

アメリカ暮らしを楽しむアトランタのフリーマガジン

www.anisatlanta.com



ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine



7 2023
No. 43
月1回発行



ANIS ATLANTA, ANIS USA, LLC. 4514 Chamblee Dunwoody Rd., #249, Atlanta, GA 30338
MIYUKI (全般 / お問い合わせ) Tel: 404-510-8534 E-mail: infojp@anisatlanta.com

Kuraoka
Clinic

英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス

倉岡クリニック

当院 3 階に美容クリニックオープン AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

「医療ダイエット」

効果抜群大人気の医療美容ダイエットを始めました！
ツライ思いを一切せず、ラクラク痩せられる
話題の医療ダイエットです。

1週間1回セマグルタイドショットを接種することで
食欲を自然に抑え、ハードな運動も不要
無理なく痩せることができます。

倉岡先生とマーク先生は10kgの減量に成功！
お問合せください。

最新の医療薄毛治療器械

Alma TED (アルマ・テッド) を導入しました！

4週間に1回、全3回の治療で効果絶大。
薄毛、抜け毛でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



ピコレーザーシミ取り、ボトックス、ヒアルロン酸注入、フェイシャル、医療脱毛、ニキビ治療
ボディ医療痩身、薄毛治療、ウルセラたるみ治療、ゼオスキンヘルスなど

noriko@advancedmdatlanta.com / 電話番号 & テキスト (日本語) : 678-671-5429

アトランタ医院

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください

美容部門オープン

Phone: **770.980.0000**

1640 Powers Ferry Rd. SE

Building 30, Suite 100

Marietta, GA 30067

info@kuraokaclinic.com

一般内科・小児科・婦人科検診

人間ドック・予防接種

ペインクリニック・カウンセリング

www.KuraokaClinic.com

AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

倉岡クリニック3階

www.advancedmdatlanta.com

Phone & テキスト (日本語)

678-671-5429

noriko@advancedmdatlanta.com



日本語で安心の歯科治療

清水デンタル

清水デンタル

診療日時

月・金・土

9 AM - 6 PM



日本デンタル

診療日時

火・第2土

9 AM - 6 PM

歯とお口の健康をお守りする「かかりつけ歯科」として
日本人コミュニティーに携わり20年以上

清水デンタル

TEL: **770.272.1819**

100 Galleria Parkway, Suite 670

Atlanta, GA 30339

info@myhaishasan.com

www.MyHaishaSan.com

一般・審美・予防・小児歯科
口腔外科・歯列矯正・インプラント

取り扱い保険・すべてのPPO対応

日本デンタル

TEL: **770.622.2288**

4122 Chattahoochee Trace, #204

Duluth, GA 30097

info@myhaishasan.com

www.NihonDentalDuluth.com

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

C O N T E N T S

JULY 2023 NO. 43

webサイトも随時更新中

www.anisatlanta.com

- 05 7月のカレンダー
- 07 偉人の名言
- 09 ニュースダイジェスト
- 15 FOOD & HEALTH
- 16 アロマテラピー◎タウンゼント腫
- 18 ぶらりアトランタ◎Discover Decatur
- 21 アトランタ in-Town News◎
Art of the Brick Immersive Experience
- 22 パパッとつくっておいしくたべよ
- 23 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
- 25 雇用・労働・移民法ニュース◎大蔵昌枝弁護士
- 26 聖書の言葉◎ますみ
- 27 子育て知恵袋 in Atlanta◎長谷川ゆかり
- 28 AYC CLUB◎矢島カイロプラクティック
- 29 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
- 30 教えて歯医者さん◎清水デンタル
- 31 メディカルコラム◎倉岡クリニック
- 32 「歯」の話◎植月歯科医院
- 33 今月の12星座占い
- 34 ATLANTAお出かけガイド
- 36 格闘家の戯言◎高橋督
- 37 クラシファイド広告
- 38 編集後記

Kim's

LIMO SERVICE

信頼と安心のタクシー&リムジンサービス

ご予約は日本語でキムタクまで

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com

24時間いつでも！車でお困りのときにはお電話ください
長距離送迎もOK・コリアンタウン案内

空港送迎 ・ 代行サービス ・ 市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援

車買取いたします

車買取、中古車探し、車下取り、車の査定買取、
見積もりのことなど何でもご相談ください。/

カーマックスよりも高価買取

日本語でキムタクお気軽にどうぞ

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com





YOKOHAMA

678-580-3455

**5412-B Buford Hwy NE
Doraville, GA 30340**

7月の特別プロモーション

- 月～土曜日は スペシャルランチ弁当 \$16.99
- ・ 月曜日：レインボーロールと握り5貫 \$19.99
- ・ 火曜日：全てのラーメン 20%引き
- ・ 水曜日：ミニ中落ち丼とミニうどんセット \$15.99
- ・ 木曜日：ミニちらし寿司とミニうどんセット \$15.99
- 木～土曜日は スペシャルロール 20%引き All day

夏の一時帰国の準備はお済みですか？

航空券はもちろん、日本一時帰国のことならアムネットにお任せください！

旅行保険



旅行中の急なトラブルも旅行保険があれば安心！
旅行プランに合わせて
お選びいただけます。



Wi-Fi・SIMレンタル

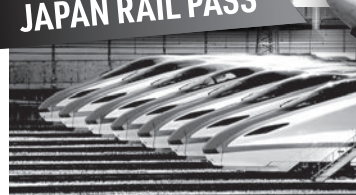


一時帰国中の通話やネットも快適に！
アムネット特別価格で
ご利用いただけます。

★SKYGOをご利用の場合は
クーポンコード「AMNETNY」
をご入力ください。



JAPAN RAIL PASS



アムネット特設サイト(英語版のみ)で
オンライン購入ができ
るようになりました！

★ご出発が2週間以内の方は
お電話にてお問い合わせくだ
さい。



秋～年末年始の日本行き航空券も好評販売中！ お買い求めはお早めに！

日本行き航空券から国内・海外パッケージツアーまで旅行のことならアムネットにお任せ！

TRIP TO THE WORLD
amnet
アムネット
amnet-usa.com



Toll Free **1 (800) 929-2663**



<日本行き航空券> amnet@amnet-usa.com
<パッケージツアー> vacation@amnet-usa.com

アムニーくん

7 JULY

7月のカレンダー

- 7月01日 国民安全の日
- 7月02日 公民権法制定
- 7月04日 米国独立記念日
- 7月05日 選挙年齢引き下げ
- 7月07日 七夕
- 7月15日 中元
- 7月20日 月面着陸の日
- 7月30日 土用の丑の日

7月01日 国民安全の日

1960年5月の閣議で、産業災害・交通事故・火災等の災害防止を図る為に制定。「全国安全週間」の初日。

暑さで気の弛みから事故が多発する、夏場の一日が選ばれた。

7月02日 公民権法制定

アメリカで、黒人の公民権を認める「公民権法」が制定、1964年

7月04日 米国独立記念日

1776年のこの日、英国からの自由と独立を宣言し、アメリカ合衆国が誕生した。

また、1584年にイギリスの探検家ウォルター・ローリーが、北米開拓の為にヴァージニア州に上陸したのもこの日だった。



7月05日 選挙年齢引き下げ

アメリカで選挙権が与えられる年齢を21歳から18歳に引き下げる「憲法修正第26条」が発効、1971年

7月07日 七夕

旧暦の7月15日の夜に戻って来る祖先の霊に着せる衣服を機織して棚に置いておく習慣があり、棚に機で織った衣服を備えることから「棚機」という言葉が生まれた。その後仏教が伝来すると、7月15日は仏教上の行事「盂蘭盆(盆)」となり、棚機は盆の準備をする日ということになって7月7日に繰り上げられた。

これに中国から伝わった織女・牽牛の伝説が結び付けられ、天の川を隔てた織姫(織女星、こと座のベガ)と彦星(牽牛星、わし座のアルタイル)が年に一度の再会を許される日とされた。

7月15日 中元

半年生存の無事を祝い、祖先の霊を供養する日。

元々は正月15日の上元、7月15日を中元、10月15日の下元をあわせて「三元」とする道教の習慣で、中国仏教ではこの日に祖霊を供養する「盂蘭盆会」を行った。日本では江戸時代から商い先やお世話になった人等に贈り物をするようになった。

7月20日 月面着陸の日

1969年のこの日、アポロ11号が月面の「静かの海」に着陸し、人類が初めて月面に降り立った(日本時間では7月21日早朝)。アームストロング船長は「この一歩は小さいが、人類にとっては大きな飛躍である」とのメッセージを地球に送った。

7月30日 土用の丑の日

「土用の丑の日」とは、土用の期間中におとずれる丑の日のこと。昔の暦では十二支で日にちを数えていたので、「丑年」が12年周期で回ってくるのと同様に「丑の日」も12日ごとにあります。

土用とは「土旺(王)用事(どおうようじ)」の略。立春(2月4日ごろ)、立夏(5月5日ごろ)、立秋(8月7日ごろ)、立冬(11月7日ごろ)の前18日間のことをいいます。

土用は夏にしかないと思われがちですが、年に4回、各季節にあります。

MAYUMI
HAIR SALON

3232 Peachtree Rd. Suite B
Atlanta, GA 30305 (Studio 131)

ご予約、お問合せは日本語でどうぞ
404-824-5403 (テキスト可)

Eri
HAIR STUDIO

日本とニューヨークでの美容師経験。お客様の大切な髪のために日本製プロダクトを使用しています

- デジタルパーマ \$150 ~
- 酸性縮毛矯正(日本製薬剤) \$150 ~

成人・七五三の着付けヘアセット
出張も承ります

ご予約はエリまでテキストでお願いします
770.310.5515 Salon Scissor Hands 内
2570 Pleasant Hill Rd #105 Duluth GA 30096

訴訟・調停

訴訟(ビジネス関連・個人レベルの争議)
家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

アウトロー法律事務所

THE OUTLAW FIRM
A PROFESSIONAL LAW CORPORATION



信頼・実績

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービス
提供いたします。

ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語で
どうぞ

404-431-8929

E-mail: blue@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur, GA 30030

交通事故被害で お困りですか？

日本語で弁護士と直接相談してください。



J.W.リ
弁護士

Law Offices of Jongwon Lee, LLC



J.W.リ弁護士
法学博士、ジョージア州立大学

着手金 相談料
無料
完全成功報酬

3483 Satellite Blvd #211 S
Duluth, GA 30096

678- 622- 8829
jwlee@jwleelaw.com



THE SONODA LAW FIRM

園田弁護士事務所

A Criminal Defense and Immigration Firm

個人から企業まで
様々なトラブルに対応します

ご依頼内容を丁寧にお伺い
します。初回ご相談、お見積も
りは無料となりますので、
お気軽にご連絡ください。
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 23 年



- Criminal Defense / 刑事事件 / 刑法
- DUI / 飲酒運転
- Immigration & Visa / 移民関係法
- Deportation / 国外強制送還



日本語直通電話

678.938.5986

kazuma@sonodalaw.com

1849 Clairmont Road
Decatur, GA 30033

404.525.0430

Kazuma Sonoda Jr. Esq.

園田一真

弁護士、法学博士

(Duke / BA, Emory Law / JD)

偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

名前： 山内溥 (やまうち ひろし)
国： 京都府京都市出身
生： 1927年11月7日 - 2013年9月19日
職業： 任天堂の代表取締役社長

山内家の家業であり老舗の花札製造会社であった任天堂を、一代で世界のNintendoに発展させた人物。ファンからは「組長」という通称で親しまれる。

山内博 (50歳のときに現在の名前に改名)。1949年から2002年まで約半世紀にわたって任天堂の代表取締役社長を務める。2005年までは取締役相談役に就き、最終的には取締役も辞して同社相談役となった。

独自の経営哲学とカリスマ性を兼ね備えたワンマン経営者として知られ、それはつまり悪く言えばそれは独裁的な経営であった。

本来会社においてそういった独善的な方針は部下達から毛嫌いされがちだが、宮本茂らが「社員はみんな社長の喜ぶ顔が見たいから頑張ってる」という言葉を残しているように、社員達からの信頼は厚かったという。全員が全員そうではなかったであろうが、少なくともそういった人達が多かったことは間違いない。

率直な物言いや、あたかもその筋の人のようなコワモテな風貌から、ネット上では「組長」の愛称で呼ばれる。しかしそのお声は意外と高めなハスキーボイスである。

京都のいち花札メーカーであった任天堂を世界に名だたる企業にした立役者。また横井軍平や宮本茂、岩田聡などを見出してしかるべきポストにつけるなど、人物を見る確かな目を持っているといえる。

顧客は常に新しいものを求めるからだというのが、これまで山内が送ってきた経営者人生で得た持論であり、これを曲げることは一切なかった。

相談役となってからは、表舞台に名前が出ることもほとんどなくなっていたが、2013年9月19日の午前、肺炎にて死去。85歳没。



必需品なら二番手でも安いほうが売れます。しかし娯楽は二番煎じはダメです。たとえ安くても売れない。

運を認めないといけない。運を實力だと錯覚するということは、これほど愚かなことはないんです。

任天堂は東京を相手に商売してるんじゃない。世界や。

市場調査？そんなことしてどうするんですか？任天堂が市場を創り出すんですよ。調査する必要などどこにもないでしょう。

世間はよく成功者を手放しで尊敬してしまうが、成功者の言葉ならなんでもかんでも金科玉条のようにあがめるのはおかしい。

ユーザーは、ハードを買うんじゃないんですから。ユーザーはソフトを買うんですからね。ユーザーは面白いソフトで遊びたいということでソフトを買うんです。ところがコンピュータですから、ハードがないと遊べないんです。仕方なくハードを買うんですよ。

将来の結果は誰にもわからないというしかないが、正しいと確信する道を歩んでいるだけだ。当社は市場を啓蒙しようと考えているわけではない。任天堂は任天堂を守るためにやる。

世間にはよく成功した人間を尊敬する人がいるけれど、それが僕には不思議でしょうがない。たまたま運が良かっただけの人を、どうして尊敬できるんでしょうかね。

LIHGA HAIR SALON

MENU

- 男性カット.....\$ 45
- 女性カット.....\$ 57
- デジタルパーマ...\$160~
- パーマ.....\$ 75~
- カラー.....\$ 55~
- 縮毛矯正.....\$220~
- トリートメント...\$ 35~

Aya Yoshie Mana
Tsugumi Miwa

ヘアサロンリーガ 4500 Satellite Blvd, Unit1260, Duluth, GA 30096
678-833-7005 ご予約は salonlihga@gmail.com まで (定休日:毎週火曜日)

AKEMI HAIR

ストレート・デジタルパーマ、カラーなど、日本での10年の美容師経験を生かし、お客様にご満足いただけるサービスを提供いたします。アロマセラピストとして、エッセンシャルオイルを使った頭皮又身体の健康をもアドバイスさせていただきます。

akemihandmacher@yahoo.com (ご予約は日本語でどうぞ)
Peachtree Battle Shopping Center 770-314-1840
2391 Peachtree Rd. Suite B3d, Atlanta, GA 30305 TEXT可

HK Accounting

エッチケー会計法人

個人・法人 確定申告
ビジネス会計業務代行サービス

- * 延世大学卒業 (韓国・ソウル)、BA
- * 天馬株式会社
電算・輸入担当3年間 (日本・東京)
- * ジョージア州立大学卒業
(アメリカ・ジョージア州)、MBA
- * 公認会計士
(アメリカ・ジョージア州)、CPA
- * アメリカ会計業務暦: 16年



金 鉉沂 (キム ヒョンキ)
Hyunki Kim, CPA, MBA, CAA

3775 Venture Dr. Building J Suite 102
Duluth, GA 30096
Tel: 770-817-8151, 8199
Fax: 678-822-9976
Email: hyunkigra@yahoo.com

日本語か英語でお問い合わせください

NORTH ATLANTA PRIMARY CARE

Affiliated with Southeast Medical Group

4700 NELSON BROGDON BLVD
#250, BUFORD, GA 30518



ご予約はQRコード
からも可能です。
当日予約も
承ります。

日本語での診察内容

- ▶ 一般内科 / 小児科
- ▶ 健康診断 入学用健診
- ▶ 予防接種
- ▶ 超音波 / 各種検査
- ▶ 専門医紹介
- ▶ リモート診療
- ▶ その他



Hiroyuki Tada, NP-C
多田 広行

ご予約、ご質問は下記電話番号までお問い合わせください。
(留守電にお問い合わせ内容、電話番号を日本語でお願いいた
します。折り返しお電話させていただきます。)
678-341-6380, Extension: 2353

肉に刻みわさび
極上の香りと辛味

生わさび

厳選した上質霜降り肉
甘くとろける舌ざわり

鹿児島県産
A5 和牛

日本食品が毎日お得
豊富な品揃え

20ドル以上お買い上げの場合
平日は **5%オフ**・週末は **10%オフ**

* White Windmill Bakery は除きます

とまと1 カブ店 770-933-0108

2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067

フルタイム又はパートタイムのスタッフを募集中

技術力と”3Sサービス”

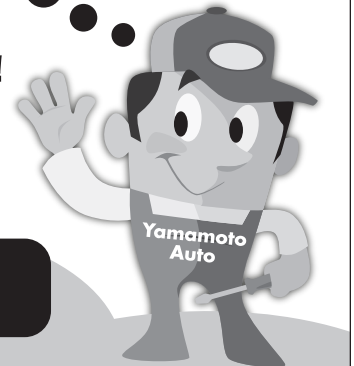
山本自動車

信頼 親切 正直

- 中古車売買 (無料査定・個人売買仲介サービス)
- 一般&点検整備
- 板金修理 (無料見積もり・事故保険処理サービス)

いざと言うときの
頼れるメカニック!

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。



お電話、ウェブサイト
ご予約受付しています

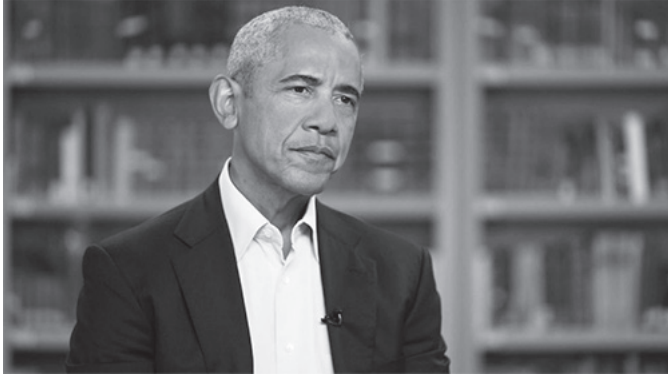
テキスト可
電話: 770-416-4040 E-mail: kzyama.1216@icloud.com
853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071

Website: www.yamamotoauto.com

ニュースダイジェスト

オバマ氏、民主機構の「きしみ」に警鐘

オバマ元米大統領は6月22日、CNNの単独インタビューに応じ、米国や世界各地の民主主義機構で「きしみ」が増していると警鐘を鳴らした。米国の指導者にとって、民主主義機構を将来まで支えていく方途を模索することは依然責務だとも語った。



オバマ氏はCNNのチーフ国際アンカー、クリスティアン・アマンプール氏とのインタビューで後任のトランプ前大統領が連邦法で起訴されたことに触れ、米国の法の支配が現時点では機能していることの証しだと指摘した。

ウクライナの主権を守る西側の取り組みについては、民主主義の長期的な保護のために不可欠だとの認識を示した。

一方で、オバマ氏は民主主義の規範がむしばまれつつある兆候が存在すると説明。経済的、社会的な不正により、健全な民主主義を支える取り組みは今後一段と困難さを増すとの見通しを示した。

「我々が民主主義のために闘えば、民主主義が勝利するものと確信している」とオバマ氏は述べ、「既存の民主主義機構はきしみを上げており、今後改革が必要になるだろう」と指摘した。

この中で、オバマ氏はグローバルな民主主義および政治上の問題点について概観。今月行われたトランプ氏の起訴にも触れ、他国に送るメッセージとしては次善のものだと認めた。

「理想的とは言えない」「ただ、前大統領が検察の起訴に対応しなければならなくなったことで、法の上に立つ者は存在しないという基本的な理念は維持される。疑惑は今後、法廷プロセスを通じて解明されることになる」（オバマ氏）

そのうえで、トランプ氏の行動そのものより懸念すべきなのは、「立法プロセスでの変化を通じて批判者を黙らせたり、メディアを威圧したりする」広範な動きが存在することだと指摘。こうした動きは「現状では共和党に顕著だが、ひとつの党に特有の問題ではない」とも述べた。

メルセデス車にチャット GPT 搭載

ドイツの自動車大手メルセデス・ベンツが米マイクロソフトと提携し、米国内のメルセデス車に生成AI(人工知能)の「チャット GPT」を搭載する。



メルセデス車には既に音声で操作できる機能があり、「ヘイ、メルセデス」と話しかけて簡単な指示を出すことで車内の温度を調整したり、目的地を設定したり、電話をかけたりすることが可能。マイクロソフトによれば、チャット GPT を使うことで、さらに自然な会話に近い形の音声操作が実現でき、機能を増やすことができる。

同システムは単純な指示に反応するだけでなく、それまでの会話の内容を記憶して、運転手や車内の人との対話のやり取りができる。答えられる範囲も広がり、車や運転に関係ない内容にも応答が可能。例えば簡単なレシピについて尋ねたり、コロラド州への旅行に一番適した時期について質問したりできるという。

ほかのアプリと連携させれば、レストラン予約や映画チケットの購入などにも利用できる。

米国では6月16日から、メルセデス車の「インフォテインメントシステム」MBUXを使って「ヘイ、メルセデス、ベータプログラムに参加したい」と声をかけることで、チャット GPT システムを試用できる。

広告・取材記事・連載コラムに関するお問い合わせは

**ANIS
ATLANTA**

infojp@anisatlanta.com

text: 404-510-8534

ジョージア州アルファレッタのサイディング施工実績 No.1 に選ばれました



Expert & Professional Services



- Siding は Nichiha と HardiePlank を提供
- サービスは LifeLong Guarantee
- Roofing、Windows と Doors のサービスも提供しています。
- Roofing は保険で対応も可能
- お見積もりは無料です

1959年に設立された、家族経営のサイディング業者です。私たちは家族経営であるため、大企業のような諸経費がなく、また品質を犠牲にすることなくお客様にサービスを提供することが出来ます。お見積りの際には、お客様を実際に施工した住宅にお連れし、状況をご覧いただくことも出来ますので安心してご決断いただけます。

The best siding and roofing company in Alpharetta, GA

お問合せは日本語でもOK (Text可)

Perfection Roofing & Siding

678-234-3203

WEB: www.perfectionroofingsiding.com

Perfectionroofingsiding.co@gmail.com

おかげさまで 32 周年

幼 ウィンタースチャペル幼稚園

ウィンタースチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です

おかげさまで 32 年目を迎えました。当園は、ジョージア政府認可の幼稚園・保育園です。日英のバイリンガル教育を行っております。

1~2 歳児クラス 2~3 歳児クラス 3~4 歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス (4~5 歳児)

受付を開始しております

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム

対象年齢： 2023 年 9 月 1 日までの 4 歳児
 授業料： 無料 (ただし食事代は必須です)
 期間： 8 月初旬~翌年 5 月下旬まで
 カリキュラム： クリエイティブ・カリキュラム 英語のみの授業

アフタースクール

対象年齢： キンダーガーデン・エレメンタリーの生徒
 時間： 3:00 PM - 6:30 PM

サマースクール

対象年齢： 1 歳からエレメンタリーの生徒まで
 期間： 6 月から 8 月まで

- 教育内容・施設共に、水準よりも高い評価の Quality Rated の認定校
- 給食は新鮮な食材を使用した日本食ベースのメニューを提供しています
- 1 歳から受付。週 2 日、週 3 日、週 5 日のコースがございます

4942 Winters Chapel Rd. Doraville, GA 30360
 www.winterschapelkindergarten.com 担当：新井まで 770-394-3242

ジョージア・チャーター学院
 日本語と英語の DUAL LANGUAGE
 ジョージア州公立学校 (チャータースクール)

2023-2024 学年度入学願書・受付中!
 詳細はこちら→www.InternationalCharterAcademy.org/ 入学手続き/

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれることを目標にしております。

- 授業料：無料
- 対象学年：ジョージア州在住の幼稚園年長から小学 5 年
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 日本語と英語のデュアル・イマージョン教育により 2 言語同時習得をめざすプログラム
- 学校の年間行事 (餅つき、お茶会、書初め、節分、ひな祭り、こどもの日、ジャパフェスト、ブラック・ヒストリー月間、ウィンター・コンサート等)

来学年度 2023-2024 年度
 パラプロフェッショナル (教員補助) 募集!
 応募はこちらから→

お問い合わせは日本語でどうぞ
 ☎ : 770-604-0007
 info@internationalcharteracademy.org

進学・語学指導のスペシャリストがサポート

APEX 学院
 International Learning Community

現地校の宿題、学習、英語の勉強は放課後に Apex のアフタースクールで!

- ★ 駐在員子女の学習サポート (小、中、高)
- ★ TOEFL, SAT, 英検、帰国子女の進学サポート
- ★ 諸学科目のチュータリング

成人 ESL, ビジネス英語、外国語クラス (グループまたは個人レッスン)

- ★ レベル別 ESL クラス
- ★ ビジネス英語クラス
- ★ 韓国語、スペイン語、中国語など

子供から大人まで楽しめるアートクラス

- ★ 陶芸—基礎から学ぶ手作りクラス
- ★ 書道—初心者から経験者まで

www.apexgakuin.com
 すべてのご相談は日本語でどうぞ。

770.675.3453 info@apexgakuin.com
 2645 North Berkeley Lake Rd, Suite 122, Duluth, GA 30096

SHARE HAPPINESS WITH GOHAN MARKET

GOHAN MARKET

JAPANESE GROCERY STORE

+ ONLINE

4015 HOLCOMB BRIDGE RD #620
 PEACHTREE CORNERS GA 30092
 GOHANMARKET.COM

ONE AND ONLY
JAPANESE CONVENIENCE STORE
 IN ATLANTA

「技術力のある国」ランキング・トップ15

世界の科学や産業技術はめざましい発展を遂げているが、技術力でトップに立つのはどの国だろうか。米USニュース&ワールド・レポート誌は、「最も技術的専門知識がある国」ランキングを発表している。それによると、最新版であり第7回目の発表となった2022年版ランキングは、次のような顔ぶれとなった。日本の名もかなり上位に挙がっており、技術立国としての健在ぶりを世界に示している。

ランキングはアンケート調査に基づく質的評価から算出されている。対象となる73の国について、世界の1万7000人以上の回答者に、各対象国がどの程度「技術的専門知識」の属性と関連していると言えるか、見解を訊ねた。

◆15位：インド 技術的専門知識スコア：37.4

ヒンドゥー教と仏教の発祥の地とされるインドは、伝統とIT都市・バンガロールなどの近代的な街並みが交錯する。2023年には人口で中国を抜くと推定されており、急速な拡大を続けている。

いまだ南北格差が激しく、国民1人当たり国内総生産（GDP、購買力平価ベース）でも上位45ヶ国のなかで最低の7334ドルにとどまるが、今後の発展が注目される国の一つだ。



◆14位：フィンランド 技術的専門知識スコア：38.7

ロシアと国境を接するフィンランドは、西側諸国とロシアをつなぐ北方の玄関口でもある。20世紀初頭までは、スウェーデンとロシアが支配を争っていた。教育面で世界的なリードを確かなものとしており、高い教育水準が技術力の源となっている可能性があるようだ。「教育人口」の属性では、94.9点という高いスコアを叩き出している。

◆13位：スウェーデン 技術的専門知識スコア：39.8

北欧からもう1ヶ国、フィンランドの隣国であるスウェーデンがランク入りしている。医療と大学までの教育が無償化されて

おり、世界有数の長寿国としても知られる。かつて導入されていた高い税率をもとに、今では充実した公共インフラが整う。「人生の質」の属性ではスコアが100点となっており、堂々の世界1位を誇っている



◆12位：アラブ首長国連邦 技術的専門知識スコア：43.2

アラビア半島に位置するアラブ首長国連邦は、7つの首長国の複合体だ。湿地のほかには砂漠の荒涼とした風景が広がるが、20世紀半ばに発見された石油のおかげで産業は潤う。

2大都市であるドバイとアブダビは規模も大きく、世界の観光客やビジネスパーソンたちをひきつけている。ドバイの高層建築に象徴されるかのように、「インフラの充実」の属性では85.0点という高いスコアを稼いだ。

◆11位：イスラエル 技術的専門知識スコア：48.5

イスラエルは世界唯一のユダヤ教国家であり、近隣のアラブ諸国とは緊張関係が続いている。一方、市場経済はその高い技術力の恩恵を受け成熟しており、ハイテク機器は主な輸出品目の一つだ。ほか、カットダイヤモンドや医薬品などを海外に多く送り出している。



◆10位：カナダ 技術的専門知識スコア：51.1

北米大陸のおよそ4割の面積を占めるカナダだが、人口のほとんどはアメリカとの国境寄りに居住している。アメリカは同国の主な交易相手国であり、1990年代までに締結された貿易協定により、お互いの輸出入を加速させた。ハイテク産業が充実するカナダは、高い生活水準を誇る。「生活の質」の属性スコアは97.9で、世界第3位だ。

お仕事、あります。

無料のキャリアカウンセリング
はこちら



法人の採用支援に関する
お問い合わせはこちら

☎ 214-336-2689

✉ horinouchi@919usa.com

担当：堀之内理朗 (Toshiaki Horinouchi)

 QUICK USA, Inc.



BUNKADO

文化堂



オンラインレッスンも行っています

- ・音楽レッスン（ピアノ・エレクトーン）
- ・語学クラス（英語・日本語）
- ・英語クラスは、学校の宿題の補佐も行っています

随時生徒募集中 お気軽にご連絡ください

404-808-3268

お問合せはさおりまで
Bunkado.sl@gmail.com

お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

さくら 不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします。

住まい探しから、ユーティリティの開設までお任せください!



薄 俊彦

TOSHIHIKO SUSUKI

3700 Crestwood Pkwy, Suite 380, Duluth, GA 30096

Tel: 404.454.7402 / Fax: 404.602.0326

e-mail: tsusuki@sakurarealty.com

おすすめ物件

- Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2006年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、11月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2006年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、12月中旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、1997年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2003年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12月中旬より入居可12月初旬より入居可
- 賃貸以外にも住宅の売買、投資、オフィス、店舗なども扱っております。

不動産のご相談は
日本語でお気軽に



BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices
Georgia Properties

ATLANTAFUDOSAN.COM

ヤング恵美子
Emiko Yang



404.423.6558

E@RealtorEmiko.com

不動産の事なら何でもご相談ください!

ご自宅の売買
投資物件の売買と購入後の管理
賃貸物件



AtlantaRealtorEmiko



Atlanta Realtor Emiko

kw CHATTAHOOCHEE
NORTH
KELLERWILLIAMS.

不動産購入のことなら お任せください!

結局総額いくら
かかるの?

今の家売って
新しい家
買いたい

不動産購入



最高のローンオフィサー、
弁護士、修理業者と共に、
チームでお手伝いします!!

マイホームのご購入をお考えですか?
何から始めたらよいかかわからない、そんなときは
まず弊社にご連絡ください。ご連絡いただいてから3か月で
購入される方も、2年かかる方もいらっしゃいます。
いつでもお客様のベストな状況、タイミングでのご購入の
サポートを心がけております。ふと購入が頭によぎったら、
すぐに無料カウンセリングのご予約を!

ベストな
タイミングは?

そもそも何から
始めたらいいの?

不動産投資や賃貸、物件管理のご相談も承っております。
お気軽にお問い合わせください。

田村克之

KEN TAMURA

不動産エージェント

Keller Williams Realty/Global Corporate Group

3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092

Direct. 770.403.9242 (日本語)

Office. 678.578.2700

www.globalcorporategroup.com

kentamuragcg@gmail.com

◆ 9位：スイス 技術的専門知識スコア：52.5

永世中立国として名高いスイスは、高級時計に代表される産業分野でも高い技術を発展させてきた。国民1人当たりのGDPは世界有数の水準となっており、失業率が低く、労働者の技術レベルも高い。

インフラや法的枠組みが充実していることも、ハイレベルな多国籍企業を呼び込む誘因になっている。人口900万人足らずの小規模な国家でありながら、世界的な存在感を誇る国の一つだ。



◆ 8位：ロシア 技術的専門知識スコア：58.2

世界最大の国土面積を持つロシアは、1991年のソ連崩壊を経て独立国家として誕生した。大統領を直接選挙で選出しているものの、強権と独裁的な政治がたびたび問題視されている。軍事産業が盛んで、アメリカに次いで世界第2の軍事兵器の輸出国となっている。技術力以外では「権力」のサブカテゴリで、92.7点の高いスコアを記録した。

◆ 7位：イギリス 技術的専門知識スコア：65.8

各分野で国際社会に大きな影響力を持つイギリスだが、欧州連合（EU）からの離脱による影響が尾を引いている。イギリスの人々がEU圏で職を得たり移住したりする際には、ビザが必須となった。

一方、歴史的には科学技術の発展で大きな貢献をしている。同国の科学者たちは水素やペニシリンを発見したほか、航空力学や進化論の偉人もイギリスから誕生している。



◆ 6位：シンガポール 技術的専門知識スコア：72.9

都市国家・シンガポールは、エレクトロニクスや製薬の分野でめざましい発展を続けている。小さな国土に移民を含め多くの人々が暮らしており、高層建築が随所に見られる。インフラや教育、起業家精神などの属性で高いスコアを獲得しており、高度なビジネスが発達しやすい環境が整っている。

◆ 5位：ドイツ 技術的専門知識スコア：90.9

5位ドイツを境に、技術的専門知識のスコアは飛躍的な上昇を見せる。ドイツのスコアは90.9をマークし、90点台を稼ぐ数少ない上位国家入りを果たした。ドイツの科学技術には定評があり、その印象がランキングにも色濃く反映される結果となった。ドイツは本属性を含むより広いサブカテゴリ「起業家精神」でも、世界2位となっている。



◆ 4位：アメリカ 技術的専門知識スコア：92.7

北米の大国・アメリカには日本の倍以上に相当する3億3000万人が暮らす。経済、軍事、文化など、さまざまな面で世界的な影響力を発揮している。GDPは世界最大を誇り、コンピュータや電化製品、自動車や化学製品など多くの品目を輸出する。「世界との繋がり」「起業家精神」「資本アクセスの容易性」など、複数の項目で満点の100点を獲得した。

◆ 3位：中国 技術的専門知識スコア：96.2

中国を含め、これ以降の上位3ヶ国はアジア勢が独占している。中国はアメリカに次ぐ世界2位の経済規模を誇り、急速な経済発展を実現した国の一つでもある。「起業家精神」のサブカテゴリのスコアは82.0点となっており、世界第5位の高さだ。

鉱物資源と労働力に恵まれた中国は、「世界の工場」の異名で知られるように、工業国としての地位を盤石にした。他方、内陸部では依然貧困が深刻であり、格差の是正が課題となっている。

住宅 “売買・賃貸・投資” は信頼と実績の

HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari

津曲久子までお問い合わせ下さい。

お客様の大切な不動産、親切丁寧にお仕事いたします。

Tel. 770-851-7030
Email: htparis@gmail.com



不動産の売買・賃貸はエージェント次第



お客様の最も重要な仕事はエージェント選びです。エージェントがお客様のために働いてくれるかどうか、キープポイント。アトランタの不動産物件に関するご相談は、豊富な情報、信頼あるサービス、長年の経験を持つ内田までお電話ください。

Hiroko Uchida Duerkoop
内田 弘子

直通：770-842-7794

E-mail: hiroko.us@comcast.net
ホームページ：www.hiroko.us

交通事故被害、お任せください。最大の賠償金と慰謝料を約束します。



KIM AND PARK

Attorneys at Law



アルベルト キム 弁護士
Alberto Kim Attorney



ロバート パク 弁護士
Robert Park Attorney



KIM AND PARK
Attorneys at Law

キム&パク弁護士事務所

KIM & PARK LAW GROUP

交通事故専門



交通事故被害、専門の弁護士に依頼する必要がある？
はい、弁護士の能力によって示談金が増額されるからです。
総賠償額\$24 ミリオンドル以上、数多くのケース経験！

専門分野

*交通事故 *各種傷害事故 *VISA & 移民法

相談料は無料ですので、お気軽にご連絡ください

770.305.6252

3065 Peachtree Industrial Blvd., Suite 200
Duluth, GA 30097 (Goodwill の向かい側)

日本語のお問い合わせ

678.575.5404

info@rparklaw.com

WWW.KIMANDPARKLAW.COM



◆ 2位：韓国 技術的専門知識スコア：97.3

韓国のスコアは 97.3 となり、僅差で中国をかわした。デジタル・アナログを問わず質の高いインフラが整備されていることや、教育人口が多いことも世界的に評価されている。「イノベーション」の属性スコアも、95.0 と極めて高い。

1960年代以降、経済協力開発機構（OECD）の援助を受け、貧困の撲滅と経済成長に意欲的に取り組んだ。現在ではハイテク産業やサービス業が成熟し、世界有数の経済大国となっている。

◆ 1位：日本

日本の技術的専門知識のスコアは 100.0 となり、調査対象の全 73ヶ国のなかで唯一満点を獲得した。「イノベーション」「熟練した労働力」「デジタルインフラの発達」でも 100.0 のスコアを確保したほか、「教育人口」「(物理的)インフラの発達」でも 99 点台を記録しており、高いレベルを誇っている。



これらの属性を含む「起業家精神」のサブカテゴリ全体では 96.9 点となり、こちらもドイツとアメリカに次ぐ世界第 3 位の高さとなった。ランキングを発表した US ニュース&ワールド・リポート誌は、日本は東洋の伝統と西洋の文化を生活様式に取り入れて融合させており、また、世界で最も識字率が高く、技術的にも最も進んだ国の一つだと評価している。

FOOD & HEALTH

環境にやさしく、効果も高い日焼け止め

自然の中で五感を解放して過ごす、キャンプや山登り、バーベキュー、川遊びや海水浴は、心も体も気持ちよくなる楽しい時間です。ただ、屋外にいる時間が長いので肌へのダメージが心配ですよね。そこで環境にやさしく、日焼け止めとしての効果も使い勝手も抜群の日焼け止めをご紹介します。



Badger (バジャー) の「ADVENTURE SPORT」

米国のナチュラルコスメのブランドである Badger の日焼け止め。全成分中のオーガニック成分 98% で、容器は缶です。「Protect Land + Sea Certified」という海や山を守ることを証明する第三者の認証を受けており「Reef Friendly」と書かれています。アウトドアでの使用を想定し SPF50 のウォータープルーフ処方になっているので、日焼け止めとして実力も安心です！ターゲットや REI で購入できます。

Kids Mineral Sunscreen Face Stick

子供用のスティックタイプの日焼け止めです。鼻、頬、唇、耳の上などにさっと滑らせて塗ることができます。





JUNO

MEN'S HAIR STUDIO

ボディマッサージいたします！女性も歓迎

男性カット \$19

(シャンプー込)

- ◎シャンプーなしカットは \$17
- ◎毛染めもいたします。

営業時間 月曜日～日曜日 10AM～7PM

678-957-9091

ご予約承ります。

Pleasant Hill Rd	Exit 104
★	
Steve Reynolds Blvd	103
Satellite Blvd	85

★Nukoa Plaza 2F

3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096

洗練された技術とセンスを誇る暖かみ溢れる癒しのサロン！

Salon i

サロンアイ・日本人オーナー

ご予約はお電話又はウェブページで

678-762-7800

www.salon-i.com

サロンを移転しました

Sun & Mon - Closed
Tue - Sat 10 - 6 PM. (ご予約のみ)

1570 Holcomb Bridge Rd Ste. 130, #402, Roswell, GA 30076 (My Salon Ste 402)



アロマテラピー

イランイラン

イランイランという花の名前を聞いたことはありますか??イランイランは、フィリピンやインドネシアなど熱帯地方を原産とする樹木です。樹高は6～10mが一般的ですが大きいものになると20mあります。

イランイランの精油は花から抽出されます。きいろをした星型の花びらが垂れ下がって花を咲かせます。ジャスミンに似た濃厚で甘い香りを放ち南国を思わせる香りであることから、夏の香りとしても知られています。

古くから魅惑的な香りとしても知られ、宗教儀式や結婚式などに用いられてきました。インドネシアでは新婚夫婦のベッドにイランイランの花びらを撒く習慣があります。

15mlのエッセンシャルオイルのボトル一本を作るのに約0.9kg(2ポンド)のイランイランの花びらが使われています。カスタードのような温かみのある濃厚な花の香りは特徴的です。香りが濃厚なので使用量には注意が必要です。好みは分かれますが、この香りを心地よいと感じる人にとっては、心身ともに多くの効能を期待できる素晴らしいオイルです。



1. リラックス効果

緊張をほぐし、前向きな気持ちにさせてくれます。おやすみ前にエプソンソルトと混ぜてアロマバスにし、ゆっくり香りを楽しむことで、ゆったりとした気持ちで床につき安らかな眠りを誘ってくれるでしょう。

2. アンチエイジング効果

甘く濃厚な香りとうるおいを与える効果があることから、高価なヘアケアやスキンケア商品に使われていることが多いイランイラン。あの有名なシャネルの香水にもイランイランが使われています。シャンプー前に頭皮に数的垂らしてマッサージすることで抜け毛を予防してくれます。手で馴染ませてマッサージした後蒸しタオルを頭に巻き5分ほど置くとより効果的です。お手持ちのコンディショナーやヘアセラムに一滴垂らすことでより艶やかな髪を期待できます。

スキンケアでは皮脂のバランスを整え、肌を再生し、保湿効果があるため、敏感肌、乾燥肌、皮脂肌など様々な肌質に合います。乳液などに混ぜることで肌に潤いを与え、艶やかな肌にしてくれます。

3. ホルモンバランスを整える

催淫効果のあるイランイラン。大切な人とムードある素敵な夜を過ごしたい時にはベッドルームにディフューズすることがおすすめ。女性ホルモンと男性ホルモンに働きかけてくれます。相性のよいオイルとブレンドすると良いでしょう。おすすめはベルガモット、ゼラニウム、グレープフルーツ、レモン、クラリセージ、マジョーラム、サンダルウッド、ベチバーなどです。自分やパートナーの好きなブレンドを見つけて、ディフューズしたり、キャリアオイル*に混ぜてマッサージにも使えます。

* 香りのないココナッツオイルやグレープシードオイルなどの希釈用オイルのこと。

4. 感情のコントロール

イライラが収まらない時や沈んだ気持ちから抜け出せない時、緊張が高まっている時などの感情のコントロールに働きかけてくれます。感情のコントロールが必要になった時には手のひらに一滴とって手を擦り手のひらでカップを作って深呼吸するだけで気分が変わるのを感じることができるでしょう。日常的に使用することで感情の浮き沈みを抑えるのを助けてくれます。

5. 血圧、動悸、呼吸などへの働きかけ

ストレスによる血圧の上昇、動悸、または呼吸を助けてくれます。スピーチやプレゼン前など緊張が高まっている時などに使うと最適です。

いかがでしたか？あれもこれもと色々な効果が期待できるオイルですが、エキゾチックな香りが苦手という人もいると思います。そんな時には上記で挙げた相性のよいオイルとブレンドするとまた違った香りを楽しむことができる上、別のオイルの効果で相乗効果を期待することもできます。自分の好きなブレンドを見つけてみてください。



タウンゼンド 瞳 (アッセンズ郊外在住)

日本で看護師として勤務していた頃から、薬漬けの医療に疑問を持ち始め、自然療法に興味を持つ。そしてエッセンシャルオイルとの出会いを通して自然の力に魅了され、渡米後より本格的にエッセンシャルオイルについて学び始める。

現在13歳から4歳までの5人の子供たちをエッセンシャルオイルを使いながら子育て中。エッセンシャルオイルを使ったアロマクラスを随時開催。

ぜひ感想などお聞かせください。

hitomitownsend@gmail.com

Instagram : mynaturallife.hitomi



ぶらり アトランタ

Discover Decatur

楽しもう！

Decatur はアトランタの北西部にあるデカルブ郡の郡庁所在地です。

ダウンタウン・ディケーターには可愛いカフェやレストランがいっぱいあります。週末は様々な人がここに集まってきて、ミュージック、アートやダンスを楽しんだりしています。

広場で踊ったり、展示品をチェックしたり、ワークショップを申し込むこともできます

ダウンタウンの周りには、ちょっとヒップな感じのお店もあるのでショッピングをしたり、散策しながらおしゃれなカフェでランチっていうのもだし、毎週何かが起こっています。



Historic DeKalb Courthouse

結婚式、披露宴、リハーサルディナー、ホリデーパーティー、募金活動、バー/バットミツバ、同窓会、会議などに最適な会場です。大理石の壁と美しいアーチ型の窓は、歴史的なイベントの背景として最適です。また歴史的な展示品も見ることができます。



歩行者に優しい街なので、並木 (アートも飾られた!) の歩道があり、ほとんどのレストラン、小売店などのサービスはダウンタウンの広場から徒歩圏内にあります。

Explore Downtown Decatur



コートハウスの裏では、素敵なドレスを纏ったレディたちが写真撮影をしていました。美しい歴史あるビルディングを背景にして写真を撮ると、異国情緒がありますね。



The Square

突然、スターウォーズのキャラクターが登場していました。私は大ファンなので、R2-D2に思わず声を掛けたら、ちゃんと返事をしてくれて、もう大感激。トルーパーやレイが見守ってくれていて、とても本格的でした。こんな出会いが来て、とても嬉しいです。



The Square



ザスクエアはダウンタウンの歴史的な中心部であり、古いデカルブ郡裁判所を中心としています。この15ブロックの歩く事のできる地区には、数十のユニークな小売店を含む150万平方フィートを超える商業施設と、45軒以上の地元および全国的なレストランが含まれています。パブリックアートも盛んな街で、彫刻、壁画、インスタレーションなどのパブリックアートが溢れています。散歩をしているとどこを見てもアートが見つかります。



野外で音楽を楽しむのは楽しいものです。演奏をしている人たちもとても楽しそうで、沢山の人が集まっていました。





アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

トマト2 宅配サービス

【対応エリア】 AL州、KY州、SC州、TN州、MS州

【配送料】 1回のご注文に付き、お一人様\$5.00

【ご注文額】

共同購入 5名様以上でご利用：お一人様\$50.00以上より

5名様以下でご利用：お一人様\$70.00以上より

個人購入 お一人様\$75.00以上より

【ご注文方法】 ウェブページ E-mail Fax お手紙

※ウェブページ tomato-2.com の「宅配サービス」から最新のカatalogをダウンロードしてご覧いただけます。

【お支払い方法】 現金またはパーソナルチェック

※宅配の場合クレジットカードでのお支払いはできません。

【備考】 豊富な日本食品、雑貨の品ぞろえも充実。

※日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

【お問合せ】 トマト2までお気軽にどうぞ

Tel: 770-263-7838 Fax: 770-263-7836

7124 Peachtree Industrial Blvd, Norcross, GA 30071

E-mail: tomoinc@bellsouth.net Web: tomato-2.com

SAVE THE DATE



JAPANFEST ATLANTA 2023

SEPTEMBER 16-17

Experience Japan

GAS SOUTH CONVENTION CENTER
(6400 SUGARLOAF PKWY)

JULY: \$13
AUG-SEP: \$16
AT DOOR \$20

VISIT JAPANFEST.ORG FOR
MORE INFORMATION

体験
Taiken

SMOKED PORK SAUSAGE 10oz
あらびきソーセージ

SMOKED SPICY PORK SAUSAGE 10oz
ピリ辛あらびきソーセージ

VEGETABLE SPRING ROLL 15oz
野菜たっぷり春巻き

BOWL BIBIMBAP 8.82oz
Korean style vegetable rice bowl with spicy sauce & sesame oil
韓国風ビビンバ

A Perfect Meal Solution!

完璧な一食のソリューション!

Wismettac
Wismettac Asian Foods Inc.

www.wismettacusa.com

JFC INTERNATIONAL INC
www.jfc.com

新潟の農家が一粒ひとつぶを手塩にかけた

日本の逸品

最高級こしひかり米

米どころ新潟で
限定契約農家が
一粒ひとつぶ
丹精込めて育て
あげました。
100%日本産の
美味さと品質を
アメリカの皆様へ
お届けします。



100% 新潟県産限定農家

GLUTEN FREE

NON GMO





アトランタ in-Town News

Art of the Brick Immersive Experience

世界初公開 - 国際的に高く評価されたこの新しいレゴアート展がアトランタで開催されています。この展覧会では、100万個以上のレゴブロックから作られた70点以上の芸術作品が展示され、特大彫刻（長さ25フィート）のある部屋、人類と自然を讚えるギャラリー、アーティストのネイサンに関する短いドキュメンタリーなど、多くのテーマが展示されています。

開発に3年かかったこのショーについて、「3Dビデオマッピングによって表現され、急上昇する音楽によって強化された、包括的な没入型環境」と説明されています。要素には、サワヤの彫刻「イエロー」の巨大バージョンの公開や、自然環境における絶滅危惧種に焦点を当てた「ペルニシウム」（絶滅を意味するラテン語）が含まれます。サワヤは、標準的なレゴブロックを使用して、日用品からカスタムの三次元構造物や大規模なモザイクを構築することで知られています。

ネイサンサワヤの作品は想像しがたいものでした。彼がレゴを使ってアートを作る方法は、レゴの素晴らしさ、楽しさ、芸術性を、これまで深く考えたこともなかった人々に広めるのに役立っていると思います。レゴブロックは、絵の具で絵をかくことや粘土で彫刻を作るのと何ら変わりません。彼の作品は、子供時代の遊びと創造性の記憶を呼び起こしながら、より知的なものと呼び起こすように細心の注意を払ってデザインされています。是非、お出かけください。



子供たちがレゴや絵を描くことのできるエリアもあります。

Exhibition Hub Atlanta Art Center
5660 Buford Hwy NE, Doraville, GA 30340
<https://www.theartcenters.com/>



きちんとおいしく作れるレシピ

身近にあるもので家族が喜ぶ簡単おうちごはん

パパッと作って

おいしくたべよ

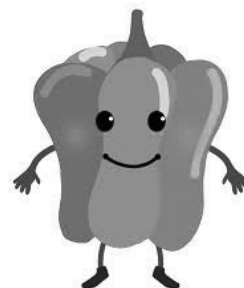
粗挽きネギ塩 チキンバーグ

材料 (2人分)

- 鶏むね肉 [皮なし].....1 枚 (300g)
- 卵.....1 個
- 長ねぎ.....1 本
- 酒.....大さじ 1
- 塩.....小さじ 1/4
- おろししょうが.....小さじ 1/2
- 片栗粉.....大さじ 2
- パン粉.....20g
- サラダ油.....大さじ 1/2
- ☆ネギ塩だれ
- ☆塩.....小さじ 1/3
- ☆おろしにんにく.....小さじ 1/2
- ☆ごま油.....小さじ 1
- ☆鶏ガラスープの素.....小さじ 1
- ☆片栗粉.....小さじ 1
- ☆水.....大さじ 4



1. 鶏肉は粗みじん切りにする。
2. ねぎはみじん切りにし、1/2 量をボウルに入れて☆を加えて混ぜる (ネギ塩だれ)。
3. 別のボウルに鶏肉、残りのねぎ、卵、酒、塩、おろししょうが、片栗粉、パン粉を入れて粘りが出るまで混ぜる (肉だね)。
4. 肉だねを 2 等分にして空気を抜きながら小判型にととのえ、中央にくぼみを作る。
5. フライパンにサラダ油を入れて熱し、4 を入れて焼き色がつくまで中火で 2 分程焼き、裏に返してふたをし、弱火で 7 分程焼いて肉に火を通す。
6. 5 のフライパンにネギ塩だれを入れ、とろみがつくまで中火で加熱しながら混ぜる。



鶏むね肉を包丁でたたいてふんわりやわらか食感に♪口の中に広がるふわふわ感に感動するでしょう。にんにくが効いた、さっぱりネギ塩だれでご飯が進むおいしさです。ついお代わりしてしまうかも？

バイリンガル求職者の 就職・転職事情

採用面接で欠かせないのが、志望動機。志望動機は採用の可否に関わる重要な質問です。英語の面接では、” Why should we hire you?” と聞かれることがあります。こうストレートに聞かれるとドキッとしまいませんか？ 考えれば考えるほど、なかなか深い質問で回答に困ってしまうのですが、自分の強み、会社について知らない良い答えは導くことができない、非常に優秀な質問です。志望動機は、この英語のフレーズを想定し、準備してみましょ。では、どういう回答をすると面接官をうならせることができるのでしょうか？ いくつかコツをみてみましょう。

1. 企業が直面している問題に関し、自分がどう貢献できるかを話す
→ 具体的な例を織り交ぜ話すことができると、説得力もあり、とてもポジティブで強い印象を与えることができます。この場合、企業についてよく理解していることが必須です。
2. 自分を売り込む
→ 求職者は、簡潔な自己紹介、これまでとこれからの仕事について、どのような結果を出すことができるかを 30 - 45 秒くらいにまとめます。ある程度何を話すかは、事前準備をしておきましょう。その場で考えようとすると、逆に考えすぎて、焦ってしまい、上手くアピールできない場合も想定されますので、しっかりと事前準備をし、話の骨組みは立てておきましょう。
3. 過去の功績を具体的な例を用いて話す
→ 志望動機を話す際、過去の実績について、具体的なエピソードをいくつか用いることにより、相手にもより分かり易く伝えることができますし、自分の体験談なので、説得力もあり、面接官の印象にも残る回答になります。

4. 自分がどのように企業のミッションやビジョンにフィットするかを話す
→ この場合、企業研究を入念にすることが大前提ですが、企業との共通点を見出すことで、自分がどう貢献できるか、企業は求職者がどう会社にフィットするかが面接官にも理解しやすいため、上手く説明できればよい印象を与えることができます。中途半端な知識で話すと違和感が生じる場合もあるので、しっかり企業の文化、社風などを事前に理解することが必須です。

志望動機の回答により、求職者の印象は左右されます。また、面接の準備ができていない場合や、あまり深く考えないで発言する場合、面接官にすぐ見破られます。会社や応募している職種に興味がない印象を持たれない様に、志望動機は何を話すか事前にしっかり準備して、面接当日落ち着いて話せるようにしましょう。



Pasona NA, INC.
TEL: (404) 848-9221
E-mail: pasona.info@pasona.com



Akiko Komura

働く、つながる、パソナ **PASONA**

自分らしく働きたいあなたを応援します！

アメリカでのお仕事探しはパソナまで！ 全米10拠点にて、経験豊富なリクルーターが「あなたらしいお仕事探し」をサポートします。アメリカでのお仕事や働き方に関するご相談はいつでもご連絡ください。

パソナ 全米10拠点！

【パソナが選ばれる理由】

- ①豊富な求人を紹介
総合人材サービスの先駆者であるパソナ。求人に関する情報量が圧倒的に豊富です。
- ②米国市場について専門知識のあるリクルーター
キャリアカウンセリングを通して、強み・経験スキルを引き出し求人企業を提案します。
- ③マンツーマンでゴールまでサポート
レジメの書き方から面接のコツまで、みなさまのゴールまで伴走します。

まずは、**無料登録**

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta
オフィス

✉ pasona.info@pasona.com

☎ 404-848-9221

平日9:00-18:00 定休日：土日祝

求人情報は
こちらから！

● PASONA N A / New York, South Bay, Orange County, San Jose, San Francisco, Atlanta, Houston, Dallas, Chicago, Detroit

www.pasona.com

HAJIME



JAPANESE RAMEN BAR

自家製麺所 らーめん
HouseMadeNoodle



470-428-2388

2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324

www.HAJIME.us

UMAIDO

美味堂

超本格派！博多とんこつラーメン

Japanese Noodle Bar



678-318-8568

2790 Lawrenceville-Suwanee Road
Suite #140 Suwanee, GA 30024

WWW.UMAIDO.NET



雇用・労働・移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

ADIT スタンプ

2023年3月に、永住権保持者は、通称 I-551 と呼ばれる ADIT (外国人・身分証明電気通信システム) スタンプを郵送で受け取るオプションができたと発表しました。ADIT スタンプとは、パスポートまたは I-94 カードに貼付されるスタンプのことで、永住権保持者である一時的な証拠となります。ところが、新型コロナ以降、地元移民局での面会予約を取りにくくなり、緊急時に対応することが非常に困難となっていました。この新しいプロセスにより郵送による受取が可能となるので、申請者も緊急対応ができるようになり、移民局の作業の効率も改善されると思われます。

【ADITが必要な場合】 カードが紛失、盗難、または破壊された場合、緊急に国外に出られない場合、或は国外から戻れない場合など、ADITスタンプの取得が必要となる場合があります。その他には、永住者保持者がグリーンカード更新中に受領通知に記載されている24か月の短期延長期限が切れたり、カードが届かなかった場合；また、条件付永住権保持者が I-751 または I-829 請願を提出した後に受領通知に記載されている48か月の延長期限が失効しまい、至急国外に出る必要がある場合や雇用主が最新の証明書の提出を求めた場合などが、挙げられます。

【入国時】 永住者保持者がアメリカに入国する場合、通常入国時に有効なパスポートとグリーンカードを提示する必要があります。グリーンカードを所有していない場合、入国が遅れたり入国拒否にあう可能性があります。パスポートに I-551 スタンプ或は I-94 フォームに ADIT スタンプが貼られていれば合法的な永住権保持の証明となり、このような状態を避けることができます。



【申請方法】 ADIT スタンプを取得するには、まず移民局のカスタマーサービスセンター (800-375-5283) に電話をし、ADIT スタンプ発行のリクエストを出します。移民局担当者は、申請者の身分と郵送住所が特急郵便を受領できるかを確認した後に、実際の面会申請が必要か郵送申請オプションが可能かを判断します。郵送申請が可能だと判断した場合は、審査官は書類を審査した後に地元の移民局に身分証明写真と ADIT スタンプが貼られた I-94 フォームを発行し、申請者に郵送するように指示を出します。しかし、移民局のシステムに使用可能な身分証明写真が保管されていない場合や住所や身元が確認できない人など、郵送申請はできないと判断される場合があります。もし、面会申請が必要と判断された場合は、担当者は地元移民局への面会予約をとります。

【I-9】 面会申請の場合は I-94 フォームの写真の右側に ADIT スタンプが押されます。郵送申請の場合は I-94 フォームの写真の左側に ADIT スタンプが押されます。上記いずれの書類も I-9 や E-Verify のリスト A の受領書類 (I-551、永住者カード) として受け入れられます。下記に I-94 フォームのサンプルを添付しています。

面会申請の場合

郵送申請の場合



執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
* Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenchish.com
www.taylorenchish.com

本ニュース記事に関する注意事項 (DISCLAIMER)

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではありません。一般的な情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものとする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当っては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求めて下さい。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任を負うことは出来ませんのであらかじめご承知下さい。

Source: <https://www.uscis.gov/i-9-central/form-i-9-related-news/>



The Japan-America Society of Georgia

2023 Annual Dinner Gala


ジョージア日米協会
2023年度 年次晩餐会

WEDNESDAY, AUGUST 30, 2023
8月30日 (水) 6:00PM-9:00PM

PIEDMONT DRIVING CLUB
1215 PIEDMONT AVENUE NE
ATLANTA, GEORGIA 30309

featuring a networking cocktail reception,
silent auction fundraiser, dinner entertainment,
door prize drawing, and more

Black Tie Optional




Atlanta Braves vs. Los Angeles Angels

JAPAN COMMUNITY NIGHT

MONDAY, JULY 31, 2023 @ 7:20 PM

Play Ball By



CONSUL GENERAL
Mis Maeda

Join us on July 31, 2023, when Consul General Maeda starts the Braves vs. Angels game with a PLAY BALL call. Be sure to be in the ballpark by 7:00pm to not miss it. Tickets available in the General Admission section on a first come, first served basis in section 435-444. Tickets are dynamically priced and subject to increase and are subject to availability. Offer closes on July 24, 2023.

General Admission Tickets:
www.bit.ly/Japan-Braves



聖書の言葉

By ますみ

神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。

ローマ人への手紙 8章28節

この聖書の句は、『神』がすべてのことを働かせて益としてくださると言っています。神は、今日も、私たちの人生の背後で働いておられます。たとえ、どのような苦難に遭遇しても、神は、避難の道を備え、すべてを働かせて、困難な問題をも益とし、良いものに変えて、人生に希望を与えて下さいます。

今、この瞬間も、神は、休むことなく働いて、私たちのために良い計画を遂行しておられます。助けが必要な時、適任者を、傍に備えてくださいます。目前に立ち塞がる壁を砕き、道を開いて、良い機会が訪れるようにして下さいます。

その時は、四面楚歌と思うことも、後には、それが必要な経験だったと気付くことでしょう。神は、時には自分の願いどおりに、また、ある時には思いもよらない素晴らしい方法で、問題を解決して下さいます。

今はまだ、神の御業（働き）が、目には見えないかもしれませんが。神への信仰の上にとっかりと立ち、神のことばを信じて、希望を絶やさず、神のことばに従って歩む時、神の御業（働き）が見えてきます。

神様は、神を捜し求める者には必ず報いて下さるお方だという事をご存知ですか。神を信じて（人が神への愛を示す唯一の方法）生きる時、神は信頼できるお方だと確信できます。神の平安と喜びを経験します。

そして、神が、いつも、共に働いて下さるといふ、平安で、祝福された人生を過ごすことができるのです。これまでの人生に、神様がどんなに良くして下さいたかに焦点をあてましょう。そうすると、それまで、気づかなかった祝福と恵みが見えてくるでしょう。

『毎日、5つ、その日にあった良いことを数えて、神様に感謝する』という人を知っています。日々、その良きことに感謝して、希望のある喜びに満ちた人生を過ごしましょう。

神は愛です。
私たちは愛されています。



生活のリズムを整えて

夜しか子どもと接する時間がなく、つい寝るのが遅くなる場合

「子どもといっしょに過ごす時間は大事です。仕事をしているので帰宅してから遊びます。」「お父さんの帰りを待っていっしょに時間を過ごしてほしいから」と言って、子どもに遅寝をさせてしまうことがあります。冒頭のお母さんのように、たまには夜にでかけたいというケースもあります。ですが、子どもの生活リズムを第一に考えてください。親子でふれあう時間をとりたいならお布団の中に入った時に、絵本を読んだり、今日あったことをじっくり聞きましょう。

また、「ねえ」と話しかけてきた時には家事の手をとめて「なあと目線が合う状態で話を聞けば、子どもはほんの5分でも「ちゃんと聞いてくれた」お母さんは自分のことを大切に思ってくれている」と満足するものです。必ずしも子どもと接する時間は長ければいいというものではありません。コミュニケーションの密度や質で、時間の短さを補うこともできます。夜は早く寝かせて、遊ぶのは朝にするのもいいでしょう。それが無理なら「日曜日にたくさん公園で遊ぼうね」と週末を使えばいいのです。決して大人の都合に子どもを合わせないでください。

朝ごはんの朝準備をする時間がない場合（朝ごはん編）

「炭水化物を温かい飲み物」を基本に、どうしても時間がとれなければシリアルと温かい牛乳から始めてはいいでしょうか。冷凍しておいたおにぎりを電子レンジで解凍し、それにインスタントのお味噌汁をつけるだけでもかまいません。夕食を作る時に朝食もいっしょに準備をしてしまうと楽ですね。できることから一歩ずつ取り組んでみてください。温かいものは、体温を上げ、体の活動性を高めます。また炭水化物はエネルギーになりやすいので、これらを摂れば、午前中から元気に動けます。

朝ごはんを食べてくれない場合

まず、なぜ食べてくれないかを考えてみてください。夜遅くにご飯を食べたりしていませんか？例えば夜7時に夕食を食べ、その後10時間もねたら普通は「お母さん、おなか減った！」と言うものです。学校であまりにもイライラしたり、元気がなかったりするので、先生が食べ物をあげるとすっかり元気になるというケースもよくあるそうです。

生活リズム全般、特に夕飯の時間を見直してみてください。そして、できれば朝ごはんを食べるのは、おきて30分くらいたってからがいいでしょう。起きてすぐは腸の働きが悪いので、まず水を飲み、腸を活発に動かしてから朝ごはんを摂ると、消化がすぐに始まります。便秘がちなら乳酸飲料も良いですね。便秘も解消して、学校に行く前に排便ができ、学校でのトイレの不安を抱えなくてすみます。

生活リズムと自立心

生活リズムを整えることは、子どもの健康のためだけではなく、子どもの自立心を養うためにも重要なことです。決まった時間で行動がとれれば、次に何をすればいいのか子ども自身がわかり、積極的に動いたり、空いた時間でお友達と約束をすることもできるでしょう。夕食の時間が決まっていれば、おはしやお茶碗を並べてもらったり、お風呂を洗ってもらったりと、子どもにお手伝いしてもらいやすくなります。役割分担をすることで、家族の役に立っているという自己肯定感や自立心にも、そして生活技能を身につけることにもつながります。

子どもの生活リズムを整えてしまえば、夜の時間を親自身の趣味や夫婦の時間にあてて、楽しむこともできるようになります。自分のための時間を充実させることで心のゆとりも生まれ、穏やかな心で子どもと向き合うこともできます。生活リズムを整えることは、子どもにとっても、親にとってもいいことづくしです。どれかひとつでもいいのでまず1ヵ月をめに、できることから取り組んでみることをお勧めします。

生活リズムを見直すきっかけになったでしょうか？ある統計によると、寝る時間がおそい子ほど生活リズムが乱れるそうです。夜9時まで寝ている子どもは、7時以降に起きる子はほぼいないのに対して、寝る時間が遅い子ほど7時以降に起きています。朝一人で起きれない子どもの割合も、テレビの視聴時間や夜食の摂取頻度も寝る時間が遅くなるほど増えています。生活リズムが整っていると、学習の習慣化がしやすくなります。毎日一定の家庭学習を行えば、学力向上にもつながります。公文式は家庭学習でもあります。最大限の効果をだすためにも夏休み期間、もう一度生活のリズムを考えて是非実行してみてください。



KUMON
MATH. READING. SUCCESS.

www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd, Suite 140
Marietta, GA 30062

『生きる力』をつける公文式

自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていける。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていける。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：

- ・国語（日本語読解力）
 - ・英語（現地校国語読解力）
 - ・算数・数学（大学レベル以上） ※日本の英語教材とは違います。
- 0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

入会金50ドルオフキャンペーン実施中

指導者：長谷川ゆかり

お問合せ：770-321-2637

ANIS ATLANTA

生活から食・教育・娯楽まで
アメリカ暮らしに必要な情報をカバー

アメリカで暮らして行くうえで欠かせない、
教育、医療、ビザ、住まいなどの生活所法から、
食、映画、スポーツ、旅行などのエンターテイ
ンメント、地元の最新情報まで、オリジナルコ
ンテンツが満載。

あなたのビジネスを 強力にバックアップ します！

ホームページで更に詳しい情報を発信！
アニスアトランタをご覧ください。

www.anisatlanta.com

お問い合わせは ☎ 404-510-8534
infojp@anisatlanta.com



去る5月20日土曜日に Dunwoody の Brook Run Park にて、
第23回AYC CLUBが開催されました。今回のテーマはズンバフィ
ットネス、特別講師としてファガソン佐知子先生がご指導にい
らしていただきました。



準備体操の後、公園のトレイルを集まった皆さんと一緒に歩
きます。木漏れ日が差し込むトレイルを歩いていると、とても
幸せな気分になります。

アンフィシアターに到着すると、さっそく佐知子先生から
のご指導が始まります。まずは基本のステップからはじめます。
「とにかく楽しんで身体を動かしてください」とのことなので、
ステップを間違えても大丈夫！身体を動かすことがどんどん楽
しくなってきます。

ズンバは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作され
たダンスフィットネスエクササイズ。速いリズムと遅いリズム
の曲を組み合わせた、ダイナミックでエキサイティングなイン
ターバルトレーニング形式のワークアウトです。

佐知子さんは、ご両親の米国駐在により、オハイオ州フィン
ドレー大学に編入し、学士号及び経営学修士号 (MBA) を取得
されました。大学院卒業後は、日経自動車関連企業に就職するも
の、超多忙を極め心身共に疲弊されていたそうです。そんな
とき出会ったのがズンバフィットネス®。プログラムの楽しさ
に魅了された佐知子さんはズンバインストラクターのライセンス
を取得され、YMCA でズンバクラスを担当されていました。

AYC CLUB は毎月一度テーマを決めて開催されております。
ご興味のおありの方は、アトランタ矢島カイロプラクティック
のウェブまたはお電話 434-228-6815 までお問合せください。





健康とカイロプラクティック

ケトジェニックダイエット

2年ほど前から気になっていた減量法がありました。「ケトジェニックダイエット」です。ケトジェニックダイエットとは、身体を“ケトジェニックな状態”にすることで脂肪を燃焼しやすい状態を作るダイエット方法です。

わたしたちの身体の中では「ブドウ糖」もしくは「ケトン体」という物質を材料にエネルギー源を作り活動しています。最近では、ほとんどの人がご飯やパン、麺などを主食にしているため、ブドウ糖をエネルギー源として活動しているといえます。また、ブドウ糖の方がエネルギー源として使いやすいため、ケトン体をメインに使うには糖質を減らす必要があります。

ケトジェニックダイエットも「食事から糖質の量を減らす」という点では糖質制限の一つともいえるのですが、厳密には両者には大きな違いがあります。単純に摂取する糖質の量を減らす「糖質制限」に対し、ケトジェニックダイエットでは三大栄養素「タンパク質・脂質・炭水化物」のバランスを意識した食生活を徹底する必要があります。たんぱく質 (Protein)・脂質 (Fat)・炭水化物 (Carbohydrate) のそれぞれの頭文字を取って「PFC バランスを意識する」というように表現されます。

カイロプラクティック業界でも、このケトジェニックダイエットに注目し、さらに進化させた「Chiro Thin」というダイエットプログラムが開発されました。Chiro Thin を簡単に説明すると、サプリメント摂取とケトジェニックダイエットと 16 時間断食を組み合わせたプログラムです。ケトジェニックダイエットで体重の減少をはかり、16 時間断食で内臓を休息させ消化に使うエネルギーを痛みの治癒に充てることで身体の痛みを緩和させます。

また、ダイエット中、エネルギーや栄養不足にならないようにドクターが診断をし、必要なサプリメントを摂取します。ドクター指導のもと、3つを組み合わせたこのプログラムを実践することで、慢性的な体の関節や筋肉の痛みはもちろん、高血圧、高血糖、高コレステロールなどの慢性疾患の改善に効果が期待できます。

私自身、古傷がある膝に慢性的な痛みがあり、また、患者さんもそのような慢性的な痛みや疾患を抱えている方が多いこともあり、今後の治療や治療方針の参考になればと、このプログラムを試してみることにしました。

まず、ケトジェニックダイエットですが、私は PFC バランスを意識した食生活に加え、良質な生のオイルを摂取することを心がけました。オリーブオイルや肝油などです。火を通さずサラダなどに直接かけて摂取します。16 時間断食は、夕食を 20 時までに食べ終え、翌日正午までは水やお茶以外は摂取しませんでした。

3週間このプログラムに取り組んだ結果、メリットは体重 3 kg 減少、内臓を休めることができたので身体の回復力 UP、腸内環境の改善、それと肌が綺麗になりました。他にもこのプログラムに体が慣れてくると脳内がクリアになり仕事や考え事が捗るのがわかりました。

そして、デメリット、副作用もありました。リバウンドしや

すい、筋肉が落ちた、疲労を感じやすい、低血糖を起こしやすいです。毎朝、軽い筋トレとジョギングをしているのですが、ダイエット中は朝、運動すると低血糖になり軽い眩暈がするので、朝活の運動は散歩に変更しました。また、午前中は力が出なくエネルギー不足を感じました。

2つのダイエット方法を組み合わせたこのプログラムはわりとハードで低血糖や血糖値スパイクを引き起こす危険性もあることから、私は毎日ケトン値と血糖値を計測していました。食事内容や運動の有無でケトン値や血糖値の変化を知れることは、とても興味深かったしダイエット中の健康管理に大いに役立ちました。

今回、このプログラムを試した率直な感想は、少々キツかったです。低血糖やケトン値 (疲労感) 増加を経験したこともあり、私には3食摂取のケトジェニックダイエットか、もしくは16時間断食のどちらか1つで良いのかなと思いました。

Chiro Thin はとても良いプログラムです。しかし、この Chiro Thin を含むハードなダイエット方法は時に体の負担になったり副作用を起こす事もありますので、ぜひ始める際は事前にドクターに相談、指導のもと無理のないプログラムを組み、身体に合った安全なダイエットをお勧めします。

矢島 敬朗 カイロプラクター



アトランタ 矢島カイロプラクティック

背骨の歪みは万病の元

上部頸椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

急患の休日診療予約可

ストレッチ
やっています



Dr. Yoshikazu Yoshikawa
矢島敬朗 D.C.

■ 診療時間 ■

■ Dunwoody オフィス ■

月曜日 8AM - 1PM
火・木 8AM - 8PM
金曜日 8AM - 1PM
土曜日 8AM - 6PM
日曜日 CLOSED

■ Sandy Springs オフィス ■

水曜日 9AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■ Dunwoody オフィス ■

5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360

770-557-0706

434-228-6815 (テキスト可)

Email: info@yajimachiro.com

■ Roswell サテライトオフィス ■

675 Mansell Road, Suite 240
Roswell, GA 30076

(Alterna Health Solutions クリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM



親知らず

質問：生えてきた親知らずが時々痛むことがあるのですが、抜歯した方がいいですか。

回答：親知らずは一般的に10代後半から20代に生えてくる傾向にあり、生え方や、歯磨等のケアが十分に出来るかによって抜歯した方がいい場合と、保存していく場合があります。

親知らずは上下左右に計4本ありますが、もともと親知らずの無い人や、4本が揃っていないなど個人差があります。また、生えてくるスペースがなかったり、まっすぐに生えず斜めに傾いて生えてくることしばしば見られ、生えている位置や向き、歯肉に部分的に被ったままになることにより不潔になりやすく、歯肉の炎症を起こしやすくなります。炎症が周囲の軟組織や顎骨に広がると、顔が腫れたり、口が開きにくくなったりして痛みを伴うので、抗菌薬（化膿止め）や消炎鎮痛薬（痛み止め）の投与、さらにはうがい薬などを併用して炎症を鎮めますが、炎症を繰り返す場合は抜歯を勧められることが多いです。

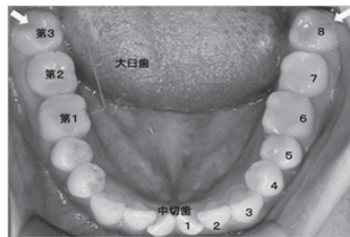
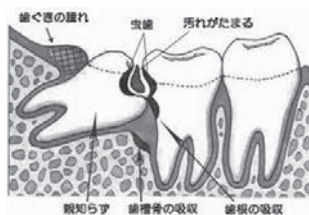


図1 正常に生える下顎の親知らず(一部) 中切歯(最前方の前歯)から数えて8番目、智歯(ちし)や第三大臼歯とも呼ばれています

<抜いた方がいい場合>

- 親知らず、またはその手前の歯もむし歯になってしまった：親知らずが一番奥の歯なので治療器具が届きにくく、その後の手入れも困難です。また、治療ができたとしても再びむし歯になる可能性が高いので治療をせずに抜歯した方が良いでしょう。また、手前の第二大臼歯もむし歯になってしまった場合は、すみやかに親知らずを抜いて第二大臼歯のむし歯を処置する必要があります。長期にわたって放置すると第二大臼歯までも悪くなり抜歯しなければならない恐れもあります。
- 横向きに埋まっていて前方の歯に障害を及ぼしている：親知らずが横向きに埋まっていると智歯周囲炎や手前の第二大臼歯の吸収(歯の根が溶かされるように浸食されること)を引き起こすので、親知らずを抜くことが多いです。



- 食べ物がつまる、歯肉の腫れ、痛みを繰り返している：親知らずが中途半端に生えていて、歯の一部だけが見えている場合は食べ物が詰まりやすく不潔になり周囲の歯肉に炎症を起こしやすくなっているため、腫れや痛みを繰り返します。
- 骨の中に完全に埋まっているが、レントゲンで袋のような影がみられる：このような状態の病気を嚢胞と言ひ、病気の発育によりあごの中の神経を圧迫したり、膿の袋を作り患部に痛みや腫れを生じます。

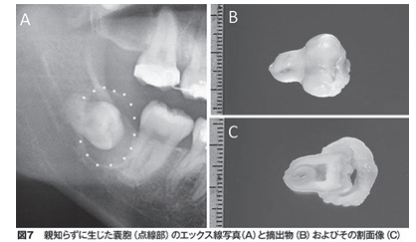


図7 親知らずが生じた部位(点線部)のエックス線写真(A)と抽出物(B)およびその断面像(C)

<様子を見ていい場合>

- 親知らずが上下できちんと生えかみ合っている：写真のように親知らずが顎に直立して生え、上下の歯がしっかり噛んで機能している場合は抜かずに様子を見ます。ただし、生えている位置がかなり奥なので、しっかり歯ブラシやフロスでケアできることが前提です。

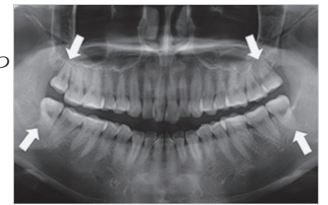


図10 親知らず(矢印)が健康に咬んでいるのであれば抜く必要はありません

- 顎の骨の中に完全に埋まっていて問題が無い：親知らずが顎の骨の中に完全に埋まっている状態です。この親知らずは周りの歯や骨に悪い影響を与えることはないと考えられ、痛みや腫れなどの症状がなければ直ちに抜く必要はありません。



図11 親知らず(矢印)があごの骨の中に完全に埋まっており、症状がない場合には、必ずしも抜く必要はありません

抜歯した方がいい場合と様子を見ていい場合の一般的な解釈として上記しましたが、まずはかかりつけの歯科医に相談されることをお勧めします。

資料：日本歯科医師会ウェブサイト

清水デンタル
院長 清水 義仁





ボトックスの効果 13 !

ボトックスが治療できる美容の悩みをたくさん解説します。ボトックスは、注入した箇所の筋肉の働きを止め、神経の伝達をブロックし、動かしたくても動かせないようにするのです。人間は筋肉の動きによって形が変わる生き物。筋肉が過剰に動き、発達することで、見た目歪むことがあります。ボトックス注射によって必要のない筋肉の動きをブロックすれば、さまざまな恩恵を受けられるのです。美容クリニックは注射する濃度・深さ、量を調整して必要な効果を与えます。

1. シワの改善
2. エラの改善
3. 口角を上げる
4. 小鼻縮小
5. 鼻を高くする
6. ガミースマイルの改善
7. リフトアップ
8. 首を長くする
9. 肩こりの解消
10. 美脚を作る
11. 毛穴の引き締め
12. 多汗症を抑える
13. 小顔になれる

効果 1. シワの改善

人間の顔は表情筋という筋肉で作られています。この表情筋に力が入り過ぎれば皮膚が引っ張られて、力を抜けば皮膚が縮みます。この繰り返しによって皮膚が寄れて、シワが生まれるのです。ボトックスを特定の表情筋にのみ効かせれば、その箇所の動き、そしてシワの発生を防げます。

シワ改善によく注入される箇所

ボトックス注射によるシワの除去は、特に眉間、額、目尻へ活用されることが多いです。目尻は笑いすぎによる笑いジワ、額は上下を繰り返してできる横ジワ、眉間はスマホなど近いものを見ようとしたときなどにシワが寄ります。

効果 2. エラの除去

エラは強く噛み過ぎたり、食いしばりが強い人、歯ぎしりが強い人などが肥大しやすいです。これはずっと噛むための力が入ることで咬筋が発達し、エラが外側へと張るから。この咬筋にボトックスを打つと、余計な力が入らなくなり、エラがスッキリします。

効果 3. 口角を上げる

口角の下の辺りには、力が入ると口角を引き下げてしまう筋肉があります。この箇所にボトックスを注射すれば、口角を下に引っ張る力がなくなり、自然と上向きの口角を作れるのです。口角が上を向いていると、優しく愛嬌のある表情になりますよ。

効果 4. 小鼻縮小

鼻をシュッと、小さくする施術にも使用されるボトックス。鼻の周りには、鼻の穴を拡げてしまう筋肉があります。この筋肉の力をボトックスで弱めることにより、鼻の膨らんだ横幅や穴の広がり小さくなります。

効果 5. 鼻を高くする

ボトックスは小鼻を小さくするだけでなく、鼻筋を上向きにスッと整える方法も。鼻の下には、笑ったときに鼻先を下方へ垂れ下げる筋肉があります。ここにボトックスを注射すれば、鼻先が上がって立体的な顔ができます。

効果 6. ガミースマイルの改善

ガミースマイルとは、口を開いたときに歯茎が見えすぎてしまう状態のこと。歯茎が見えるのを気にして、思いつき笑えないという方は、意外と多いです。ボトックスを上唇辺り（上唇挙筋）に注射すると、笑ったときに唇を上押し上げる力が弱まり、歯茎が出にくくなります。

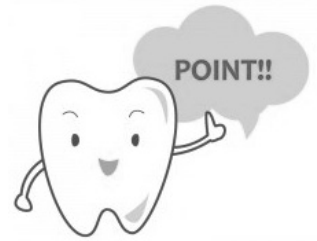
効果 7. リフトアップ

ボトックスを使用したリフトアップ方法はいくつかありますが、その中の一つに、喉に注射する方法があります。喉には広頸筋という筋肉があり、この筋肉が頬を下に引っ張ることで、フェイスラインのたるみの原因に。なので、この広頸筋にボトックスを注射すれば下へ引っ張る力が減り、頬は持ち上がり、口元から顎先までの輪郭が美しくなります。

効果 8. 首を長くする

ボトックス注射によって、首をスラッと長く見せることもできます。さらに、首近くの喉元の線に合わせて打つと、その線も改善。首筋は意外と年齢を感じさせる部位なので、綺麗にできると嬉しいですね。

続きは次号にご説明させていただきますが、気になる症状がある場合には、無料のカウンセリングをご予約下さい。まだ敷居が高いイメージのある美容クリニックをもっと身近に感じて貰うため、美容に馴染みのない方にも分かりやすく発信します。



～ お口のケアで口臭予防 ～

口臭について正しく理解しましょう。

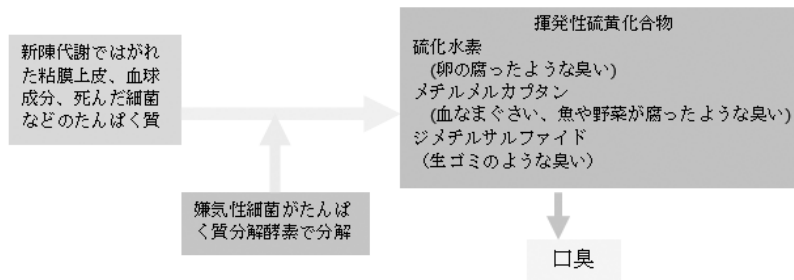
口臭って何？

呼吸や会話をするときに、口から出る息がにおって他人が不快に感じるのが口臭です。私たちは日常生活の中で、家族や友人だけでなく、近所の人や仕事関係の人など、話をする機会がたくさんあります。「自分には、口臭があるのでは？」と不安に思うと、人と楽しく交流することができなくなってしまいます。口臭は人間関係に影響する非常にデリケートな問題ですが、口臭の発生原因を知ってきちんと予防対策を行えば、口臭の事で悩むことはありません。

口臭はどうして発生するの？

口の中にいる嫌気性（酸素を嫌う）細菌は、新陳代謝ではがれた粘膜上皮、血球成分、死んだ細菌などのたんぱく質成分を分解して、揮発性硫黄化合物をつくり出します。揮発性硫黄化合物は硫黄ガスの総称で、主に硫化水素、メチルメルカプタン、ジメチルサルファイドの3種類のガスからなります。揮発性硫黄化合物は特有のにおいがありますが、口臭はこれらのガスが混合したもので、非常に不快な臭いとなります。（8020資料参考）

口臭原因物質生成のメカニズム



歯周病やその他の歯についてのご質問等がございましたらお気軽に御連絡ください。

植月歯科医院 at Henderson Mill Dental Care

404-409-6273 泉まで

Henderson Mill Dental Care

植月歯科医院

2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



(770) 496-0496 フロント
(404) 409-6237 日本語

- 予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
- 専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
- 日本の保険申請書類も無料で準備
- PPO歯科保険はすべて対応。電子通信で迅速保険申請



今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

牡羊座

3/21 ~ 4/19



【全体運】 チャンス到来の良いタイミング。直感も冴え、行動が良い方向へと転がる運気に守られた月と言えます。仕事でも恋愛でも、あるいは人生設計でも、理想を手に入れる道が見えてくるが多そうです。

【恋愛運】 復縁、復活愛にやや期待が持てそうです。恋愛運自体はあるのですが、ただあなた自身が元恋人と本気でやり直したい気持ちになるかどうかです。

【金運】 お金のやり繰りに多少難儀しそうです。思っていた以上に支出が増え、特に交際費はグンと上昇していることでしょう。抑える場面で抑え、使うときに使う。そのメリハリを付けておかないと、月末に大変なことになりそうなので注意しましょう。

♥ 幸運日 : 3 15 24
× 危険日 : 8 19 27

牡牛座

4/20 ~ 5/20



【全体運】 対人運の下降に要注意でしょう。仲の良かった友人と敵対関係になるくらい、極端な変化もあり得ます。仕事上のライバル、恋愛のライバルなどが登場する可能性も高いでしょう。切蹊琢磨の間柄ではなく、あくまで敵対関係なので、運気的面からすると良くないと言えます。

【恋愛運】 出会いがありそうですが、第一印象はあまり良くないようです。ですが、そこだけで縁を終わらせるのはもったいないと言えます。趣味が合う、感性が合うなど共通点を多く見つけられそうです。

【金運】 上金運は低空飛行。大きな期待は禁物でしょうし、美味い話に乗ってしまうと大きな損が待っていることでしょう。用心に用心を重ねて、決断や行動は慎重を期すようにしましょう。

♥ 幸運日 : 2 15 28
× 危険日 : 1 18 24

双子座

5/21 ~ 6/21



【全体運】 着実に力を付けていく月になりそう。何事も進み具合は遅いでしょうが、恋愛であれ仕事であれ勉強であれ、着実な一歩を踏み出して行く気配を持っています。本気の取り組みは、必ずあなたのプラスになることでしょう。

【恋愛運】 良い出会いに期待が持てます。考え方、趣味嗜好が似ている人が良い縁と言えるでしょう。待ちの姿勢でいても良いでしょうが、この人だ！とピンとくるものがあれば積極的に動くのもありでしょう。

【金運】 金お金や財産の運気はあまり動くことなく、特に良いも悪いも感じないようです。ギャンブルも結果が出ないので、控えた方が良さそうです。新しい趣味を試してみるのには良いでしょう。

♥ 幸運日 : 4 16 29
× 危険日 : 9 19 24

蟹座

6/22 ~ 7/22



【全体運】 対人運に恵まれるよっです。周りとの良い関係を築いていけて、新しい縁もできることでしょう。仕事でも趣味でも、仲間と取り組むような内容で結果を出すことに成功しそうです。

【恋愛運】 恋愛運は良くもなく悪くもなく。思ったような恋愛はできそうにありませんが、失恋のような出来事もなさそうです。ただ、片想いの相手が優柔不断な場合、失恋してでもスバッと気持ちを切り替えた方が良いでしょう。

【金運】 金運は月の前半に好調を感じつつも、徐々に寂しいものとなっていくようです。トータルで見れば、あまり良いひと月だったとは思えないようです。使って循環させることは吉なので、逆に使ってお金の気を循環させてみてください。

♥ 幸運日 : 2 14 23
× 危険日 : 9 18 28

獅子座

7/23 ~ 8/22



【全体運】 好調をキープの様子。目的や目標をハッキリとさせて、今年の分を一気に片付けるくらいの勢いと思い切りの良さを発揮しましょう。あれこれと迷ったり、無駄になるような時間は持たないようにしましょう。

【恋愛運】 恋愛運は低くもなく高くもなく。優しい言葉ひとつに心が動きそうですが、いったん待ちましょう。相手のことをよく知らないうちは、控えめな決断が吉のようです。

【金運】 金運は徐々に上昇するようですが、急激な上昇が期待できないので実感はありません。堅実に、そして少しでもプラスになれば喜べるような、素直さが大切になってきそうです。

♥ 幸運日 : 4 15 26
× 危険日 : 9 18 23

乙女座

8/23 ~ 9/22



【全体運】 チャレンジの月になりそう。単にチャレンジするだけでなく、成功のその先を見ることが出来る良い運気をしているので、嬉しい結果を次々に手にすることが出来るかもしれません。困難に向かうことで、大きな成長が期待されます。

【恋愛運】 恋愛運は吉。恋人を作るなら今、と言えるくらいの良い運気をしています。あなたは身近で気になっている人はいませんか？思い切って、自分の中にある想いを伝えてみましょう。

【金運】 金運はやや停滞傾向にあり、実績が評価されず、頑張り方が結果に結び付かずといった場面を経験しそうです。ですが精神的な弱さが表に出てこないようで、ポジティブに前を見て活動できそうで集中力も切れないことでしょう。

♥ 幸運日 : 6 15 25
× 危険日 : 3 18 30

天秤座

9/23 ~ 10/23



【全体運】 調子の良いタイミングこそ、周りに気を付けておくべきでしょう。勢いだけでは解決できない問題に直面する可能性もあります。誰かのサポートを受けたときは、見合ったお礼を返すようにしましょう。

【恋愛運】 パートナーがいる人は、やや関係が上向くような感じです。大きな進展はないものの、良い交際が続けられそう。特に復縁、復活愛は吉のようなので、やり直したい人がいるのなら、積極的になってみましょう。

【金運】 金運は良い状態から始まり、月末に向けて徐々に下がっていくようです。決断や行動は、早いうちに行っておくに限るようです。ただ、家を買うとか車を買うとか、大き過ぎる買い物にはあまり向いていない運気をしているようです。

♥ 幸運日 : 3 16 21
× 危険日 : 8 19 28

蠍座

10/24 ~ 11/22



【全体運】 絶好調とも言える運気をしています。願ったことが現実となり、これまで無理だ、難しいとあきらめていたことをクリアする算段や力を得ることでしょう。障害を克服して、目標や目的を達することが叶いそうです。

【恋愛運】 良い出会いがありそうです。異性でも、あるいは人生の師匠と呼べるような存在まで、色々なケースが考えられます。今のあなたに足りない力、知識を持っている存在の可能性も大きいので、ひとつひとつの出会いを大切にしましょう。

【金運】 金運も好調な様子。それが仕事運にも勝負運にも波及して、全体的な運気の良さにつながっているとも言えそうです。お金は使っただけ新しく入ってきて、枯れるようなことはないでしょう。

♥ 幸運日 : 4 15 22
× 危険日 : 1 19 28

射手座

11/23 ~ 12/21



【全体運】 慎重になる月。いけいけで前ばかり見ているのは、足元がお留守になってしまいます。そういふときに限って、その足元をすくわれて立場の逆転、評価の下落などを受けてしまうことになりそうです。

【恋愛運】 恋愛運は悪くないものの、良い出会いに恵まれるとは言い難い運気をしています。新しい縁を積極的に求めるよりは、身近にいる相性の良い相手との関係を再確認してみるのがオススメです。

【金運】 月初めと月終わりに、なにやらお金絡みでピンチに陥ることがありそうです。無駄遣いや大きなものの購入は、よくよく考えてから決断するようにしましょう。見栄やプライドを満たすことを文句にしている場合は、あまり良い支出になるとは言えないことでしょう。

♥ 幸運日 : 5 18 23
× 危険日 : 9 12 29

山羊座

12/22 ~ 1/19



【全体運】 良い調子を手に入れそう。準備をしっかりとっていたことは、思った以上に早くして大きな成果を手に入れられそうです。ま心の隙や油断さえ生じなければ、あなたが連戦連勝を飾ることさえできる勝ち運にも恵まれていそうです。

【恋愛運】 恋愛運は良くも悪くも動きなしといったところ。出会いに期待が持てず、復縁や復活愛にもつながらないようです。友人から恋人への変化に多少の気配があるものの、なかなかチャンスは訪れないかと思われるます。

【金運】 金運は良い具合に高い位置を取り、それが少し続くようです。ですので大きな買い物や勝負をかけるときは、月のはじめのうちに実施するのが良いでしょう。

♥ 幸運日 : 3 16 20
× 危険日 : 8 17 27

水瓶座

1/20 ~ 2/18



【全体運】 6月に続き好調を維持できそうな空気です。他人との関係も良い具合に距離を保って、大きなトラブルに見舞われるようなこともないでしょう。自分から壁を作ったり、挑発したりするようなことがないよう、行動と選択に気を付けておきましょう。

【恋愛運】 良いな、と思った人とは上手くいかず、二番目に良いなと思っていた人と上手くいく、そんな恋愛運をしています。最高ではないけれど、高い理想ではある、そんな感じです。

【金運】 仕事でも買い物でも、自分の直感を信じてみると良いでしょう。目先の利益よりも、数年先を読むと、意外なくらいヒットを手にする事ができそうです。意外性が最終的に勝手がけそうです。

♥ 幸運日 : 6 18 27
× 危険日 : 2 14 24

魚座

2/19 ~ 3/20



【全体運】 好不調の波が交互に押し寄せて来て、やや不安定に感じるひと月を過ごすことになるかもしれません。精神的にも安定することがなく、不安を感じたり逆にハイになったりと、忙しい起伏が見られそうです。

【恋愛運】 期待し過ぎると、ひっくり返されそうな気配です。良いなと思っていた相手が、実はとんでもない食わせ物の可能性が考えられます。相手のことをよく見て、よく知ってから交際スタートとしましょう。

【金運】 買い物欲が爆発しそうな、そんな気配です。散財が止まらなく、物欲に押しつぶされてしまいそうになるでしょう。あえて我慢することもなく、一度思い切った行動を試みるのも良いかもしれませんが、金額の上限を決めることは必須です。

♥ 幸運日 : 6 18 22
× 危険日 : 2 19 29

ATLANTA お出かけガイド

Let's plan your outing with Atlanta Hangout Guide!

Event

Look Up Atlanta

Centennial Olympic Park
265 Park Avenue West, NW, Atlanta, GA 30313
<https://www.lookupatl.com/tickets>

■ 7月1日

Fantastic Fourth Celebration

Stone Mountain Park
1000 Robert E. Lee Blvd. Stone Mountain, GA 30083
<https://stonemountainpark.com/activity/events/fantastic-fourth-celebration/>

■ 7月1日 - 5日

ATLANTA ICE CREAM FESTIVAL

Piedmont Park
1320 Monroe Drive, NE, Atlanta, GA 30306
<https://www.atlantaicecreamfestival.com/>

■ 7月22日

Water Lantern Festival!

Jim R. Miller Park
2245 Callaway Rd SW, Marietta, GA 30008
<https://tickets.waterlanternfestival.com/atlanta>

■ 7月29日

Attack of the Killer Tomato Festival

Westside Provisions District
1100-1210 Howell Mill Road, Atlanta, GA 30318
<http://www.killertomatofest.com/>

■ 7月30日

Sports

PGA TOUR

PGA プロゴルフのツアー
2022-2023 シーズンです。

- 7月6日 - 9日
John Deere Classic
TPC Deere Run, Silvis, IL • USA
- 7月13日 - 16日
Barbasol Championship
Keene Trace Golf Club, Nicholasville, KY • USA
- 7月13日 - 16日
Genesis Scottish Open
The Renaissance Club, North Berwick • SCO
- 7月20日 - 23日
JBarracuda Championship
Tahoe Mountain Club, Truckee, CA • USA
- 7月20日 - 23日
The Open Championship
Royal Liverpool, Hoylake, Wirral • ENG
- 7月27日 - 30日
3M Open
TPC Twin Cities, Blaine, MN • USA
- 8月3日 - 6日
Wyndham Championship
Sedgefield Country Club, Greensboro, NC • USA



Atlanta Braves

アトランタブレーブス
ホームゲームのみの案内です。

- 7月14日から ホワイトソックス 3連戦
- 7月18日から ディーバックス 3連戦
- 7月28日から ブリュワーズ 3連戦
- 7月31日から エンジェルス 3連戦
- 8月14日から ヤンキース 3連戦



Music

Mercedes-Benz Stadium

1 AMB Dr NW
Atlanta, GA 30313
www.mercedesbenzstadium.com

- 8月11日 Beyonce
- 9月21日 Karol G



State Farm Arena

1 State Farm Dr, Atlanta, GA 30303
☎ 404-878-3000
www.statefarmarena.com

- 7月03日 Alicia Keys
- 7月13日 blink-182
- 9月05日 Madonna

Cadence Bank Amphitheatre at Chastain Park

4469 Stella Drive Atlanta, GA 30327
☎ 404-233-2227

● バックヘッドの北にある野外劇場で毎年開催される往年のスター達の野外コンサート案内です。

- 7月15日 (土) Louis Tomlinson
 - 7月18日 (火) Boy George & Culture Club
 - 7月20日 (土) Yellowcard
- まだまだあります。

Ameris Bank Amphitheatre

2200 Encore Parkway, Alpharetta, GA 30009
☎ 404-733-5010
www.vzwamp.com

- 7月06日 (木) Foreigner
- 7月08日 (土) Sad Summer Fest

ジョージア日本商工会

第9回 健康体操教室開催ご案内

日時：2023年7月22日(土) 9:00～10:30 (8:45開場)

会場：International Charter Academy of Georgia

43705 Engineering Drive Peachtree Corners, GA 30092

申込方法：商工会 Web サイトより申し込み

<https://jccg.org/events/100> QRコード→

申込定員：ICAG 会場 30人

参加費：無料

Zoom 参加 100 アカウント

持ち物：きれいな外履(会場内を汚さない)、ヨガマット(任意)

テーマ：日頃のストレスからくる様々な症状改善のための健康体操



ICAG 会場注意事項：

学校の施設を借用しての開催となります。

場所は Gym Classroom on 1st floor を使用いたします。

● タバコ製品、薬物、銃器、アルコール類の持込は禁止です。

● 会場内への飲食物の持込は禁止です。

(水のみ持込可ですが、蓋つき容器で持込ください)

● 開催場所や Restroom へ行くために必要ない廊下を徘徊することは禁止です。他の部屋・教室への侵入は禁止です。

● ペットや他の動物の帯同は禁止です。

健康体操教室は商工会イベントですが、お子様やご家族の参加もできますので、ぜひ参加ください。

Gas South District

6400 Sugarloaf Pkwy, Duluth, GA 30097
☎ 770-813-7600
www.gwinnettcenter.com

- 6月18日 Briyan Adms
- 6月29日 Santa Fe Klan
- 7月28日 Sam Smith

Coca-Cola Roxy Theatre

800 Battery Ave SE Suite 500,
Atlanta, GA. 30339
☎ 470-351-3866 Ext 38186
www.cocacolaroxy.com



- 7月05日 Don Toliver
- 7月14日 T-Pain
- 8月15日 Ryan Adams & The Cardinals

Theatre

Fox Theatre

660 Peachtree Street NE Atlanta, GA 30308
☎ 404-881-2100
www.foxtheatre.org

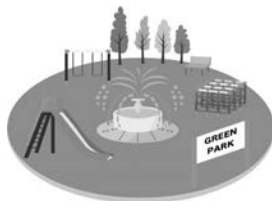


- 歴史のある FOX 劇場でさまざまなイベントが開催されています。
- 8月11日 Queens of the Stone Age
- 8月12日 Summer film Festival

Broadway Across America

www.broadwayacrossamerica.com

- 7月05日-30日 Wicked
- 10月24日-29日 MJ
- 11月14日-19日 The Wiz
- 12月05日-10日 Annie
- 1月09日-14日 Disney's Aladdin



Museum

High Museum of Art

近代美術館

1280 Peachtree St Atlanta GA 30309
☎ 404-733-4400
www.high.org
■ 火-日 10時-5時 (日曜日は正午から)

HIGH HIGH MUSEUM OF ART ATLANTA

Fernbank 自然史博物館

767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307
☎ 404-929-6300
www.fernbankmuseum.org
■ 毎日 10時-5時 (日曜日は正午から)



Nature, Parks

Georgia Aquarium

ジョージア水族館

225 Baker St. Atlanta GA 30313
☎ 404-584-4000
www.georgiaaquarium.org



- 日-金曜日 午前10時-午後5時
- 土曜日 午前9時-午後6時

Zoo Atlanta アトランタ動物園

800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315
☎ 404-624-5600
www.zooatlanta.org



- 月-金曜日 午前9時半-午後5時半
- 日・土曜日 午前9時半-午後6時半

Stone Mountain Park

1000 Robert E. Lee Drive,
Stone Mountain, GA 30083
☎ 770-498-5690
www.stonemountainpark.com



- ◆ 車1台につき\$10

Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357
☎ 404-876-5859
www.atlantabotanicalgarden.org



- 火-日 9時-5時 (4月からは9時-7時)

Uniquely ATL

World Of Coca Cola

コココーラ博物館

121 Baker St NW, Atlanta, GA 30313
☎ 404-676-5151
www.worldofcoca-cola.com
■ 8時-6時



CNN Studio Tour

CNN スタジオツアー

190 Marietta St, NW, Atlanta, GA 30303
☎ 404-827-2300
www.cnn.com/tour/atlanta/



- 予約したほうが確実に参加できる
- 9時-5時 (10分おき)

Atlanta History Center

アトランタ歴史博物館

130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305
☎ 404-814-4000
www.atlhist.org



- 10時-5時半 (日曜日は正午から)

Margaret Mitchell House

990 Peachtree St. Atlanta GA 30309

☎ 404-249-7015

www.gwtw.org

- 毎日 ツアー:10時半-5時, ショップ:10時-6時

MLK Museum キング牧師博物館

449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312

☎ 404-524-1956

www.thekingcenter.org

- 9時-5時

Jimmy Carter Library Museum

カーター大統領博物館

441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307

☎ 404-865-7100

www.jimmycarterlibrary.gov

- 9時-4時45分 (日曜日は正午から)



日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士 ジョージア州弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主に F-1・OPT/CPT と J-1 の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合の H1B、L、E、O ビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧ください。

<https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/>

研究者・留学生のための
アメリカビザ取得
完全マニュアル



アメリカの弁護士による徹底解説!

著 大蔵昌枝 (Taylor English Duma LLP, ジョージア州弁護士)
監修 大原寛 (東シエラ大学フリンギング教授)
発行 野口剛史 (IPS F&I LLC, ジョージア州教授)

羊土社
YODOSHA



格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督



カラテよもやま噺 エピソード 20

私と師匠でやっている YouTube「大山泰彦のカラテよもやま噺」普通に UP されているのだが、今回第 20 回目のエピソードはカラテの話が全然出てこない回なのでここでも紹介することにした。

今回のエピソードは師匠が 2018 年第 20 回アカデミー脚本賞を受賞した作品「GET OUT」に出演したときの話である。

そもそも何故空手の先生がそのような映画に出演することになったのかという話なのだが、実はウチの師匠の娘エリカちゃん（彼女が小さいころちょうど私が内弟子で、ベビーシッターをやらされてた）が、ハリウッド映画ではかなり有名なライター、プロデューサー、監督になってしまって（Google で Erica Oyama と入れると彼女の写真、経歴がドバーっと出てくる）父とは言え、彼女の権威には逆らえなくなってしまうし（笑）、一番大きな理由として、息子のザコリーがもハリウッドで、「GET OUT」の監督・ジョーダンピールのアシスタントしていたという大前提がある。

GET OUT の制作にあたって監督が東洋人が必要なシーンがあるので東洋人を探そうとしたら、アシスタントのザコリーのお父さんが日本人、それも有名な空手のマスターで自分で映画製作の経験もあるなら、この世界慣れているんだろうという理由で師匠に話が回ってきたらしい。

ハリウッドには東洋人の役者が山ほどいるのに何故、自分のアシスタントの父親？短絡すぎじゃないですか？とツッコミたくもなるのだが、この役はそこそこ重要なセリフを言う役なので、ハリウッドのプロの役者からその適役を探すとするとオーディションをしなくちゃならない。

ハリウッドでオーディションを開催すると無名監督作品でも何百人の役者が集まる。師匠が 10 年前に制作した「Take a chance」もハリウッドで「大学を卒業したくらいで、多少アクションができる東洋人男性」を募集したら 700 人くらい集まって大変だったらしい。

どう見てもオッサンにしか見えない人とか、どう見ても動けないような人たちもオーディションを受けに来る。そんな人達にも「貴方は何しに来たん？」とも言えず、笑顔での対応を求められてストレスがたまっていた。

怒りがピークに達して諦めかけたころ現れたのが、今は大スターになってしまった故・千葉真一さんの息子、当時は全く無名の真剣佑。師匠が日本で千葉真一さんと食事をしている時「今度、息子がオーディション行きますので」とは言っていたものの、本気にはしていなかったのが彼が会場に現れたときは驚いたそう。

でも当時の佑は 16 歳で、役には若すぎなので使えないと思っていたら、一緒にいたディズニーのプロデューサーが「彼しかない」と真剣佑に一目ぼれ。

「彼は若すぎる」「じゃあ台本を書き換えろ」「オレはプロフェッショナルの脚本家じゃないからできない」「それでも彼しかない。書き換えろ」

結局、師匠が折れる形で真剣佑を起用することになった…とこの話はまた別の機会に。とにかくオーディションは時間もお金も体力も使うので、候補者がいたのでやらないに越したことはない。

師匠は最初 GET OUT がホラー映画であると聞いたときに「オレは八つ裂きにされたり、ゾンビ役をやるのは嫌だ」と断ったのだが、奥さん、娘、息子達に様々なプレッシャー攻撃を受け、奥さんに「ハリウッドは横のつながりの世界。あなたが断ったことで、子供たちの仕事に影響したらどうするつもりだ」という脅迫を受け出演を決断した。

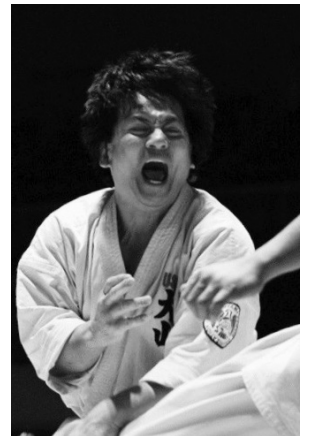
実際は師匠が出演を断ったくらいで仕事に影響などはしないのだが、子供のことを言われたのが効いたらしい。

撮影はアラバマのフェアホープ（モービル近くのリゾート地）で行われ、出番の前日に指定されたホテルで契約書にサインするのだが、こちらの映画にセリフ入りの役で出演するときはエージェントの名前、エージェントのコミッションも一緒に記入するという。

「オレにはエージェントなんていないのだが」と言うと、隣にいた奥さんが「エージェントは私。コミッションは 100%」と当たり前のように言って、周囲を笑いを巻き込み、その空気の中で全く抵抗もできずに契約書にサインをしてしまったらしい。

その時の契約では、ギャランティーが一日 \$1,000 + 滞在にかかる諸経費なので「妻と一緒にバケーションに来たと思えば良いか」思ったそうだが、その契約書の中に映画の売り上げが 100 万ドルになった場合、セリフがある役者には売り上げに応じてコミッションが支払われる、という一文があったが気にもしていなかった。その映画が 1 億ドル突破の大ヒット映画となるとは知らずに…。

あ、紙面が尽きてしまった。この続きはまたいつか。



クラシファイド広告

Classified

- 求人 Help Wanted
- 教授 Instruction
- ビジネス Business
- お知らせ Information

一般求人

ヤマト運輸アトランタ支店

事務職と引越作業員募集 フルタイム。各種ベネフィットあり 要労働ビザ。詳細は池谷まで yiketani@yamatoamerica.com

オフィスアドミン募集

月～金、フルタイム、勤務地:Norcross, 詳細は電話又はEmail でお願ひします。会社名: Yamasho Atlanta Inc 担当: 山内 ☎ 770-263-9312 ① info@yamashoatl.com

NX アメリカアトランタ支店

引越コーディネーター募集。(フルタイム/パート可) コーディネーターとして引越現場でお客様と作業スタッフの架け橋となって頂きます。詳細はお電話またはE-mail までご連絡下さい。☎ 678-826-0200 Email: hikkoshi.atl@nipponexpress.com

アイエイアイ米国人

営業とエンジニアを募集中。詳細は板屋まで 678-354-9470

IACE TRAVEL

パートタイムで勤務いただける支店サポートスタッフを募集。勤務時間は週4日以上で1日4時間以上勤務。詳細は弊社採用情報ページをご確認ください。お問合せは人事採用担当までご連絡下さい。(E-mail: jinji@iace-usa.com)

ウィンタースチャペル幼稚園

保育補助出来る方を募集しております。時間: 月～金曜日、午前7時半～午後3時半。午後3時半～午後6時半。委細面談の上、決定。☎ 770-394-3242 新井まで。

マリエッタ / ロズウエル公文

採点・事務スタッフ複数急募中。学齢期のお子さんが学校へいっている間や教室中などフレキシブルな時間で働けます。詳細は長谷川まで ☎ 770-321-2637 メッセージを残してください。

日本語補習校教師募集

サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中学(国語)、小学(国語、算数)の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非ご応募下さい。勤務日は土曜日(年間40日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① gssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

日本語補習校教師募集

アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小学(国語・算数)の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募を心よりお待ちしております。勤務日は土曜日(年間40日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① board@bssal.org、補習校教師担当までご連絡下さい。

倉岡クリニック受付急募

フルタイム/パートタイム、日英バイリンガル、要労働ビザ。永谷 ☎ 770-980-0000

清水歯科 スタッフ募集

スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。詳細は篠原まで ① info@myhaishasan.com

植月歯科医院

(Henderson Mill Dental Care)

歯科アシスタント募集。フルタイム、福利厚生有、要労働ビザ・日英バイリンガル・コミュニケーションができる方。① careers@hendersonmilledentalcare.com

サロンリーガ スタッフ募集

スタイリスト、アシスタント、受付、ネイリスト、アイリスト。フルタイム、パートタイムどちらも大歓迎です。① salonlihga@gmail.com 良枝迄

とまとストアー カブ店

フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は☎ 770-933-0108 まで。

ビル / オフィス掃除募集

SmartDog Commercial Cleaning Services 平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で ☎ 770-667-8736

レストラン求人

鮎処はや川 スタッフ募集

サーバー、マネージャー補佐急募。フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。フルタイム給与 (month) 1.5K ~ 5.5K、完全週休2日、有給休暇(夏冬、計3週間) ☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

Umaido スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 770-335-3070

はじめ スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 470-428-2388

春一番 スタッフ募集

サーバー、キッチン及び寿司シェフを募集しています。学生さん大歓迎。詳細はミッシェルまで、☎ 770-622-4060

横浜 Yokohama Doraville

キッチン・寿司シェフ、フルタイムサーバー募集。\$18~/hour 英語必須。詳細はリーまで。678-580-3455

中藤レストラン スタッフ募集

フロントを募集しております。お問合せは☎ 404-873-6582 もしくは ① yumiko@nakatorestaurant.com

TANAKA レストラン

サーバーを募集しています。詳細はお電話にて☎ 770-740-1488

Daisuki Sushi Izakaya

Jones Creek エリア。日本食レストランではシェフとサーバーを募集。☎ 770-634-4347 西原まで

楽ラーメン Duluth

サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。☎ 404-786-3307

Gekko Sushi スタッフ募集

寿司シェフを募集しています。詳細は Jack まで ☎ 770-906-6936

Sakura Sushi Bar

サーバー募集と寿司シェフを募集しています。Lower Roswell エリア。☎ 678-896-0026 Tim まで

Rusan Tower Place

寿司シェフ、サーバーを募集しています。詳細は藤田迄。404-514-1585

Sushil Avenue Snellville

寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは☎ 770-985-1800

GOTO Peachtree City

サーバーとキッチンアシスタントを募集。詳しくは 678-431-2059 Wooja まで

日本食シェフ募集 オーガスタ

オーガスタダウンタウン、アパートあり ☎ 404-451-5447 詳細はヨシまで

MIYABI サバナ GA

寿司シェフ、マネージャー補佐募集。詳細は① miyabisavannah@gmail.com ☎ 912-352-7300 瀬尾まで。

寿司 KOJI グリーンビル SC

寿司シェフ、ウェイトレスを募集を募集しています。詳細は☎ 864-569-7769 まで

寿司勝 グリーンビル SC

寿司シェフ、サーバーを急募しています。詳細は☎ 864-288-2227 まで

花水木レストラン FL

寿司シェフ・調理師・サーバー募集。フロリダ州オーランド。労働ビザの方は優遇、ビザスポンサー可。詳しくは当店のウェブ www.hanamizuki.us 求人情報欄をご覧ください。花水木レストラン 407-363-7200



ANIS ATLANTA

クラシファイド広告募集

アンスアトランタは
あなたのビジネスを応援します!!

ビジネス

ハンディーマン

修理、修繕等の仕事いたします。見積もり無料です。携帯 424-200-5213 ISOKAWA

教授

ダンスレッスン

バレエ、モダンも含めたルイジのジャズダンスメソッドで踊りを楽しみませんか? 詳細は☎ 770-656-7505 奈保子

お知らせ

ジョージア剣道メンバー募集

剣道を楽しみながら学びたい人たを募集しています。新井まで ☎ 770-394-3242 ① www.GEORGIAKENDO.net

女子ゴルファー集まれ!

マリエッタ近郊のゴルフ女子の方! 月に1、2回、平日(たまに休日)にパブリックコースでゴルフを楽しみませんか? フミまで text ください 770-378-7167



クラシファイド広告募集
求人、売買、不動産、
教授、お知らせなど

クラシファイド申込方法

送付先: ANIS ATLANTA
4514 Chamblee Dunwoody Rd,
Suite 249
ATLANTA, GA 30338
Phone: 404-510-8534
E-mail: info@anisatlanta.com

- ◆ 料金 見出し 13文字 x 1行以内 + 本文 20文字 x 4行以内
上記の基本パターン1号に付き20ドル、1行につき5ドル追加
- ◆ 追加料金 写真・ロゴ掲載料: 1件につき15ドル
- ◆ 掲載期間 1回の申し込みにつき1カ月
- ◆ 締め切り 毎月15日まで到着分となります。上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。Eメールにてご連絡ください。
- ◆ 申込方法 チェック、Zelle。
- ◆ 支払方法 *掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。*リターンチェックの場合は手数料10ドルをいただきます。

尚、求人広告は無料です。

ANIS ATLANTA Classified Ad Information
Rate \$20 for 2 title lines and 4 main contents lines.
1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters.
Additional lines \$5 per line
Logo / Pictures Fee \$15 each.
Translation Fee \$10

- Advance Payment is required to place your ad. Pay with Check or Money Order.
- All ad must be received by the 15th of the issue.
- No refunds in any case.
- 掲載された広告内容に関しましてはアクションは一切責任を負いかねます。
- 広告掲載をされる場合、内容によっては掲載をお断りすることもありますので、ご了承ください。また、レイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine. We may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine. The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

次回 2023 年 8 月号は
8 月 5 日ごろ配布予定

ANIS ATLANTA

NO. 43
JULY 2023

PUBLISHED BY ANIS USA, LLC

4514 CHAMBLEE DUNWOODY RD,
SUITE 249
ATLANTA, GA 30338
PHONE: 404-510-8534
E-MAIL: INFOJP@ANISATLANTA.COM
WEB: HTTP://WWW.ANISATLANTA.COM

PUBLISHER: MIYUKI MOROOKA

© ANIS ATLANTA 2023

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容に関しましては、アニスアトランタは一切責任を負いかねます。

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.

編集後記

輝く太陽がまぶしく、夏の到来を感じさせる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

レーニアチェリー食べていますか。レーニア・チェリーは、外皮は黄色と赤のグラデーションで、実は大きくてしっかりしており、とても甘みの強い品種です。販売される期間は6月半ばから7月末の6~7週間と短めです。アメリカでは「フルーツのダイヤモンド」と呼ばれ、日本でも「アメリカの佐藤錦」と形容される、アメリカンチェリーの最高峰です。少しお高めですが、一度食べたら忘れられない美味しさです。季節物なので、見つけたら是非ご賞味下さい。

昨日までは過ごし良い日だったのに、むっとした蒸し暑く生ぬるい空気は、まるでサウナにいるよう。これからも暑さが続きますので、くれぐれもご自愛ください。

次号も暖かく見守っていただけると嬉しく思います。

アニスアトランタ M.M.



ANIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

ジョージア州:

アトランタ主要日本食レストラン	アトランタ総領事館	ジョージア日米協会
ウエストミンスター日本人教会	倉岡クリニック	ジョージア日本語補習校
アトランタ日本語バプテスト教会	ICAGeorgia	アトランタ公文アカデミー
ウィンタースチャペル幼稚園	日系美容室	アジアンスーパー 他

テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州:

Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.) 様のご協力により、30のレストランと食料品店に配布されています。

アトランタに住んでいる人、これからアトランタに住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

広告・クラシファイド・取材記事・連載コラム

お問い合わせは、下記までお願いいたします。

E-mail: infojp@anisatlanta.com

Phone: 404-510-8534

締切りは毎月18日頃です。日本人コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

クラシファイド広告は、一般求人・レストラン求人・売りたい・買いたい・イベントの告知・メンバー募集など、幅広くご利用いただけます。1ヶ月のみ掲載ですので、特に申し出のない限り自動的に消去します。ビジネス以外は、無料で掲載できますので、毎月15日までに申し込みください。



はや川

行き届いたサービスと

最高の食材を提供

ウエストミッドタウンにお店を移転いたしました。
変わらぬご愛顧を賜りますよう

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

はや川 早川 睦

スタッフ一同

創業15周年

HAYAKAWA

Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

www.HayakawaATL.com 御予約はウェブサイトから / Tel. 770-986-0010

営業時間はウェブサイトからご確認くださいませようお願ひ申し上げます。

1055 Howell Mill Rd. Atlanta GA 30318 (at Star Metals Office Building 2F)

完全予約制

アトランタ日本語バプテスト教会

Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission

《定例集會のご案内》

- ◆主日礼拝 日曜日 9時30分～10時45分 (同時通訳あり)
教会での対面の礼拝、またオンラインによる配信 (ライブ中継) を行っています。詳しくは教会のFaceBookをご覧ください。
- ◆教会学校(聖書の学び) 日曜日 11時～12時
中高生から大人まで、少人数による聖書の学びの時間です。
- ◆マナ・タイム(子育ての会) 火曜日 10時30分
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。
- ◆聖書の学び 火曜日 13時～14時30分
教会で対面とオンラインによって行っています。
- ◆英会話クラス 木曜日 10時～12時
アメリカ人の教師の指導による英会話クラスです (託児あり)。

牧師：酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle, Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449 www.atlantajbc.org

ウェストミンスター日本人教会 (1977年創立)

小澤寿輔(としすけ)牧師による「神と共に生きることの喜び」にあふれたメッセージがスタートしています！どなたでもご越してください。

<各集會案内>

- 主日礼拝 日曜日 午前11:00 教会 / オンライン
(ナーサリー、同時通訳あり)
- *サンデースクール(子供～K6) 教会・・・日曜日 毎週 午前9:45-10:15
(ユース・大人) 教会・・・日曜日 毎週 午前10:00-10:45
水曜日 毎週 午後8:00-9:00
 - *オンライン祈禱会 教会・・・日曜日(第2) 午後12:50-14:30
 - *諸集會(キッズ・ユース・親) 教会・・・火曜日(第3) 午前10:30-15:00
 - *ハーベストタイム(高齢者) 教会・・・木曜日(第3) 午前10:30-12:00
 - *たすけあう親の会 教会・・・木曜日(第3) 午前10:30-12:00
(悩み、病気、障がいを持つ子の親や、たすけたいという思いを持った人の集い)

※お問い合わせ先 TEL: 770-594-1382 wjc.tozawa@gmail.com

教会住所: 11450 Bowen Road, Roswell, GA 30075 牧師: 小澤寿輔
ホームページ: www.westminsterjapanesechurch.org

情報満載!

www.anisatlanta.com

あなたにぴったりの広告プランをご提案いたします。
まずはサイトにアクセス!!
お気軽にお問い合わせください。

●Web広告ページ \$150.00/month~



We will boost your business!!

E-mail: infojp@anisatlanta.com Tel: 404.510.8534 あなたのビジネスを応援します!!



国際宅急便

一般的な荷物を送りたい方に

三辺の合計/重さ	送料
60cm / 2kg	\$58
80cm / 5kg	\$85
100cm / 10kg	\$110
120cm / 15kg	\$138
140cm / 20kg	\$170
160cm / 25kg	\$190

- 箱の大きさ、重さどちらか大きい方で送料が決まります
- 関税は送料に含まれておりません
- 上記の送料にFuel Surcharge (毎月変動) は含まれておりません。

国際宅急便 エコ

国際宅急便 別送品

国際宅急便 オーバーサイズ

小さなプレゼントや通販の発送、書類なども一品のみなら最安\$21から!

帰国のための身の回り品を免税扱いで送りたい方に
(免税枠はお一人様20万円まで)

大きな荷物を送りたい方に
(3辺合計300cm,50kgまで)

お支払い方法は3通り!

- ①運賃元払い(All Prepaid)
- ②運賃着払い(All Collect)
- ③運賃元払い、関税・消費税は着払い (Duty Collect)



無料ドロップオフができる宅急便取扱店

ヤマト運輸ATL支店	404-363-6062
4341 International Pkwy #101, Atlanta, GA 30354	
Tomato 1号店 (Cobb店)	770-933-0108
2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067	
Gohan Market	770-674-1263
4015 Holcomb Bridge Rd #620, Peachtree Corners, GA 30092	
J-Mart	917-345-5803
2820 GA-54, Peachtree City, GA 30269	

お申し込みはこちら➡ <https://www.yamatoamerica.com/cs/>

クロネコヤマト アメリカ

