

アメリカ暮らしを楽しむアトランタのフリーマガジン

www.anisatlanta.com

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine



7 2025
No. 67
月1回発行



KIMONO MOM

The flavors of Japan to your table.

MIYUKI (全般 / お問い合わせ)

Tel: 404-510-8534

E-mail: infojp@anisatlanta.com

倉岡クリニック

美容クリニック (当院 3 階)
AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

植毛始めました
お問い合わせは
美容部門まで

「医療ダイエット」

効果抜群大人気の医療美容ダイエットを始めました！
ツライ思いを一切せず、ラクラク痩せられる
話題の医療ダイエットです。

1週間1回セマグラルタイドショットを接種することで
食欲を自然に抑え、ハードな運動も不要
無理なく痩せることができます。
倉岡先生とマーク先生は 11kg の減量に成功！
お問合せください。

最新の医療薄毛治療器械
Alma TED(アルマ・テッド)を導入しました！

4週間に1回、全3回の治療で効果絶大。
薄毛、抜け毛でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



ピコレーザーシミ取り、ボトックス、ヒアルロン酸注入、フェイシャル、医療脱毛、ニキビ治療、ボディ医療痩身、薄毛治療、ウルセラたるみ治療、ゼオスキンヘルスなど

アトランタ医院

Phone: **770.980.0000**
1640 Powers Ferry Rd. SE
Building 30, Suite 100
Marietta, GA 30067
info@kuraokaclinic.com

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください

一般内科・小児科・婦人科検診
人間ドック・予防接種
ペインクリニック・カウンセリング

www.KuraokaClinic.com

美容部門

AdvancedMD Aesthetics of Atlanta
倉岡クリニック 3階
Phone: **678.336.5858**
www.advancedmdatlanta.com
info@advancedmdatlanta.com



日本語で安心の歯科治療

清水デンタル



清水デンタル
診療日時
月・金・土
9 AM - 6 PM

日本デンタル
診療日時
火・第2土
9 AM - 6 PM

歯とお口の健康をお守りする「かかりつけ歯科」として
日本人コミュニティーに携わり 20 年以上

清水デンタル
TEL: **770.272.1819**
100 Galleria Parkway, Suite 670
Atlanta, GA 30339
info@myhaishasan.com
www.MyHaishaSan.com

一般・審美・予防・小児歯科
口腔外科・歯列矯正・インプラント

取り扱い保険・すべての PPO 対応

日本デンタル
TEL: **770.622.2288**
4122 Chattahoochee Trace, #204
Duluth, GA 30097
info@myhaishasan.com
www.NihonDentalDuluth.com

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

CONTENTS

JULY 2025 NO. 67

バックナンバーはウェブサイト

www.anisatlanta.com

でお楽しみください。

次回 2025 年 8 月号は 8 月 5 日ごろ配布予定

- 05 7月のカレンダー
- 07 偉人の名言
- 09 ニュースダイジェスト
- 13 FOOD & HEALTH
- 16 アロマテラピー◎タウンゼント瞳
- 23 アトランタ in-Town News◎香田範士 8段アトランタに来たる
- 24 Manners in daily life@魅力あるマナー美人になろう
- 25 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
- 26 格闘家の戯言◎高橋督
- 27 ぶらりアトランタ◎KIMONO MOM's RV Road Trip
- 29 雇用・労働・移民法ニュース◎大藏昌枝弁護士
- 30 パパッとつくっておいしくたべよ
- 31 子育て知恵袋 in Atlanta◎長谷川ゆかり
- 32 聖書の言葉◎ますみ
- 33 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
- 34 教えて歯医者さん◎清水デンタル
- 35 メディカルコラム◎倉岡クリニック
- 36 「歯」の話◎植月歯科医院
- 37 今月の12星座占い
- 38 編集後記
- 38 クラシファイド広告



ANIS ATLANTAは以下の場所に配布されています

ジョージア州：

アトランタ主要日本食レストラン アトランタ総領事館 ジョージア日米協会
ウェストミンスター日本人教会 倉岡クリニック ジョージア日本語補習校
アトランタ日本語パブテスト教会 ICAGeorgia アトランタ公文アカデミー¹
ウィンタースチャペル幼稚園 日系美容室 アジアンスーパー 他

テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州：
Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.) 様のご協力により、30のレストランと食料品店に配布中

アトランタに住んでいる人、これから住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

ANIS ATLANTA

編集部へのお問い合わせは下記までお願いいたします。

E-mail: infojp@anisatlanta.com

締切りは毎月 18 日頃です。日本コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Published by Anis USA, LLC
4514 Chamblee Dunwoody Rd., Suite 249, Atlanta, GA 30338
E-mail : infojp@anisatlanta.com
Publisher : Miyuki

© 2025 ANIS USA, LLC. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容については ANIS ATLANTA は一切責任を負いかねます。

2025年は
参議院議員通常選挙が
実施されます

在外選挙の 制度と手続き について

在留届の
提出も
忘れずに！



在外選挙人名簿への登録資格

- ① 満18歳以上 ② 日本国籍保有者
③ 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

詳しくは

在アトランタ日本国総領事館
在ナッシュビル日本国総領事館

在外投票のためには在外選挙人証の取得が必要です

必要書類を準備し申請書に
記入、日本大使館・総領事館
等の領事窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に
日本大使館・総領事館等から
住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取
(郵送又は領事窓口)

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを
証明できる書類
(在留届を提出済みの方は不要です。)

日本大使館・
総領事館等



電話又ははがき



在外選挙人証



同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書※、申請者及び代理の方のパスポート等を
ご用意ください。
※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票



直接日本大使館・総領事館等に
出向いて投票する方法

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して
記載の上、登録先の選挙管理委員会へ
郵送する方法

日本国内における投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方が、
日本国内で投票する方法

在外選挙人名簿への登録資格

- ① 満18歳以上 ② 日本国籍保有者
③ 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

詳しくは

在アトランタ日本国総領事館
在ナッシュビル日本国総領事館

TEL :
(404)240-4300
(615)340-4300

Mail :
ryoji@aa.mofa.go.jp
con1@nv.mofa.go.jp

又は

外務省 在外選挙 検索 まで



JFC INTERNATIONAL INC
www.jfc.com

新潟の農家が一粒ひとつを手塩にかけた

日本の逸品 最高級こしひかり米

100%新潟県産限定農家

米どころ新潟で
限定契約農家が
一粒ひとつぶ
丹精込めて育て
あげました。

100%日本産の
美味しさと品質を
アメリカの皆様に
お届けします。

KEEPING AYANISHIKI FRESH AT ALL TIMES
TEMPERATURE CONTROL



GLUTEN FREE
NON GMO

Shirakiku Wismettac Asian Foods, Inc.

やっぱり美味しい

日本の正統派

各種新米入荷



大自然カリフォルニアの大地で育
った短粒米の王様、「こしひかり」。
味、ねばり、香り、何をとっても絶
品のお米です。

艶やかで色が白く香り高い「ひと
めぼれ」。短粒米本来のふっくらと
した食感と上品な味わいが楽し
めるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感
が魅力の「あさひのどめ」。どんな
料理とも相性が良いお米です。



Shirakikuの短粒米は サッ と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。



<https://wismettacusa.com>



7
JULY

7月のカレンダー

- 7月 01 日 国民安全の日
- 7月 02 日 公民権法制定
- 7月 04 日 米国独立記念日
- 7月 07 日 七夕
- 7月 15 日 中元
- 7月 20 日 月面着陸の日
- 7月 24 日 土用の丑の日

7月 01 日 国民安全の日

1960年5月の閣議で、産業災害・交通事故・火災等の災害防止を図る為に制定。「全国安全週間」の初日。

暑さで気の弛みから事故が多発する、夏場の一日が選ばれた。

7月 02 日 公民権法制定

公民権法 (Civil Right Act) は、黒人差別に対してキング牧師らによって1950年代から進められた公民権運動の高まりを受け、1964年7月2日、アメリカ議会で成立、制定された法律。ケネディ大統領によって取り組まれ、その暗殺後、後任のジョンソン大統領の時に成立した。

7月 04 日 米国独立記念日

1776年のこの日、英国からの自由と独立を宣言し、アメリカ合衆国が誕生した。独立記念日を7月4日に祝うのは、その日に英国からの独立が正式に宣言されたからである。1776年7月8日には、独立宣言が初めて公に読み上げられ、市民はこれを祝った

7月 07 日 七夕

旧暦の7月15日の夜に戻って来る祖先の靈に着せる衣服を機織して棚に置いておく習慣があり、棚に機で織った衣服を備

えることから「棚機」という言葉が生まれた。その後仏教が伝来すると、7月15日は仏教上の行事「盂蘭盆(盆)」となり、棚機は盆の準備をする日ということになって7月7日に繰り上げられた。

これに中国から伝わった織女・牽牛の伝説が結び附けられ、天の川を隔てた織姫(織女星、こと座のベガ)と彦星(牽牛星、わし座のアルタイル)が年に一度の再会を許される日とされた。



7月 15 日 中元

半年生存の無事を祝い、祖先の靈を供養する日。

元々は正月15日の上元、7月15日を中元、10月15日の下元をあわせて「三元」とする道教の習慣で、中国仏教ではこの日に祖靈を供養する「盂蘭盆会」を行った。日本では江戸時代から商い先やお世話になった人等に贈り物をするようになった。

7月 20 日 月面着陸の日

1969年のこの日、アポロ11号が月面の「静かの海」に着陸し、人類が初めて月面に降り立った(日本時間では7月21日早朝)。アームストロング船長は「この一步は小さいが、人類にとっては大きな飛躍である」とのメッセージを地球に送った。

7月 19 日と 31 日 土用の丑の日

「土用の丑の日」とは、土用の期間中におとずれる丑の日のこと。昔の暦では十二支で日にちを数えていたので、「丑年」が12年周期で回ってくるのと同様に「丑の日」も12日ごとにあります。

土用とは「土旺(王)用事(どおうようじ)」の略。立春(2月4日ごろ)、立夏(5月5日ごろ)、立秋(8月7日ごろ)、立冬(11月7日ごろ)の前18日間のことといいます。

土用は夏にしかないとと思われがちですが、年に4回、各季節にあります。

KIMS
LIMOUSINE

信頼と安心のタクシー&リムジンサービス
ご予約は日本語でキムタクまで
770-378-1216
rullalimo@hotmail.com

24時間いつでも!車でお困りのときにはお電話ください
長距離送迎もOK・コリアンタウン案内

空港送迎・代行サービス・市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援

車の事ならご相談下さい

車買取見積もり、中古車探しなど何でもご相談ください
www.autostarga.netからお車探してご連絡ください

カーマックスよりも高価買取

レンタカー手配いたします
ご利用時間に合わせてホテルに配車
ご利用後は、ホテルに返車

770-378-1216 日本語でキムタクまで

ヤング恵美子
Emiko Yang

404.423.6558
E@RealtorEmiko.com

不動産の事なら何でもご相談ください！

ご自宅の売買
投資物件の売買と購入後の管理



AtlantaRealtorEmiko



Atlanta Realtor Emiko



お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

さくら不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします

住まい探しからユーティリティ開設までお任せください！



おすすめ物件

• Alpharetta (賃貸) \$2900/月
間取り : 4BR2.5BA・面積 : 2216 sqft・築年数 : 1993年・階 : 2階・物件種別 : 一戸建て・引き渡し時期 : 7月上旬 ※弊社取り扱い物件

• Dunwoody (賃貸) \$2100/月
間取り : 1BR1BA・面積 : 950 sqft・築年数 : 2007年・階 : 2階・物件種別 : マンション・引き渡し時期 : 4月下旬 ※弊社取り扱い物件

• Suwanee (賃貸) \$2550/月
間取り : 4BR2.5BA・面積 : 2498sqft・築年数 : 2000年・階 : 2階・物件種別 : 一戸建て・引き渡し時期 : 即時 ※Zillow掲載物件

薄 俊彦

TOSHIHIKO SUSUKI

不動産のご相談は日本語で
お気軽にご連絡ください。

Tel: 404.454.7402

e-mail: tsusuki@sakurarealty.com

kw CHATTAHOOCHEE
NORTH
KELLERWILLIAMS.

不動産購入のことなら
お任せください！

結局総額いくら
かかるの？

今の家を売って
新しい家を
買いたい

不動産購入

マイホームのご購入をお考えですか？

何から始めたらよいのかわからない、そんなときは
まず弊社にご連絡ください。ご連絡いただいたてから3か月で
購入される方も、2年かかる方もいらっしゃいます。
いつでもお客様のベストな状況、タイミングでのご購入の
サポートを心がけております。ふと購入が頭によぎったら、
すぐに無料カウンセリングのご予約を！



最高のローンオフィサー、
弁護士、修理業者と共に、
チームでお手伝いします!!

ベストな
タイミングは？

そもそも何から
始めたらいいの？

不動産投資や賃貸、物件管理のご相談も承っております。
お気軽にお問い合わせください。

田村克之

KEN TAMURA
不動産エージェント

Keller Williams Realty/Global Corporate Group
3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092

Direct. 770.403.9242 (日本語) Office. 678.578.2700
www.globalcorporategroup.com kentamuragcg@gmail.com

偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

名前： 黒柳徹子
国： 東京都港区赤坂
生： 1933年8月9日-
職業： 女優、タレント、テレビ司会者、エッセイスト

東京・乃木坂に生まれる。父親は新交響楽団（NHK 交響楽団の前身）のコンサートマスターも務めたヴァイオリン奏者の黒柳守綱さん、母親は随筆家の黒柳朝さん。4人きょうだいの長女で、7歳年下の弟はヴァイオリン奏者の黒柳紀明さん、11歳年下の妹は元バレリーナで美容師に転身した黒柳真理さん、もう1人の弟は幼くして敗血症で亡くなっています。

トモ工学園から香蘭女学校を経て東京音楽大学声楽科を卒業しNHK放送劇団に入団。NHK専属のテレビ女優第1号として活躍。その後、文学座研究所、ニューヨークのMARY TARCAI（メリーナ・ターサイ）演劇学校などで学ぶ。

アメリカのテレビ番組、ジョニー・カーソンの『ザ・トウナイ・ショー』など、多くのアメリカのテレビ番組に出演。また、タイム、ニュースウイーク、ニューヨーク・タイムス、ヘラルド・トリビューン、ピープルなどに日本の代表女性として紹介される。

日本で初めてのトーク番組『徹子の部屋』は50年目をむかえる。著作『窓ぎわのトットちゃん』は800万部というベストセラーの日本記録を達成。アメリカ、イギリスなどの英語圏、ドイツ、ロシア、中国語圏、アラビア語圏など、20以上の言語に翻訳される。日本語版の印税で社会福祉法人トット基金を設立。プロの、ろう者の俳優の養成、演劇活動、手話教室などに力を注ぐ。ユニセフ（国連児童基金）親善大使としてアフリカ、アジアなどを訪問。メディアを通して、その現状報告と募金活動などに従事。日本ペンクラブ会員。ちひろ美術館（東京・安曇野）館長。東京フィルハーモニー交響楽団副理事長。日本パンダ保護協会名誉会長など。文化功労者。



いつも毎日楽しい何かがあると思っている。

辛い時優しくしてもらったら、それは忘れない。
人のつらさがわかることも優しさだと思う。

キレイだなと思う人は、自分の生活を生き生きと楽しく過ごしている。決して与えられたものではなくて、自分で楽しい生活を作っている。

仕事の話がくると、これは好きか子供に見せられるか、この二点だけを基準にしてきました。

「これは違うな」と思ったらやめてもいいと私は思っている。ただ、少しは長続きするようにやってみないと、自分がその世界に才能があるかどうかもわからない。ほんのちょっとのことが意に沿わないからとやめてしまうのは勿体ない。続けていれば、きっと道は開けてくる。人に会うこともある。

みんなが元気で生きてるときって、家族のありがたさって本当にわからないものです。

老人とは、気分が動かなくなった人のことを言う。次々と何かをしたいという気持ちでいられる人は、いくつになっても、たとえ体が動かなくても「老人」と呼ばなくていいですよね。

子供の幸せを考える時、私は与えることよりも、奪わないことだと思うのです。

住宅 “売買・賃貸・投資” は信頼と実績の

HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari

津曲久子までお問い合わせ下さい。
お客様の大切な不動産、親切丁寧にお仕事をいたします。

Tel. 770-851-7030

Email: htparis@gmail.com

HT International
Realty, LLC



J 企業は
あなたを
求めています

B お仕事探しはこち
ら

QUICK USA, Inc.

✓ 全米求人數
トップレベル

✓ 求職者様に寄り添った
手厚い無料サポート

✓ 企業と求職者の
高マッチング！

847-924-1328
quickga@919usa.com

1 Glenlake Pkwy NE, Suite 650
Atlanta, GA 30328 USA

QUICK USA

QR Code



HAJIME

JAPANESE RAMEN BAR



自家製麺所 ラーメン
HouseMadeNoodle

2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324
470-428-2388 www.HAJIME.us

HAJIME
RAMEN & SAKE

umaido

美味 堂

超本格派！博多とんこつラーメン
Japanese Noodle Bar



2790 Lawrenceville-Suwanee Road Suite #140 Suwanee, GA 30024
WWW.UMAIDO.NET **678-318-8568**

公然の秘密、イスラエルの核兵器プログラム

イスラエルが自国の核兵器プログラムについて公式に認めたくないが、専門家はそれを中東の公然の秘密と呼ぶ。国際戦略研究所（IISS）によれば、「自国の核能力を肯定も否定もしないイスラエルは、核保有国の中で特異な存在」とされる。

スウェーデンのストックホルム国際平和研究所（SIPRI）によると、イスラエルは核兵器を保有していることが知られる9カ国の一。イスラエル以外には米国、ロシア、英国、フランス、中国、インド、パキスタン、北朝鮮が含まれる。

イスラエルは1970年の核拡散防止条約（NPT）に署名しておらず、中東に「大量破壊兵器フリーゾーン」を創設することを目指す外交努力にも反対してきた。大気圏内や海中での核装置の爆発を禁じる63年の部分的核実験禁止条約には署名、批准している。

イスラエルはいつから核兵器を保有しているのか？

イスラエルは48年の建国前に核兵器開発を模索し始め、1958年には南部の町ディモナ近郊にある秘密開発拠点で取り組みに着手した。

イスラエルが最初に核兵器を組み立てたのは1966年～1967年ごとの見方が多い。米中央情報局（CIA）は1968年、イスラエルが核兵器の製造開始に成功したと報告した。1979年には秘密裏に大気圏核実験を実施したとみられているが、イスラエルは否定している。

保有する核兵器の規模は？

米国のNGO「核脅威イニシアチブ」によると、イスラエルは現在約90発の核弾頭を保有しており、最大300個の核兵器を製造できるだけの核物質を持つとみられている。

SIPRIによれば、イスラエルは兵器在庫の近代化を続けており、2024年には核搭載可能な弾道ミサイルシリーズ「エリコ」との関連が指摘されるミサイル推進システムの試験を行った。

SIPRIはまた、イスラエルがディモナのプルトニウム生産炉を改修している模様だと指摘した。

スペースX最悪のタイミングで「スターシップ」爆発

米実業家イーロン・マスク氏が自身の事業に注力し直す中、同氏の主要企業の一社が新たな失敗に見舞われた。宇宙企業スペースXの「スターシップ」ロケットが6月18日、地上での

定期試験中に爆発し、炎上したのだ。

今回の爆発は、スペースXのスターシップにとって4回連続の失敗となる。マスク氏の他の企業や同氏自身のブランドは、政界進出によるダメージからの回復に苦戦している。



スターシップは、2027年までに米国人宇宙飛行士を再び月に送り込むという航空宇宙局（NASA）の目標達成を支援することになっている。NASAはこのミッションのためスペースXに最大約40億ドル（約5800億円）を支払う。同社は、18日の爆発以前の3回の打ち上げでは一部の要素の試験に成功したもの、いずれも飛行中に失敗している。

スペースXは長年にわたり、試験・開発段階での失敗は大惨事の前兆のように思えるかもしれないが実際にはそのようなことはないと主張してきた。同社は「迅速な反復開発」と呼ばれる設計哲学を採用しており、比較的低成本の試作機構築と、試験飛行の頻繁な実施を重視している。同社は、順序立てた時間を要する工学手法に頼るよりも、この手法のほうが、より迅速で安価なロケット設計を模索し、成功を保証できると考えている。

しかしスターシップの激しい爆発は、マスク氏がトランプ政権での物議を醸した任期を終え、事業に復帰し、自身の評判回復に努めているさなかに起きた。数ヶ月にわたりホワイトハウスの最高顧問を務め、政府効率化省（DOGE）を率いた後、マスク氏は現在、常勤の政府業務から一歩退き、テスラを含む自身の企業に改めて注力している。テスラはマスク氏とトランプ政権との結びつきによって苦戦を強いられている。

復帰後、マスク氏はテスラの安全性と信頼性のイメージ向上に努めている。同社は22日にテキサス州オースティンで無人運転サービス「ロボタクシー」の運行開始を目指しているが、初期段階は20台程度に限定される見込みで、マスク氏は日程が変更される可能性もあるとしている。

日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士 ジョージア州弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主にF-1・OPT/CPTとJ-1の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合のH1B、L、E、Oビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧いただけます。

<https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/>

研究者・留学生のための
アメリカビザ取得
完全マニュアル



アメリカの弁護士による徹底解説！

著者 大蔵昌枝 (Taylor English Duma LLP, ジョージア州弁護士)
監修 大須賀 宏 (エモリ大学ウェンブリーライフスcie学部院長)
野口耕史 (IFS File LLC, ジョージア州弁護士)

ヨドバシ
YODOBASHI

おかげさまで 35 周年

幼 ウィンタースチャペル幼稚園

ウィンタースチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です

おかげさまで 35 年目を迎えました。

当園は、ジョージア政府認可の幼稚園・保育園です。日英のバイリンガル教育を行っており、日本人駐在員や当地に永住される方の子供達の健やかな成長を手助けいたします。月曜日から金曜日まで 1 日 5 時間保育から、朝 7 時半から午後 6 時半までの ALL DAYCARE もございます。

1 ~ 2 歳児クラス 2 ~ 3 歳児クラス 3 ~ 4 歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス (4 ~ 5 歳児)

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム

対象年齢： 2024 年 9 月 1 日までの 4 歳児
授業料： 無料 (ただし食事代は必須です)
期間： 8 月初旬～翌年 5 月下旬まで
カリキュラム： クリエイティブ・カリキュラム 英語のみの授業

アフタースクール

対象年齢： キンダーガーデン・エレメンタリーの生徒
時間： 3:00 PM - 6:30 PM

サマースクール

対象年齢： 1 歳からエレメンタリーの生徒まで
期間： 6 月から 8 月まで

- 教育内容・施設共に、水準よりも高い評価の Quality Rated の認定校
- 給食は新鮮な食材を使用した日本食ベースのメニューを提供しています
- 1 歳から受付。週 2 日、週 3 日、週 5 日のコースがございます

4942 Winters Chapel Rd. Doraville, GA 30360
www.winterschapelkindergarten.com

担当：新井まで 770-394-3242

ジョージア・チャーター学院

日本語と英語の DUAL LANGUAGE

ジョージア州公立学校 (チャータースクール)

ICA GEORGIA
International Charter Academy of Georgia
Cognia accredited school

2025-2026 学年度・入学願書受付中！幼稚部～7 年生クラス
詳細はこちら→ www.InternationalCharterAcademy.org / 入学手続き /

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれるることを目標にしております。

- 授業料：無料
- 対象学年：ジョージア州在住の幼稚園年長から小学 7 年 (2026 年度夏には 8 年生クラスを開設)
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 日本語と英語のデュアル・イマージョン教育により 2 言語同時習得をめざすプログラム
- 学校の年間行事 (餅つき、お茶会、書初め、節分、ひな祭り、子どもの日、ジャパンフェスト、ブラック・ヒストリー月間、ウィンター・コンサート等)



2025 年 5 月 AAPI 月間
アトランタ沖縄県人会
ミライカナイのみなさんによる太鼓ショー開催
児童も太鼓を体験！



学校見学は予約制にて承ります。お気軽にお問合せください！
ご予約は当校ホームページ (左下 QR コード) にて

教員 集め集中

退職金制度、健康保険などの Benefit あり。応募は下記までご連絡ください
employment@internationalcharteracademy.org



お問い合わせは日本語でどうぞ
☎ : 770-604-0007
info@internationalcharteracademy.org



少年・少女 剣道教室

ジョージア剣道アソシエーション (G.K.A.) では子供達の剣道教室を行っています。

沢山の子供達が剣道を通じて、礼儀作法や社会生活の基礎、集中力などを学ぶことができます。生徒は随時受け付けています。リバ剣も大歓迎 !!

対象： 6 歳以上
場所： Summerour Middle School
321 Price Pl NW,
Norcross, GA 30071
時間： 毎週土曜日 4:30pm-5:30pm
費用： 月額 50 ドル
先生： 新井邦敏 剣道 7 段 教士
慶應義塾大学体育会剣道部出身
連絡先： 新井まで 678-548-2190



日本食品が毎日お得
豊富な品揃え

20 ドル以上お買い上げの場合
平日は 5% オフ・週末は 10% オフ

* White Windmill Bakery は除きます



インスタグラムをフォローして
毎日のお買い得品を確認してね。

とまと 1 カブ店 770-933-0108
2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067
フルタイム又はパートタイムのスタッフを募集中

日本製鉄、米U Sスチールの買収を完了

日本製鉄は6月18日、米鉄鋼大手U Sスチールの株式を100%取得する買収手続きを完了したと発表した。買収総額は約141億ドル(約2兆円)。かつて米国で最大の企業であり、世界でも最も価値のある企業の一つとされた象徴的な製鉄会社が完全に外国資本の傘下に入った。



買収条件は、2023年12月に公表されたものと同じで、1株あたり55ドルで日本製鉄がU Sスチールの全株式を取得する。社名や本社所在地(ペンシルベニア州ピッツバーグ)はそのまま維持される。

今回の最終的な合意では、米政府がU Sスチールの重要な経営判断に関与できる仕組みも盛り込まれた。トランプ大統領は、生産縮小や人員削減、工場の操業停止といった決定に対して拒否権を持つことになった。

今回の買収については、当初トランプ氏自身も反対していた。だが先月、買収を「投資」と位置付けた上で、「部分的な所有」であり「米国が実質的に管理する」内容だとして最終的に容認する姿勢を明らかにしていた。

日本製鉄によるU Sスチールの買収は、バイデン前大統領が退任直前に国家安全保障上の理由から拒否していたほか、トランプ氏も大統領選の間は反対する姿勢を示していた。しかし政権発足後、トランプ氏は、日本製鉄がより有利な条件を提示し、140億ドルの追加投資を約束したなどとして容認に転じた。

1901年に創業したU Sスチールは、かつて世界で初めて時価総額10億ドルを超えた企業であり、米国の製造業の象徴的存在だった。自動車や家電、橋や高層ビル、さらには第2次世界大戦で使用された兵器の製造にも不可欠な存在だった。しかし、戦後の最盛期を過ぎると長期の低迷が続き、現在では米国最大の鉄鋼企業の座を譲り、国内の従業員数も1万4000人にとどまる。

BIGLER ENGLISH COACHING

...be understood the FIRST time



I have 30 years experience helping Japanese people speak clear, smooth, natural English with confidence.

In private coaching sessions, I teach you exactly what is wrong and how to fix it, whether it's pronunciation, grammar, or unnatural word choice.

Mention this ad for a Free English evaluation and intro lesson.

Liz Bigler
bigmura@gmail.com
www.BiglerEnglishCoaching.com

任天堂のスイッチ2発売4日で世界販売350万台突破

任天堂は6月11日、発売から4日間で家庭用ゲーム機「Nintendo Switch 2(ニンテンドースイッチツー)」の世界での販売台数が350万台を突破したと発表した。

同社によると、発売後4日間の世界販売台数としては任天堂のゲーム機で過去最多となった。来年3月までにスイッチ2を1500万台販売するという目標達成へ、好調な滑り出しどとった。

450ドル(約6万5000円)の同機は、約8年前に初代「Nintendo Switch」が登場して以来、任天堂にとって初の本格的な新型機となることから高い注目を集めていた。初代スイッチは2017年の発売以降、1億5200万台を販売している。

任天堂は今月5日にスイッチ2を発売。熱心なゲーマーが何時間も行列をつくり、米家電量販店ベストバイは需要に応えるため営業時間を延長した。

大谷翔平、2シーズンぶりに「二刀流」復活

米大リーグ、ドジャースの大谷翔平が6月16日、本拠でのパドレス戦で、「1番・投手兼指名打者」として出場した。公式戦の登板は663日ぶりだった。



3度のMVPに輝く大谷は、本拠のファンの歓声だけでなく、パドレスのフェルナンド・タティスとルイス・アラエスによる連続ヒットの「歓迎」も受けた。パドレスはマニー・マチャドの犠打で先制点を挙げた。

大谷は制球に苦しみ、1イニングを抑えるのに28球を要した。それでも球速は100マイル(約161キロ)を記録し、投手として君臨していた理由の片鱗(へんりん)を示した。

JUNO
MEN'S HAIR STUDIO

ボディマッサージいたします！女性も歓迎

男性カット \$23
(シャンプー込)

◎シャンプーなしカットは\$20
◎毛染めもいたします。

営業時間 月曜日～日曜日 10AM ~ 7PM

678-957-9091
ご予約承ります。

3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096

Exit 104
Pleasant Hill Rd
★
Steve Reynolds Blvd 103
Satellite Blvd 85
★Nukoa Plaza 2F

頭痛・腰痛・肩こりに 悩むそこのあなた

未だに続いているその痛みを今、解消しませんか？

こんな症状にずっと悩まされていませんか？

交通事故後遺症、頭痛全般、首の痛み、手足の痺れ、肩の痛み、頸関節症、姿勢矯正、腰痛、坐骨神経痛、原因不明の神経疾患、椎間板ヘルニアなど

交通事故から慢性的な症状

まで対応

日本語で受けられるから安心

最小の力での安全治療

ボキボキしないから痛くない！

ニューアトラスカイロプラクティック
New Atlas Clinic of Chiropractic



Dr. Seung Ki Lee D.C.
スンギー院長

お問い合わせ・ご予約はお気軽に 予約制

404-719-3338 クリニック

470-356-5137 (日本語対応可) 中村D.C.

3635 Savannah Pl Dr # 500, Duluth, GA 30096

投稿型情報共有コミュニティ

アトランタ、
「きっと」「もっと」「ずっと」
楽しい街。

SOCIAL INNOVATIONS

SIRUSHI

EST. 2025

売ります、買います、メンバー募集、
おススメの場所、イベント開催！などなど！
全て無料！日本語で簡単投稿！

SIRUSHI.COM

あなたの投稿で、誰かを「笑顔」に！

HK Accounting
エッチケー会計法人

個人・法人 確定申告
ビジネス会計業務代行サービス

- * 延世大学卒業 (韓国・ソウル)、BA
- * 天馬株式会社
電算・輸入担当 3年間 (日本・東京)
- * ジョージア州立大学卒業
(アメリカ・ジョージア州)、MBA
- * 公認会計士
(アメリカ・ジョージア州)、CPA
- * アメリカ会計業務暦: 16年



金 鉉沂 (キム ヒョンキ)
Hyunki Kim, CPA, MBA, CAA

3775 Venture Dr. Building J Suite 102
Duluth, GA 30096
Tel: 770-817-8151, 8199
Fax: 678-822-9976
Email: hyunkigra@yahoo.com

日本語か英語でお問い合わせください

技術力と"3Sサービス"

山本自動車

信頼 親切 正直

- 中古車売買 (無料査定・個人売買仲介サービス)
- 一般&点検整備
- 板金修理 (無料見積もり・事故保険処理サービス)

いざと言うときの
頼れるメカニック！

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。



お電話、テキストで
ご予約受付けています

テキスト可
電話: 770-416-4040 E-mail: kzyama.1216@icloud.com
853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071

Website: www.yamamotoauto.com

米スタバ、「プロテイン戦争」に参入

米スター・バックスがコーヒー飲料用の新しいトッピングを投入し、拡大するプロテイン需要の取り込みを図っている。

スタバはブライアン・ニコル最高経営責任者(CEO)が掲げるウェルネス分野進出と売り上げ挽回(ばんかい)のための施策の一環として、米国内5店舗でプロテイン入りの新しいゴールドフォームを試験中。試験ではたんぱく質15グラム入りバナナ風味フォームと、シュガーフリーのバニララテを組み合わせている。

新トッピングは6月10日、ラスベガスで開催された会社のイベントで発表された。「顧客の共感を呼ぶ話題性の高いグローバルメニューを創出するため、飲料やフードを再構想して刷新する」幅広い取り組みの一環だという。

ニコル氏はメニューを30%削減する一方、新たなフードやドリンクを追加し、現行メニューの微調整も進めている。配達されてきたペストリーを温めるのではなく、店内で焼き上げる試みも開始。まずは新しいバターコロワッサンとダブルチョコレートクッキーを対象に試験を行っている。

飲料業界紙のビバレッジ・ダイジェストによれば、プロテインシェイク市場は60億ドル(約8650億円)規模へ拡大しており、プロテインのオプションを追加するのはスタバにとって自明な動きだったようだ。この市場はコカ・コーラの「コアパウダー」やペプシコの「マッスルミルク」といった既製品が主流で、ダッチプロスのような比較的小規模な競合も多彩なプロテイン入りコーヒーを展開している。

ジェラートとアイスの違いは何?

夏に食べたくなるお菓子と言えば冷た~いスイーツですよね。特に暑い日に食べるアイスは最高!「アイス」は私たちの生活圏内に沢山のお店があるので馴染み深いスイーツ。ジェラートも夏にぴったりのスイーツですが、実は俗にいうアイスクリームとは違うんだとか。そんなジェラートとアイスの違いについて深掘ってご紹介!

○ジェラートはイタリア生まれ

イタリアのフィレンツェが発祥といわれるジェラート(gelato)はイタリア語で「凍ったお菓子」という意味。古くからイタリア国民に愛されているスイーツです。

イタリアには「ジェラテリア」と呼ばれるジェラート専門店が4万店近くあり、その中の約45%が手作り。基本的に店舗内で製造と販売を行っています。イタリア人はジェラートを年間で1人当たり約12kg消費していると言われています。日本ではアイスクリームの年間1人当たりの消費量が約3.2kg。ジェラートとアイスクリームの違いはありますが消費量に約4倍の差があるなんて驚きです。ジェラートはイタリア人の食文化に深く浸透しているんですね。



○ジェラートの基本的な作り方

ジェラートは果汁・果肉・牛乳・砂糖・コーヒー・香草などからチョイスした材料を混ぜた物を凍らせて作ります。アイスクリームと比べて果汁や果肉をたくさん使っているものが多いのが特徴。

材料を混ぜながら空気を抱き込んで冷やし固めます。そのときの空気の割合がアイスクリームよりも少ないので、密度が濃くミルクの重みを感じるねっとりとした食感に仕上がります。このねっとり感がジェラート最大の魅力ですね。

○ジェラートとアイスクリームの楽しみ方の違いとは?

ジェラート専門店(ジェラテリア)のショーケースの温度設定はマイナス12~15度くらい。クリーミーな状態のジェラートをヘラでくっつけてカップまたはコーンに盛り付けます。なめらかでクリーミーな味わいを楽しむのがジェラートです。

一方、アイスクリーム店のショーケースの温度設定はマイナス18℃以下。ディッシャーというアイスクリームをくっう器具で店員さんが手に力を込めてくっつけてカップまたはコーンに盛り付けます。しっかりと凍った状態で味わうのがアイスクリームの楽しみ方なのです。



3232 Peachtree Rd. Suite B
Atlanta, GA 30305 (Studio 131)

ご予約、お問合せは日本語でどうぞ
404-824-5403 (テキスト可)

AKEMI HAIR

ストレート・デジタルパーマ、カラーなど、日本での10年の美容師経験を生かし、お客様にご満足いただけるサービスを提供いたします。アロマセラピストとして、エッセンシャルオイルを使った頭皮又身体の健康をアドバイスをさせていただきます。



akemihandmacher@yahoo.com
Peachtree Battle Shopping Center
2391 Peachtree Rd. Suite B3d, Atlanta, GA 30305

(ご予約は日本語でどうぞ)
770-314-1840
TEXT可

訴訟・調停

家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

アウトロー法律事務所

THE OUTLAW FIRM, LLC

信頼・実績

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービスを
提供いたします。



ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語で
どうぞ

404-371-9588

E-mail: lawyers@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur, GA 30030

トマト2 宅配サービス



アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

【対応エリア】 AL州、KY州、SC州、TN州、MS州

【配 送 料】 1回のご注文に付き、お一人様 \$5.00

【ご注文額】

共同購入 5名様以上でご利用: お一人様 \$50.00 以上より

5名様以下でご利用: お一人様 \$70.00 以上より

個人購入 お一人様 \$75.00 以上より

【ご注文方法】 ウェブページ E-mail Fax お手紙

※ウェブページ tomato-2.com の「宅配サービス」から
最新のカタログをダウンロードしてご覧いただけます。

【お支払い方法】 現金またはペーソナルチェック

※宅配の場合クレジットカードでのお支払いはできません。

【備 考】 豊富な日本食品、雑貨の品ぞろえも充実。

※日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

【お問合せ】 トマト2までお気軽にどうぞ

Tel: 770-263-7838 Fax: 770-263-7836

8560 Holcomb Bridge Rd, Alpharetta, GA 30022

E-mail: tomoinc@bellsouth.net Web: tomato-2.com



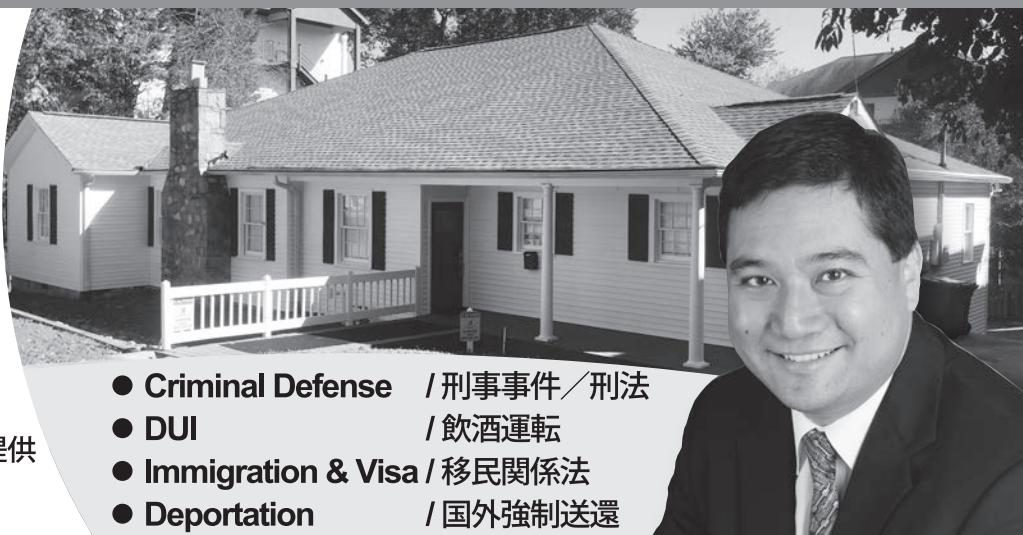
THE SONODA LAW FIRM

園田弁護士事務所

A Criminal Defense and Immigration Firm

個人から企業まで
様々なトラブルに対応します

ご依頼内容を丁寧にお伺いします。初回ご相談、お見積もりは無料となりますので、お気軽にご連絡ください。
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 25 年



- Criminal Defense / 刑事事件／刑法
- DUI / 飲酒運転
- Immigration & Visa / 移民関係法
- Deportation / 国外強制送還

日本語直通電話

678.938.5986

kazuma@sonodalaw.com

1849 Clairmont Road
Decatur, GA 30033

404.525.0430

Kazuma Sonoda Jr. Esq.

園田一真

弁護士、法学博士
(Duke / BA, Emory Law / JD)

レストラン紹介

★ Edo Japanese Cuisine

2500 North Point Ct, Alpharetta, GA 30022

(770) 558-2060

<https://edo-us.com/>

店内はかなり広く、まるで日本に訪れたかのような気分にさせてくれます。温かい「いらっしゃいませ」の挨拶と居心地の良い内装が、お店全体の雰囲気をさらに引き立てています。2階では、おまかせコース料理も提供されているそうです。併設された可愛らしいショップでは、日本の茶器やインテリア雑貨なども販売されています。



本マグロとウニのタルタルは、天ぷらの海苔が軽くてサクサクしており、まったく脂っこさを感じさせません。脂ののった刻みマグロは濃厚ながらも後味がすっきりとしており、ウニは甘くて新鮮でした。刺身アラカルトを注文しましたが、こちらも新鮮で、サイズ感もちょうど良かったです。

シーフードの天ぷらは、エビ、白身魚、ホタテなどが盛りだくさんで、とても満足のいく一皿でした。焼き鳥は、鶏のねぎまとつくねをいただきましたが、ふんわりとした食感で、焼き加減も絶妙。特につくねは、コクのある本格的なタレで仕上げられており、非常に美味しかったです。

デザートの「クリームあんみつアイスクリーム」は、甘く濃厚な黒蜜が添えられ、満足感のある締めくくりとなりました。

サービスも素晴らしく、スタッフはフレンドリーで丁寧、さらにメニューにも詳しく、こちらのペースを大切にしてくれる

心配りが感じられました。押し付けがましさは一切なく、終始気持ちの良い時間を過ごすことができました。

★ Joey D's Oak Room

1015 Crown Pointe Pkwy, Dunwoody, GA 30338

(770) 512-7063

<https://joeydsoakroom.com/>

1990年からアトランタのペリメーター地区で人気を誇る「Joey D's」は、バーを備えたクラシックな雰囲気の中で、ニューオーリンズやニューヨークスタイルの料理を楽しめるレストランです。



アペタイザーの「Garlic Crab Claws」は驚くほど新鮮で、ピリッとしたディップソースがカニ本来の甘みを見事に引き立てていました。メインにはプライムリブとデルモニコステーキを注文。どちらにもシーザーサラダまたはハウスサラダ、さらにサイドメニューが付いてきました。シーザーサラダはドレッシングの加減がちょうどよく、美味しくいただきました。

お肉はすべてシカゴから仕入れているそうで、プライムリブは焼き加減が絶妙で、とても柔らかくジューシー。まさに絶品でした。サイドには、おすすめされたコンビーフポテトサラダとクリームほうれん草を選びましたが、どちらも期待以上のおいしさでした。

店内は高級感があり、最近あちこちにオープンする流行りのレストランとは一線を画し、昔ながらの格式あるレストランを彷彿とさせます。サービスも丁寧でフレンドリー。細やかな気配りが感じられ、居心地の良さも抜群でした。

アトランタ矢島カイロプラクティック主催 ★第39回 AYC CLUB★

会場： Brook Run Park (Dunwoody)

4770 N Peachtree Rd, Dunwoody, GA 30338

テーマ： 田中奈保子さんによるダンスエクササイズ

日時：7月 12日（土）午前 10時～11時30分

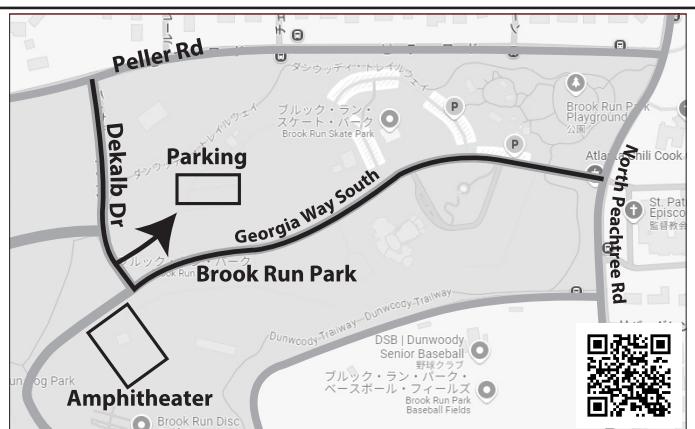
※雨天の場合は中止

参加費： 無料 ※参加ご希望の方はテキストまたは電話にてお知らせください。

持ち物： 飲み物、運動のできる格好。

集合場所： Amphitheater 野外劇場（駐車場右図参照）

★お問い合わせは WEB または電話 434-228-6815 まで



※イベントの可否につきましては当院 FACEBOOK ページにてお知らせいたします

アロマテラピー

夏のむくみにさよなら

～エッセンシャルオイルとリンパケア～

アトランタの夏、みなさんいかがお過ごしでしょうか？外は強い日差しと高温多湿、屋内は冷房が効きすぎて南極のように寒い…。そんな寒暖差に体がついていかず、冷たい飲み物ばかり取ってなんとなく体がだるい、朝起きてもスッキリしないという方も多いのではないでしょうか？

それは、もしかしたらリンパの流れが滞っているサインかもしれません。

1. 体のだるさはリンパの滞りから？

リンパは体の中で老廃物を回収し、排出する大切な役割を担っています。しかし、冷えや運動不足、偏った食生活などが原因でリンパの流れが滞ると、体内の老廃物や余分な水分がうまく排出されず、むくみやだるさ、重たさにつながってしまいます。冷房による冷え、冷たい飲み物の摂りすぎ、汗によるミネラルの損失など、夏は意外と「巡りが悪くなりやすい季節」でもあるのです。

食事で内側からもサポートを

汗をかきやすい夏は、ミネラルや水分のバランスが崩れがち。また、タンパク質が不足すると疲労感が増し、むくみや代謝の低下にもつながります。冷たいものばかりに偏らず、体を内側から整えるよう意識してみましょう。

- ・温かいスープや味噌汁で内臓を冷やしすぎない
- ・豆腐や枝豆、納豆、白身魚、卵、鶏むね肉など、消化しやすい良質なたんぱく質をしっかりとる。
良質なプロテインパウダーで補うのも◎
- ・ギリシャヨーグルトやナッツなどを“ちょい足し”して手軽に補うのもおすすめです。

食事・香り・マッサージといった小さなケアを積み重ねることで、体の巡りは驚くほど整ってきます。





2. リンパケアに効果的なエッセンシャルオイルとマッサージ

リンパの流れをスムーズにするには、やさしいリンパマッサージと精油の力を組み合わせるのが効果的です。

香りは呼吸や肌から体内に入り、心と体に同時に働きかけてくれます。特に深い呼吸を意識しながらのマッサージは、自律神経のバランスを整え、デトックス効果も高まります。

デトックスにおすすめの精油

- ・ グレープフルーツ：巡りを助け、気分もリフレッシュ
- ・ ジュニパーベリー：余分な水分や老廃物の排出をサポート
- ・ サイプレス：リンパや血流の流れを促進、冷えにも◎
- ・ ゼラニウム：ホルモンバランスを整えつつ、流れも改善

マッサージオイルの作り方（1回分）

- ・ キャリアオイル（ホホバ、スイートアーモンドなど）10ml
- ・ お好みの精油 合計 2～3滴（1～2種類をブレンド）

首筋や鎖骨まわり、脚の付け根、ふくらはぎなど、リンパが集まりやすい場所をやさしくなでるようにマッサージしましょう。お風呂上がりや夜のリラックスタイムに取り入れるのがおすすめです。



3. アロマバスで全身リセット～夏でも心地よい入浴を～

夏はシャワーだけで済ませがちですが、ぬるめのお湯にゆったり浸かる入浴は、リンパの流れを促し、体の深部から疲れを癒してくれます。夜に入浴する際は就寝する2時間くらい前に済ませておくと快眠につながります。

エッセンシャルオイルと天然塩を組み合わせたバスソルトを使えば、デトックス・リラックス・リフレッシュが同時に叶います。

アロマバスソルトのレシピ

- ・ 天然塩 または エプソムソルト 1カップ（約200g）
- ・ エッセンシャルオイル 10滴まで
(2～3種類をブレンド)

塩に精油をよく混ぜてから湯船に入れましょう。香りが湯気とともに広がり、深い呼吸とともに全身に働きかけます。

夏にぴったりのレシピ例

- | | |
|----------|----------|
| グレープフルーツ | 4滴 |
| ジュニパーベリー | 3滴 |
| ペパーミント | 3滴 |

→巡り・デトックス・清涼感をバランスよく取り入れた夏のアロマバスブレンドです。

入浴におすすめの精油：

- ・ グレープフルーツ、ジュニパーベリー、ゼラニウム：デトックスに
- ・ ペパーミント、ユーカリ：夏にぴったりの清涼感のある香り
- ・ ティーツリー、ラベンダー：汗で肌がかゆくなっているときにおすすめ。肌を落ち着かせながら、さっぱりと洗い流す感覚に。

おわりに

季節の変化に合わせたセルフケアは、体だけでなく心も整えてくれます。

この夏は、香りの力とやさしいマッサージ、食事や入浴を通じて、自分の巡りを整える時間を意識してみませんか？エッセンシャルオイルを味方に、すっきりと軽やかな毎日を過ごしましょう。

タウンゼンド 瞳（アッセンズ郊外在住）

日本で看護師として大学病院婦人科病棟に勤務。その後クリニック、訪問看護にも携わる。インターナショナルスクールのスクールナースとして勤務後、渡米。エッセンシャルオイルとの出逢いを通して自然の力に魅了され、子供の誕生をきっかけに本格的にアロマについて学び始める。現在小・中・高校生の5人の子供達をエッセンシャルオイルを使いながら子育て中。アロマクラスを随時開催。

ぜひ感想などお聞かせください。

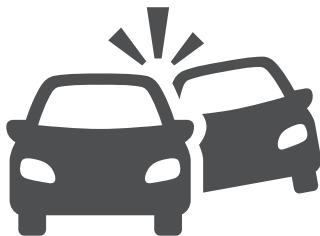
hitomitownsend@gmail.com

Instagram : mynaturallife.hitomi



交通事故被害で、お困りですか？

日本語のできる弁護士が 直接、相談に乗ります



日本とは全く異なる、 アメリカの交通事故対応

アメリカは車社会です。そして、車の運転と交通事故は切っても切り離せません。交通事故に巻き込まれた際には、迅速で的確な対応が必要です。



直接、弁護士が日本語で24時間対応

人身・物損事故の際に、当法律事務所はスタッフではなく、日本語のできる弁護士が電話または、オンライン・ビデオ・チャットで直接対応いたします。



完全成功報酬だから、 弁護士費用の心配は無用

J.W.リー法律事務所は完全成功報酬制です。そのため、弁護士費用を気にすることなく、安心して相談や依頼ができます。

(678)622-8829 日本語
電話番号

J.W.リー弁護士

Law Offices of Jongwon Lee, LLC J.W.リー法律事務所

住所: 3483 Satellite Blvd #211 S, Duluth, GA 30096

Office: 770-800-0332 jwlee@jwleelaw.com





アトランタ in-Town News

香田範士 8段 アトランタに来たる

ジョージア剣道アソシエーションでは、2025年5月23日から26日にかけて、香田郡秀先生（前・筑波大学剣道師範）をお迎えし、高段者向けの剣道セミナーを開催しました。

全米各地から、6時間～10時間にもおよぶドライブを経て、約80名の参加者がアトランタに集まりました。先生による素振りや面打ちなどの基本から、出頭面、出小手、抜き胴といった高度な技まで、実演を交えたご指導に、参加者一同は感嘆の声を上げていました。

セミナーの締めくくりには、先生より「継続は力なり」とのお言葉をいただき、5年後の再会を約束して閉幕となりました。

また、翌日に開催されたジョージア剣道大会には、220名の剣士が参加。互いに腕を競い、闘志を燃やしつつも、和やかな雰囲気の中で競技に励んでいました。毎年恒例となった本大会を心待ちにしている多くの道場からは、「素晴らしい大会だった」との感謝の声が寄せられました。

ジョージア剣道アソシエーション
剣道教示7段 新井邦敏





魅力あるマナー美人になろう

「目配り・気配り・心配り」の三配りは、サービス業はもちろんのこと、仕事には欠かせない要素の一つです。日常でもこの三配りができる人になれば、周りからの評価もグッとアップし、あなたの魅力がより伝わるようになりますよ。

細かなところまで気づく「目配り」

レストランでメニューから顔を上げると、スタッフの人がすぐに来てくれると嬉しいですよね。これは、スタッフがあなたのことを注意深く観察していたからできることです。こういった行動を「目配りができる」と言います。

目配りとは、「いろいろなところに、注意を行き届かせること」です。そのためには、広い視野を持って、細かい点まで気づくことが必要です。

目配りができる人は、常に顔を上げて周りを注意深く見てます。だから、誰よりも真っ先に気づくことができるわけで、ぼーっと見ているだけでは目配りとは言えません。また、誰しも物事に集中すると、視界はすごく狭くなり、注意深く見ることができなくなります。

レストランでオーダーをするとき、顔を上げてキヨロキヨロと周りを見渡し、アピールしているのに、近くにいるスタッフの人に気づかれなかつた経験はありませんか？

これは、スタッフが次の目的に集中して、周囲への目配りができないときです。ただ、見るだけでなく周囲を注意深く見ることが目配り上手になるポイントです。

ある先輩講師の研修を見学に行ったときの話です。大勢の受講者がいる中で、受講者の反応に気づくのが上手く、腕をさする様子を見たら、「寒い？」と声をかけたり、何か言いたそうで拳手しかけてやめる人がいると、そばまで行って「どうしたの？」と、問い合わせをしていました。

何気なく見ていると見落としてしまう、些細な行動や変化にもいち早く気づき、「360度視界があるのかな？」と思うほど、本当に目配りが行き届いていました。その反応に気づかれた受講者は、自然と笑みがこぼれていたのが、印象深く記憶に残りました。講師としての「目配り」の大切さを実感しました。

少し先を考える「気配り」

あなたが次に手に取ろうとするものを、相手が先に気づいて、渡された経験はありませんか？これが、「気配り」です。気配りとは、「あれこれ気を使うこと。思いやり」です。

たとえば、紅茶が出てきたら、シュガーポットを取りやすいように出してあげる。このように、相手が次にどのような行動をするのかを察知し、行動することが気配りです。

まずは、「自分だったら次にどのような行動をするかな？」と考え、それを行動に移すことが、気配り上手の第一歩になります。日常であれば、相手が持ちやすいように手提げ袋の持ち手を相手の方に差し出したり、お客様が帰るときに靴が履きやすいように揃えておくのも気配りですね。

気配り上手になるためには、仕事はもちろん日常生活でも、「ほんの少し先の未来」を想像して行動すると良いですよ。

感動を与える「心配り」

心配りの言葉の意味は、「あれこれと気をつかうこと。心づかい。配慮」です。心配りと気配りはよく似ていますが、視点が違います。相手の立場になって考えて行動するのが、「心配り」です。心配りができると、相手に感動を与えることができます。

気配りは、自分の立ち場で考えて行動しますが、心配りは、相手を思い、何をしてあげたら喜ぶのかなど、相手の心に寄り添い行動すること。気配りよりも、さらに相手のことを思って行動することです。

とはいって、相手の気持ちがわからないなんてこともありますよね。その場合は、「何かお困りですか？」「お探しでしょうか？」「お手伝いしましょうか？」など、場面に合った声かけをしましょう。そうすることで、相手が何を必要としているかを知るきっかけになります。

たとえ助けが必要でない場面でも、声をかけてもらうだけで、相手は嬉しい気持ちになりますよ。「目配り・気配り・心配り」の三配りができるようになると、周囲から魅力ある素敵な女性と思われるようになりますよ。まずは、視線を広げて周りを注意深く見るところから始めてみるといいですね。

バイリンガル求職者の就職・転職事情

最近の就職市場は引き続き不透明な状況ですが、その中でもまだ沢山のチャンスが存在しています。それを見つけるためには、現状を理解した上で、各自戦略を立てることが必要です。まずは、市場ではどんなことが起こっているのか見てみましょう。

- 採用活動の長期化：企業はニーズ、予算、優先順位を加味しながら常に採用を調整しており、ポジションに合致する求職者を、時間をかけて選択しています。
- スキル重視：採用担当者は、前職の役職名や4年制大学の学位よりも、求職者自身が“何ができるか”に重点を置き、採用の判断をしています。
- AI導入：人間が確認する前に、AIが履歴書をチェックしています。
- 非公開求人：多くのポジションは非公開のまま、内部採用や社員からの紹介で埋められます。

これらの背景を考えた際に、求職者が今すぐに変えるべき、効果的な方法をいくつか紹介します。

- それぞれの役職に合わせて履歴書をカスタマイズしましょう。成果を強調し、単なる責任範囲ではなく、前職でどのように違いを生み出したかを、数値や例で具体的に示しましょう。
- スキルギャップを埋めましょう。短期コースを受講してスキルを磨き、雇用主にスキルアップに取り組んでいることを示しましょう。
- 求人サイトだけで情報をとるのではなく、内部で共有される求人、紹介による求人など、自分のコネクションから得る情報をフル活用しましょう。
- 忍耐強く、戦略的に就職活動を進めましょう。採用に時

間がかかるなどを念頭に置き、継続的に努力し、アプローチ方法を磨き続けましょう。

Linked Into Jobsのキャリアコーチ、Tammy Homegardnerさんによると、今後数か月で、スキルベースの採用の拡大、契約から正社員への移行やプロジェクトベースの業務が増加すること、また柔軟性・積極的・問題解決能力を持つ求職者が優位になるとされています。

現在の就職市場は困難ですが、悪い訳ではありません。進化している、とさえ捉えることもできます。そのため、今までのアプローチを見直し、数より質を重視し行動することで、隠れたチャンスを手に入れる事が可能になります。2025年の就職活動を勝ち抜くためには、変化を理解し、自信を持って突き進むことが重要です。

参照: www.forbes.com “The Truth About Today’s Job Market”

働く、つながる、パソナ PASONA

自分らしく働きたいあなたを応援します！

アメリカでのお仕事探しはパソナまで！全米10拠点にて、経験豊富なリクルーターが「あなたらしいお仕事探し」をサポートします。アメリカでのお仕事や働き方に関するご相談はいつでもご連絡ください。



【パソナが選ばれる理由】

- ① 豊富な求人を紹介
総合人材サービスの先駆者であるパソナ。求人に関する情報量が圧倒的に豊富です。
- ② 米国市場について専門知識のあるリクルーター
キャリアカウンセリングを通して、強み・経験スキルを引き出し求人企業を提案します。
- ③ マンツーマンでゴールまでサポート
レジメの書き方から直接のコツまで、みなさまのゴールまで伴走します。

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta オフィス pasona.info@pasona.com 求人情報は
TEL: (404) 848-9221 平日9:00-18:00 定休日: 土日祝
E-mail: pasona.info@pasona.com

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta オフィス pasona.info@pasona.com 求人情報は
TEL: (404) 848-9221 平日9:00-18:00 定休日: 土日祝
E-mail: pasona.info@pasona.com

求人情報は
こちらから！

まずは
無料登録

www.pasona.com



Pasona NA, INC.

TEL:(404) 848-9221

E-mail:pasona.info@pasona.com



Akiko Komura



格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督



戯言日記 百箇日法要

5月 20日

今回はネアポリス経由が直行便より \$300くらい安かったのでミネアポリス経由での帰国である。アトランタ発が朝の7時半だったが、半袖のTシャツでも全然問題ない気候だったのだが、ネアポリスに着いたら寒い。地元の人らしき人々は完全に冬の恰好である。

どういうことだとグーグルマップで調べたらミネアポリスはシカゴの遙か北にあった。それじゃ寒いわけだ。この前のサンフランシスコといい、出発前には行先の天気は調べたほうが多い、という当たり前のことを思い知らされた。

5月 21日

無事羽田到着。いつものように自動ゲートで税関を通過したのだが、この前YOUTUBEで税関職員が海外からの密輸を取り締まるというドキュメントを観たのを思い出した。私は今までバッグの中身を調べられたことがないが、それは高価な物は勿論、輸入禁止品等持っていないからである。

でも、それを特に気を付けるようにしたのは、昔税関ドキュメントを観てからだ。そのドキュメントでは、預けたバッグがターンテーブルに出てくる前のエリアで、バッグの上を犬が駆け回り、その犬が反応したバッグに税関職員が目をつけておき、モニターでターンテーブルから誰がピックアップするかを見て、その人物の事をフロアにいる税関員に連絡し、その人物が税関を通る時に声掛けするというのモノ。

ターンテーブルに出てくる前にそんな事やってるの？と本当にびっくりした。今は税関のシステムがもっと高度になっているだろうから、かなりの確率で声掛け対象=密輸人なんだろう。

5月 23日

今日はいつものかわさきFM「金尾よしうの音楽魂」という番組に遊びに行ってきました。この番組は懇意にしていただいているミュージシャンの金尾さんの番組なのだが、金尾さんは病気療養のためお休み。おまけに今日はゲストがいない回なので、1月に来た時みたいにまた話を振られたりするんだろうな、何をしゃべろう？等と一応心の準備はしていったのだが…甘かった。私が座らされたイスはいつものお客様見学席ではなく、なんとマイクの前。見学者で行ったつもりだったのに、扱いは海外からのゲストだった(笑)



本番が始まると普通に話は降られるわ、生演奏の時はちゃんと手拍子はしなくちゃいけないし大変である。話を振られてもどの程度の尺で話していいのかわからないし、手拍子も見学者席の時は少しくらいリズムがズレても「オレは素人」と気にもしなかったのに、マイクの前での手拍子をすることになったとたんに手拍子のリズムがズレるのは、かなり恥ずかしいなどと色々が出てしまった。

せっかくの生演奏をベストポジションで聴いているにも関わらず、リズムがズれないように集中して手拍子をしているので全然楽しめない。おまけに年見さん(出演者の女性シンガー)の生歌のコーナーでは目で「ほら、ここのサビでコーラス入れて！」と合図されて、まさかのコーラスでも参加。もちろん私はいきなりハモることなどできないので、ユニゾンでの参加である(笑)緊張したけどいい経験だった。



本番終了後はディレクターに「いつもこの放送をライブで聴いてますよ」というと「アメリカでライブで聴いている人がいるって凄いです」と感動していた。お疲れさまでした。

5月 24日

百箇日法要。今回のJAPAN TRIPメインイベントである。お坊さまによると最近はこの法要をする人が少なくなっているそうだが、この法事は「故人の冥福お祈り、遺族が悲しみを乗り越えて日常生活に戻るための節目」で重要な儀式だという。

弟達の家族も全員集合。普段は連絡など取りあうことなどないのだが、こういう時はしっかり集まる。良いことだ。母も私が参加できることを喜んでくれたので良かった。法要はお経、焼香、法話とつがなく終了。

今回も葬儀、初七日、四十九日に来ていただいたお坊さまなので、かなり顔見知りになってきた。これは良い機会と「お経が音楽のように聞こえた」とお経の感想を伝えると「お経にも音楽同様に旋律があり、それはインド音楽がベースとなっているのです」などとかなりレアな話を聞くことができた。違う世界をのぞくのはワクワクする。



ぶらり アトランタ

KIMONO MOM's RV Road Trip UMAMI SAUCE

去る5月30日(土)、BuckheadにあるWhole Foods Marketにて、着物ママ(Kimono Mom)さんによる「UMAMI SAUCE」のプロモーションイベントが開催されました。着物ママ(Kimono Mom)は、元舞妓のMOEさんが運営する人気のYouTubeチャンネルです。MOEさんは、着物姿で日本の家庭料理や日常の様子を英語を交えて発信し、世界中の視聴者から支持を集めています。彼女は、日本の伝統文化と現代の暮らしをつなげながら、日本の食文化や生活スタイルをわかりやすく紹介しています。



UMAMI SAUCEは、「水で薄めるだけで誰でも簡単に使える魔法のソースがあれば」という思いから開発されました。だしの旨味もすべて含まれており、甘味にはオーガニックのブラウンライスを使用。ヴィーガンやグルテンフリーに対応しており、宗教上の理由でアルコールなどを控えている方にも安心して使っていただける設計です。昨年9月からWhole Foods Marketにて販売されています。

アメリカは物価が非常に高く、日本の感覚では移住が難しいと感じることもあります。しかし、Whole Foodsは全米に500店舗あるため、それらを巡りながら、視聴者の方々と直接つながり、どのようにUMAMI SAUCEを使ってくださっているのかを知りたいと思い、昨年11月にキャンピングバスを購入して、全米を回る旅をスタートしました。海外の視聴者が多い中、直接お会いできる機会を持ちたいという思いから、この「UMAMI Tour」を始めました。

「一家に一本、旨味ソースを」という夢を抱くMOEさんを、ご主人も全面的にサポートし、家族で力を合わせて活動されています。日本食を世界中で作れるようにという大きな夢を持つ着物ママ(Kimono Mom)、MOEさんの今後の活躍にぜひご注目ください。



<https://kimonomom.com/umami-sauce/>
https://www.instagram.com/kimono_mom/

交通事故被害、お任せください。最大の賠償金と慰謝料を約束します。



KIM AND PARK

Attorneys at Law



アルベルト キム 弁護士
Alberto Kim Attorney

ロバート パク 弁護士
Robert Park Attorney



KIM AND PARK
Attorneys at Law

交通事故専門



キム&パク弁護士事務所
KIM & PARK LAW GROUP

交通事故被害、専門の弁護士に依頼する必要がある?
はい、弁護士の能力によって示談金が増額されるからです。
総賠償額 \$24 ミリオンドル以上、数多くのケース経験！

専門分野

*交通事故 *各種傷害事故 *VISA & 移民法

相談料は無料ですので、お気軽にご連絡ください

770.305.6252

3065 Peachtree Industrial Blvd., Suite 200
Duluth, GA 30097 (Goodwill の向かい側)

日本語のお問い合わせ

678.575.5404

info@rparklaw.com

WWW.KIMANDPARKLAW.COM



雇用・労働・移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

学生ビザの審査強化

2025年5月に国務省はFビザ、Mビザ、Jビザ申請者に対する審査強化を発表し、審査プロセスの一環としてソーシャルメディアのプロフィール公開を義務付けたために、2025年5月27日より各国での学生のビザ面接が一時的に停止していましたが、2025年6月18日からビザ面接を再開する旨発表しました。



トランプ政権は、ビザ発給審査は国家安全保障の観点から、申請者が米国民および米国の国益を害する意図を持たないこと、入国目的に応じた活動をする意思があること、入国条件を満たしていることを証明しなければならないとしています。のために、各国の米国大使館と領事館に対し、申請者のオンライン上での活動内容が米国に敵意がないか、テロや反ユダヤ主義テロ組織への支持をしていないかなど、米国安全保障上の懸念事項がないか確認するよう指示をだしました。

ソーシャルメディア情報開示に関してはDS160のオンラインビザ申請書類に数年前から既にこの質問は追加されており、ビザ申請者はみな過去5年に使ったことのあるソーシャルメディアのユーザー情報を記入しています。

審査官も違反事項がないか、申請内容に偽りがないかなどを調べていました。しかしながら、今回の方針により、ソーシャルメディアに開示している情報はさらに厳しくみられることになります。

領事館は申請者に米国の市民、文化、政府、機関、または建国理念に対する敵意の兆候がないかなどソーシャルメディア情報を確認します。外国のテロリストおよび米国の国家安全保障に対する脅威の擁護、援助、または支援、あるいは違法な反ユダヤ主義の嫌がらせまたは暴力支援に関連するような情報がみつかれば、ビザが却下される可能性もあります。

ただし、学生ビザ申請者の中でも、J-1ビザの医師および留学生数が少ない（15%以下）教育機関に通う学生の面接を優先される予定です。

留学生全体のビザ審査強化に至った背景には、5月に発表

された中国籍留学生とハーバード大学への留学ビザの取消方針があります。5月28日にトランプ政権は中国共産党と関係のある学生や重要分野を専攻する学生を含む中国人学生のビザを積極的に取り消すと発表しました。

5月30日には、ハーバード大学の学生・交流訪問者プログラム(SEVP)の認定を取り消すと発表しました。これは、大学の外国とのつながり、過激主義・暴力や反ユダヤ主義助長など一連の行動規範違反への対応不備や中国共産党との連携への懸念に基づきトランプ政権がとった措置です。

ハーバード大学は政府を相手に訴訟を起こし、ビザ発給の取消は宗教、言論、出版、集会、政府に請願する権利などを基本的自由を保護する米国憲法修正条項第一条の明らかな違反だと主張しました。大学側の仮差止命令の要請は認められ、訴訟中はビザ発行の取消は一時的に阻止されています。



このような不安定な状況の中、ハーバード大学で学ぶ留学生が他の大学に移籍したり、あるいは中国人学生も含め留学先を他国に変更したりするなど、アメリカの大学離れの傾向もみられます。これら政府の措置に対する訴訟は未だに続いているますが、特に理系の中国人留学生やハーバード大学の留学生をOPTやCPTで雇用している雇用主は、今後の訴訟の動向を見守る必要があるでしょう。



執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
* Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenglish.com
www.taylorenglish.com

本ニュース記事に関する注意事項 (DISCLAIMER)

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではなく、一般的情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものにする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当っては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求めて下さい。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任も負うことは出来ませんのであらかじめご承知おき下さい。



パパッと作って おいしくたべよ

きちんとおいしく作れるレシピ

ご飯がすすむ！ ピーマンの肉巻き

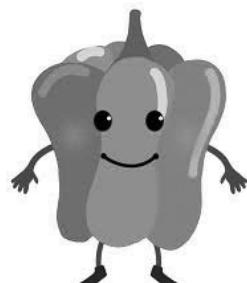
材料【2人分】

豚バラ薄切り肉	10枚
ピーマン	5個
塩こしょう	少々
片栗粉	小さじ2
A 醤油	小さじ2
A みりん	小さじ2
A 酒	小さじ1
A 砂糖	小さじ1



作り方

1. ピーマンは細切りにする。
2. 豚バラ薄切り肉にピーマンをのせて巻く。塩こしょうを振り、片栗粉を全体にまぶす。
3. フライパンに油を中火で熱し、巻き終わりを下にして並べ入れ、転がしながら色が変わるまで焼く。
4. 混ぜ合わせたA 醤油小さじ2、みりん小さじ2、酒小さじ1、砂糖小さじ1を加え、汁気が少なくなるまで煮絡める。



ジューシーな豚バラの旨みと甘辛だれが絡み、ピーマンのシャキッとした食感が絶妙！
簡単レシピなのに、ご飯が止まらないおいしさ。
お弁当や晩ごはんにもぴったりで、家族ウケも抜群！



国語力とは何か？

国語力とは何か？ 国語学習は人間作り！

ヒトが物事を考えるとき声には出さなくても言語を使って考えをすすめていきます。ですから貧弱な言語力しかもっていないければ思考力も貧弱なものになってしまいます。この言語力というものが国語の学力というものです。国語学習の目標は「理解力、表現力をつけて静かに考えて書き表し、よく読んで考えを深めよく聞いて、考え深く理解していく人間に成長する」ことだと思います。よく「あの人思慮深い人だ」と言いますが、その場合の思慮深いというのは、生まれつきの性格ではなく、その人のもっている国語力と密接な関りをもっているようです。

例えば「人の言うことは静かによく聞きなさい」と叱る、この“よく聞く”ということは、単にマナーとして黙って聞くということではなく相手が言っていることを理解して考え、さらに自分の考えたことをまとめて要領よく的確に表現していくこと、これが本当のよく聞くということであり、これは国語の力に関わることなのです。そしてそれが思慮深さとなり、その子の性格人格を作っていくのです。子供たちの人格形成にもっとも深くかかわるのが国語力なのです。

国語力は何故学力の中枢、教科の土台なのか？

国語の学力があがったら数学など他教科もあがったという話がよくあります。また国語力の状態で他の教科の学力もわかると思います。例えば英語などで英語を日本語に訳したときの日本語の正確さで学力の安定度がわかります。正確にきちんとした日本語にできる子は他の教科もおとさないと予測できそうです。逆に英語は訳せたが、その日本語がお粗末だったり文字が乱雑な場合、他の教科でもどこか不安定なところがあります。これが国語力が学力の中枢であるとか、教科の基礎といわれるゆえんなのです。数学の数に関する力とあわせて基礎学力の中枢になりますし、人間と人間を結んでいく人間関係を整える力にもなります。

また創造の営みの中には言葉が直接、間接的にかかわってきます。そういう意味で国語の学力の重要性を知っておくことが大切です。特に中学、高校に進んでより多角的に学力を伸ばし豊かな学校生活をおくるためにも、是非小学生のうちに国語の学力をしっかりとつけることが必要です「読む力」「書く力」「計算力」学力の基礎です。

国語力をどうつけていくか

現実には国語が得意な子と苦手な子がいるわけですが、その差は生まれつきではありません。子供がそれまでどういう国語環境と国語学習を与えられてきたかが問題になってきます。国語の得意な子は頭の中に国語学習の磁石が出来上がっています。

この磁石というのが基礎学力のことです。これが出来上がっている子は習うことが吸い寄せられるように身についていきます。こういう子は落ちこぼれません。成績にも反映します。逆にこの磁石（基礎学力）がまだ整っていない場合、いくら詰め込んでも詰め込まれたときだけで、学力として生きてきません。自身の身となってないのでその学力を使って応用ができないのです。そして、みえる学力としても残っていかないのです。

ではこの基礎学力はどうやってつけるのでしょうか？この学力を引き寄せる磁力を付けるには2つあります。一つ目は家庭での言語環境と読書。2つ目は国語学習です。家庭での会話は聞く力、話す力を養いますからできるだけきちんとした文章にして話すことが大切になります。そして読書です。しかし本を読まない子が多い今（読まないではなく読めない）国語学習として公文式国語の学習をお勧めしたいと思います。

公文式の国語学習は読書に必要な読解力をつける学習法です。この安定した家庭環境と教材学習が機能したときより高い国語力が約束されます。現地の国語というと当教室ではアメリカの現地に対応した米語の読解力を持つ公文式学習があります。日本の英語学習とはレベルがかなり違います。第二外国語としての英語学習と母国語としての学習としての差であり、日本独特の目的（受験英語や英検など）をもってデザインされているのとも違います。永住のご家族や駐在のご家族であれ、ほとんどのお子様は現地校で国語を学習します。こちらに滞在中はこの米語で国語を学習するのです。すべての学習の大きな土台である国語学習を公文式学習で強く大きくすることをお勧めします。



KUMON
MATH. READING. SUCCESS.

www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd. Suite 140
Marietta, GA 30062

『生きる力』をつける公文式

自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていく。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていく。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：

- ・国語（日本語読解力）
 - ・英語（現地校国語読解力）
 - ・算数・数学（大学レベル以上）
- ※日本の英語教材とは違います。
0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

日本習字の生徒募集（大人、生徒）

指導者：長谷川ゆかり

お問合せ：770-321-2637

Oûchigohan!

おうちごはん！



Online Cooking
Class via ZOOM



\$10 | JAS/JS Members
\$15 | Non-Members



Wakisoba, Takoyaki, & Strawberry Kakigori



TABLE FOR TWO



日本
協会
JAPAN SOCIETY
OF BOSTON



日本
協会
JAPAN SOCIETY
OF NORTH CAROLINA



日本
協会
JAPAN AMERICA
SOCIETY OF GEORGIA



US JETAA

To complete your registration,

www.japansocietyboston.org/events/ouchigohan-one-pan-meal

おうちごはん！ (Ouchigohan)
Super Sando Special Cooking Class

日本語



日本語

オンライン日本語クラス Online Japanese Classes - Summer Session



These Japanese web-based classes will focus on communication skills needed in (virtual) business settings and environments as well as everyday conversation. The courses will also center on intercultural communication and integrating important Japanese business and cultural etiquettes.

For new students with prior experience studying Japanese, a telephone interview can be arranged to determine the appropriate class level. The textbooks used for this course are *Japanese for Busy People (JBP)* and can be purchased at JASG or online and *JLPT Levels N2 and N3, Reading Comprehension Worksheets (Advanced Classes)* that can be purchased online.

Classes will begin during the week of July 21 or August 4, 2025 (beginner classes will start on August 5, 2025). Final details will be confirmed once registration has been completed.

These classes are perfect for...

- ❖ 2025-2026 JET Program Participants
- ❖ People taking the 2025/2026 JLPT Japanese Proficiency Test(s)
- ❖ Businessmen and women who have or seeking Japanese clients and partners
- ❖ People working in Japanese companies
- ❖ Students learning Japanese who want to get extra practice
- ❖ People who are planning or want to work in Japan
- ❖ Anyone interested in Japan who wants to learn more about Japan

Please return the class registration form along with your payment to the JASG by registration deadline of Thursday, July 17 or 31, 2025.

Online Registration: www.JASGeorgia.org/event-6224536



聖書の言葉

By ますみ

母は手伝いの人たちに言った。「あの方が言われることを、何でもしてあげてください」

ヨハネの福音書2章3節

この聖書のことばは、イエスが、伝道活動を始めた直後に出席した結婚式で行われた、最初の「しるし」と、記されている出来事です。カナ（地名）での結婚式の席の途中で、ぶどう酒が無くなりました。当時の結婚式では、ぶどう酒は無くてはならないもので、それが途中で無くなるなど、花婿花嫁の顔は丸つぶれ、大切な結婚式が台無しになってしまふ大変な事態が生じたのです。

その時、イエスの母・マリアは慌てる様子もなく、「あの方が言われることを、何でもしてあげてください」と、手伝いの人たちに言いました。この時、マリアは、自分で立ち回って何とかしようとするのではなく、この最悪な事態（問題）をイエスの所へ持っていきました。「あの方が言われること」をするつまり、自分の手に負えない問題を、イエスに明け渡したのです。

自分を明け渡して、主イエスに従う時に、神の御業がなされ、栄光が現されます。自分でどうしようもない問題を委ねる時に、初めて、神が働くれます。自分で何とかしようとしている

間は、神の働きを見ることはできません。我々は、目の前の窮地を何とかしようと、まるで神がおられないかのように動き回って、疲労こんぱい状態になります。そのような時、静まって、神の御声を聞き、「あの方の言われること」をする事が大切です。

その時の、主イエスの反応も、その問題処理の方法も、普通では考えられないものでしたが、手伝いの人たちは、マリアの指示通り、イエスの言われるままに従いました。そして、イエスが言われる通り、実際に、水瓶に水を満たしている時に、その水が極上のぶどう酒に変えられる奇跡を見たのです。私たちも、素直に、「ぶどう酒がありません」と、現実の自らの姿を認め、「あの方が言われる」通りに従った手伝い人たちのように、素直に、神に祈り、神の言われる事を行おうではありませんか。

人は、頑固で、プライドが高く、自力では何も出来ない所まで追い詰められないと、なかなか、自分（問題）を明け渡す事ができません。どんな小さい事、また、どんな大きい事でも、主なる神、イエス・キリストに明け渡す事ができるなら、その時が「恵みの時」となります。神が味方なら、恐れるものなど何もありません。

神は愛です。 私たちは愛されています。



健康とカイロプラクティック

カイロプラクティックは痛くない

皆さんのカイロプラクティックのイメージってどんな感じですか？首や背中・腰をバキバキ鳴らしながら…無理やり変な方向に曲げられて痛そう…。カイロプラクティックってマッサージや整体みたいなもの？？でしょうか。

一言にカイロプラクティックと云っても、現在、カイロプラクティックには約300のテクニックがあると言われています。現在のアメリカ・カイロプラクティック業界のスタンダード（約80%）は調整箇所を力強く押して施術するバキバキ系です。このバキバキ系のテクニック、体に良いのか悪いのか…実は私はあまり良いとは思っていません。理由は患者さんの体に負担がかかりすぎるからです。骨をバキバキ鳴らしながら半ば無理やり背骨や頸椎・骨盤を矯正するのですから、矯正箇所には一瞬でものすごい力がかかります。また、痛みを伴うこともあります。さらに、そのことに患者さんが施術に恐怖心を持つてしまうかもしれないことも大きな問題だと思っています。

反して、当院の施術方法は上部頸椎手法をさらに発展・改良したQSM3テクニックを採用しています。このテクニックは首（頸椎）のみに優しく調整（無痛）して背骨の歪みを正していくテクニックです。首のみの調整でなぜ治療できるのか不思議に思われるかもしれません。人間の頭というのは、ボーリングボールぐらいの重さ（約5kg）があり、この頭部が体の中心からズレると背骨や頸椎が頭部と体のバランスをとろうとして、頭部のズレに合わせて背骨や頸椎をひねったり傾けてしまうのです。結果、背骨や頸椎が歪み全体的に姿勢が悪くなってしまうのです。ですから、この大元である頭部を乗せている首の骨（頸椎）を正しい位置に戻す施術をすることで、頭部から背骨まで真っ直ぐ整い、体全体のバランスや姿勢が良くなり体への負担が軽減されるのです。また、脳から頸椎・骨盤には背骨の中を通って全身に指令を発信するあらゆる神経が巡っています。頸椎や背骨が歪めばそれらの神経を圧迫してしまい思いもよらないところに痛みや障害が出てきます。

当院のQSM3テクニックでは、レントゲン写真は首だけではなく全身の撮影を行い、背骨や骨盤の歪みも確認した上でより精密な分析を行います。加えて、毎回施術前には姿勢計測器を使用し、体重、頭・肩・腰などの全身の傾きとひねりをミリ単位で計測してから施術し体全体のバランスを整えていきます。その上で、四肢やその他の箇所に問題がある場合には、関節の治療やリハビリなどの理学療法・運動療法も行います。

また、当院ではカイロプラクティック治療のみならず、柔道整復技術やフィジカルセラピーの技術も駆使し、それぞれの患者さんに合わせた最適で効果的な治療を提供できると自負しています。また、バキバキしないQSM3テクニックだからこそ、妊婦さんや赤ちゃん、シニアの方も安心して施術を受けていただけます。実際、当院には3か月の乳児から90歳代までの幅広い患者さんが来院されています。

カイロプラクティックに行ってみたかったけど痛そうで敬遠されてきた方や無痛施術に興味がある方は、ぜひ一度ご相談ください。

矢島 敬朗 カイロプラクター



QSM 3 定期研修会の様子

アトランタ 矢島カイロプラクティック

背骨の歪みは万病の元

上部頸椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

急患の休日診療予約可



■ 診療時間 ■

■ Dunwoody オフィス ■

月曜日 8AM - 1PM

火・木 8AM - 8PM

金曜日 8AM - 1PM

土曜日 8AM - 6PM

日曜日 CLOSED

■ Sandy Springs オフィス ■

水曜日 9AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■ Dunwoodyオフィス ■

5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360

770-557-0706

434-228-6815 (テキスト可)

Email: info@yajimachiro.com

■ Roswellサテライトオフィス ■

675 Mansell Road, Suite 240
Roswell, GA 30076
(Alterna Health Solutionsクリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM



乳歯が抜け変わる時期

子どもの乳歯が抜け始め永久歯が生えてくると、永久歯が正常に生えてくるか、虫歯にならないか心配な保護者の方も多いのではないでしょうか。できれば一生虫歯がなく、健康な歯でいてほしいものです。

【永久歯が生える時期】

乳歯から永久歯への生え変わりは一般的には6歳前後から始まりますが、実はとても個人差が大きいもので、同じ小学校の同学年でもすでに何本も永久歯が生えている子もいれば、まだすべて乳歯のままという子もいます。これは決して異常なことではなく、その子その子の「個性」と考えていただいて大丈夫です。

【なぜ永久歯は生え始めがむし歯になりやすいのか？】

永久歯は6歳前後から生え始めますが、永久歯が生えてから比較的短期間にむし歯が増加する傾向があります。それは、生えはじめの歯ほどエナメル質が弱いため、酸におかされやすくむし歯になりやすいという特徴があります。

一度むし歯になると穴があくまでの進行も早いので、注意が必要です。また、学童期は乳歯と永久歯が入り混じり、歯が抜けている部分もあって歯磨きがしにくいのと、特に乳歯列の後ろに生えてくる第一大臼歯は、萌出に気づかなかったり、完全に生えそろうまで手前の乳歯より背が低く、ハブラシが届きにくく、どうしても磨き残しが多くなります。

そのため、学童期は子どもに歯磨きを任せることではなく、保護者の仕上げ磨きとデンタルフロスが必要になります。親子で一緒に子どもの大切な永久歯を守っていくよう心がけてください。そして、定期的に歯科を受診し永久歯の成長の過程と虫歯の有無を検査することをお勧めします。

清水デンタル
院長 清水義仁



はか 乳歯から永久歯への生え変わり

乳歯から永久歯への交換時期は個人差がありますが、第三大臼歯（親知らず）を除きおおよそ6歳から13歳の間に生え変わります。第三大臼歯（親知らず）は萌出スペースがあれば17歳以降で萌出しますが、スペースが不足して萌出しない人もいます。

乳歯

乳歯は片側5本（中央からABCDE）上下左右で20本



乳歯の名称		生え変わりの時期*
上顎	Ⓐ 乳中切歯	7歳
	Ⓑ 乳側切歯	8歳
	Ⓒ 乳犬歯	10歳半
	Ⓓ 第一乳臼歯	10歳半
	Ⓔ 第二乳臼歯	11歳半
下顎	Ⓕ 第二乳臼歯	11歳
	Ⓖ 第一乳臼歯	10歳
	Ⓗ 乳犬歯	9歳
	Ⓘ 乳側切歯	7歳
	Ⓛ 乳中切歯	6歳



※個人差があります

永久歯

永久歯は片側8本（中央から1～8）上下左右で32本



永久歯の名称		生え変わりの時期*
上顎	① 中切歯	7～8歳 乳中切歯から交換
	② 側切歯	8～9歳 乳側切歯から交換
	③ 犬歯	10～11歳 乳犬歯から交換
	④ 第一小臼歯	10～11歳 第一乳臼歯から交換
	⑤ 第二小臼歯	10～12歳 第二乳臼歯から交換
	⑥ 第一大臼歯	6～7歳 (6歳臼歯)
	⑦ 第二大臼歯	12～13歳 (12歳臼歯)
	⑧ 第三大臼歯	17歳以降 (親知らず)
下顎	⑨ 第三大臼歯	17歳以降 (親知らず)
	⑩ 第二大臼歯	11～13歳 (12歳臼歯)
	⑪ 第一大臼歯	6～7歳 (6歳臼歯)
	⑫ 第二小臼歯	10～12歳 第二乳臼歯から交換
	⑬ 第一小臼歯	10～12歳 第一乳臼歯から交換
	⑭ 犬歯	9～10歳 乳犬歯から交換
	⑮ 側切歯	7～8歳 乳側切歯から交換
	⑯ 中切歯	6～7歳 乳中切歯から交換

番号の前の数字は乳歯はありません

※個人差があります

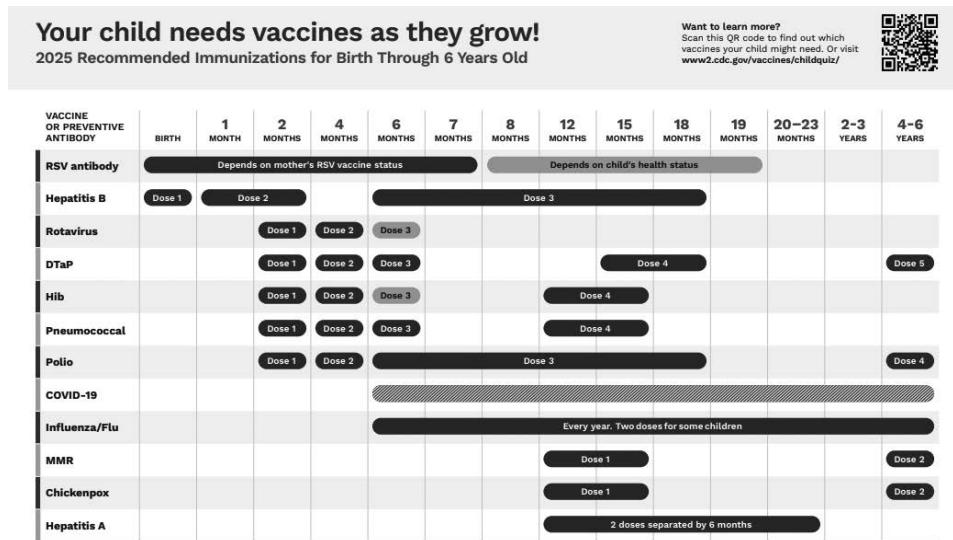
公益社団法人相模原市歯科医師会 HP より



アメリカの予防接種について

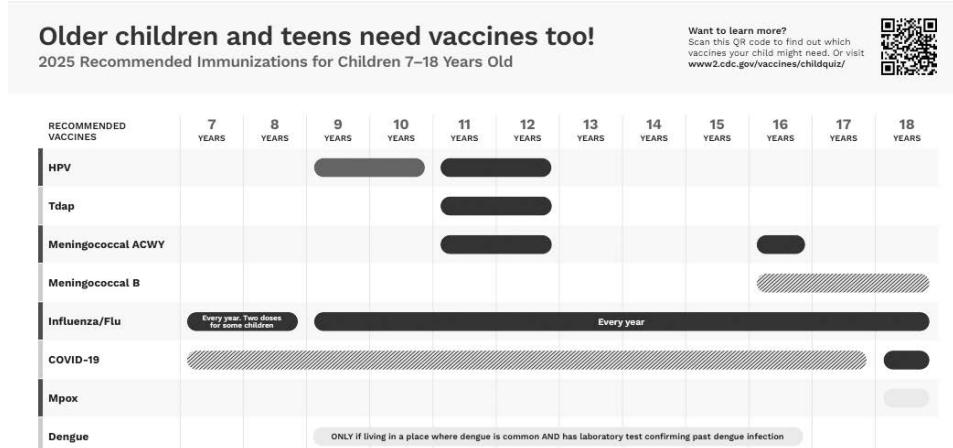
日本の場合、スケジュールについては、地方自治体や医師あるいは親の裁量にまかされる部分が多く、かなり柔軟であるのに対し、アメリカではきっちりとした細かいスケジュールが小児科学会によって推奨されています。

*アメリカ小児一般（0-6歳）に奨励されている予防接種スケジュール



多数のワクチンを混合したワクチン製剤がアメリカ合衆国では見られます。たとえば、ジフテリア・破傷風・百日咳のワクチン(DTaP)、ポリオの不活化ワクチン(IPV)、ヘモフィルスインフルエンザb型菌(Hib)のワクチン(Hib)を混合したワクチン(DTaP-IPV/Hib、商品名Pentacel)があります。三つのワクチンが混合されたワクチンがあれば、個々のワクチンではそれぞれ1回ずつだと3回の接種が必要なところ、三つのワクチンが混合されたワクチンでは1回の接種で済むことになります。接種回数が少なくなれば、子どもが注射で痛い思いをする回数も少なくなります。また、接種スケジュールの設定も容易になります。

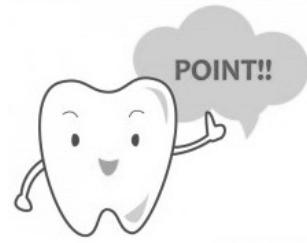
*アメリカ小児一般（7-18歳）に奨励されている予防接種スケジュール



赴任者に特に必要な予防接種はありませんが、学校入学に際しては注意が必要です。

米国予防接種情報 を参照ください。 <https://www.cdc.gov/vaccines/index.html>

妊娠さんへ！赤ちゃんと妊娠を百日ぜきから守るために、妊娠27～36週の間にTdap(Dtapの大人バージョン)が必要です。旦那様も是非接種されることをお勧めします。



～矯正について その 6～

前回に引き続き、アメリカでの矯正治療についての情報を、「アメリカで歯を治療するとき」(福永玲子著)の中から抜粋してご紹介させていただきます。

矯正と栄養

正しく栄養を取ることは矯正治療の大事な一面です。矯正によって歯が移動するのは生理的現象です。歯を支えている歯槽骨は軽い圧力で歯を動かし、新しい歯槽骨をつくります。健康な肉体はこの過程を早めます。そして、健康な肉体は栄養の取り方と深い関係がありますから、賢く食事をすることは大切なことです。

摂取の目安

次のような食品を食べ、満遍なく栄養を取るようにします。

- 1) 脂肪分、糖分は取り過ぎない。
- 2) 牛肉、豚肉、魚、豆類、卵のたんぱく質グループは1日2～3サービング。
- 3) パン、シリアル、米、パスタの炭水化物グループは1日6～11サービング。
- 4) フルーツのグループは1日2～4サービング。
- 5) 野菜グループは1日3～5サービング。
- 6) ミルク、ヨーグルト、チーズの乳製品グループは1日2～3サービング。
(1サービングは大皿から自分の皿に取り分ける1盛分。)



ビタミンCは十分にとる

歯を移動させたとき、痛んだ歯の周囲の骨やコラーゲンを回復するにはビタミンCが必要です。適量のビタミンCを毎日摂取すると、矯正中も健康な歯肉を保つのに役立ちます。1日1～2回ビタミンCを多く含んだ物を食べるよう努めます。

ビタミンCの豊富な食品

非常に多く含む食品	多く含む食品
パパイヤ、オレンジ、オレンジジュース、ブレーパジュース、グレープフルーツジュース、イチゴ、マンゴー、メロン、ブロッコリー、芽キャベツ、ピーマン、カリフラワー、サワークラフト（キャベツの酢漬け）	アスパラガス、すいか、トマト、トマトジュース、キャベツ、かぶ、からし菜、ほうれん草、ハニーデューメロン、ラズベリー、ベーグルポテト

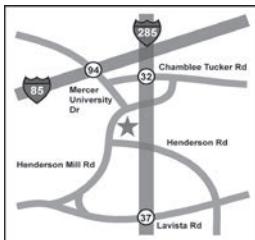
歯や歯周病などについてのご質問がございましたらお気軽に御連絡ください。

404-409-6237 泉まで

Henderson Mill Dental Care

植月歯科医院

2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



- ・予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
- ・専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
- ・日本の保険申請書類も無料で準備
- ・PPO歯科保険はすべて対応。
電子通信で迅速保険申請



今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

牡羊座



3/21～4/19

【全体運】新たな挑戦をするのに向き、またそれに伴って成長が感じられる月になりそうです。エネルギーに満ちあふれ、自分のやりたいことや目標に対して積極的に行動することができる良い運気をしている時期と言えそうです。

【恋愛運】新しい出会いや今の関係の進展が期待できる好調な時期です。長く独り身が続いている人は、自然な出会いの中で心惹かれる相手が現れる暗示があります。

【金運】今月の金運は、仕事運と密接につながっているようです。努力や積極的な行動が評価され、収入や成果として返ってくる兆しが見られます。特に仕事面では新しいプロジェクトや重要な役割が与えられるごとに、金銭面でも嬉しい変化が期待できるでしょう。

♥ 幸運日：2 14 26
× 危険日：5 18 22

獅子座



7/23～8/22

【全体運】新しい可能性が広がる成長の月となりそうです。この時期は、知識欲や好奇心が高まって、自分の興味や才能を活かしたいとの願いも大きくなり、新しい分野に挑戦するチャレンジ精神が湧いてきそうです。

【恋愛運】好奇心とコミュニケーション能力を大切にしていきましょう。この時期、獅子座の社交的な面が高まりを見せ、自然な出会いや関係の進展が期待できそうです。

【金運】お金に関する運気に、やや上下の波が見られる時期です。仕事運は引き続き好調で、これまでの努力が実を結び、臨時収入や昇給などのプラスの要素が期待できます。しかし、新しいプロジェクトや役割が増えることで支出が増加する可能性もあるため、計画的な資金管理が重要です。

♥ 幸運日：4 14 22
× 危険日：6 19 27

射手座



11/23～12/21

【全体運】良く言えば運気の安定した、悪く言えば変化のない平凡な、そんな日常が続いているようです。上下の波がないので、心身ともに軽やかさを感じられるタイミングとなるでしょう。これまでの経験や努力が糧となっていることに気付き、自信が湧いてくる期間でもあります。

【恋愛運】恋愛運、対人運ともに良いので、良い出会いに期待が持てそうです。切っ掛けとなる機会を積極的に持ち、自分からどんどんアプローチをしてみましょう。

【金運】安定感と成長の兆しが見られる運気です。これまでの自己改革や努力が金銭的な成果として現れる可能性も見えます。特に、新しいスキルや才能を活かす仕事が増える暗示があり、それが収入アップにつながるでしょう。

♥ 幸運日：3 18 27
× 危険日：9 14 22

牡牛座



4/20～5/20

【全体運】これまでの努力が形となって現れて、変化と安定が同時に訪れる時期。新しい挑戦や出会いに対して前向きに対処して、焦らず急いで答えを求める、自分らしさを発揮することで未来への大きな一步を踏み出すことができるでしょう。

【恋愛運】心の安定と深い絆がテーマとなる時期です。シングルの方は、自分ファーストでいつも、自然体でいる相手との出会いが期待できます。もちろん無理に自分を飾らず、誠実さを示すことは必要で、新たな関係が芽生える暗示です。

【金運】金運は安定感があり、計画的に行動することでさらに良い流れを引き寄せられます。これまでの努力が評価され、収入や資産の増加につながる可能性が見えます。

♥ 幸運日：9 17 27
× 危険日：5 14 23

乙女座



8/23～9/22

【全体運】変化と広がりを感じる活発な時期に入っています。この7月は、これまでの努力が形となって現れやすいでしょう。特に、人間関係の拡大や新しいつながりが運気を引き上げる鍵となりそうです。

【恋愛運】恋愛したいとの強い欲求が湧いてくるので、情熱的に行動できそうです。また、魅力も高まる好調な時期なので、良い出会いに期待が持てます。積極的な行動が、あなたの恋愛運を押し上げるでしょう。

【金運】波のある金運をしているようです。そのため、計画性が重要になってきます。前半は仕事運の好調さに支えられ、収入アップや臨時収入のチャンスが期待できそうです。アイデアや努力が評価され、金銭面での成果に結び付く暗示があります。

♥ 幸運日：8 14 23
× 危険日：4 17 28

山羊座



12/22～1/19

【全体運】環境や考え方があれこれと変化する中で、どのようにして上手く適応していくかに悩まされます。新しい挑戦や目標に取り組むエネルギーに満ちておらず、独創性を発揮しやすい状況が訪れます。考え過ぎず行動することが幸運を呼ぶポイントとなります。

【恋愛運】恋愛面では、やや波乱含みといつたところ。悪縁と知り合うことになったり、パートナーとすれ違いが増えたりと、あまり良いとは言えない状況のようです。

【金運】金運が仕事運と密接に関連し、特に努力と発想力が収入アップに結び付く時期のようです。新しいアイデアや独創性が評価され、金銭面での成果を得るチャンスが訪れます。慎重に計画を立てて行動することが運気を安定させるカギとなります。

♥ 幸運日：1 14 20
× 危険日：6 18 29

双子座



5/21～6/21

【全体運】好奇心と柔軟性がキーワードになります。新しい知識やスキル、情報を積極的に取り入れることが重要で、その取り組みが将来の成功への鍵となります。

【恋愛運】軽新しい出会いや、進行中の関係に進展が期待できる好調な時期です。特にシングルの方は、自分の興味や趣味を通じて、気の合う相手と自然に出会いのチャンスが訪れる暗示があります。

【金運】仕事の成功が収入増加に直結する時期です。持ち前のコミュニケーション能力や柔軟性を活かした仕事が評価され、金銭的な成果を得られる可能性があります。新たなプロジェクトや提案は認められやすく、収入アップにつながるチャンスも期待できそうです。

♥ 幸運日：4 15 23
× 危険日：6 19 29

蟹座



6/22～7/22

【全体運】落ち着きと着実な進展がテーマとなります。物事を一歩ずつ着実に進めることで、安定感と達成感を得られるでしょう。周囲のペースに惑わされず、自分のペースをしっかりと守り、行動することが成功の鍵となります。

【恋愛運】やや下降線に入りそうな、恋愛運をしています。新しい出会いには、期待が持てません。むしろ、悪意や下心を持った人物との出会いがあるかもしれません。

【金運】仕事が順調に進むので、それに伴って金運も良い具合になります。勝負強さが発揮されて、他者と競うことであればいいが負けることはなさそうです。気持ちの緩みやおごりが、足元をすくうかもしれませんので、調子が良いときほど気を配っておくようにしましょう。

♥ 幸運日：9 18 24
× 危険日：1 12 20

蠍座



10/24～11/22

【全体運】新しい挑戦に向いているようです。これまでのプレッシャーから解放されて、自分らしいペースで物事を進められるようになります。特に、学びやスキル向上に関するチャンスに恵まれて、自己成長を感じられる時間が増えそうです。

【恋愛運】新たな出会いと関係の深化が期待できる時期です。特に、社交性が高まることで人間関係が広がり、自然な形で恋愛のチャンスが訪れる可能性があります。自分の興味を通じて、心惹かれる相手と出会いの機会が増えるでしょう。

【金運】金運が仕事運と密接に関連しており、特に人間関係を活用することで良い流れを引き寄せる時期になっています。スキルやアイデアが評価され、収入アップや新たな収益機会につながる可能性があります。

♥ 幸運日：3 11 29
× 危険日：9 18 23

魚座



2/19～3/20

【全体運】失敗を恐れない積極的な挑戦によって、新たな可能性が開拓されていきそうです。自分の意志やアイデアは、明確に伝えるようにしましょう。周囲からの支持を得られそうです。

【恋愛運】出会いも別れもありそうな気配です。異性の知り合いが、ごっそりと入れ替わる時期なのかもしれません。恋人との間に不満やマンネリを感じている人は、この際、前向きな別れを選んでも良いでしょう。

【金運】努力が成果につながりやすい時期です。質素儉約を心掛けると、大きく望ましい結果となってあなたに返ってくることでしょう。今少の無理をしても、後々それを上回る成果を手に入れることができます。仕事面で、昇給の機会が期待できるタイミングでもあります。

♥ 幸運日：3 16 21
× 危険日：7 13 24

クラシファイド広告

Classified

●求人 Help Wanted
●教授 Instruction
●ビジネス Business
●お知らせ Information

一般求人

ヤマト運輸アトランタ支店

引越作業員募集 フルタイム。各種ベネフィットあり 要労働ビザ。詳細は池谷まで yiketani@yamatoamerica.com

GA 州内食料品配送要員募集

トラック運転手、月～金フルタイム、勤務地:Norcross, 詳細は電話又は Email でお願いします。会社名: Yamasho Atlanta Inc ☎ 770-263-9312 ☎ info@yamashoatl.com

NX アメリカアトランタ支店

引越コーディネイター募集。(フルタイム /パート可) コーディネイターとして引越現場でお客様と作業スタッフの架け橋となって頂きます。詳細はお電話または E-mail でご連絡下さい。☎ 678-826-0200 Email: hikkoshi.atl@nipponexpress.com

ウィンタースチャペル幼稚園

保育補助を出来る方を募集しております。時間: 月～金曜日、午前 7 時半～午後 3 時半。午後 3 時半～午後 6 時半。委細面談の上、決定。☎ 770-394-3242 新井まで。

日本語補習校教師募集

サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中學(国語)、小學(国語、算数)の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非ご応募下さい。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、✉ gssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

日本語補習校教師募集

アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小學(国語・算数)の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募を心よりお待ちしております。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、✉ board@bssal.org、補習校教務担当までご連絡下さい。

清水歯科 スタッフ募集

スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。詳細は篠原まで ☎ info@myhaishasan.com

植月歯科医院

(Henderson Mill Dental Care)

歯科アシスタント募集。フルタイム、福利厚生有、要労働ビザ・日英バイリンガル・コミュニケーションができる方。

✉ careers@hendersonmilldentalcare.com

とまとストアー カブ店

フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は ☎ 770-933-0108 まで。

ビル / オフィス掃除募集

SmartDog Commercial Cleaning Services 平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で ☎ 770-667-8736

レストラン求人

はや川 スタッフ募集

チームはや川として働く人を急募。店長、店長候補、サーバー、フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。

☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

Umaido スタッフ募集

従業員募集。詳細は ☎ 770-335-3070

はじめ スタッフ募集

従業員募集。詳細は ☎ 470-428-2388

横浜 Yokohama Doraville

パートタイムの寿司シェフ、サーバー募集。英語必須。詳細はリードまで。

☎ 678-580-3455

楽ラーメン Duluth

サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。

☎ 404-786-3307

Rusan Tower Place

寿司シェフ、サバーバーを募集しています。

詳細は藤田迄。☎ 404-514-1585

Sakura Sushi Bar

サーバー募集と寿司シェフを募集しています。Lower Roswell エリア。

☎ 678-896-0026 Tim まで

Daisuki Sushi Izakaya

Jones Creek エリア。日本食レストランではシェフとサーバーを募集。

☎ 770-634-4347 西原まで

Okiboru Duluth

一緒に働くバイリンガルのマネージャー候補を探してます。ストレスフリーで働きやすい環境、お気軽に問い合わせください。直樹 (naoki@okiboru.com)

Ozuri 居酒屋 Duluth

キッチンシェフ、マネージャー、サーバーを募集しております。詳細は Andy まで

☎ 770-807-5611

Sushil Avenue Snellville

寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは ☎ 770-985-1800

GOTO Peachtree City

サーバーとキッチンアシスタントを募集。詳しくは ☎ 678-431-2059 Wooja まで

教 授

ジョージア剣道アソシエーション

剣道を楽しみながら学びたい人たちを募集しています。新井まで ☎ 770-394-3242

✉ www.GEORGIAKENDO.net

ダンスレッスン

バレエ、モダンも含めたルイジのジャズダンスマソッドで踊りを楽しみませんか？ 詳細は ☎ 770-656-7505 奈保子

お知らせ

東京外大 OB・OG 募集

アトランタ在住東京外大 OB・OG の皆様、西ヶ原・府中出身の方も改めて東京外大の繋がりを深めませんか？ 詳細は本田 (2007 年ロシア語卒) takoiya716@yahoo.co.jp

女子ゴルファー集まれ！

マリエッタ近郊のゴルフ女子の方！ 月に 1、2 回、平日 (たまに休日) にパブリックコースでゴルフを楽しみませんか？ フミまで text ください 770-378-7167

クラシファイド申込方法

E-mail to: infojp@anisatlanta.com

- ◆ 料 金 基本パターン 1 号に付き 20 ドル、1 行追加につき 5 ドル追加 見出し 13 文字 1 行以内 + 本文 20 文字 x 4 行以内
- ◆ 追加料金 写真・ロゴ掲載料: 1 件につき 15 ドル
- ◆ 掲載期間 1 回の申し込みにつき 1 ルーム
- ◆ 締切日 毎月 15 日まで到着分となります。上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。
- ◆ 申込方法 E メールにてご連絡ください。
- ◆ 支払方法 Zelle Payment
- ◆ 前払い料 *掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。
- 尚、求人広告は無料です。

ANIS ATLANTA Classified Ad Information

Rate: \$20 for 2 title lines and 4 main contents lines.

1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters. Additional lines \$5 per line

Logo / Pictures Fee \$15 each. Translation Fee \$10

● Advance Payment is required to place your ad. Pay with Zelle.

● All ad must be received by the 15th for the issue.

● No refunds in any case.

掲載広告内容にに関してアニスは一切責任を負いかねます。

広告掲載内容によっては掲載をお断りする場合もありますので、ご了承ください。またレイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。

We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine.

we may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine.

The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

編集後記

輝く太陽がまぶしい季節となりました。外に出かけるたびに、自然と気持ちが明るくなります。最近は土日でもハイウェイが渋滞することが多くなりましたが、人口が増えている証拠なのでしょうか。今では、それも日常の一部として受け入れつつあります。

そんな中、YouTube チャンネル「Kimono Mom」を運営するインフルエンサー、モエさんとお会いできたことは、とても嬉しい出来事でした。彼女のチャンネルに出会ったのは、コロナ禍で外出がままならなかった頃のことです。

元舞妓というユニークな経歴を持つモエさんは、着物姿で日本の暮らしや家庭料理を、英語を交えながら世界に発信しています。高校を中退して舞妓となり、祇園で 22 歳まで過ごした後に結婚し

引退。再婚・出産を経て、今では海外でも人気のユーチューバーとなっています。彼女の日常を映した動画は、多くの外国人ファンの共感を集めています。

そんなモエさんが開発した「UMAMI SAUCE」は、Whole Foods で販売されており、現在はキャンピングカーで全米を巡りながらプロモーションを行っています。「日本のおいしいを世界へ」という素晴らしいコンセプトのもと、多くの人々に日本の食文化を届けています。ぜひ、皆さんも応援してください。

小さな出来事に喜びを感じができる心を、これからも大切にしていきたいと思います。次号も温かく見守っていただければ幸いです。
アニスアトランタ M.M.



アトランタ日本語バプテスト教会

Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission

《定例集会のご案内》

- ◆主日礼拝　日曜日　9時30分(同時通訳・託児あり)
教会での対面の礼拝、またオンラインによる配信(ライブ中継)を行っています。詳しくは教会のFacebookをご覗ください。幼児から小学生は、英語による子ども礼拝とクラスに参加します。
 - ◆教会学校(聖書の学び)　日曜日　11時00分
中高生から大人まで、少人数による聖書の学びの時間です。
 - ◆マナ・タイム(子育ての会)　火曜日　10時30分
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。
 - ◆聖書の学び　火曜日　13時00分
教会で対面とオンラインによって行っています。
 - ◆英会話クラス　木曜日　10時00分
アメリカ人の教師による英会話クラスです(託児あり)。
- 牧師：酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle. Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449 www.atlantajbc.org

アメリカ賛美ツアーア

BY DUO TAKASE

ヴァイオリンとピアノ



7.13(日)

2025

時間 午後1:30から
場所 ウエストミンスター日本人教会
住所 11450 Bowen Rd
Roswell, GA 30075
電話 770-594-1382
contactus.wjc@gmail.com

- ・入場無料
- ・演奏活動への任意募金を受けています
- ・コンサート後にCD販売致します

情報満載! www.anisatlanta.com

あなたにぴったりの広告プランをご提案いたします。

まずはサイトにアクセス!!

お気軽にお問い合わせください。

●Web広告ページ \$150.00/month~

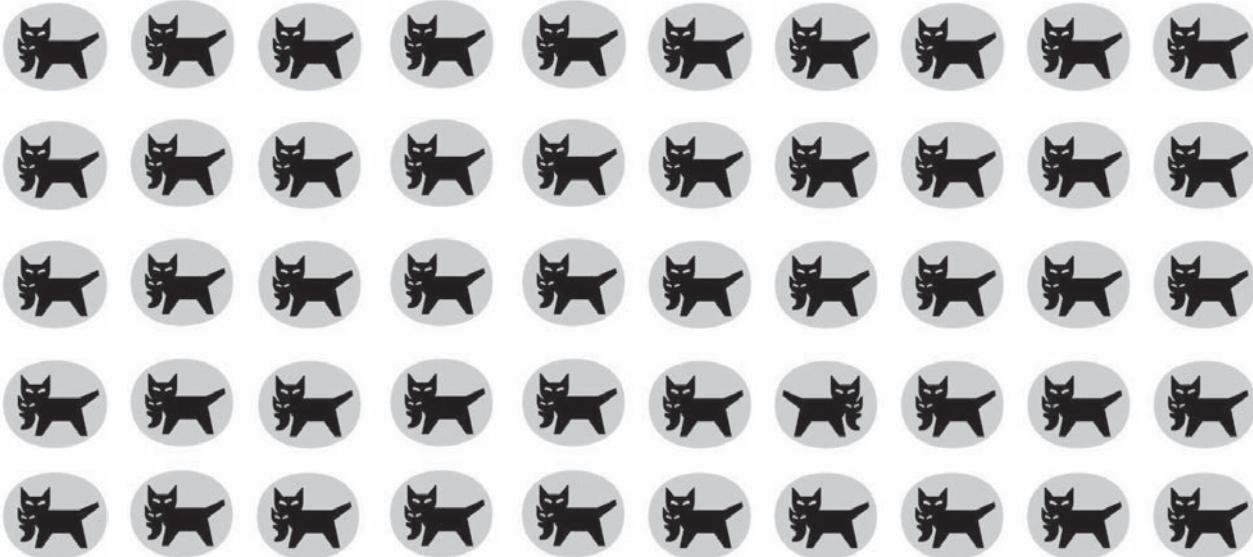


広告掲載ご依頼
承ってあります!

We will boost your business!!

E-mail: infojp@anisatlanta.com Tel: 404.510.8534 あなたのビジネスを応援します!!

仲間外れはどれ?



フォローしてね!

SNS 限定キャンペーン情報や
国際宅急便豆知識を配信中。



YAMATO
TRANSPORT
U.S.A.

8 2 7 2 4 6
1-877-5-TAQBIN

www.yamatoamerica.com/cs/

ATLANTA BRANCH (アトランタ支店)
4341 International Parkway, Suite 101, Atlanta, GA 30354
Phone: (404)363-6062
Email: ATLOPERAT@yamatoamerica.com



「最高の店」作りませんか？

店舗運営スタッフ募集

は
や
川

将来的に自分でお店を動かしたい
店長としてお店を盛り上げ、責任のあるお仕事がしたい方を募集いたします。

新しいご縁を心より楽しみにしております。



HAYAKAWA

Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

テキストにてご連絡ください
404-488-9178