

アメリカ暮らしを楽しむアトランタのフリーマガジン

www.anisatlanta.com

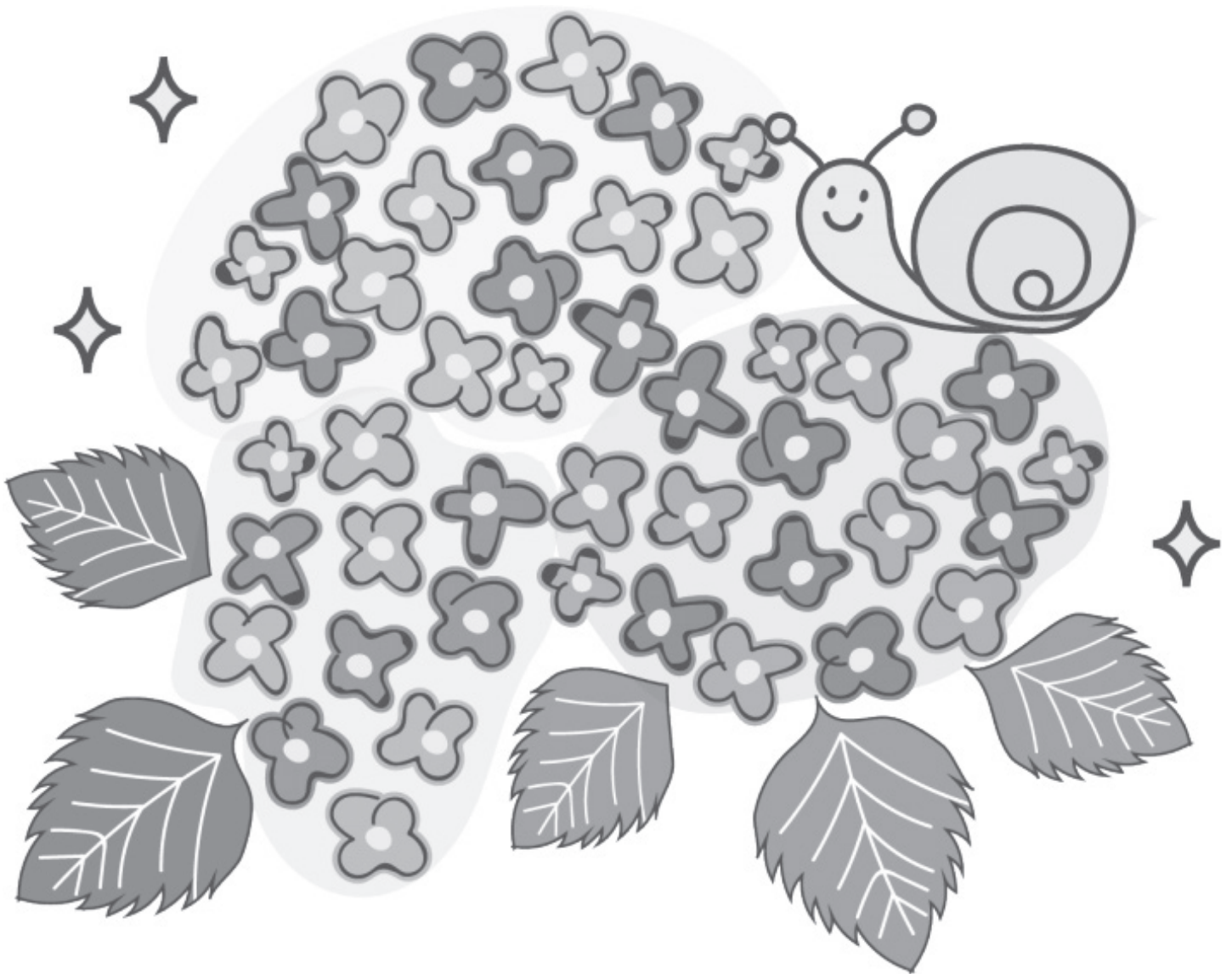


ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine



6 2023
No. 42
月1回発行



ANIS ATLANTA, ANIS USA, LLC. 4514 Chamblee Dunwoody Rd., #249, Atlanta, GA 30338
MIYUKI (全般 / お問い合わせ) Tel: 404-510-8534 E-mail: infojp@anisatlanta.com

Kuraoka
Clinic

英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス

倉岡クリニック

当院 3 階に美容クリニックオープン AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

「医療ダイエット」

効果抜群大人気の医療美容ダイエットを始めました！
ツライ思いを一切せず、ラクラク痩せられる
話題の医療ダイエットです。

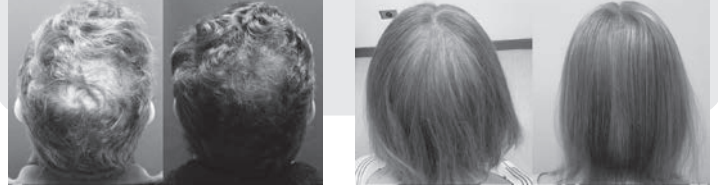
1週間1回セマグルタイドショットを接種することで
食欲を自然に抑え、ハードな運動も不要
無理なく痩せることができます。

倉岡先生とマーク先生は10kgの減量に成功！
お問合せください。

最新の医療薄毛治療器械

Alma TED (アルマ・テッド) を導入しました！

4週間に1回、全3回の治療で効果絶大。
薄毛、抜け毛でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



ピコレーザーシミ取り、ボトックス、ヒアルロン酸注入、フェイシャル、医療脱毛、ニキビ治療
ボディ医療痩身、薄毛治療、ウルセラたるみ治療、ゼオスキンヘルスなど

noriko@advancedmdatlanta.com / 電話番号 & テキスト (日本語) : 678-671-5429

アトランタ医院

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください

美容部門オープン

Phone: **770.980.0000**

1640 Powers Ferry Rd. SE
Building 30, Suite 100
Marietta, GA 30067

info@kuraokaclinic.com

一般内科・小児科・婦人科検診
人間ドック・予防接種
ペインクリニック・カウンセリング

www.KuraokaClinic.com

AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

倉岡クリニック3階

www.advancedmdatlanta.com

Phone & テキスト (日本語)

678-671-5429

noriko@advancedmdatlanta.com



日本語で安心の歯科治療

清水デンタル

清水デンタル

診療日時

月・金・土

9 AM - 6 PM



日本デンタル

診療日時

火・第2土

9 AM - 6 PM

歯とお口の健康をお守りする「かかりつけ歯科」として
日本人コミュニティーに携わり 20 年以上

清水デンタル

TEL: **770.272.1819**

100 Galleria Parkway, Suite 670
Atlanta, GA 30339

info@myhaishasan.com

www.MyHaishaSan.com

一般・審美・予防・小児歯科
口腔外科・歯列矯正・インプラント

取り扱い保険・すべてのPPO 対応

日本デンタル

TEL: **770.622.2288**

4122 Chattahoochee Trace, #204
Duluth, GA 30097

info@myhaishasan.com

www.NihonDentalDuluth.com

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

C O N T E N T S

JUNE 2023 NO. 42

webサイトも随時更新中

www.anisatlanta.com



- 05 6月のカレンダー
- 07 偉人の名言
- 09 ニュースダイジェスト
- 13 FOOD & HEALTH
- 16 アロマテラピー◎タウンゼント腫
- 18 Hello! Atlanta◎鎌田桃佳
- 21 アトランタ in-Town News◎Modern Kimono Fashion Show
- 22 ぶらりアトランタ◎Diamond Hill Mine
- 23 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
- 25 雇用・労働・移民法ニュース◎大蔵昌枝弁護士
- 26 聖書の言葉◎ますみ
- 27 子育て知恵袋 in Atlanta◎長谷川ゆかり
- 28 AYC CLUB◎矢島カイロプラクティック
- 28 パパッとつくっておいしくたべよ
- 29 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
- 30 教えて歯医者さん◎清水デンタル
- 31 メディカルコラム◎倉岡クリニック
- 32 「歯」の話◎植月歯科医院
- 33 今月の12星座占い
- 34 ATLANTAお出かけガイド
- 36 格闘家の戯言◎高橋督
- 37 クラシファイド広告
- 38 編集後記



Kim's

LIMO SERVICE

信頼と安心のタクシー&リムジンサービス

ご予約は日本語でキムタクまで

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com

24時間いつでも！車でお困りのときにはお電話ください
長距離送迎もOK・コリアンタウン案内

空港送迎 ・ 代行サービス ・ 市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援

車買取いたします

車買取、中古車探し、車下取り、車の査定買取、
見積もりのことなど何でもご相談ください。/

カーマックスよりも高価買取

日本語でキムタクお気軽にどうぞ

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com



訴訟・調停

訴訟(ビジネス関連・個人レベルの争議)
家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

アウトロー法律事務所

THE OUTLAW FIRM
A PROFESSIONAL LAW CORPORATION



信頼・実績

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービス
提供いたします。

ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語で
どうぞ

404-431-8929

E-mail: blue@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur, GA 30030

交通事故被害で お困りですか？

日本語で弁護士と直接相談してください。



J.W.リ
弁護士

Law Offices of Jongwon Lee, LLC



J.W.リ弁護士
法学博士、ジョージア州立大学

着手金 相談料
無料
完全成功報酬

3483 Satellite Blvd #211 S
Duluth, GA 30096

678- 622- 8829
jwlee@jwleelaw.com



THE SONODA LAW FIRM

園田弁護士事務所

A Criminal Defense and Immigration Firm

個人から企業まで
様々なトラブルに対応します

ご依頼内容を丁寧にお伺い
します。初回ご相談、お見積も
りは無料となりますので、
お気軽にご連絡ください。
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 23 年



- Criminal Defense / 刑事事件 / 刑法
- DUI / 飲酒運転
- Immigration & Visa / 移民関係法
- Deportation / 国外強制送還



日本語直通電話

678.938.5986

kazuma@sonodalaw.com

1849 Clairmont Road
Decatur, GA 30033

404.525.0430

Kazuma Sonoda Jr. Esq.

園田一真

弁護士、法学博士

(Duke / BA, Emory Law / JD)

6 JUNE

6月のカレンダー

6月01日	国際子供の日 (International Children's Day)
6月10日	時の記念日
6月11日	入梅
6月14日	フラッグデー (アメリカ合衆国)
6月19日	ジュンティーンズ (Juneteenth)
6月19日	父の日
6月21日	夏至 (Summer solstice)

6月01日衣替えの日

気候に合わせて、衣服を夏服に替える日。

平安時代から始った習慣で、当時は中国の風習にならって4月1日および10月1日に夏服と冬服を着替えると定め、これを「更衣」と言った。しかし、天皇の着替えの役目を持つ女官の職名も更衣といい、後に天皇の寝所に奉仕する女官で女御に次ぐ者を指すようになったので、民間では更衣とは言わず「衣替え」と言うようになった。

江戸時代ごろから、衣替えは6月1日と10月1日に行うようになり、明治以降の官庁・企業等もそれに従った。

6月01日 国際子供の日 (International Children's Day)

1925年にジュネーブで開かれた子供の福祉世界会議で制定これにあわせて、旧共産圏諸国を中心に世界の約2割の国がこの日を「子供の日」と定めている。

これとは別に1954年には、国連総会により、11月20日を「世界こどもの日」(Universal Children's Day)と制定しました。

6月14日 フラッグデー (アメリカ合衆国)

1777年のこの日、「星条旗」を正式にアメリカ合衆国の国旗と定めた。

アメリカが独立宣言を行った頃の旗にはイギリスの国旗が入っ

ていた。しかし、独立戦争で戦った相手の国の国旗が旗に入っているのは国民の士気に影響するというので、ワシントンらがフィラデルフィアの旗作り職人ベッツィ・ロスに依頼し、星条旗を完成させた。第28代大統領ウィルソンがこの日を国民の祝日とした。

6月19日 ジュンティーンズ (Juneteenth)

「ジュンティーンズ」(英語: Juneteenth) (「6月」(June)と「19日」(nineteenth)の混成語であり[1]、「自由の日」(Freedom Day)、「歓喜の日」(Jubilee Day)、「解放の日」(Liberation Day)としても知られる)は、アメリカ合衆国で奴隷身分であった人々の解放を祝う祭日である。テキサス州に端を発し、現在はアメリカ全土で6月19日に祝われるが、公的な認知は様々に異なる。

6月18日 父の日

母の日のルーツはアメリカでしたが、父の日も同じアメリカが発祥。ワシントン州に住む、ジョン・ブルース・ドット夫人の提唱によるとされています。彼女の父は、兵役を終えて家にもどると、妻が6人の子供を残して先立ってしまい、そこから育児に関して右も左もわからぬまま男手ひとつで子供たちを育てあげました。そんな父に育てられた彼女が「母の日」の存在を知り、父に感謝する日も！、ということで、提唱したのだそう。アメリカでは1972年から正式に祝日となりました。

父の日の花は「バラ」だそうです。父の日の提唱者であるジョン・ブルース・ドット夫人が父の日に、父親の墓前に白いバラを供えたことに由来するようです。

6月21日 夏至 (Summer solstice)

夏至とは、「日長きこと至る・きわまる」と言う意味。1年の中で、最も昼が長く夜の短い日になり、昼の12時のときの太陽の高さも、1年でもっとも高くなります。

日時計などで確認すると、日の影が最も短くなるのが分かりますから、確認してみてください。

冬至と比べた場合、東京などでは、昼の時間差は5時間近くもあるようです。

夏至・6月21日ごろは、昼間が14時間50分で、夜間は9時間25分くらい。冬至・12月22日ごろは全く逆転して、昼間が9時間45分で、夜間が14時間15分なのだそう。

洗練された技術とセンスを誇る暖かみ溢れる癒しのサロン!

Salon i

サロンアイ・日本人オーナー

ご予約はお電話又はウェブページで

678-762-7800

www.salon-i.com

サロンを移転しました

Sun & Mon - Closed
Tue - Sat 10 - 6 PM. (ご予約のみ)

1570 Holcomb Bridge Rd Ste. 130, #402, Roswell, GA 30076 (My Salon Ste 402)

ジョージア州アルファレッタのサイディング施工実績 No.1 に選ばれました



Expert & Professional Services



- Siding は Nichiha と HardiePlank を提供
- サービスは LifeLong Guarantee
- Roofing, Windows と Doors のサービスも提供しています。
- Roofing は保険で対応も可能
- お見積もりは無料です

1959年に設立された、家族経営のサイディング業者です。私たちは家族経営であるため、大企業のような諸経費がなく、また品質を犠牲にすることなくお客様にサービスを提供することが出来ます。お見積り際には、お客様を実際に施工した住宅にお連れし、状況をご覧いただくことも出来ますので安心してご決断いただけます。

The best siding and roofing company in Alpharetta, GA

お問合せは日本語でもOK (Text 可)

Perfection Roofing & Siding

678-234-3203

WEB: www.perfectionroofingsiding.com

Perfectionroofingsiding.co@gmail.com

HK Accounting

エッチケー会計法人

個人・法人 確定申告
ビジネス会計業務代行サービス

- * 延世大学卒業 (韓国・ソウル)、BA
- * 天馬株式会社
電算・輸入担当3年間 (日本・東京)
- * ジョージア州立大学卒業
(アメリカ・ジョージア州)、MBA
- * 公認会計士
(アメリカ・ジョージア州)、CPA
- * アメリカ会計業務暦: 16年



金 鉉沂 (キム ヒョンキ)
Hyunki Kim, CPA, MBA, CAA

3775 Venture Dr. Building J Suite 102
Duluth, GA 30096
Tel: 770-817-8151, 8199
Fax: 678-822-9976
Email: hyunkigra@yahoo.com

日本語か英語でお問い合わせください



Atlanta Braves vs. Los Angeles Angels JAPAN COMMUNITY NIGHT

MONDAY, JULY 31, 2023 @ 7:20 PM



Play Ball By



CONSUL GENERAL
Mis Maeda

Join us on July 31, 2023, when Consul General Maeda starts the Braves vs. Angels game with a PLAY BALL call. Be sure to be in the ballpark by 7:00pm to not miss it. Tickets available in the General Admission section on a first come, first served basis in section 435-444. Tickets are dynamically priced and subject to increase and are subject to availability. Offer closes on July 24, 2023.

General Admission Tickets:

www.bit.ly/Japan-Braves

在外選挙の 制度と手続 について



在留届の提出も
忘れずに!



在外選挙登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請者を除く)

同居家族による
代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書[※]、代理の方の旅券を御用意ください。

※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

登録・投票は簡単です

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・旅券
- ・申請書
- ・居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館
電話又は葉書



選挙人証



※選挙人証の受取までに3か月ほどかかる場合があります(申請時に3か月居住している場合のみ) ※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票



直接日本大使館・総領事館
(領事事務所)に出向いて
投票する方法。

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

- 1 平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和5年2月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

外務省

詳しくは、**在アトランタ日本国総領事館** TEL:(404)240-4300
在ナッシュビル日本国総領事館 TEL:(615)340-4300

または
Mail:ryoji@aa.mofa.go.jp
Mail:con1@nv.mofa.go.jp

または
外務省 在外選挙

検索 まで。



偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

名前： ミシェル・ラヴォーン・ロビンソン・オバマ
 国： イリノイ州シカゴ出身
 生： 1964年1月17日
 職業： アメリカ合衆国の法律家



ミシェル・オバマ（旧姓：ロビンソン）はアメリカ合衆国シカゴのサウス・サイド地区で生まれ、同地で育った。プリンストン大学およびハーバード・ロー・スクールを卒業。学業を修了するとシカゴに戻りシドリー・オースティン法律事務所（Sidley Austin LLP）に弁護士として勤務した。その後シカゴ市長リチャード・M・デイリー（Richard M. Daley）のスタッフの一員として働き、さらにシカゴ大学病院（University of Chicago Medical Center）で地域・外務担当副院長などを歴任した。

ミシェル・ロビンソンは1964年1月17日にイリノイ州シカゴにて、シカゴ市水道局職員で民主党の選挙区幹事であるフレザー・ロビンソン3世（1991年に死去）とシュピーゲル・カタログ・ストア社の秘書のマリアン・シールズ・ロビンソンとの間に誕生した。彼女の家系は少なくとも南北戦争以前のアメリカ南部のアフリカ系アメリカ人にまでさかのぼることができる。

シカゴのシドリー&オースティン法律事務所でも弁護士として働き、そこで将来の夫バラク・オバマと出会う。その後はシカゴ市長執務室、シカゴ大学、シカゴ大学病院でキャリアを築く。また、若者が公的機関での仕事に就くための職業訓練組織「パブリック・アライズ」のシカゴ支部創設にも関わった。2009年から2017年までアメリカ合衆国のファーストレディ。労働者階級に生まれ育ち、トップの教育を受け、ホワイトハウスに至ったその軌跡はまさにアメリカンドリーム、その体現者の1人。

2010年米経済誌「フォーブズ」が選ぶ“世界で最も影響力のある女性ランキング”の第1位に選ばれた。知性と個性とユーモアで夫をしのぐとも言われ、そのファッションにも定評がある。

私たちが、女性として成し遂げられることに、リミットはありません。

人生で学んだことがあるとすれば、声をあげることの力です。

あなたのストーリーはあなただけのもの。それはこれからも変わらない。

毎日心を開き、正しいと思うことのために発言をすることで、より良い歴史を作り上げることができるでしょう

自分だけのストーリーを持ち、真の声を使って届けることは、大きな力になります。『他者を知りたい、話を聞きたい』と思うことは、寛大さや優しさの現れなのです

いつも自分自身に忠実でいること。そして、他人が言うことのせいで目指すべきゴールから注意をそらされないようにすること。これが私が育つうえで学んだことのひとつです。

明らかにしておきましょう——真のロールモデルとなり得る強い男性は、自分の力を誇示するために女性を抑え込んだりはしません。強い人間は、他者を高みに上げるものです。真に強い人は、他者をひとつにまとめ上げるものなのです。

私は若い女の子たちにいつもこう言います、「自分を優しさで取り囲むようにしなさい」と。私は早いうちに、自分の人生からアンチを取り除く方法を学びました。

あなたを高めてくれる人と付き合うようにしなさい。

MASSAGE THERAPY

日常生活のストレスをマッサージで解消
ワンランク上の上質なリラクゼーションをご提供します

自宅・オフィスに出張訪問いたします

ボディ 普通にリラックス..... 60分 \$ 80
 ボディ ちょっと贅沢(おすすめ) 90分 \$ 120
 ボディ 完全リラクゼーション 2時間 \$ 160

Hot stone / aromatherapy / silicone cupping
 Micro current therapy (add extra \$ 20 for 1st session)
 Cryotherapy (\$10 / per wrap)

こんな症状におすすめ

- ・ 疲れが取れない
- ・ 肩こり
- ・ 腰痛
- ・ 頭痛の緩和
- ・ 足のむくみ
- ・ 不眠の改善

Yoko Chibana
 GA licensed massage therapist MT005227
 GA licensed esthetician ES005597

ご予約は日本語で YOKO まで 770-853-4863 (text or call)

AKEMI HAIR

ストレート・デジタルパーマ、カラーなど、日本での10年の美容師経験を生かし、お客様にご満足いただけるサービスを提供いたします。アロマセラピストとして、エッセンシャルオイルを使った頭皮又身体の健康をもアドバイスさせていただきます。

akemihandmacher@yahoo.com
 Peachtree Battle Shopping Center
 2391 Peachtree Rd. Suite B3d, Atlanta, GA 30305

(ご予約は日本語でどうぞ)
770-314-1840
 TEXT 可



**NORTH ATLANTA
PRIMARY CARE**
Affiliated with Southeast Medical Group

4700 NELSON BROGDON BLVD
#250, BUFORD, GA 30518

日本語での診察内容

- ▶ 一般内科 / 小児科
- ▶ 健康診断 入学用健診
- ▶ 予防接種
- ▶ 超音波 / 各種検査
- ▶ 専門医紹介
- ▶ リモート診療
- ▶ その他



Hiroyuki Tada, NP-C
多田 広行

ご予約、ご質問は下記電話番号までお問い合わせください。
(留守電にお問い合わせ内容、電話番号を日本語でお願いいたします。折り返しお電話させていただきます。)
678-341-6380, Extension: 2353



ご予約はQRコード
からも可能です。
当日予約も
承ります。



日本食品が毎日お得
豊富な品揃え

20ドル以上お買い上げの場合
平日は **5%オフ**・週末は **10%オフ**

*White Windmill Bakery は除きます

とまと1カブ店 770-933-0108

2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067

フルタイム又はパートタイムのスタッフを募集中



アメリカで再会する 呼び寄せ旅行 計画してみませんか？

- ✓ 出発時期が近づくと旅行代金が高騰するため、50日以上前のご予約がお得!
- ✓ アメリカでのトラブルも、日本語でリアルタイムにサポート!

ついに日本・アメリカともに水際措置終了!

夏休みやホリデーに、大切な人と
アメリカで過ごしませんか? 詳しくはこちら▶



アムニーくん

日本行き航空券から国内・海外バケーションツアーまで旅行のことならアムネットにお任せ!



amnet-usa.com



Toll Free 1 (800) 929-2663



<日本行き航空券>

amnet@amnet-usa.com

<バケーションツアー>

vacation@amnet-usa.com

ニュースダイジェスト

G7サミットに出席のゼレンスキー氏

主要7カ国首脳会議（G7サミット）が開かれている広島を訪問中のウクライナのゼレンスキー大統領は5月21日、ウクライナは10項目の和平提案を示したと述べた。

ゼレンスキー氏はツイッターに「侵略者が我々の土地にとどまる限り、誰もロシアとの交渉のテーブルに着かない」と投稿。「世界はロシアに一歩一歩平和を回復させるように仕向ける十分な力を持っている」と続けた。

ゼレンスキー氏はさらに「我々の世界は広大で、我々はそこで一丸となっている」「日本からアラブ諸国まで、欧州から中南米まで、我々のフォーミュラ（公式）に対する支持を得られている。我々はこの取り組みを続ける」と述べた。

ロシア、「米国人 500人」に入国禁止措置

ロシアは5月19日、「500人の米国人」の入国を禁止すると発表した。多くの有力者が含まれる禁止措置の対象にはオバマ元大統領や深夜番組司会者のスティーブン・コルベア氏、CNNのエリン・バーネット記者らの名前が並ぶ。



バイデン政権による定期的な対ロシア制裁への反応だとしている。ロシア外務省が声明で明らかにした。政治家や外交官ではオバマ氏の他、元駐ロシア大使のジョン・ハンツマン氏や複数の上院議員も対象となった。次期統合参謀本部議長と目されるチャールズ・ブラウン・ジュニア氏の名前もある。テレビ司会者ではコルベア氏に加えジミー・キンメル氏、セス・マイヤーズ氏の名前が挙がった。

声明によれば、「500人のリスト」には、「いわゆる米連邦議

会議事堂突入事件」の後、反対派への迫害に直接関与した政府並びに法執行機関の関係者も含まれるという。2021年1月6日、トランプ前大統領の大勢の支持者はバイデン氏を次期大統領とする選挙結果の承認を阻止しようと、米連邦議会議事堂を襲撃した。ロシアのプーチン大統領は事件の数カ月後、この時の暴徒らの逮捕に疑問を呈していたとみられる。ロイター通信は、議事堂にきた人々には「政治的な要求」があったとするプーチン氏の発言を報じた。

リストには個々の対象者に対する具体的な告発はなく、入国禁止以外に何か制裁が科されるのかどうかの説明もない。加えてロシア外務省は、同国で収監された米紙ウォールストリート・ジャーナル（WSJ）のエバン・ゲルシュコビッチ記者について、米領事が本人を訪問する旨の要請を引き続き却下した。ラブロフ外相が米ニューヨークでの国連会合に出席した際、同行するロシア人ジャーナリストらに米政府がビザを発行しなかったことへの対抗措置だとしている。

バイデン氏、ウクライナ軍のF16訓練に支援表明

米国のバイデン大統領は5月19日、広島で開催中の主要7カ国首脳会議（G7サミット）に集まった各国首脳に対し、同盟国や提携国によるウクライナ軍パイロットを訓練する合同の取り組みについて、米国としてこれを支援する考えを伝えた。訓練はF16戦闘機を含む第4世代の航空機に搭乗するパイロットが対象になる。政権高官の1人が明らかにした。

同高官によると訓練は米国内ではなく、全て欧州で行われる公算が大きい。ただ米国の要員は現地へ出向き、同盟国や提携国と並んで訓練に携わる形になるという。訓練完了までは数カ月を見込んでおり、「向こう数週間内に」開始するのが望ましいと、この高官は述べた。

この決定はバイデン氏にとって著しい方針転換となる。同氏は今年に入り、ウクライナ軍にF16が必要だとは思わないとの認識を示していた。当局者らによると、訓練計画を支援するとの決定はバイデン氏が極めて迅速に下した。同氏がこれに先駆けて参加したG7の協議では、F16のウクライナへの供与が重要な論点になっていたという。

供与を巡っては英国のスナク首相がここ数日、保有国に対して備蓄をウクライナに送るよう特に強く迫っていた。F16があれば、ロシアによる日々の航空攻撃に対する防衛の改善が可能になるというのが理由だった。

「訓練を実施する向こう数カ月の間、これに携わる同盟国は実際の機体の供与をいつ、何機、どの国が行うのかを決定する

Renew Beauty SPA Medical Clinic

切らずにたるみを引き上げる

気になるほうれい線や頬のタルミを糸でリフトアップする、切らずにできる手軽な最新施術です。

リフトアップ
&
キープ

肌に
ハリと弾力

自然な
仕上がり

無料コンサルテーション
Dr. Abul Matin, MD, PhD.

5000 Winters Chapel Rd #1,
Dunwoody, GA 30360

678-471-9505

お問合せ・ご予約は日本語でマユミまで

Eri HAIR STUDIO

日本とニューヨークでの美容師経験。お客様の大切な髪のために日本製プロダクトを使用しています

- デジタルパーマ \$150~
- 酸性縮毛矯正(日本製薬剤) \$150~

成人・七五三の着付けヘアセット
出張も承ります

ご予約はエリまでテキストでお願いします

770.310.5515 Salon Scissor Hands 内
2570 Pleasant Hill Rd #105 Duluth GA 30096

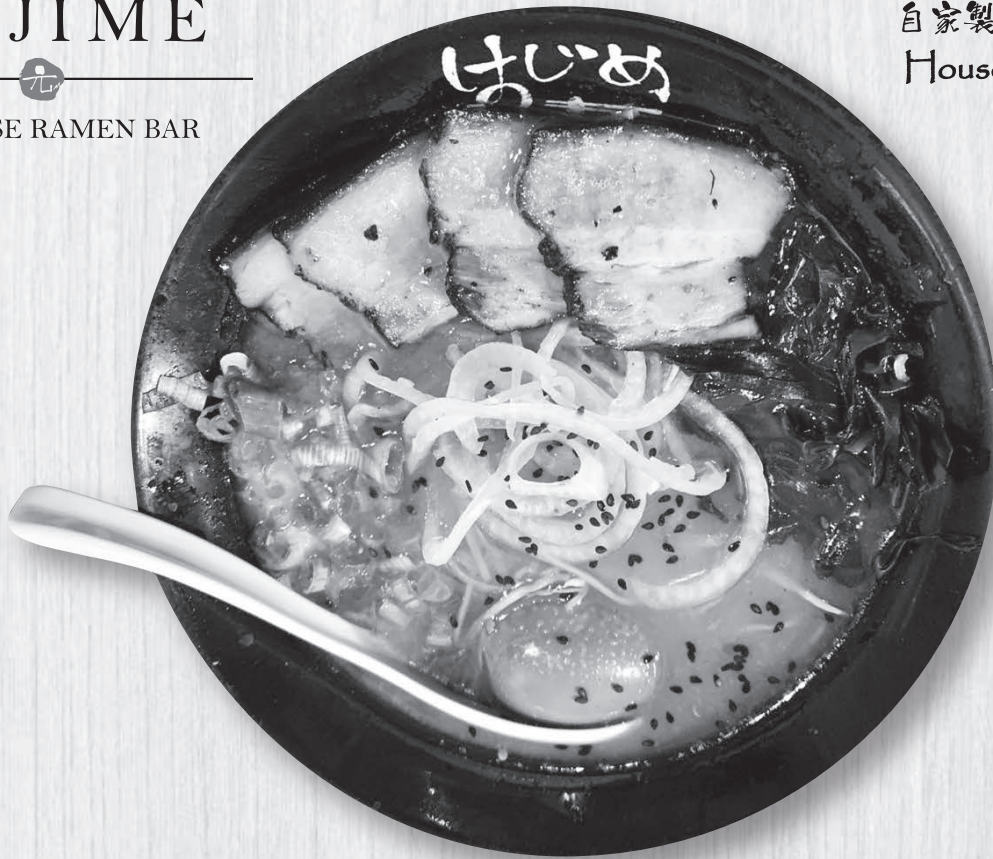


HAJIME



JAPANESE RAMEN BAR

自家製麺所 らーめん
HouseMadeNoodle



470-428-2388

2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324

www.HAJIME.us

UMAIDO

美味堂

超本格派！博多とんこつラーメン

Japanese Noodle Bar



678-318-8568

2790 Lawrenceville-Suwanee Road
Suite #140 Suwanee, GA 30024

WWW.UMAIDO.NET

ことになる」と、前出の高官は説明。その上でウクライナ空軍の強化につながる決定は、同国の自主防衛に対する自分たちの長期的な関与を反映したものだと呼び加えた。

G7 サミットへ向かう途中のウクライナのゼレンスキー大統領はツイッターへの投稿で、米国の「歴史的な決定」を歓迎。「今後空軍力が格段に上がるだろう」とした上で、決定事項の実践を巡ってサミットで議論する意向を示した。

ナイキやアディダスに米右派から怒りの声

先日は、米国のビール大手アンハイザー・ブッシュが「バドライト」の広告にトランスジェンダー女性のディラン・マルベニーを起用して保守派の怒りを買ったが、同様の非難は他の企業の広告キャンペーンにも向けられ、これらの企業に「woke (ウォーク)」と呼ばれるエリート主義のレッテルを貼って、ボイコットを呼びかける事態に発展している。



バドライトは4月にTikTokで1000万人のフォロワーを持つトランス女性のマルベニーをプロモーションに起用した後、不買運動と売上の減少に直面し、右派のミュージシャンのキッド・ロックやトラヴィス・トリットなどからの批判を浴びた。

トリットや他の右派の著名人はさらに、ジャックダニエルがドラッグクイーンを起用した2年前の広告をやり玉に挙げた。一方、ナイキもマルベニーをレギンスやスポーツブラのモデルに起用したことで、五輪の出場経験を持つ元女子競泳選手のシャロン・デイビーズらに非難された。

デイビーズは、トランス女性がスポーツに参加することをたびたび批判しており、同様な広告キャンペーンを行ったアディ

ダスを非難し、#AdidasHatesWomen というハッシュタグをツイートした。

スターバックスも先日、インドで、父親がトランスジェンダーの娘と和解する姿を描いた広告キャンペーンを立ち上げ、保守系作家のベン・シャピーロなどからの批判を集めた。また、自動車業界ではフォードが、2年前にレインボーカラーに塗装したピックアップトラックをプロモーションに用いていたことを、保守派のコメンテーターのデイヴ・ルービンらに非難されている。

一方、SNSユーザーの中には、右派のボイコットの試みを嘲笑する者もいる。バドライトの不買運動で、一部の人は未開封のバドライトの缶をゴミ箱に捨てる動画を投稿したが、他のユーザーは彼らがビールを購入し、バドライトに資金を提供していると指摘した。

また、保守系作家のシャピーロは「スターバックスは、インドにトランスジェンダーを輸出している」と非難したが、これに対し一部の人は、インドには何千年も前から「ヒジュラ」と呼ばれる第三の性を持つ人々が存在し、差別を受けていると指摘した。

米テスラ、「広告を試してみる」とマスク CEO

広告宣伝費ゼロの方針で知られてきた米電気自動車 (EV) 大手テスラのイーロン・マスク最高経営責任者 (CEO) が5月16日、「広告を少し試してみる」と方向転換を表明した。

テキサス州オースティンでの年次株主総会で語った。マスク氏は総会で、来年二つの新製品を導入すると予告し、自身は当分の間CEOの座にとどまると表明した。だが中でも特に大きな反響があったのは、広告を使う決断だった。同氏はこれを受け、「皆さんがそんなに強く望んでいたとは知らなかった」と語った。

マスク氏はこれまで何年間も、テスラに広告は不要だと主張し、その予算を製品開発に使うことを提唱してきた。総会後のテレビインタビューでは、広告を出すと事前に決めていたわけではなく、質問を受けてから決断したことだと話した。

同氏が方向転換に至った背景のひとつは、既存の自動車メーカーが電気自動車の広告に多くの予算をつぎ込んでいる現状だ。テスラは既存メーカーとの激しい競争にさらされている。

もうひとつは、広告収入が全体の9割以上を占めていたツイッターを買収した後、多くの広告主が離れてしまい、呼び戻す必要に迫られていることが挙げられる。

LIHGA

HAIR SALON

MENU

- 男性カット.....\$ 45
- 女性カット.....\$ 57
- デジタルパーマ...\$160~
- パーマ.....\$ 75~
- カラー.....\$ 55~
- 縮毛矯正.....\$220~
- トリートメント...\$ 35~

Aya Yoshie Mana
Tsugumi Miwa

ヘアサロンリーガ 4500 Satellite Blvd. Unit1260, Duluth, GA 30096
678-833-7005 ご予約は salonlihga@gmail.com まで (定休日:毎週火曜日)

JUNO

MEN'S HAIR STUDIO

ポディマッサージいたします！女性も歓迎

男性カット \$19

(シャンプー込)

- ◎シャンプーなしカットは\$17
- ◎毛染めもいたします。

営業時間 月曜日~日曜日 10AM~7PM

678-957-9091

ご予約承ります。

Exit 104
Pleasant Hill Rd
★
Steve Reynolds Blvd
Exit 103
Satellite Blvd
85

★ Nukoa Plaza 2F

3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096



ジョージア・チャーター学院

日本語と英語のDUAL LANGUAGE

ジョージア州公立学校 (チャータースクール)

2023-2024学年度入学願書・受付中!

詳細はこちら→www.InternationalCharterAcademy.org/入学手続き/

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれることを目標にしております。

- 授業料：無料
- 対象学年：ジョージア州在住の幼稚園年長から小学5年
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 日本語と英語のデュアル・イマージョン教育により2言語同時習得をめざすプログラム
- 学校の年間行事 (餅つき、お茶会、書初め、節分、ひな祭り、こどもの日、ジャパンフェスト、ブラック・ヒストリー月間、ウィンター・コンサート等)



来学年度2023-2024年度
パラプロフェッショナル (教員補助) 募集!
応募はこちらから→



お問い合わせは日本語でどうぞ

☎ : 770-604-0007

info@internationalcharteracademy.org



おかげさまで 32周年



幼 ウィンタースチャペル幼稚園

ウィンタースチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です

おかげさまで 32 年目を迎えました。当園は、ジョージア州政府認可の幼稚園・保育園です。日英のバイリンガル教育を行っております。

1~2 歳児クラス 2~3 歳児クラス 3~4 歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス (4~5 歳児)

受付を開始しております

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム

対象年齢： 2023年9月1日までの4歳児
 授業料： 無料 (ただし食事代は必須です)
 期間： 8月初旬～翌年5月下旬まで
 カリキュラム： クリエイティブ・カリキュラム 英語のみの授業

アフタースクール

対象年齢： キンダーガーデン・エレメンタリーの生徒
 時間： 3:00 PM - 6:30 PM

サマースクール

対象年齢： 1歳からエレメンタリーの生徒まで
 期間： 6月から8月まで

- 教育内容・施設共に、水準よりも高い評価のQuality Ratedの認定校
- 給食は新鮮な食材を使用した日本食ベースのメニューを提供しています
- 11歳から受付。週2日、週3日、週5日のコースがございます



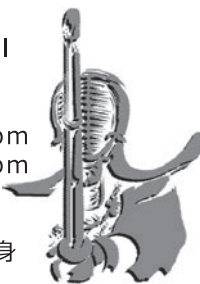
4942 Winters Chapel Rd, Doraville, GA 30360
www.winterschapelkindergarten.com

担当：新井まで 770-394-3242

少年・少女 剣道教室

ジョージア剣道アソシエーション (G.K.A.) では
2023年3月より子供達の剣道教室を始めます。
沢山の子供達が剣道を通じて、礼儀作法や社会
生活の基礎、集中力などを学ぶことができます。
リバ剣も大歓迎!!

対 象： 6歳以上
 場 所： Summerour Middle School
 321 Price Pl NW,
 Norcross, GA 30071
 時 間： 毎週土曜日 4:30pm-5:30pm
 5:30pm-7:00pm
 費 用： 月額 40ドル
 先 生： 新井邦敏 剣道7段 教士
 慶応義塾大学体育会剣道部出身
 連絡先： 新井まで 678-548-2190



SHARE HAPPINESS WITH GOHAN MARKET



GOHAN
MARKET

JAPANESE
GROCERY STORE
+
ONLINE

4015 HOLCOMB BRIDGE RD #620
PEACHTREE CORNERS GA 30092

GOHANMARKET.COM

ONE AND ONLY
JAPANESE CONVENIENCE STORE
IN ATLANTA

牛乳飲まなくなったアメリカ人

カルシウム豊富な牛乳はアメリカの食卓には欠かせない存在だったが、ここ数十年で消費量が減少している。最近では乳製品大手のディーン・フーズが破産申請する事態に陥っており、ミルク業界は消費者の嗜好やニーズの変化に対応するのが遅れていると指摘されている。



◆ゴクゴク飲むのはもう流行らない 牛乳消費低迷

「Got Milk? (牛乳はあるかい?)」というキャッチコピーをご存じだろうか。これは低迷する牛乳消費を回復させようと、1993年にカリフォルニア州で始まった販促キャンペーンの有名なスローガンだ。この言葉を使った宣伝活動は全米に拡大し、牛乳の消費が増加。アメリカで最も成功した宣伝キャンペーンの一つと言われている。

ところが、このスローガンの効果も最近はなくなっている。APによれば、1975年以来牛乳の一人当たりの消費量は40%以上減少。1996年には年間約90リットル飲まれていたが、2018年には約64リットルにまで減っている。

◆原因は複数 シェアを奪ったのは意外な飲み物

消費が減った理由としてまず上げられるのが、牛乳をかけて食べる朝食用シリアルの人気低下だ。近年は糖分の多いシリアルが避けられ、プロテインの多い朝食が好まれる傾向だとCNBCは説明する。また、育ち盛りの子供のいる世帯の減少も、牛乳消費が伸びない理由の一つだとマーケット・

ウォッチは指摘している。

健康志向で、植物性ミルクの人気の高まったことも影響している。ニールセンのデータでは、過去4年で乳成分を含まないミルクのセールスは23%増加した。健康を気にする消費者は乳製品摂取に慎重になってきており、豆乳、アーモンドミルクなどが代わりとして人気だという。トレンドイコノミーでは、オーツミルク(麦ミルクの一種)などの代替乳を使ったカフェラテが提供されている(CNBC)。

もともと、植物性ミルクが牛乳に取って代わったわけではない。過去4年間ではミルクの販売量は3億3300万ガロンも減っているが、植物性ミルクの増加はたったの6000万ガロンだ。残りの2億7000万ガロンを埋めたのは何かという話になるが、実は牛乳が失ったセールスの半分以上を奪っていったのは水だった。(CNBC)

マーケット・ウォッチによれば、ボトル入り飲料水の消費は爆発的に増えており、いまやコーラなどの炭酸飲料をしのぐ。2016年には一人当たり約148リットル以上が消費されている。

◆消費者の声を聞け トレンドに鈍感さは命取り

牛乳不振と言っても、販売が落ちているのは一般的な家庭で飲まれている無脂肪乳、低脂肪乳で、乳脂肪を調整しないホールミルクの消費は増えている(ウォール・ストリート・ジャーナル紙、以下WSJ)。また、乳製品自体の消費は、チーズやヨーグルトなどが好調なため伸びていると指摘している。

WSJによれば、脂肪分は復活傾向、砂糖は嫌われ、プロテインが人気というのがいまの食のトレンドだという。これをしっかり理解したコカ・コーラ社は、乳製品の卸会社と協力し、「フェアライフ・ウルトラフィルタード・ミルク」という通常よりプロテイン5割増し、糖分5割減というミルクを売り出し、セールスを伸ばしているとCNBCは指摘している。

フェアライフのCEO、マイク・セイント氏は、消費者は健康的なオプションを求めており、これにジュースや水の会社は耳を傾けたが、ミルク業界ではだれもステップアップを図ろうとしてこなかったと述べる。専門家のなかには、消費者とのコミュニケーションを怠ればセールスがほかに流れていくのは当然、というミルク業界に厳しい指摘もある(WSJ)。

APによれば、ディーン・フーズの昨年のセールスの67%は、牛乳からのものだという。同社の苦境は、多様化する消費者のニーズを捉えきれず、革新的な製品を送り出せなかった結果とも見られ、ミルク業界も変革を迫られていると言えよう。

BIGLER ENGLISH COACHING



...be understood the first time

- We specialize in helping Japanese people speak clear, smooth, natural English with confidence.
- We are completely online; Join us from anywhere in Atlanta...or the world!
- Contact us for a free 30 minute lesson and English evaluation.

Liz@BiglerESL.com
www.BiglerEnglishCoaching.com



BUNKADO



文化堂

オンラインレッスンも行っています

- 音楽レッスン (ピアノ・エレクトーン)
- 語学クラス (英語・日本語)
- 英語クラスは、学校の宿題の補佐も行っています

随時生徒募集中 お気軽にご連絡ください

404-808-3268

お問合せはさおりまで
Bunkado.sl@gmail.com



BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices
Georgia Properties

ATLANTAFUDOSAN.COM



ヤング恵美子
Emiko Yang

404.423.6558

E@RealtorEmiko.com

不動産の事なら何でもご相談ください!

ご自宅の売買
投資物件の売買と購入後の管理
賃貸物件



AtlantaRealtorEmiko



Atlanta Realtor Emiko

お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

さくら  不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします。

住まい探しから、ユーティリティの開設までお任せください!



 おすすめ物件

- Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2006 年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、11 月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2006 年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、12 月中旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、1997 年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12 月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2003 年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12 月中旬より入居可 12 月初旬より入居可
- 賃貸以外にも住宅の売買、投資、オフィス、店舗なども扱っております。

薄 俊彦

TOSHIHIKO SUSUKI

不動産のご相談は
日本語でお気軽に

3700 Crestwood Pkwy, Suite 380, Duluth, GA 30096

Tel: 404.454.7402 / Fax: 404.602.0326

e-mail: tsusuki@sakurarealty.com

kw CHATTAHOOCHEE
NORTH
KELLERWILLIAMS.

不動産購入のことなら
お任せください!

結局総額いくら
かかるの?

今の家売って
新しい家
買いたい

不動産購入



最高のローンオフィサー、
弁護士、修理業者と共に、
チームでお手伝いします!!

マイホームのご購入をお考えですか?
何から始めたらよいかかわからない、そんなときは
まず弊社にご連絡ください。ご連絡いただいてから3か月で
購入される方も、2年かかる方もいらっしゃいます。
いつでもお客様のベストな状況、タイミングでのご購入の
サポートを心がけております。心と購入が頭によぎったら、
すぐに無料カウンセリングのご予約を!

ベストな
タイミングは?

そもそも何から
始めたらいいの?

不動産投資や賃貸、物件管理のご相談も承っております。
お気軽にお問い合わせください。

田村克之

KEN TAMURA

不動産エージェント

Keller Williams Realty/Global Corporate Group

3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092

Direct. 770.403.9242 (日本語)

www.globalcorporategroup.com

Office. 678.578.2700

kentamuragcg@gmail.com

発がんリスク低減の食品 7 種

1. ぶどう

身近なフルーツであるぶどうは、抗酸化作用に優れるレスベラトロールの宝庫だ。乳がんや肺がん、胃がんなど、特定のタイプのがんの発生を抑える効果が見込まれている。皮つきのまま 15 粒ほど食べると効果的だ。



2. ベリー

ビタミンC 豊富なベリー類も見逃せない。多くのベリーが抗酸化物質を含んでおり、細胞をダメージから守ってくれる。そのため、皮膚や肺、ぼうこうなどがんの抑制が期待される。生のままや冷凍、あるいは乾燥の状態を楽しめるベリーは、熱で壊れやすいビタミンC の摂取に向いている。コップ半分ほどが適量だ。



3. 彩り豊かなフルーツ

そのほか、彩り豊かなフルーツ類も一般的に抗酸化物質を多く含んでいる。がんの防止だけでなく、老化の抑制につながるほか、健康を増進するさまざまな栄養素が含まれている。ビタミン、ミネラル、食物繊維の栄養源として適度に摂取したい。

4. トマト

フルーツと並んで、野菜も豊かな栄養を誇る食品となっている。なかでもトマトは周知のとおりリコピンを大量に含有しており、これも抗酸化の働きを持っている。前立腺がんの予防に特に効果があるとされる。生よりもケチャップやトマトソース（缶以外のもの）など加工された状態のほうが、リコピンが体内に吸収されやすくいっそう効果的だ。

5. ブロッコリーやキャベツなど

ブロッコリーやキャベツなど、アブラナ科の野菜も有益だ。研究によると、胃がんや口腔がんの発生を抑える力を秘めている。カリフラワー、チンゲンサイ、メキャベツ、そしてケールなども同じ仲間だ。日本では野菜を生でかじる習慣はあまりないが、欧米では生のブロッコリーにドレッシングをかけておやつにするやり方がある。スナック類の間食も避けられるため、一石二鳥の方法だ。

6. ターメリック

幾度となくブームになっているターメリックには、それにふさわしい理由があるようだ。カレーなどインド料理に多く用いられるこのスパイスには、体内の炎症を防止する効果があるとされている。炎症はがんだけでなくアルツハイマー病などにつながるとされており、これらのリスクを長期的に抑えるうえで効果が期待できる。

7. 全粒粉

通常的小麦粉の代わりに、小麦をまるごと挽いた全粒粉を選ぶのもスマートだ。ビタミンとミネラルが豊富なため、健康増進に役立ちがんのリスクを押し下げると言われている。さらには食物繊維が豊富なことから、満腹感が長続きする。食べ過ぎを防いで血糖値を良好な状態にキープしやすいことも隠れたメリットだ。

不動産の売買・賃貸はエージェント次第



お客様の最も重要な仕事はエージェント選びです。エージェントがお客様のために働いてくれるかどうか、キーポイント。アトランタの不動産物件に関するご相談は、豊富な情報、信頼あるサービス、長年の経験を持つ内田までお電話ください。

Hiroko Uchida Duerkoop
内田 弘子

直通：770-842-7794

E-mail: hiroko.us@comcast.net
ホームページ: www.hiroko.us

住宅 “売買・賃貸・投資” は信頼と実績の

HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari

津曲 久子までお問い合わせ下さい。

お客様の大切な不動産、親切丁寧にお仕事いたします。

Tel. 770-851-7030

Email: htparis@gmail.com



アロマテラピー

アロマで虫対策

すっかり夏になりました。ジョージアの夏といえば虫というくらい、蚊、ハエ、コバエ、蜂、蟻などさまざまな虫に悩まされるこの季節。自治体によっては公園にもペストコントロールされているので、プレイグラウンドで遊んでいて蚊に刺されまくったなんていうことは、日本の公園で遊ぶよりは少ないのかもしれませんが、それでもやっぱり家に帰ってきてみたら子供の顔やら手足やら肌が露出しているところ以外にも刺されていたなんて経験をもつ母親も少なくないはず。家の中にどうしたわけかコバエやハエがいつの間にか入り込んでいるというのはもうジョージアの当たり前の光景なのかもしれません。

虫除け対策にはいろいろ方法がありますが、今回はアロマでの対策に絞って、赤ちゃんにも安心して使える対策をご紹介します。また刺されてしまった後のケアについてもご紹介します。



蚊、コバエ、ハエなどが苦手とするおすすめのエッセンシャルオイル

ユーカリ、レモンユーカリ、シロトネラ、レモングラス、パチュリ、ラベンダー、シダーウッドなど。

使用方法

1. おすすめのオイル3～5滴と大さじ1のキャリアオイルとまぜて露出している肌に擦り込む。
2. おすすめのオイル2～3滴と30mlの精製水（distilled water）をガラスのスプレー容器に入れてよく振ってから肌や虫が侵入してくる場所などにスプレーする。
3. リボンや紐におすすめのオイルを数滴垂らして、虫が侵入してくる場所や身の回りにつける。（たとえば赤ちゃんのストローラーにくくりつけるなど）
4. ディフューザーにおすすめのオイルを数滴ブレンドして室内や虫除けしたい身の回りで使用する。



キッチンのハエ、コバエの対策に

どこからともなく入ってきたハエが卵を産み大量発生、なんてことが夏の間は簡単に起こります。種類によってはたった半日で卵から幼虫が生まれます。ゴミ箱、排水溝、観葉植物、常温保存の野菜など、キッチンでの発生場所は多々。ゴミは溜めない、なるべく口を閉じて捨てる、洗い物は溜めない、残り物はすぐにしまうなどのほかに、アロマスプレーで虫が発生するのを防ぐことができます。

キッチンスプレー

レモングラス	3滴
レモン	3滴
ハッカ	3滴
ヴォッカ	大さじ1
精製水	60ml





蚊に刺されたら

ラベンダーオイルをメーカーの指示に従いキャリアオイルで希釈するか、希釈せず使える場合はそのまま患部に塗ります。痒みが強い時はペパーミントやハッカ（ジャパニーズミント）を希釈して塗布すると痒みを抑えてくれます。



蜂（bee, wasp, hornet）に刺されたら

蜂がいなくなっても針が皮膚に残っている場合があります。そこから毒を送るので素早く手ではたいてください。それでも取れない場合は毛抜きなどをつかって取り除きます。ローマンカモミールオイルをメーカーの指示に従いキャリアオイルで希釈するか、希釈せずに使える場合は直接患部に塗って、冷たく絞ったタオルなどやアイスパックなどで上から圧をかけてしばらく冷やします。



マダニ

マダニは林の中や草の中に存在していて、ペットやヒトの皮膚の中に頭を突っ込んで長い時間皮膚に留まり血を吸います。皮膚の柔らかい部分を好むため、脇の下、陰囊など露出していない部分にも入り込んで吸い付くことがありますので、特に小さなお子さんが林の中をハイキングなどした時にはお風呂の時などに全身をチェックしてあげてください。皮膚に入り込んだマダニは毛抜きなどを使用して、ねじらないようにまっすぐ抜き取ります。頭が残っていないかどうかよく確認してください。マダニが取れた後はひどい痒みが残ることがあるので、ラベンダーオイルをメーカーの指示に従い希釈して塗るか、直接塗ります。マダニが病原菌を媒介している場合も稀にあり、6日から2週間の潜伏期間を経て発熱、消化器症状などが出たら医師に診てもらうことをお勧めします。



蟻

家の中に蟻が侵入してきた、なんていうときにはまずは食べ物のカスを掃除し、食べ物の袋などは全て密封し、床をモップがけして、通り道をまずは遮断します。ペパーミント 10 滴と精製水 60ml でスプレーを作り蟻が侵入してきた場所にスプレーします。蟻、火蟻に噛まれた場合はラベンダーを使用し、腫れがある時はアイスパックで冷やします。（使用方法は上記を参照）

いかがでしたか？夏には外でレジャーを楽しむ人も多いと思います。火蟻（ファイヤーアント）やマダニなど日本ではあまり馴染みのなかった虫もジョージアでは庭に当たり前のようになっていますので、刺された時は慌てず対応できるようにしておくこと安心ですね。

参考文献 Modern Essential



タウンゼンド 瞳（アッセンズ郊外在住）

日本で看護師として勤務していた頃から、薬漬けの医療に疑問を持ち始め、自然療法に興味を持つ。そしてエッセンシャルオイルとの出会いを通して自然の力に魅了され、渡米後より本格的にエッセンシャルオイルについて学び始める。

現在 13 歳から 4 歳までの 5 人の子供たちをエッセンシャルオイルを使いながら子育て中。エッセンシャルオイルを使ったアロマクラスを随時開催。

ぜひ感想などお聞かせください。

hitomitownsend@gmail.com

Instagram : mynaturallife.hitomi





Hello! Atlanta

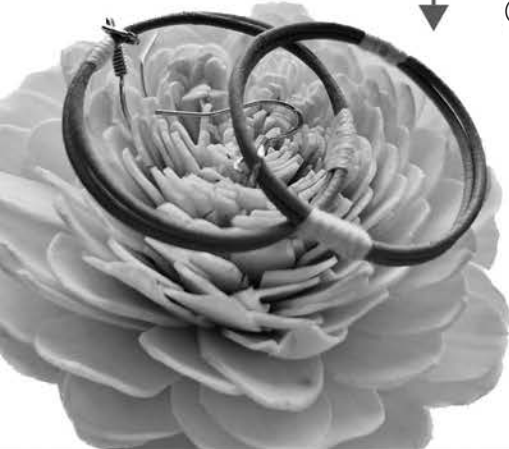
～ものづくり人編～

作る喜び、見る楽しみ、共有する幸せ

アトランタに来て7年が経ちました。未だ英会話力はひよっこです。歳だけひよっこと言えません。ちょっとでも自分が何か足跡を残せるように、ちょっとでも誰かの小さな楽しみになるように、そして自分が自分を好きになるために始めたコラム。海外で暮らす日本人は、現地の人との交流を大事にする人、日本人との交流を楽しむ人、永住の人、働く人、様々だと思います。海外に来て最初の数年、私はどれにも属す事が出来ず、何事も気の持ちようなのに海外生活を楽しむ事が出来ない自分を恥じ、日々エンジョイする方達が、とても羨ましくキラキラして見えました。何とか自分なりに打破したいと、コラムを書いてみたり、絵を描いてみたり、アクセサリーを作ってみたりして、少しずつ自分らしい日々を取り戻して来ました。でも自分だけが自分を元気にしてあげられるわけじゃない。私に元気をくれた存在は、家族や友人だけではなく、周りの何かを作っている人達でした。以前いた国で、物作りをする在住欧米人の方達の輪に入れてもらい、彼女達のハンドメイド作品を見てとても刺激を受けました。こんな書き方をすると、さも私が英語を喋って国際交流をしていたようですが、実際は会話なんてほとんどしていません。ええ、残念ながら。でもそこには言葉はなくとも、お互いの物作りへのリスペクトがあったように思います。自国じゃなかりうが、現地語がしゃべれなかりうが、淡々と自分が作りたい物を作り続ける彼女達。海外というアウェイなハンディをものともせず自分で舵を取って颯爽と進む姿勢と、彼女達が作る物のセンスの良さに、沢山元気をもらいました。アメリカに来てからも物作りをする方達と出会うことが出来、自分とは違うテイスト、自分では思い付かない組み合わせ、自分では作れない味に、日々刺激とエネルギーを貰っています。私の周りの物作りする友人達を紹介します。

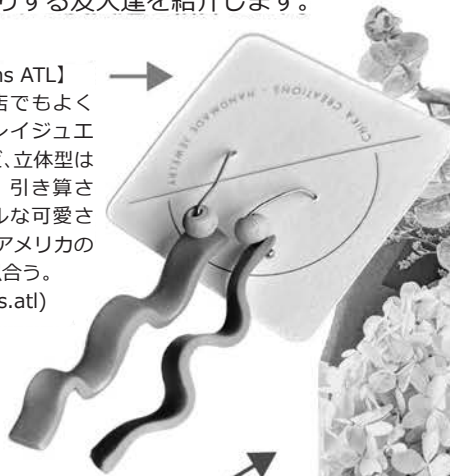
【THE FRUITFUL LIFE】

私の断捨離する私物を買って来てくれた時に、素敵なワンピースを着ていた彼女。これ絶対手作り。そしてセンスいい。一人作家見つけ！レザーの紐をクルッと二重に巻いたピアスは、グッドデザインな上に軽い。
(thefruitfullife2012)



【KC creations ATL】

ここ数年お店でもよく見掛けるクレイジュエリーだけれど、立体型は彼女のだけ！引き算されたシンプルな可愛さはポップで、アメリカの服にもよく似合う。
(kc.creations.atl)



【The Artisan Florist】

Bloom Roadsideのナオコさんは、生花とドライフラワーどちらも扱える二刀流。野花を思わせる素朴で温かな色遣いと、それでいて花畑から両手を広げてワサッと無造作に束ねたようなワイルドさが素敵！
(theartisanflorist)

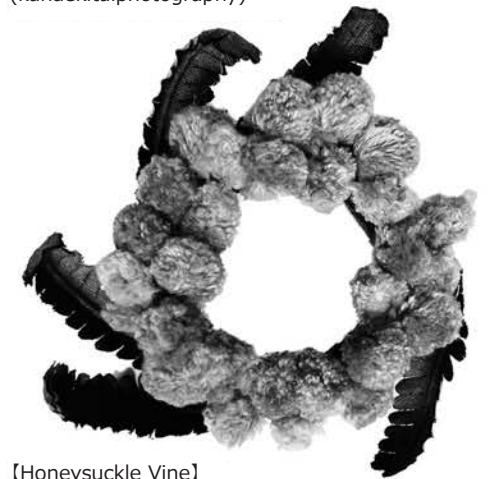
鎌田桃佳

2016年までインドネシアで10年過ごし、2016年からアトランタ在住。アクセサリー&イラストのブランド Tiny MOMO の Instagram →



【Kanae Kitai】

プロのカメラマンとして活躍する彼女の写真からは、現実に目にする光以上の光を感じる事が出来ます。木漏れ日を集めた中にある笑顔の一瞬は、彼女の温かな目線で切り取られ形残る思い出に。
(kanaekitaiphography)



【Honeysuckle Vine】

Instagramで見つけ、年甲斐もなくナンパ♡手刺繍の細やかさだけでなく、アンティーク雑貨のようなトーンの色味も魅力的。Instagramのセンスの塊のような世界観も必見！
(momopudding10)



【Guppy's Earrings】

丸や半月のみで構成されたシンプルなクレイジュエリーのピアス。ハンドカットならではの均一じゃない感じがキュート♡ビタミンカラーが耳元をパッと明るく照らし、気持ちも明るくなります！
(meredithrivers_)



【Madalyn】

自分でアーモンドオイル、シアバター、カカオバター、ココナッツオイルを配合して泡立てたボディバターは、クリーミーで肌に乗せるとバターのように一瞬で溶けて伸びます。オールナチュラルなので安心！
(madalynkwalters)



【LaLaGarden】

陶芸というと大きな器を連想しますが、手の平、いや、指の上に収まりそうなぐらい小さな小鳥やキノコ、お花も作っています。ガーデニング好きな彼女ならではの自然モチーフにほっこり。
(lalagarden_handmade)



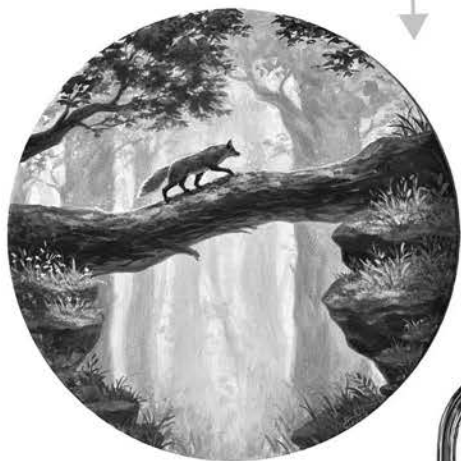
【MASTERPIECE】

アメリカのミッドセンチュリーを思わせるテイストが彼女のジュエリーの魅力。ピピットカラーなパーツを合わせたレトロでポップなジュエリー達は、きっと日本では見掛けないテイスト！
(masterpiece_jewelry) ←アンダーバーは4つ



【April Borchelt】

最近狐をモチーフにした絵をシリーズで制作中。落ち葉に包まる狐、九尾の狐など、幻想的でどんな物語が込められてるのか想像を掻き立てられます。
(aprilrainart)



【Tiny MOMO】

イラストとジュエリーを制作。イラストは現実にちょっとだけ子供の空想が交わった世界を、ジュエリーはシンプルだけどちょっと変わったデザインを、それぞれ作りたと思っています。アトランタは決して小さくないけれど、私の世界はとても小さい。小さな自分が綴る小さな日々を形に。
(_tinymomo_)



Pin & Earrings by Tiny MOMO



【Minty Event Decor】

ドイツ駐在時からパーティー・パルーンスタイリストとして活躍していたミニーさん。彼女の色遣いは私も大好きな色遣い。最高にキュート！の一言に尽きます。「これならちょっと頑張れば真似出来るかも？」と思えるようなアイデアも提供してくれています。
(minty_event_decor)



Bloomin' Candle
BOTANICAL SCENTED WAX
A SCENTED CANDLE WITH BOTANICAL AROMAS WITH AND ADDS UNIQUE DECORATION
*NOT SENSITIVE TO HIGH TEMPERATURES AND DROPPING
*WHEN USING IN A DRESSER OR ON A TABLE CAREFUL NOT TO TOUCH THE CANDLE

【Bloomin' candle】

ドライフラワーをふんだんに盛り込んだ見た目の可愛さだけでなく、匂い過ぎない自然で仄かな香りも魅力。火を使わなくていいのも嬉しい。トイレに掛けたりギフトにも最適！
(bloomin_candle)

※ () の中は Instagram のアカウント名

技術力と”3Sサービス”

山本自動車

信頼 親切 正直

- 中古車売買 (無料査定・個人売買仲介サービス)
- 一般&点検整備
- 板金修理 (無料見積もり・事故保険処理サービス)

いざと言うときの 頼れるメカニック!

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。



お電話、ウェブサイト
ご予約受付ています

テキスト可

電話: 770-416-4040 E-mail: kzyama.1216@icloud.com

853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071

Website: www.yamamotoauto.com



アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

トマト2 宅配サービス

【対応エリア】 AL州、KY州、SC州、TN州、MS州

【配送料】 1回のご注文に付き、お一人様\$5.00

【ご注文額】

共同購入 5名様以上でご利用：お一人様\$50.00以上より

5名様以下でご利用：お一人様\$70.00以上より

個人購入 お一人様\$75.00以上より

【ご注文方法】 ウェブページ E-mail Fax お手紙

※ウェブページ tomato-2.com の「宅配サービス」から
最新のカatalogをダウンロードしてご覧いただけます。

【お支払い方法】 現金またはパーソナルチェック

※宅配の場合クレジットカードでのお支払いはできません。

【備考】 豊富な日本食品、雑貨の品ぞろえも充実。

※日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

【お問合せ】 トマト2までお気軽にどうぞ

Tel: 770-263-7838 Fax: 770-263-7836

7124 Peachtree Industrial Blvd, Norcross, GA 30071

E-mail: tomoinc@bellsouth.net Web: tomato-2.com

JFC INTERNATIONAL INC
www.jfc.com

新潟の農家が一粒ひとつぶを手塩にかけた

日本の逸品

最高級こしひかり米

100%新潟県産限定農家

米どころ新潟で
限定契約農家が
一粒ひとつぶ
丹精込めて育て
あげました。
100%日本産の
美味しさと品質を
アメリカの皆様へ
お届けします。



GLUTEN
FREE

NON
GMO



新商品

ご家庭で本格的!

中華飯店で食べる美味しいチャーハン
電子レンジですぐできちゃう



味が自慢な日本製

お近くのグロサリーストアまで

500グラムの大入りパックでお得です!



Wismettac

Wismettac Asian Foods, Inc.

<https://www.wismettacusa.com/>

NASCAR レーサー 尾形 明紀



2022年シーズン日本人初優勝を遂げる

尾形 明紀氏コメント：

2010年にノースカロライナ州に拠点を移した年のアトランタ ジャパンフェストに参加させて頂きました。その時に多くの方と出会い、また多くの方々に応援して頂いた事が大きな励みで、現在 私がレースできているきっかけにもなっています。そのアトランタでレースする事をとても楽しみにしています。レース場に観戦にきて頂けたら嬉しく思います。

2003年から NASCAR レースに参戦している尾形 明紀が 2022年シーズン、遂にアメリカン ストックカーレース史上 日本人ドライバーとして初優勝を遂げた。尾形が参戦している NASCAR シリーズの一幕 NASCAR Advance Auto Parts Weekly Series レースで、NASCAR の歴史上で多くのスタードドライバーを生んできたノースカロライナ州にある 歴史あるレース場 Hickory Motor Speedway で その優勝を果たした。

レース情報

アトランタ モータースピードウェイ
7月8日 土曜日
レーススタート午後8時
NASCAR Xfinity Series -
AlSCO Uniforms
250 - 251miles/163周



神奈川県出身の尾形明紀は、幼少の頃にレース場に連れて行ってもらいレースを観戦した事がきっかけでレースに魅了され、14歳の時にモトクロスレースを開始、以後レースの世界にどっぷりと浸かる生活を送ってきた。

20代に入り憧れていたアメリカを訪れるようになり NASCAR レース観戦をしている内に、自分のプロフェッショナルドライバーとしての舞台はここにある事を確信、そしてそれを目標に定めてレース活動を続けてきた。29歳(2003年)の時、NASCAR 初参戦を果たすが順調にはなかなか進まず、日本を拠点にしている事も問題要因の1つとも考え、2010年に NASCAR のメッカであるノースカロライナ州に日本から拠点を移し活動を本格化させてきた。何の繋がりもない中で、アメリカ南部ノースカロライナ州の NASCAR レース界に飛び込んだ尾形だが、もしかしたらこの世界では優勝する事は難しいのではないかと考える時期

もあったと語る。しかし長年そこに根を張りレース活動をアメリカ人と共にやってきた事が、この優勝に辿り着いたと尾形は確信している。

現在尾形は NASCAR 全米トップシリーズの1シリーズである NASCAR Xfinity Series と NASCAR CRAFTSMAN Truck Series にスポット参戦しながら、目標である NASCAR Cup Series 参戦そしてアメリカ人ドライバーですら簡単には辿り着けない DAYTONA500 レースに参戦する事を目標にして進んでいる。2023年3月にアトランタ モーター スピードウェイで開催された NASCAR CRAFTSMAN Truck シリーズに参戦し17位フィニッシュで全米シリーズでは自己ベストフィニッシュを果たした。7月8日(土)には新たに YKK AP America をスポンサーに向かえて NASCAR Xfinity Series に参戦予定である。是非多くの方に尾形明紀の挑戦そして活躍を観戦しにレース場へ足を運んでほしいと思う。

YKK AP America

Mr. Oliver Stepe, President and CEO of YKK AP America Comments:

We're incredibly excited to team up with Akinori Ogata for the 2023 racing season, YKK AP was the first-ever Japanese facades manufacturer to come to the United States, and through hard work and perseverance, our business has continued to thrive. We feel strongly that Mr. Ogata possesses these same shared values as he continues on his journey to becoming the first Japanese race car driver to compete in the Daytona 500. We look forward to coming along for the ride.



NASCAR レーサー 尾形 明紀さんを応援しよう

尾形さんのオフィシャルギアを身につけて応援に行きましょう！オフィシャルサイトにて販売中。

www.akinoriogata.com





*Under
the lights*



YKK
aP®



The race starts at 8 pm on Saturday

JULY 8th



**ATLANTA
MOTOR SPEEDWAY®**

Watch it live on



**AKINORI
OGATA**



アトランタ in-Town News

KIMONO REINVENTED

Modern Kimono Fashion Show

去る5月3日水曜日にともだちクラブの「Modern Kimono Fashion Show」が、中藤レストランにて行われました。

今回のファッションショーは、日常的に着られる着物がコンセプト。「着物を着る」となると、いろいろとハードルが高い感じがありますが、そういう概念を解き放つ、「自由な発想で纏う着物」ファッションショーでした。

大きなネックレスを胸元につけてドレスのように着こなしたり、羽織がミニドレスに早変わり、道行コートのウエストにベルトをあわせたら素敵なミディドレスに。また七五三のお着物も羽織ってみると、着丈がちょうどいいドレスになったりして、とても素敵です。既成概念を解き放つ大きなきっかけになりました。自ら変化して楽しむことって大事ですね。

ともだちクラブは、日米女性の友情、文化交流、理解を促進するために、ジョージア日米協会（JASG）の後援の下、1981年10月に設立された女性の文化交流グループです。ともだちクラブの活動に関するお問い合わせは Admin@JASGeorgia.org までお願いいたします。



ぶらい アトランタ

Diamond Hill Mine

大自然を楽しもう！

Diamond Hill Mine は、サウス・カロライナ州 アビビルの発掘サイトです。アトランタから車で2時間程です。

おおくの水晶が発掘できることで有名ですが、ミルキー、スモーキー、アメジスト、イエロー インクルードッド クォーツ、そしておそらくエピソード、ガーネット、アクアマリンが見つかることもあります。

クリスタルを探すために土を掘っていきますが、赤土の中に埋まっているので、ちょっと見ただけではクリスタルとはわかりません。でもよく見てみるとクリスタルの塊だったりするので、注意が必要です。



CHECK OUT!

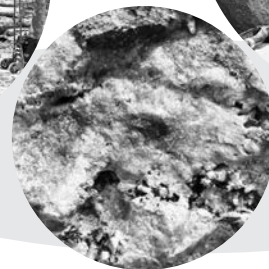
お宝さがし♡

左下は、木の中にクリスタルが生えているところです。大自然の力は素晴らしい！ピカピカしています。

ピクニックエリアもあるので、美しい青い空と大自然を楽しみながら、お弁当を食べたりと、そこにいるだけで自然と触れ合うことができますので、とても楽しいです。

朝から夕方までサイトは開いていますので、ご家族で一日中、楽しむことができますよ。

Diamond Hill Mine
(864) 934-3744
<https://diamondhillmine.com/>



バイリンガル求職者の 就職・転職事情

日々、労働市場に関するニュースが、様々な角度から報道されています。解雇のニュースを聞くと、仕事が少ないように思いますが、雇用統計を見るとまだまだ採用は堅調です。今回は、求職者が知っておくべき労働市場の傾向について説明します。

求人数

求人数は以前と比べ、減少はしているものの、依然として高い水準を保っています。ロイター通信によると、2023年2月の時点で、求人数は前月より63万2千件減少しており、2021年5月依頼の低水準となる990万件となっています。この数は、2020年以前の月間求人数である、700万~800万件と比べてもかなり多く、人手不足が労働市場に着実に影響を及ぼしていることが分かります。2023年3月は236,000人の雇用が追加されていますが、2月の326,000人、1月の472,000人から減少していることを知っておく必要があります。数字が減少しているとはいえ、引き続きかなり高い数字です。労働市場は堅調ではありますが、需要と供給のバランスが少しずる取れてきていると言えます。

福利厚生

求職者が労働市場で優位に立つと、雇用主は労働者を引きつけるために福利厚生を充実させることがあります。しかし、このトレンドは勢いを失いつつあるようです。IndeedのHiring Labは、雇用主が求職者を採用する際に福利厚生を盾にしなくても採用できるようになっており、労働者の獲得競争が軟化している可能性を示唆していると説明しています。

在宅勤務

現状、在宅勤務は一般的ではありますが、今後ハイブリッド勤務化する可能性が高いとされています。コンサルティング会社のGallupによると、パンデミック前は、全体の60%がオフィス勤務、32%がハイブリッド勤務、8%のみが在宅勤務だったのに対し、2023年2月には、オフィス勤務が7%、ハイブリッド勤務が60%、在宅勤務が33%と割合が変化してきており、ハイブリッド勤務の割合が主要な働き方になってきていると伝

えています。仕事内容が在宅可能な労働者であっても、10人に6人はハイブリッド勤務を希望しているそうです。

給与額

給与額に関しては、以前のような爆発的な上昇傾向は収まっています。引き続き上昇はしているものの、ペースが低下していると言われています。Indeedの調べによると、全労働者の平均時給は過去3ヶ月で年率3.2%の伸びとなり、12月の4.9%から低下しています。転職者の賃金上昇が緩やかになっているため、より良い給与を求めて転職を繰り返すだけでは、給与の大幅な上昇は見込めないかもしれません。

労働市場も少しずつ変化を遂げています。仕事探しのタイミングを判断するためにも採用市場を理解することは必須です。引き続き情報を集めながら、就職活動を進めていきましょう。

参照：Indeed: "State of the Labor market: 6 Trends Job Seekers Need to Monitor"
Gallup: "Hybrid Work", Reuters: "US labor market loosening as job openings approach two-year low"

働く、つながる、パソナ

自分らしく働きたいあなたを応援します！

アメリカでのお仕事探しはパソナまで！全米10拠点にて、経験豊富なリクルーターが「あなたらしいお仕事探し」をサポートします。アメリカでのお仕事や働き方に関するご相談はいつでもご連絡ください。



パソナ
全米10拠点！

【パソナが選ばれる理由】

- ①豊富な求人を紹介
総合人材サービスの先駆者であるパソナ。求人に関する情報量が圧倒的に豊富です。
- ②米国市場について専門知識のあるリクルーター
キャリアカウンセリングを通して、強み・経験スキルを引き出し求人企業を提案します。
- ③マンツーマンでゴールまでサポート
レジメの書き方から面接のコツまで、みなさまのゴールまで伴走します。

まずは、**無料登録**

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta オフィス | pasona.info@pasona.com | 404-848-9221 | 平日9:00-18:00 定休日：土日祝

求人情報は
こちらから！



●PASONA N A / New York, South Bay, Orange County, San Jose, San Francisco, Atlanta, Houston, Dallas, Chicago, Detroit

www.pasona.com



Pasona NA, INC.
TEL:(404) 848-9221
E-mail:pasona.info@pasona.com



Akiko Komura

交通事故被害、お任せください。最大の賠償金と慰謝料を約束します。



KIM AND PARK

Attorneys at Law



アルベルト キム 弁護士
Alberto Kim Attorney



ロバート パク 弁護士
Robert Park Attorney



KIM AND PARK
Attorneys at Law

キム&パク弁護士事務所

KIM & PARK LAW GROUP

交通事故専門



交通事故被害、専門の弁護士に依頼する必要がある？
はい、弁護士の能力によって示談金が増額されるからです。
総賠償額\$24 ミリオンドル以上、数多くのケース経験！

専門分野

*交通事故 *各種傷害事故 *VISA & 移民法

相談料は無料ですので、お気軽にご連絡ください

770.305.6252

3065 Peachtree Industrial Blvd., Suite 200
Duluth, GA 30097 (Goodwill の向かい側)

日本語のお問い合わせ

678.575.5404

info@rparklaw.com

WWW.KIMANDPARKLAW.COM



雇用・労働・移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

H-1B 複数企業による抽選登録

2023年3月に行われたH-1Bの抽選結果が発表されました。H-1Bには6.5万の普通枠とアメリカの修士号以上の学位取得者向けの追加2万枠の計8.5万枠がありますが、2014年から2022年にかけておおよそ12.4万件から30.8万件の応募がありました。昨年度はコロナによる労働不足のせいか、申請者数の大幅な増加がみられ、48.4万件の登録がありました。これに対し、今年の抽選にはそれを上回る78万件以上の登録がありました。この著しい増加の背景には、下記のような理由が考えられます。

- パンデミック後に米国の大学と領事館業務の再開により、米国の大学を卒業し求職する外国人学生数が増加した。
- アメリカ国内の労働不足のため、外国人労働者のニーズが増加した。
- 前年度や一昨年度に当選しなかった登録者が再度登録した。

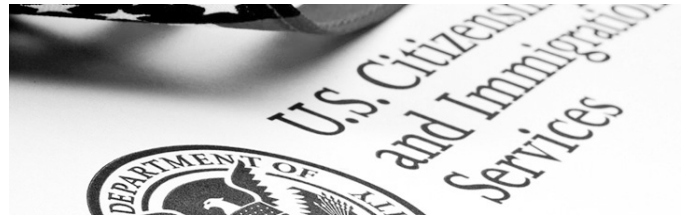
ただ、今年の登録数の急な増加に関しては、一個人に対し複数企業が登録をしていることが大きな原因だとみなされています。H-1Bの企業登録は、一雇用主が一個人に対し複数の登録をすることはできませんが、複数の企業が同一人物の登録を個別に行うことを禁じていません。

また、H-1Bはパートタイム申請もできるので、同時に複数の企業がH-1Bを個別に申請することで、複数企業に勤務することも可能です。そのため、今年のH-1B抽選では、複数の雇用主が同一人物に対してH-1Bを登録したため、登録者75.7万人のうち、複数企業により登録された申請者数はその半数以上のおおよそ40.9万人にものぼりました。このため、今年の当選確率は史上最低の10%前後となってしまいました。

現在のH-1B抽選は、\$10の登録費用を支払うことで、雇用主は申請者を登録することができます。この登録システムはH-1Bの抽選を効率化する目的でつくられたものではありませんが、登録時に雇用場所や職務情報などの情報を求められていないために、雇用先が決まっていなくても登録することが可能となっています。そのため、この安価な登録費用を利用して、一個人の当選確率を高めるために、\$100ほどの費用を支払えば複数の雇用主を見つけて申請書を提出してくれる業者ができました。このため、今年の申請者数が激増してしまいました。

H-1Bの事前雇用主登録システムができる前は、雇用主はH-1B 請願書をしなければならず、請願書移民局に提出した

後に抽選が行われていました。従って就職先が確定していないと申請はできませんでした。また、抽選に落選したら移民局への申請費用は戻ってきましたが、弁護士費用はもどってこないため、企業の申請も慎重にならざるを得ませんでした。しかしながら、現在の事前企業登録システムにより無謀な登録が増えていると思われ、これに対してH-1B抽選時にH-1Bポジションが実際に存在することを確認するなど、政府が何らかの規制を設けない限りは、H-1Bプログラムの公正性が損なわれる可能性があります。



H-1Bの請願は雇用主から仕事のオファーがあって初めて成り立つものですが、抽選時点で仕事確定していない企業も登録している可能性もあります。例えば、H-1Bのおおよそ75%をIT業界が占めていますが、複数の人材派遣会社が抽選時点で派遣先が確定していないまま一個人を登録した場合、その個人の当選確率は高くなりますが、当選した時点で仕事をみつけない限りはなくなります。これは本来のH-1Bプログラムの意図に相反しています。雇用主は登録時に、この登録は正当なジョブ・オファーに基づくものであることを宣誓するので、申請時にH-1B専門職に該当する仕事が存在していなければ、虚偽の申請となってしまいます。

これに対し、移民局は昨年度と今年のH-1B申請企業に対して大規模な詐欺調査が行っており、虚偽の申請や詐欺行為が判明した場合は請願の却下或は取消しを行っており、さらに刑事案件として法的機関への調査依頼も開始しているようです。



執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
* Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenchish.com
www.taylorenchish.com

本ニュース記事に関する注意事項 (DISCLAIMER)

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではありません。一般的な情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものにする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当っては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求め下さい。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任を負うことは出来ませんのであらかじめご承知下さい。



YOKOHAMA

678-580-3455

5412-B Buford Hwy NE
Doraville, GA 30340

6月の特別プロモーション

月～土曜日は スペシャルランチ弁当 \$16.99

- ・ 月曜日：レインボーロールと握り 5 貫 \$19.99
- ・ 火曜日：全てのラーメン 20%引き
- ・ 水曜日：ミニ中落ち丼とミニうどんセット \$15.99
- ・ 木曜日：ミニちらし寿司とミニうどんセット \$15.99

木～土曜日は スペシャルロール 20% 引き All day



聖書の言葉

By ますみ

わたしは、あなたたちのために立てた計画をよく心に留めている、と主は言われる。それは平和の計画であって、災いの計画ではない。将来と希望を与えるものである。』

エレミヤ書 29 章 11 節

幸か不幸か、人生に苦難はつきものです。過去に苦難にあった人、今、その苦難の渦中にある人・人は誰でも、色々な苦難を負っています。なぜ、苦難は起こるのでしょうか。そして、それをどのように乗り越えて脱出する事が出来るでしょう。

エレミヤ書（旧約聖書）からイスラエルの歴史を学ぶことができます。エレミヤはバビロン捕囚の時代に生きた預言者です。バビロン捕囚は、エジプトでの奴隷としての捕囚と比べると比較的自由的な時代でしたが、彼らは国を失い、神殿を失いました。それは、神の定め通りに礼拝する場所がなくなったのですから、イスラエルの民は、徐々にバビロンの文化に染まって、神を失うと言う状況にまで及んでいきました。そして、イスラエル民族は、真の神から離れて偶像礼拝を始めるようになっていきました。エレミヤは、その時代に、イスラエルの民にエルサレムから手紙を送り、八方塞の様々な苦難の中にあっても、萎縮することなく繁栄し、神に祈って平安を求めなさいと告げました。

苦しい立場から、一刻も早く逃れて何とか楽な生活をしたい

と人は望みます。エレミヤは、置かれている場（状況下）で、神に祈り求めることの大切さを教えます。どんな時にも、神様の祝福と平安を求め祈ることの大切さが語られています。

新約聖書に記されているイエスの生涯も同様に波乱万丈の短い一生でした。イエスは、常に祈られました。どのような状況においても祈っておられます。私達も、自分がそこ（苦難の中）にいる時、祈ることの大切さを覚えましょう。苦難の中で祈り、主を待ち望む者に祝福が与えられます。私達には（誰にでも）、神の栄光と祝福が備えられています。

過去の歴史のみならず、現在の団体・個人の生活・営みにおいても同様のことが言えます。神の計画を信頼して生きる時、神の御手の中に置かれている私達の問題・試練には、確実に将来があり、希望があると約束されています。その約束を信じて前向きに生きる・問題の渦中にあってもイエスへの信仰に生きる者となりましょう。

神様は約束を必ず守って下さいます。四面が塞がれているような時でも、上からの恵みを塞ぐものはありません。神の言葉を信頼して祈り、天から降り注がれる神の祝福を待ち望みましょう。天の父なる神様に自分の将来を預けて、平安の中で前進し続けましょう。

神は愛です。私達は愛されています。



公文道

人生の成功と公文道

人生における成功とはいったい何でしょうか？これまで日本人の多くが持っていた成功のイメージとは、高い社会的地位や名誉を得た人、あるいは財産を作った人のことでした。確かに今でも、名経営者といわれる人は、自らを律することのできる立派な方が多いですから、一概に間違いとは言えないかもしれません。しかし、それは成功の一つの形にすぎません。では、真の成功とは何か、少し考えてみましょう。

松下幸之助著「人生心得帖」には、次のようなことが記してあります。

私は、成功とは自らに与えられた天分を完全に生かしきり、使命を遂行することだと考えます。従って、成功の姿は人により皆異なります。ある人にとっては大臣になってその任を果たすことが成功となり、また、ある人には靴屋さんとして周囲の人に役立ち喜ばれることが成功になります。それぞれの天分に生きている人は、いつも生き生きと、自分の喜びはここにあるのだという自信と誇りを持って、充実した人生を送ることができると思います。そういう人が多ければ、世の中は力強い発展がもたらされるのではないのでしょうか。

この現在の社会の中、自らの天分・使命を感じながらできる仕事をしている人々がどれくらいいるのでしょうか。「イヤイヤ」「仕方なく」「何となく」やっている仕事をお持ちの方がほとんどではないのでしょうか。しかし、これからは、自分は一体何がしたいのか。どういう仕事で社会貢献したいのか。自らの天分・使命に沿う職業とは何なのか。こういうことをそれぞれの子どもたちが（大人たちも）考えるようになることが大切だと思います。

私は、公文式とは柔道、剣道などと同じで『道』を追求する学問だと考えています。『公文道』というのでしょうか。もちろん、体得するものは高校・大学で困らない学力でしょうが、それを究めていく過程で、わが子が葛藤と闘いながら、どれほど精神的に強くなっていきつつあるか、一度でもわが子がスランプを打破した経験を持つお母様ならすぐに分かることだと思います。わが子が葛藤に苦しんでいるときには、見ているお母様や私たち指導する側もつらいものです。でも、それを乗り越えていく姿を見ることで、私たち大人自信も学び、成長することができるわけです。

また、学年をに2学年、3学年と超えていった生徒には、「苦しいときは、分かるところまで戻ってくり返し学べばいい」、あるいは「日々の地味な努力の積み重ねで今の自分がある」など、人生哲学といっても過言ではない考え方が浸透していきます。これらの言葉は、口でいくら言っても聞かせても無駄であること

は皆さんよくご存知のことです。それが、学習を継続していく中で自然と身につくわけです。柔道、剣道の達人と同様、公文道の達人もまた、確かな学力に裏打ちされた筋金入りの人たちです。

使命感をもって職に就き、自らの天分を全うしていく人とは、まさに一生学び続けることができ、挫折があっても決してへこたれない人のことです。そういう力の基礎を築き、それぞれが『天職』についてほしい、これこそ、公文公氏、そして私たち指導者の願いです。今年、8年生で公文式カリキュラムを全て修了したGさん、幼児より入会して学習障害を公文式で克服し、3学年先を学習中のSちゃん。毎日、毎日、決して休まず3教科(数学、国語、英語)を学習し、2教科を全て修了したK君、等々、わが教室でも公文道を究める達人がたくさん誕生しています。目先の社会的地位を追うのと違い、天分に生きるという考え方は全員に可能です。そして、子どものうちから学び続け、一道を究めた経験は、何物にも代えがたい貴重な体験となります。

ぜひ、わが子を何かを一生懸命一筋に究め続ける努力をする達人にしようではありませんか。いろんなお稽古事をちょっと大変になったからといって辞め、違う習い事を渡り歩く「習い事ジプシー」。「気がついたら何一つ物になっていなかった。」っという状況にわが子を導いていませんか？天分に生きる人が増えれば、将来は間違いなく素晴らしい世の中になります。そういう人材を一人でも多く育成できるよう全身全霊でしごと打ち込みます。新しい学年がはじまりました。今年、何か究められる目標を親子で見つけ、打ち込んでみましょう。



KUMON
MATH. READING. SUCCESS.

www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd, Suite 140
Marietta, GA 30062

『生きる力』をつける公文式

自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていける。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていける。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：

- ・国語（日本語読解力）
 - ・英語（現地校国語読解力）
 - ・算数・数学（大学レベル以上） ※日本の英語教材とは違います。
- 0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

入会金50ドルオフキャンペーン実施中

指導者：長谷川ゆかり

お問合せ：770-321-2637



アトランタ矢島カイロプラクティック主催

★ AYC CLUB ★



去る5月20日土曜日にDunwoodyのBrook Run Parkにて、第22回AYC CLUBが開催されました。今回のテーマはハタヨガ、特別講師として松井聡子先生がご指導にいらしてください。当日は聡子先生にハタヨガをベースにした、初心者の方でもできる45分のヨガセッションをしていただきました。

アンフィシアターに到着すると、さっそく聡子先生からのご指導が始まります。とにかく気持ちよく身体を伸ばすこと、呼吸法などのご指導をいただきました。最初はゆっくりとストレッチをしていきます。固くなっている筋肉が徐々にほぐされている感じです。

ヨガはゆっくりとした動きで、簡単そうに見えるのですが、思っているようには体は動いてくれない場合もあり、筋肉もか



なり使います。バランスが取れなくてフラフラしたりしますが、ここというバランスを見つけると、とても気持ちよく身体が伸びて、心地よい感じになります。普段、動かしていない部分の筋肉が伸びて姿勢もとてもよくなった気がします。

聡子先生はヨガ発祥の国、インドでヨガインストラクターを取得された方で「ヨガのない生活なんて考えられない」というほどヨガを愛されている先生です。ヨガはストレス軽減やリラックス効果、セルフマネジメントといった心へのアプローチも期待できます。

AYC CLUBは毎月一度テーマを決めて開催されており、次回の第23回は6月24日土曜日に開催されます。ご興味のおありの方は、アトランタ矢島カイロプラクティックのウェブまたはお電話434-228-6815までお問合せください。



身近にあるもので家族が喜ぶ簡単おうちごはん

パパッと作って

きちんとおいしく作れるレシピ

おいしくたべよ

鶏肉と

キャベツのマヨポン

キャベツと鶏肉をそれぞれフライパンで蒸して、マヨネーズと味付けポン酢をかけるだけという、手軽に作れる一品です。



材料 (2人分)

鶏鶏もも肉約	250g
○塩	少々
○ブラックペッパー	少々
キャベツ	2~3枚
◎酒大	2
◎塩小	1/3
ごま油	大1
●味付けポン酢	大3
●マヨネーズ	適量
●小ねぎ	お好みで

作り方

1. 鶏肉は室温に戻します。余分な脂を取り、2~3cm角に切り、○をふります。キャベツは水洗いして水気を切り、5mm幅の細切りにします。
2. フライパンにキャベツを入れ、◎をふり、ふたをして中火で3分ほど蒸し焼きにします。3分後、キャベツを取り出して、皿に盛ります。
3. フライパンの水気をキッチンペーパーでふき取ります。ごま油を熱し、鶏肉を皮目を下にして入れ、中火で焼きます。裏返してふたをし、弱火で3分ほど蒸し焼きにします。
4. 鶏肉をキャベツの上に盛り付けたら、●をかけて、完成。

さっぱりヘルシーにサラダ感覚で楽しめる、鶏肉とキャベツのマヨポンのレシピです。



健康とカイロプラクティック

Youth Athlete

当院には、若い10代の患者さんも通ってきてくれています。10代の患者さんで多いのがスポーツを頑張っている、ユース・アスリートの子たちです。もちろん身体のメンテナンスで通院している子もいますが、怪我や怪我の後遺症の回復のために通院している子が多いです。

もう12〜3年通院している雄大(ゆうた)君という男の子がいます。来院当初5歳だったヤンチャ坊主も今やジュニア(Grade 11th)。中学生の時に始めたバスケットボールにハマり、現在はChattahoochee High SchoolのVarsity PG(ポイントガード)で活躍しています。高校生になり体格差のある相手とのプレイが日常になると、だんだん怪我が多くなり身体の歪みやズレが目立つようになってきました。

バスケットボールは接触が激しいスポーツです。体格差がある相手とやり合うためには「当たり負けしない体」を作ることが大切です。この「当たり負けしない体」とは、簡潔に言うと“しっかりした体幹とバランスの良いしなやかな筋肉”です。すごくシンプルで、なんだ筋トレをすればいいのかわかるかと思いますが、ただ闇雲に筋トレをただけでは「当たり負けしない体」は作れません。むしろ、間違った筋トレは怪我のもとになり、パフォーマンスを下げる原因にもなるので要注意です。

バスケットボールだけでなくユース・アスリートの体作りを本気で考えるならば、やはり、プロや専門家を頼って欲しいです。アメリカのハイスクールでは、マンモス校や強豪校になるとフィジカルトレーナーが専任している所もあり、さすがスポーツの国アメリカ、と感心します。ただ、そうでない高校や個人で競技をしている、まだ中学生などの場合は、ぜひ当院にご相談ください。なぜ筋トレでカイロプラクティック?と思われるかもしれませんが、体作りの基礎は歪みのない体、背骨から始まるからです。当院にはカイロプラクターだけでなく、プロのアスレチックトレーナーやストレッチトレーナーがいて、体作りのサービスを提供しています。

私がイメージする最短で最適な体作りの方法とは、

- ① カイロプラクティックで身体と背骨の歪みを正し整える。
- ② 体幹トレーニングで、体の中心線にブレない軸を作るイメージでコア筋肉を鍛えていく。
- ③ ある程度、体幹を鍛えられたら筋トレスタート。全身のバランスを考えながら、しなやかな筋肉づくりを目指す。
- ④ ストレッチトレーナーのサポートでセルフストレッチではむずかしい伸ばしきれない筋肉のストレッチや筋膜リリースで筋肉の疲労回復を早め、筋肉や関節の可動域を広める。

当院には、最高の体作りのための手段・アイテム・方法が揃っていると私は自負しています。もちろん、全ての施術・トレーニングを受けるとなると、正直それなりの時間も手間も費用もかかります。①〜④のフルメニューで治療・施術を受ければ2時間はかかります。

しかし、それでも通っていただきたいのです。正しい体作りをすれば必ずパフォーマンスが向上します。そして、何より怪我をしにくい。怪我で選手生命を諦めるユース・アスリートはとて多いです。選手生命を絶たれないまでも怪我で3ヶ月、半年、1年と離脱すれば、シーズンを逃し、レギュラーも落とされます。実は、冒頭の雄大君も昨年とて大きな怪我をしました。左足首靭帯の完全断裂です。もちろん、治療とリハビリとトレーニ

ングを当院でみっちり行い現在は無事復帰しています。背骨が歪んでいるせいで体幹がブレ、間違った筋トレでバランスの悪い固い筋肉。日々の練習に加え、筋トレも頑張っているのにやり方を間違えて怪我をしてしまう。こんなにもったいなくて悲しいことはありません。

当院では、それぞれの競技と個人にあった体作りのオリジナルメニューで治療・トレーニングが可能です。お気軽にご相談ください。日々、頑張っているユース・アスリートをアトランタ矢島カイロプラクティックは全力で応援しています!

矢島 敬朗 カイロプラクター



スポンサー募集中



アトランタ 矢島カイロプラクティック

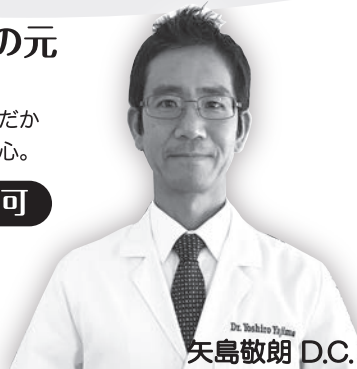
背骨の歪みは万病の元

上部頸椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

急患の休日診療予約可

予約制となりますので
下記までご連絡ください

“Facebook始めました”



Dr. Yoshino Keiichi
矢島敬朗 D.C.

■ 診療時間 ■

■ Dunwoody オフィス ■

月曜日 8AM - 1PM
火・木 8AM - 8PM
金曜日 8AM - 1PM
土曜日 8AM - 6PM
日曜日 CLOSED

■ Sandy Springs オフィス ■

水曜日 8AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■ Dunwoody オフィス ■

5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360

770-557-0706

434-228-6815 (テキスト可)

Email: info@yajimachiro.com

■ Sandy Springs サテライトオフィス ■

8800 Roswell Road, Suite A-235
Sandy Springs, GA 30350

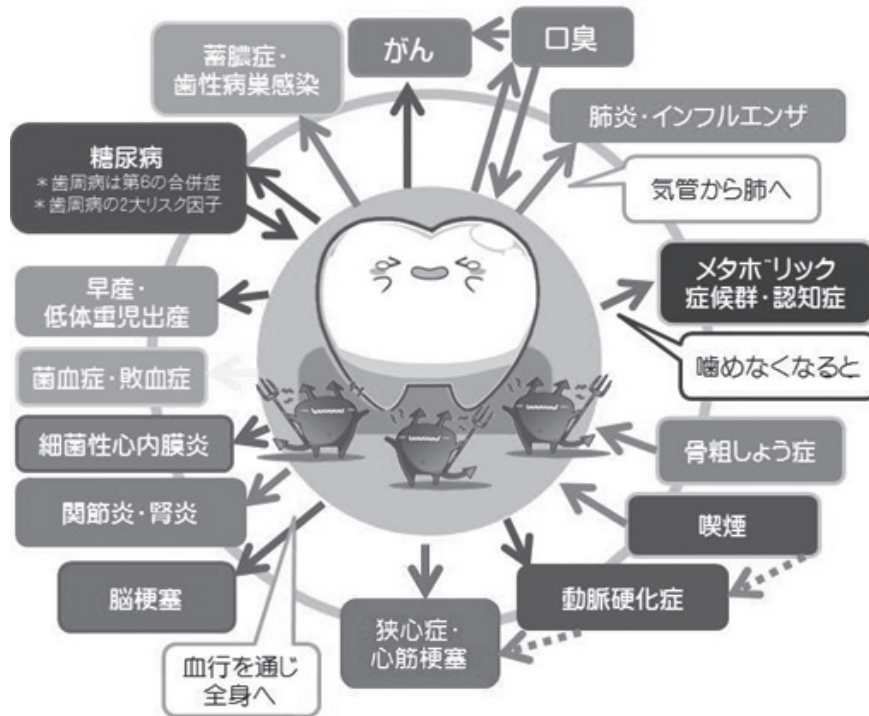
(Alterna Health Solutions クリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM



歯と口の健康週間

令和5年度のスローガンは、「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。この機会に、自分の口腔内の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医院で治療を受けましょう。



歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっているのを始め、全身の健康に影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、カラダ全体の健康を守ることにつながります。

私たちのお口の中に生息している細菌（微生物）は300～700種類、数にして数千億個が存在しているといわれ、乳酸菌、ヨーグルトなどのCMでおなじみの腸内細菌などと同じように細菌叢（さいきんそう）を構成しています。これらは口腔内フローラと呼ばれ、通常はそれぞれがバランスをとってお口の中に生息しています。

ただし様々な要因によりこのバランスが崩れると、お口の中の細菌（微生物）は上の図のような全身の疾患、病態を引き起こすことがわかってきました。すなわち「口は万病のもと」です。

この細菌から疾患を起ささないようにするため、近年「予防」や「未病」という概念が広まってきました。未病とは、「発病には至らないものの健康な状態から離れつつある状態」を指しています。自覚症状はなくても検査で異常がみられる場合と、自覚症状があっても検査では異常がない場合に大別されます。国内外において、この未病の段階でとどめて、健康な状態に戻すための様々な取り組みが進められています。

この流れを受けて、現在では「病気を治すよりも、病気になりにくい心身をつくることで病気を予防し、健康を維持する」という予防医学的な歯科医療、口腔ケアが最も重要と考えられており、この方向性は今後の高齢化社会においてさらにその進んでいくものと思われます。

残念ながらむし歯になってしまった場合にはレジンや金属などで補填していきますが、これは進行してさらに悪化しないようにする処置であり、歯を失った場合に行う義歯などによる治療、インプラント治療などは歯が欠損して全身の栄養状態が低下しないようにして、「未病」の状態を保つことであると考えています。

「歯と口の健康週間」を通してご自身の口腔状態や日々の口腔ケアを見直し、お口の中の健康を保持、増進に努め、身体のような疾患を防ぎ、健康な生活を維持できるようにしましょう。

清水デンタル
院長 清水 義仁





IPL 医療脱毛

だんだんと夏が近づいてきて、思い思いのファッションを楽しむ季節の到来ですね。体にフィットしたトップスやパンツ、脚、腕、肩などを出すお洋服を着たいけども、無駄毛が気になる……と言う方もあきらめないで！そこで、今回は IPL 脱毛をご紹介します。

中高生になってくると、思春期に突入しますのでムダ毛が気になるという話をよく聞きます。現在は大人になった方も、過去そのような悩みを持っていた方もいるのではないのでしょうか。

ムダ毛が気になってくると、知識のないまま自己処理をしてしまう中高生も少なくありません。大人が気づいてないだけで、実はコンプレックスに思っている中高生は多いのです。

美容的観点からも、見た目を美しくするためにムダ毛を無くしたいと考えている方は多くいます。大人と同じように中高生もムダ毛は必要ないと思っているのです。とくに、夏になるにつれて露出が増えていくと、ムダ毛を無くして綺麗な肌を保ちたいと思う方が増加します。

とにかく女性として生まれてきたからには、無駄毛のお手入れをしないわけにはいかない。毎日これに費やす時間の大変なことは言うまでもありませんが、「あれっ？」と気がついちゃったら、ノースリーブのお洋服を着ることすら許されません。カミソリ負けしちゃって、お肌のコンディションが最悪になっちゃう場合もあります。こんなストレスから解放してくれるのが IPL 脱毛です。

IPL 脱毛は脱毛効果も高く、そして肌の美しさも同時に手に入れることができます。IPL 脱毛は光を使った脱毛法で、毛根のたんぱく質を熱変性させて消滅する作用があり、毛に含まれるメラニン色素のみに反応して、確実な脱毛効果があるといわれています。IPL 脱毛は既に多くのエステサロンで利用されていて、肌が弱くてレーザーの使用は心配という方も安心して受けられます。

IPL 脱毛は効果の高い脱毛法で、光を利用して脱毛させますが、効果もあってしかも肌に優しく、今まで敏感肌などの理由で脱毛を断念していた方も、IPL 脱毛なら安心して利用できます。

IPL 脱毛の特徴は、毛のメラニン色素のみに効果を発揮する点です。IPL 脱毛で使われる光はインテンス・パルス・ライト (Intensive Pulse Light) というもので、この光を吸収した毛

は発熱し、たんぱく質が熱変化することで脱毛するという方法です。

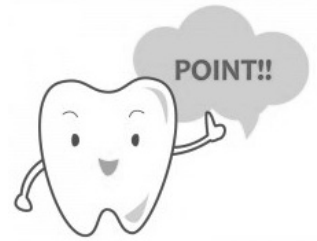


メラニン色素のみを変化させて毛と毛根を処理してくれるので、効果がありながら肌に与える刺激も少なく済み、痛みや熱さも比較的軽くて、レーザーなどでありがちな火傷も心配ありません。IPL 脱毛は光エネルギーを使う脱毛法で、施術中は照射と停止を繰り返す事で肌の温度が上がりやすく、肌へのダメージを気にする方にも良い方法です。

また、IPL 脱毛は1回の10×20mm程度の脱毛ができ、範囲が広い事も知られています。IPL 脱毛での脱毛効果を上げるには施術範囲が広いとその分だけ掛かる時間も短く出来、効果の高さと相まって人気のある脱毛法として定着しつつあります。なお、IPL 脱毛での脱毛効果を上げるには、複数回受けることが必要とされています。

IPL 脱毛は肌の表面に生えたばかりの無駄毛にも反応してくれ、剛毛から細くて目に付かないような産毛まで効きますから、脱毛後はすべすべの肌になれるます。IPL 脱毛は肌への負担が少ないので、ビキニラインやおへそ周りにも効果的です。脱毛効果が高く、しかも施術中の痛みも少なく、脱毛後の肌荒れを気にせず受けられます。

また、IPL 脱毛などの光脱毛で使用される光は、波長の長さが380nmから800nmの可視光線ですが、可視光線は肌を活性化してくれる効果も期待でき、キメを整えて毛穴も引き締めしてくれるので、脱毛しながら美肌も出来るとされています。女性にとってはそこも大きなメリットですよ！無駄毛のお手入れから解放され IPL 脱毛で、脱毛と美肌を一度に手に入れてみてはいかがでしょうか。



守ろうお口の健康！～歯周病予防～

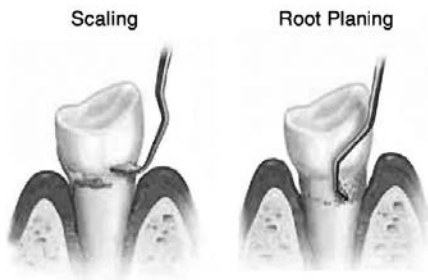
歯周病検診を積極的に受けましょう！

先月は、歯周病にかかっていないかどうか積極的に歯周病検診を受けることをお勧めしました。今回は、歯周病と判断を受けた場合、どのような治療が行われるのか、またその予防方法をお伝えします。

スケーリング・ルートプレーニング（ディープ・クリーニング）

歯周ポケットに面した歯根にプラークや歯石が付着すると、その部分がセメント質（歯の組織）の中に入り込んで汚染され根の表面がざらざらになります。このような悪いセメント質を取り除いて、根面をつるつるにし、プラークの再付着を防ぎ、歯と歯肉を再びくっつきやすくします。

クリーニングの後、根幹が露出し、その部分がしみやすくなったり、歯茎が引き締まり、歯が長く見えることがあります。



歯周病の手術（歯肉手術）

ポケットが深くなると汚れが停滞しやすくなり、悪循環を生じます。歯根についた歯石とともに、細菌に侵された悪い歯茎の一部も取り除き、歯周組織の炎症を改善しポケットを浅くする処置をします。歯の表面を露出させることによって、歯茎下に

たまった歯石を丁寧に取り除くことができます。手術後は、患部が腫れたり、冷たいものが歯にしみたり、歯間にもものが挟まりやすくなったり、歯間の隙間が大きく見えたり、歯が長く見えることがあります。しみるのでブラッシングを怠るとまた悪循環を繰り返します。

フォローアップ

歯周病の調査で、歯周病治療を成功させるもっとも大切な鍵は、治療後のフォローアップであると証明されています。このフォローアップとは、自宅での毎日の手入れと専門医によるメンテナンス・クリーニングです。このフォローアップを怠ると、歯周病を進行させてしまうことがあります。

歯周病の予防

歯周病は歯ブラシとデンタルフロスによる毎日のお手入れと、専門家による定期的な口腔清掃によって、進行を防ぐことができます。この予防が的確に行われれば、歯の損失を長期的に防ぐことができます。

数ヶ月にわたって歯周病についての情報をお知らせしましたが、ご参考になったでしょうか？来月からは、口臭予防についてお知らせいたします。

（8020 資料参考）

歯周病やその他の歯についてのご質問等がございましたらお気軽に御連絡ください。

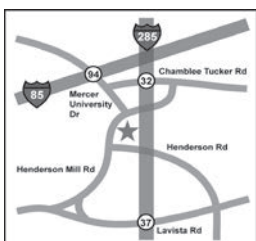
植月歯科医院 at Henderson Mill Dental Care

404-409-6273 泉まで

Henderson Mill Dental Care

植月歯科医院

2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



(770) 496-0496 フロント
(404) 409-6237 日本語

- 予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
- 専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
- 日本の保険申請書類も無料で準備
- PPO歯科保険はすべて対応。電子通信で迅速保険申請



今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

牡羊座

3/21 ~ 4/19



【全体運】なにかと他人に助けられて、人との縁に感謝する出来事が多そうな気配です。ひとりでは難しかったこと、無理だったことを克服する機会を周りのサポート共に得て、ひとつもふたつも成長したことを実感できるでしょう。

【恋愛運】異性と新しい出会いに期待は持てますが、そこまで長い縁になることもなさそうです。刹那的な恋愛を楽しむことも良いのですが、恋愛以外に目を向けるのもひとつの道かもしれません。

【金運】金運、仕事運はやや停滞傾向。絶対の自信を持っていたことが上手くいかなくなったり、目標に遠く届かなかつたりと、自信をなくす出来事もありそうです。気持ちをスパッと切り替えて、新しい目的を探る必要があります。

♡ 幸運日: 4 17 28
× 危険日: 9 14 22

牡牛座

4/20 ~ 5/20



【全体運】明るい兆しが見えそうな気配です。集中力、観察力を磨きましょう。日常のちょっとしたところに、他人との会話の中に、開運や成功のヒントが隠されている可能性が大きいです。ささいなことでもスルーしてしまわず、こだわって考えてみると良いでしょう。

【恋愛運】恋愛運は波もなく、穏やかなものかもしれません。ただ、高い位置ではないので新しい出会いも少なく、恋人との関係の進展も思うようにいくとは限らないようです。

【金運】上良い運気を保っています。調子が良いと感じたり、ここが勝負所と感じたときは、思い切りの良いアクションを起こすことが必要でしょう。受け身に回るのはなく、積極さが吉を呼び込むことになるでしょう。お金は上手く運用させましょう。

♡ 幸運日: 5 14 22
× 危険日: 9 19 28

双子座

5/21 ~ 6/21



【全体運】引き続きやや好不調の波に左右されるひと月になりそうな気配です。順調に進んでいた物が落とし穴に落ちたり、あきらめかけていた作業に光明が見えたり、何事も最後まで分からないといったことが予想されます。

【恋愛運】新しい出会いに期待は薄いですが、異性の友人が恋人へといった道があり得そうです。知り合って長い、親しい異性の友人がいれば、その未来を思い描いてアクションを起こしてみるのも良いでしょう。

【金運】金運はあまり変化なく、良いこともあれば悪いこともあったり、トータル見てハッピーも痛手もないまま時間が過ぎていきそうです。ギャンブルも適度に楽しむようにすると、良い気を取り込むことになるのでオススメです。

♡ 幸運日: 3 16 25
× 危険日: 10 18 28

蟹座

6/22 ~ 7/22



【全体運】周りに活かされるような良い雰囲気を作り出せそうです。ピンチのときには必ず誰かのサポートが入り、問題を克服することにつながりそうです。良い波に乗っているときは、さらに風を起してくれるような人が出てくることでしょう。

【恋愛運】出会いに期待の持てる運気です。初めての場所を訪れる予定などがすでに入っていますか？新しい場所で新しい縁に、そんな未来が感じられる運気です。もちろん、今身近にいる人との関係も期待があります。

【金運】大きな買い物を考えているのなら、月半ばくらいにしましょう。運気が一番良いタイミングなので、プラスアルファも期待が持てます。ただし、勝負事には手を出さない方が無難と言えるでしょう。

♡ 幸運日: 2 15 20
× 危険日: 8 19 27

獅子座

7/23 ~ 8/22



【全体運】調子が全体的に良く、問題解決の道も見えて来る良い運気です。トラブルを抱えているような人は、それが解消へと向かうでしょう。新しい問題に直面することもなく、全体的に物事がスムーズに動く良い時間を過ごせそうです。

【恋愛運】恋愛運は好調。良い出会いに期待が持てますし、恋人との仲にも良い空気が流れるでしょう。交際歴が長いカップルは、結婚を意識しても良いかもしれません。

【金運】仕事運が良いので、金運にも良い影響を与えてくれそうです。お金でトラブルになるようなこともなく、好調をキープしていきそうです。ただ、勝負弱さが出てしまったり、最後の最後に油断を突かれたりしそうで、何事も最後まで気を緩めないようにすることをおすすめします。

♡ 幸運日: 6 15 23
× 危険日: 9 19 28

乙女座

8/23 ~ 9/22



【全体運】あれこれと迷いが生じやすい気配です。仕事で、恋愛で、家族関係で、趣味で、ひと月の出費で等々、およそ人生の色々なことに関して迷いが出てくることでしょう。ですがこれは生活を良い方向へと改めるチャンスとして受け取り、客観的に見て駄目だと感じた点を改善していくようにしましょう。

【恋愛運】恋愛運はあまり期待が持てないようです。恋愛よりも友情、趣味など、マイペースな日常を送ることを優先させてみましょう。

【金運】金運は好調へと動き、ドンドンプラスが増えていくようです。調子が良いと感じ始めたら、一気に自分が良いと思った行動を取るようにしましょう。金運系のパワースポットへ足を運ぶのも吉。

♡ 幸運日: 2 18 22
× 危険日: 6 14 27

天秤座

9/23 ~ 10/23



【全体運】あなた中心に物事が回り始める予感。仕事でもプライベートでも、あなたの意見が状況を動かす、あるいは止め、左右するようになりそうです。あなたの今後の評価に関わってくることなので、油断や手抜きをすることなく向き合ってください。

【恋愛運】疑心暗鬼の気が生まれやすいようです。恋人の行動、発言に疑問が生じやすく、ギクシャクしてしまいそうです。もっと相手を信じるようになると良いでしょう。

【金運】金運は不調と言えそうです。頑張りや結果に直結しないようで、計算が立たない可能性があります。結果が出ないことで精神的にも後ろ向きになり、さらに結果が手に入らないことになって・・・と、どんどん悪い方向へと進みそうです。

♡ 幸運日: 4 17 29
× 危険日: 8 19 23

蠍座

10/24 ~ 11/22



【全体運】新しいものが吉。人との縁も新しい方が良いでしょう。知り合ったばかりの人から得るものは大きく、新鮮な発見や気付きに満たされそうです。必ずしも、年上の人には限りません。年下でもその道の経験が長い人からは、大きな情報や知識を得ることも多そうです。

【恋愛運】恋出会いに期待が持てる恋愛運です。同時に復活愛や復縁の期待も大きくあります。選ぶ場面に出くわすかもしれないので、慎重に言葉を選びましょう。

【金運】金運は徐々に上昇へと進む様子。いくつか壁はありそうですが、過去の経験がものを言うようです。冷静に思い出せば、クリアすることは可能です。焦り、戸惑いを抑え込み、判断力を発揮しましょう。

♡ 幸運日: 4 16 21
× 危険日: 8 14 28

射手座

11/23 ~ 12/21



【全体運】好不調の波に遭いそう。調子が良いのもうひと踏ん張りと考えていたら、ドンドン悪い方向へと流れてしまうこともあるでしょう。逆にあきらめる寸前に、起死回生の逆転が叶うこともあるでしょう。

【恋愛運】相手の気持ちを見誤る可能性が高いようです。物事や自分の考えを押し付けたりせず、むしろ相手の意思を引き出して叶えるようにすると、スッと最初から良い関係になれるでしょう。

【金運】仕事が進んだように見えないケースが見られ、金運にも多大な影響を与えます。気持ちが切れてしまうことも多いようで、周りからの評価が下がってしまうに気が掛かっておきましょう。勝負時に真正面からぶつかるとは得策ではないので、策を練る必要があります。

♡ 幸運日: 2 15 24
× 危険日: 8 19 30

山羊座

12/22 ~ 1/19



【全体運】良い調子を手に入れそう。準備をしっかりとっていたことは、思った以上に早くして大きな成果を手に入れられそうです。ま心の隙や油断さえ生じなければ、あなたが連戦連勝を飾ることさえできる勝ち運にも恵まれていそうです。

【恋愛運】恋愛運は良くも悪くも動きなしといったところ。出会いに期待が持てず、復縁や復活愛にもつながらないようです。友人から恋人への変化に多少の気配があるものの、なかなかチャンスは訪れないかと思われるでしょう。

【金運】金運は良い具合に高い位置を取り、それが少し続くようです。ですので大きな買い物や勝負をかけるときは、月のはじめのうちに実施するのが良いでしょう。

♡ 幸運日: 3 16 20
× 危険日: 8 17 27

水瓶座

1/20 ~ 2/18



【全体運】やや気苦労の絶えない月になりそう。あれこれ振り回されて、またなにかと頼られて、心身ともに疲れが溜まって来るようです。無理をしなくても休息タイムを設けないと、あなたが取り残されることになってしまいそうです。

【恋愛運】恋愛成就の気配があります。片想いの人、もう一押しで良い感じになれるような人、友人として長く付き合いのある人などは、一歩前に進んでみると良いでしょう。

【金運】金運はややピンチ。交際費が大きくなり、あなたのふところを傷付けるかもしれません。また、物欲が大きくなってきそうな気配です。自重して、気持ちを抑えるようにしましょう。人と合わせる必要はありません。自分の道を選び、自分の思うように進めれば良いと思います。

♡ 幸運日: 1 15 24
× 危険日: 11 20 28

魚座

2/19 ~ 3/20



【全体運】少し息切れの時期。頑張り過ぎても結果につながらないでしょうから、しばしの休息の助走期間にするのも良いでしょう。新しい目標や目的、勝ちたいライバルの見定めなど、身体ではなく思考を動かすようにしましょう。

【恋愛運】恋愛運は良くもなく悪くもなく。あまり恋愛絡みのイベントが発生することなく、パートナーとは変わらずの距離感で、新しい出会いは少ない程度でありそう、そんな具合です。

【金運】仕事で評価がアップしそうなので、その流れで良い金運にもつながりそうです。相手の求めるものはなにか、それがハッキリとわかるので、新しい仕事先との作業などでは好印象を残すことができそうです。

♡ 幸運日: 3 11 23
× 危険日: 8 17 27

ATLANTA お出かけガイド

Let's plan your outing with Atlanta Hangout Guide!

Event

FLYING COLORS BUTTERFLY FESTIVAL

Chattahoochee Nature Center
9135 WILLEO RD ROSWELL, GA 30075
<https://www.chattnaturecenter.org/special-events/butterfly-festival/>
■ 6月03日 - 04日

GEORGIA RENAISSANCE FESTIVAL

6732 Virlyn B. Smith Road, Fairburn, Georgia 30213.
<https://www.garenfest.com/>
■ 4月15日 - 6月04日

ATLANTA SUMMER BEER FEST

Historic Fourth Ward Park
665 North Ave Northeast, Atlanta, GA
<https://www.atlantasummerbeerfestival.com/>
■ 6月17日

VIRGINIA HIGHLAND SUMMERFEST

Virginia Highland
Virginia Avenue at N. Highland Avenue 30306
<https://www.vahisummerfest.org/>
■ 6月10日

Juneteenth Atlanta Parade and Music Festival

Centennial Olympic Park
<https://www.juneteenthatl.com/>
■ 6月16日 - 18日

BLUE RIDGE MOUNTAINS WINE AND JAZZ FESTIVAL

White Path Creek Farms
1211 Old Northcutt Rd. Ellijay GA 30540
<https://blueridgewineandjazz.com/>
■ 6月24日

Sports

PGA TOUR

PGA プロゴルフのツアー
2022-2023 シーズンです。



CHAMPIONS

- 6月01日 - 04日
the Memorial Tournament presented by Workday
Muirfield Village Golf Club, Dublin, OH • USA
- 6月08日 - 11日
RBC Canadian Open
Oakdale Golf & Country Club, Toronto, Ontario • CAN
- 6月15日 - 18日
U.S. Open The Los Angeles Country Club (North Course)
Los Angeles, CA • USA
- 6月22日 - 25日
Travelers Championship,
TPC River Highlands, Cromwell, CT • USA
- 6月29日 - 7月2日
Rocket Mortgage Classic,
Detroit Golf Club, Detroit, MI • USA
- 7月6日 - 9日
John Deere Classic,
TPC Deere Run, Silvis, IL • USA

Atlanta Braves



アトランタブレーブス
ホームゲームのみの案内です。

- | | | |
|-----------|----------|------|
| ■ 6月06日から | メッツ | 3 連戦 |
| ■ 6月09日から | ナショナルズ | 3 連戦 |
| ■ 6月15日から | ロッキーズ | 3 連戦 |
| ■ 6月26日から | ツインズ | 3 連戦 |
| ■ 6月30日から | マリナーズ | 3 連戦 |
| ■ 7月14日から | ホワイトソックス | 3 連戦 |

Music

Mercedes-Benz Stadium

1 AMB Dr NW
Atlanta, GA 30313
www.mercedesbenzstadium.com
■ 8月11日 Beyonce



State Farm Arena

1 State Farm Dr, Atlanta, GA 30303
☎ 404-878-3000
www.statefarmarena.com
■ 6月15日 Duran Duran
■ 6月27 - 28日 The Cure
■ 7月03日 Alicia Keys
■ 7月13日 blink-182
■ 9月05日 Madonna

Cadence Bank Amphitheatre at Chastain Park

4469 Stella Drive Atlanta, GA 30327
☎ 404-233-2227
● バックヘッドの北にある野外劇場で毎年開催される往年のスター達の野外コンサート案内です。

- | | |
|-------------|---------------------------|
| ■ 6月02日 (金) | Dermot Kennedy |
| ■ 6月09日 (金) | Indigo Girls |
| ■ 6月17日 (水) | Noah Kahan |
| ■ 7月15日 (土) | Louis Tomlinson |
| ■ 7月18日 (火) | Boy George & Culture Club |
| ■ 7月20日 (土) | Yellowcard |
- まだまだあります。

Ameris Bank Amphitheatre

2200 Encore Parkway, Alpharetta, GA 30009
☎ 404-733-5010
www.vzwamp.com
■ 7月06日 (木) Foreigner
■ 7月08日 (土) Sad Summer Fest



アトランタ矢島カイロプラクティック主催

★第23回 AYC CLUB★



会場: Brook Run Park (Dunwoody)
4770 N Peachtree Rd, Dunwoody, GA 30338

テーマ: ファーガソンさちこ先生によるズンバフィットネス®

日時: 6月24日 (土) 午前10時~10時45分

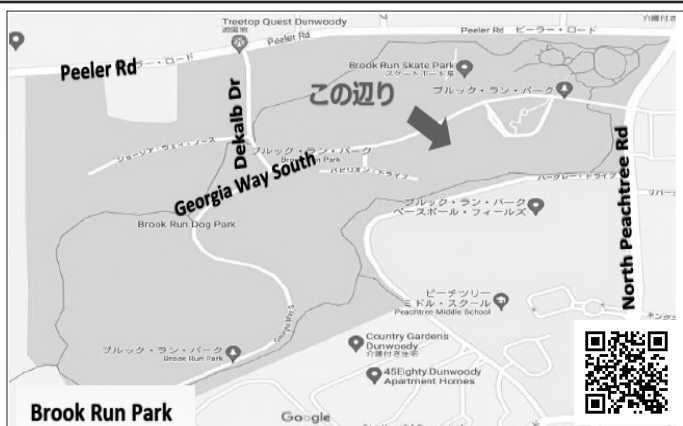
※雨天の場合は中止

参加費: 無料 ※参加ご希望の方はテキストまたは電話にてお知らせください。

持ち物: 飲み物、運動のできる格好

集合場所: 公園内駐車場 (左図参照)

★お問い合わせは WEB または電話 434-228-6815 まで



※イベントの可否につきましては当院 FACEBOOK ページにてお知らせいたします

Gas South District

6400 Sugarloaf Pkwy, Duluth, GA 30097
☎ 770-813-7600
www.gwinnettcenter.com

- 6月18日 Briyan Adms
- 6月29日 Santa Fe Klan
- 7月28日 Sam Smith

Coca-Cola Roxy Theatre

800 Battery Ave SE Suite 500,
Atlanta, GA. 30339
☎ 470-351-3866 Ext 38186
www.cocacolaroxy.com



- 6月10日 Feid
- 6月13日 Love and Rockets
- 6月20日 PIXIES
- 6月30日 Two Friends
- 7月05日 Don Toliver

Theatre

Fox Theatre

660 Peachtree Street NE Atlanta, GA 30308
☎ 404-881-2100
www.foxtheatre.org



● 歴史のある FOX 劇場でさまざまなイベントが開催されています。

- 6月10日 Boz Scaggs
- 6月16日 GStyx

Broadway Across America

www.broadwayacrossamerica.com

- 7月05日-30日 Wicked
- 10月24日-29日 MJ
- 11月14日-19日 The Wiz
- 12月05日-10日 Annie
- 1月09日-14日 Disney's Aladdin



Museum

High Museum of Art

近代美術館

1280 Peachtree St Atlanta GA 30309
☎ 404-733-4400
www.high.org
■ 火-日 10時-5時 (日曜日は正午から)

HIGH HIGH MUSEUM OF ART ATLANTA

Fernbank 自然史博物館

767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307
☎ 404-929-6300
www.fernbankmuseum.org
■ 毎日 10時-5時 (日曜日は正午から)



Nature, Parks

Georgia Aquarium

ジョージア水族館

225 Baker St. Atlanta GA 30313
☎ 404-584-4000
www.georgiaaquarium.org
■ 日-金曜日 午前10時-午後5時
土曜日 午前9時-午後6時



Zoo Atlanta アトランタ動物園

800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315
☎ 404-624-5600
www.zooatlanta.org
■ 月-金曜日 午前9時半-午後5時半
日・土曜日 午前9時半-午後6時半



Stone Mountain Park

1000 Robert E. Lee Drive,
Stone Mountain, GA 30083
☎ 770-498-5690
www.stonemountainpark.com
◆ 車1台につき\$10



Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357
☎ 404-876-5859
www.atlantabotanicalgarden.org
■ 火-日 9時-5時 (4月からは9時-7時)



Uniquely ATL

World Of Coca Cola

コココーラ博物館

121 Baker St NW, Atlanta, GA 30313
☎ 404-676-5151
www.worldofcoca-cola.com
■ 8時-6時



CNN Studio Tour

CNN スタジオツアー

190 Marietta St, NW, Atlanta, GA 30303
☎ 404-827-2300
www.cnn.com/tour/atlanta/
● 予約したほうが確実に参加できる
■ 9時-5時 (10分おき)



Atlanta History Center

アトランタ歴史博物館

130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305
☎ 404-814-4000
www.atlhist.org
■ 10時-5時 (日曜日は正午から)



Margaret Mitchell House

990 Peachtree St. Atlanta GA 30309
☎ 404-249-7015
www.gwtw.org
■ 毎日 ツアー:10時半-5時, ショップ:10時-6時

MLK Museum キング牧師博物館

449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312
☎ 404-524-1956
www.thekingcenter.org
■ 9時-5時

Jimmy Carter Library Museum

カーター大統領博物館

441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307
☎ 404-865-7100
www.jimmycarterlibrary.gov
■ 9時-4時45分 (日曜日は正午から)



日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士 ジョージア州弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主に F-1・OPT/CPT と J-1 の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合の H1B、L、E、O ビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧ください。

<https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/>

研究者・留学生のための
アメリカビザ取得
完全マニュアル



アメリカの弁護士による徹底解説!

著 大蔵昌枝 (Taylor English Duma LLP, ジョージア州弁護士)
監修 大原寛 (東シカゴ大学フリンギング教授)
発行 野口剛史 (IPS F&L LLC, シェンゲン国教授)

羊土社
YODOSHA



格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督



戯言日記

4月21日

普通は大会には当日バーミングハム入りで大会の仕事（審判、いろいろなダメ出し）をササッと済ませて、ビールも飲まずにアトランタに帰ってくるのだが、今回は師匠から「技術編のビデオの撮影をするからと前日の朝8時に道場に来るように」との命が下った。

「自分はYouTubeに出ささせていただいているので技術編は遠慮させていただきます」とも言えず、時間通りに道場に到着すると、既に道場にはピリピリした空気が流れていた。

師匠がサンフランシスコから飛んできた斎藤師範と師範代カールにトンファ（空手の武具）対棒の殺陣（たて）をつけているのだ。見るからに難しそうな殺陣だったので、「私が指名されなくてよかった」とホッとしていると、「次はお前が行んだから、ちゃんと汗をかいておけ」と怒鳴られる。

YouTubeでは私がカメラの位置から師匠の座る場所、姿勢まで指定するが、技術編となると何も言えなくなる。師匠の頭の中にはイメージがすでに出来上がっていて、それを私たちにやらせようとするのだが、師匠のイメージするレベルが高すぎるのか、私たちの技術が低いのか、なかなかOKが出ない。

師匠は昔カラテの技術編でベストセラーになった「パーフェクト・カラテ」というビデオの制作、監督を務めているし（正確に言えば、プロダクションが送ってきた監督をクビにして、自分で監督をやった）、自身で原作、資金集め、キャスティング、監督、さらには出演した「Take a Chance」（主演は有名になる前の真剣佑。

父親の千葉真一さんも出演した）を制作したし、ついでに言うア카데미賞で脚本賞を受賞した映画「GET OUT」にも役者として（セリフあり）で出演するくらいなので、映像にはかなりうるさい…いやいや、造詣が深いので、期待に副うのは並大抵のことではない。30秒くらいのシーンを6本分くらい撮ったらもうへろへろになった。

開始から3時間くらい経過して、集中力も散漫になってきた頃、師匠が「キミ達の顔がもういい加減にしろって顔になっているから今日はもう終わり」と許してくれた。

ランチの後ホテルで昼寝のあと、夕方6時から黒帯クラスに参加する。本部道場にはクリニックや昇段審査によく来ているので道場自体には久しぶり感はないのだが、金曜夜の黒帯クラスに参加するのは20年ぶり以上なので感慨深かった。



4月22日

大会当日。今回はウチからは壮年部のケビンと少年部のユウトがエントリーした。ケビンは前は本部の黒帯をKOで下して優勝したのだが、今回はその相手との再戦になった。

ケビンにしてみれば「一度勝っている相手」だったかもしれないが、相手からすれば前回のリベンジ相手である。それも相手はランクでは格下の色帯で2度負けるわけにはいかない。その執念の差が勝負に出た。2回の延長戦の末判定負け。

ユウトは今回は型の部にもエントリー。私の採点では優勝だったが、他の審判が地元の生徒に点数をあげたので惜しくも二位。組手は彼も二回延長の末判定負けだったらいい。次回は絶対勝たせると燃えてきた。

4月26日

ビリーアイドルのライブ。ジジイのロッカーからは、パワーが貰える。会場の一階席はオールスタンディングというなかなかロックな設定である。

調べたらビリーアイドル今年で69歳、まさにロックだ（笑）。アーティストが69歳ということは観客も基本的に同年代で私の先輩の年齢である。

ロック系のライブに来る観客は男女問わず基本的に黒を基調とした肌の露出が多いファッションの比率がかなり高いのだが、アメリカではそれに年齢、体形を問わないという恐ろしい現実がある。

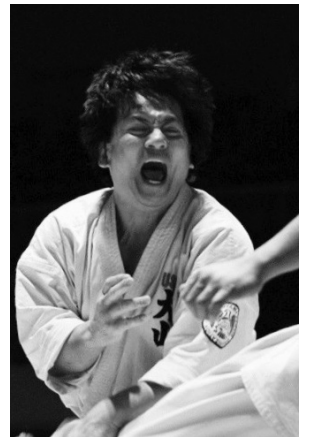
特に今回はステージまでの距離約2メートルという絶好のポジションを確保したのは良いが、そういうポジションだからこそ周りにそういう人たちが密集していて、油断するとその人達が目に入ってしまう。

おまけにミディアムテンポの曲では身体をくねらせて踊る。いやが上にもステージに集中するしかなかった。この現実を体感してしまったのでエアロスミスの最後のツアーは行く気が失せた（笑）

大山カラテ夏休みスペシャル
稽古日 火・木 (19:00 - 20:00)
土 (10:00 - 11:30)

\$ 100.00/月

*一括払いの場合 道着・プロテクターフリー
お問合せ高橋まで 770-891-9408



クラシファイド広告

Classified

- 求人 Help Wanted
- 教授 Instruction
- ビジネス Business
- お知らせ Information

一般求人

ヤマト運輸アトランタ支店

事務職と引越作業員募集 フルタイム。各種ベネフィットあり 要労働ビザ。詳細は池谷まで yiketani@yamatoamerica.com

オフィスアドミン募集

月～金、フルタイム、勤務地:Norcross, 詳細は電話又はEmail でお願います。会社名: Yamasho Atlanta Inc 担当: 山内 ☎ 770-263-9312 ① info@yamashoatl.com

NX アメリカアトランタ支店

引越コーディネーター募集。(フルタイム/パート可) コーディネーターとして引越現場でお客様と作業スタッフの架け橋となって頂きます。詳細はお電話またはE-mail でご連絡下さい。☎ 678-826-0200 Email: hikkoshi.atl@nipponexpress.com

アイエイアイ米国人

営業とエンジニアを募集中。詳細は板屋まで 678-354-9470

IACE TRAVEL

パートタイムで勤務いただける支店サポートスタッフを募集。勤務時間は週4日以上で1日4時間以上勤務。詳細は弊社採用情報ページをご確認ください。お問合せは人事採用担当までご連絡下さい。(E-mail: jinji@iace-usa.com)

ウィンタースチャペル幼稚園

保育補助を出来る方を募集しております。時間: 月～金曜日、午前7時半～午後3時半。午後3時半～午後6時半。委細面談の上、決定。☎ 770-394-3242 新井まで。

マリエッタ / ロズウエル公文

採点・事務スタッフ複数急募中。年齢期のお子さんが学校へいっている間や教室中などフレキシブルな時間で働けます。詳細は長谷川まで ☎ 770-321-2637 メッセージを残してください。

日本語補習校教師募集

サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中学(国語)、小学(国語、算数)の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非ご応募下さい。勤務日は土曜日(年間40日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① gssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

日本語補習校教師募集

アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小学(国語・算数)の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募を心よりお待ちしております。勤務日は土曜日(年間40日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① board@bssal.org、補習校教務担当までご連絡下さい。

倉岡クリニック受付急募

フルタイム/パートタイム、日英バイリンガル、要労働ビザ。永谷 ☎ 770-980-0000

清水歯科 スタッフ募集

スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。詳細は篠原まで① info@myhaishasan.com

植月歯科医院

(Henderson Mill Dental Care)

歯科アシスタント募集。フルタイム、福利厚生有、要労働ビザ・日英バイリンガル・コミュニケーションができる方。① careers@hendersonmilledentalcare.com

サロンリーガ スタッフ募集

スタイリスト、アシスタント、受付、ネイリスト、アイリスト。フルタイム、パートタイムどちらも大歓迎です。① salonlhga@gmail.com 良枝迄

とまとストアー カブ店

フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は☎ 770-933-0108 まで。

ビル / オフィス掃除募集

SmartDog Commercial Cleaning Services 平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で☎ 770-667-8736

レストラン求人

鮎処はや川 スタッフ募集

サーバー、マネージャー補佐急募。フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。フルタイム給与 (month) 1.5K ~ 5.5K、完全週休2日、有給休暇(夏冬、計3週間) ☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

Umaido スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 770-335-3070

はじめ スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 470-428-2388

春一番 スタッフ募集

サーバー、キッチン及び寿司シェフを募集しています。学生さん大歓迎。詳細はミッシェルまで、☎ 770-622-4060

横浜 Yokohama Doraville

キッチン・寿司シェフ、フルタイムサーバー募集。\$18~/hour 英語必須。詳細はリーまで。678-580-3455

中藤レストラン スタッフ募集

フロントを募集しております。お問合せは☎ 404-873-6582 もしくは① yumiko@nakatorestaurant.com

TANAKA レストラン

サーバーを募集しています。詳細はお電話にて☎ 770-740-1488

Daisuki Sushi Izakaya

Jones Creek エリア。日本食レストランではシェフとサーバーを募集。☎ 770-634-4347 西原まで

楽ラーメン Duluth

サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。☎ 404-786-3307

Gekko Sushi スタッフ募集

寿司シェフを募集しています。詳細は Jack まで☎ 770-906-6936

Sakura Sushi Bar

サーバー募集と寿司シェフを募集しています。Lower Roswell エリア。☎ 678-896-0026 Tim まで

Rusan Tower Place

寿司シェフ、サーバーを募集しています。詳細は藤田迄。404-514-1585

Sushil Avenue Snellville

寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは☎ 770-985-1800

GOTO Peachtree City

サーバーとキッチンアシスタントを募集。詳しくは678-431-2059 Wooja まで

日本食シェフ募集 オーガスタ

オーガスタダウンタウン、アパートあり ☎ 404-451-5447 詳細はヨシまで

MIYABI サバナ GA

寿司シェフ、マネージャー補佐募集。詳細は① miyabisavannah@gmail.com ☎ 912-352-7300 瀬尾まで。

寿司 KOJI グリーンビル SC

寿司シェフ、ウェイトレスを募集を募集しています。詳細は☎ 864-569-7769 まで

寿司勝 グリーンビル SC

寿司シェフ、サーバーを急募しています。詳細は☎ 864-288-2227 まで

花水木レストラン FL

寿司シェフ・調理師・サーバー募集。フロリダ州オーランド。労働ビザの方は優遇、ビザスポンサー可。詳しくは当店のウェブ www.hanamizuki.us 求人情報欄をご覧ください。花水木レストラン 407-363-7200

お知らせ

ジョージア剣道メンバー募集

剣道を楽しみながら学びたい人々を募集しています。新井まで☎ 770-394-3242 ① www.GEORGIAKENDO.net

女子ゴルファー集まれ!

マリエッタ近郊のゴルフ女子の方! 月に1、2回、平日(たまに休日)にパブリックコースでゴルフを楽しみませんか? フミまで text ください 770-378-7167

ビジネス

ハンディーマン

修理、修繕等の仕事いたします。見積もり無料です。携帯 424-200-5213 ISOKAWA

YouTube で悩みを軽く

人気作家の悩み相談が YouTube で。「チャンス」などの人気著作の作者犬飼ターボの切り抜き動画を YouTube で聞けます。人間関係、職場での悩みなど悩み解決のヒントが見つかるかもかもしれません。



Airbnb ミニパッケージに

りごで有名な North GA の街、Ellijay の Coosawattee River Resort にある閑静な一軒家です(短期滞在型、2泊より宿泊可能。築2年、3BD、2.5Bath)。Blue Ridge や Carter's Lake にも近く、週末やミニパッケージに最適です。お問合せはメールにて。bluejaycabin156@gmail.com

教授

ダンスレッスン

バレエ、モダンも含めたルイジのジャズダンスメソッドで踊りを楽しみませんか? 詳細は☎ 770-656-7505 奈保子

クラシファイド広告募集

求人、売買、不動産、教授、お知らせなど

クラシファイド申込方法

送付先: ANIS ATLANTA
4514 Chamblee Dunwoody Rd,
Suite 249
ATLANTA, GA 30338
Phone: 404-510-8534
E-mail: info@anisatlanta.com

- ◆ 料金 見出し 13 文字 x 1 行以内 + 本文 20 文字 x 4 行以内
上記の基本パターン 1 号に付き 20 ドル、1 行につき 5 ドル追加
- ◆ 追加料金 写真・ロゴ掲載料: 1 件につき 15 ドル
- ◆ 掲載期間 1 回の申し込みにつき 1 カ月
- ◆ 締め切り 毎月 15 日まで到着分となります。上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。Eメールにてご連絡ください。
- ◆ 申込方法 チェック、Zelle。
- ◆ 支払方法 *掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。*リターンチェックの場合は手数料 10 ドルをいただきます。

尚、求人広告は無料です。
ANIS ATLANTA Classified Ad Information
Rate \$20 for 2 title lines and 4 main contents lines.
1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters.
Additional lines \$5 per line
Logo / Pictures Fee \$15 each.
Translation Fee \$10

- Advance Payment is required to place your ad. Pay with Check or Money Order.
- All ad must be received by the 15th for the issue.
- No refunds in any case.
- 掲載された広告内容に関しましてはアクションは一切責任を負いかねます。
- 広告掲載をされる場合、内容によっては掲載をお断りすることもありますので、ご了承ください。また、レイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine. We may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine. The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

次回 2023 年 7 月号は
7 月 5 日ごろ配布予定

ANIS ATLANTA

NO. 42
JUNE 2023

PUBLISHED BY ANIS USA, LLC

4514 CHAMBLEE DUNWOODY RD,
SUITE 249
ATLANTA, GA 30338
PHONE: 404-510-8534
E-MAIL: INFOJP@ANISATLANTA.COM
WEB: HTTP://WWW.ANISATLANTA.COM

PUBLISHER: MIYUKI MOROOKA

© ANIS ATLANTA 2023

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容に関しましては、アニスアトランタは一切責任を負いかねます。

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.

編集後記

6月に入りいよいよ夏らしくなってきました。学校も休みにになり、屋外イベントが徐々に増えて、取材に行く回数も増加。皆さんの活気と笑顔に触れる機会が増え、嬉しい限りです。

先日はカーショーがダウンディで行われていました。クラシックカーが主で、昔のファイヤートラックなど、ぴかぴかに磨かれた車が所狭しと並んでいて、こんな映画に登場するような車をまじかで見ることってないと思うので、しばらく会場を回って楽しみました。調べてみたら、アトランタのいろいろな場所で、こういったショーを開いているみたいです。好きな方は調べてみてください。

外に出掛ける際もですが、家の中にいるときでもこまめに水分補給して、これから本格的な猛暑日に備え水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。

次号も暖かく見守っていただけると嬉しく思います。

アニスアトランタ M.M.



ANIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

ジョージア州:

アトランタ主要日本食レストラン	アトランタ総領事館	ジョージア日米協会
ウエストミンスター日本人教会	倉岡クリニック	ジョージア日本語補習校
アトランタ日本語バプテスト教会	ICAGeorgia	アトランタ公文アカデミー
ウィンタースチャペル幼稚園	日系美容室	アジアンスーパー 他

テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州:

Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.) 様のご協力により、30 のレストランと食料品店に配布されています。

アトランタに住んでいる人、これからアトランタに住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

広告・クラシファイド・取材記事・連載コラム

お問い合わせは、下記までお願いいたします。

E-mail: infojp@anisatlanta.com

Phone: 404-510-8534

締切りは毎月 18 日頃です。日本人コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

クラシファイド広告は、一般求人・レストラン求人・売りたい・買いたい・イベントの告知・メンバー募集など、幅広くご利用いただけます。1ヶ月のみ掲載ですので、特に申し出のない限り自動的に消去します。ビジネス以外は、無料で掲載できますので、毎月 15 日までにお申し込みください。



はや川

行き届いたサービスと

最高の食材を提供

ウエストミッドタウンにお店を移転いたしました。
変わらぬご愛顧を賜りますよう

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

はや川 早川 睦

スタッフ一同

創業15周年

HAYAKAWA

Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

www.HayakawaATL.com 御予約はウェブサイトから / Tel. 770-986-0010

営業時間はウェブサイトからご確認くださいませようお願ひ申し上げます。

1055 Howell Mill Rd. Atlanta GA 30318 (at Star Metals Office Building 2F)

完全予約制

アトランタ日本語バプテスト教会

Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission

《定例集会のご案内》

- ◆主日礼拝 日曜日 9時30分～10時45分 (同時通訳あり)
教会での対面の礼拝、またオンラインによる配信 (ライブ中継) を行っています。
詳しくは教会のFaceBookをご覧ください。
- ◆教会学校(聖書の学び) 日曜日 11時～12時
中高生から大人まで、少人数による聖書の学びの時間です。
- ◆マナ・タイム(子育ての会) 火曜日 10時30分
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。
- ◆聖書の学び 火曜日 13時～14時30分
教会で対面とオンラインによって行っています。
- ◆英会話クラス 木曜日 10時～12時
アメリカ人の教師の指導による英会話クラスです。(託児あり)。

牧師：酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle, Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449 www.atlantajbc.org

ウェストミンスター日本人教会 (1977年創立)

小澤寿輔(としすけ)牧師による「神と共に生きることの喜び」にあふれたメッセージがスタートしています！どなたでもご越してください。

<各集会案内>

- 主日礼拝 日曜日 午前11:00 教会 / オンライン
(ナースリー、同時通訳あり)
- *サンデースクール(子供～K6) 教会・・・日曜日 毎週 午前9:45-10:15
(ユース・大人) 教会・・・日曜日 毎週 午前10:00-10:45
水曜日 毎週 午後8:00-9:00
 - *オンライン祈禱会 教会・・・日曜日(第2) 午後12:50-14:30
教会・・・火曜日(第3) 午前10:30-15:00
 - *ハーパータイム(高齢者) 教会・・・木曜日(第3) 午前10:30-12:00
 - *たすけあう親の会 教会・・・木曜日(第3) 午前10:30-12:00
(悩み、病気、障がいを持つ子の親や、たすけたいという思いを持った人の集い)

※お問い合わせ先 TEL: 770-594-1382 wjc.tozawa@gmail.com

教会住所: 11450 Bowen Road, Roswell, GA 30075 牧師: 小澤寿輔
ホームページ: www.westminsterjapanesechurch.org

クロネコヤマトの国際宅急便

Duluth, Johns Creek, Norcrossエリアのお客様に大好評!



Gohan Marketに無料ドロップオフ

4015 Holcomb Bridge Rd STE 620
Peachtree Corners GA 30092
営業時間: 毎日営業 10:00am-6:00pm
(770) 674-1263

- ☑ ラベルプリント不要
- ☑ オンラインで書類作成～お支払い完了
- ☑ 簡単無料ドロップオフ



YAMATO
TRANSPORT
U.S.A.

国際宅急便

一般的な荷物を送りたい方に

三辺の合計/重さ	送料
60cm / 2kg	\$58
80cm / 5kg	\$85
100cm / 10kg	\$110
120cm / 15kg	\$138
140cm / 20kg	\$170
160cm / 25kg	\$190

- 箱の大きさ、重さどちらか大きい方で送料が決まります
- 関税は送料に含まれておりません
- 上記の送料にFuel Surcharge (毎月変動) は含まれておりません。

国際宅急便 エコ

国際宅急便 別送品

国際宅急便 オーバーサイズ

小さなプレゼントや通販の発送、書類なども
一品のみなら最安\$21から!

帰国のための身の回り品を免税扱いで
送りたい方に
(免税枠はお一人様20万円まで)

大きな荷物を送りたい方に
(3辺合計300cm, 50kgまで)

お支払い方法は3通り!

- ① 運賃元払い (All Prepaid)
- ② 運賃着払い (All Collect)
- ③ 運賃元払い、関税・消費税は着払い (Duty Collect)



無料ドロップオフができる宅急便取扱店

ヤマト運輸ATL支店 4341 International Pkwy #101, Atlanta, GA 30354	404-363-6062
Tomato 1号店 (Cobb店) 2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067	770-933-0108
Gohan Market 4015 Holcomb Bridge Rd #620, Peachtree Corners, GA 30092	770-674-1263
J-Mart 2820 GA-54, Peachtree City, GA 30269	917-345-5803

お申し込みはこちら → <https://www.yamatoamerica.com/cs/>

クロネコヤマト アメリカ

