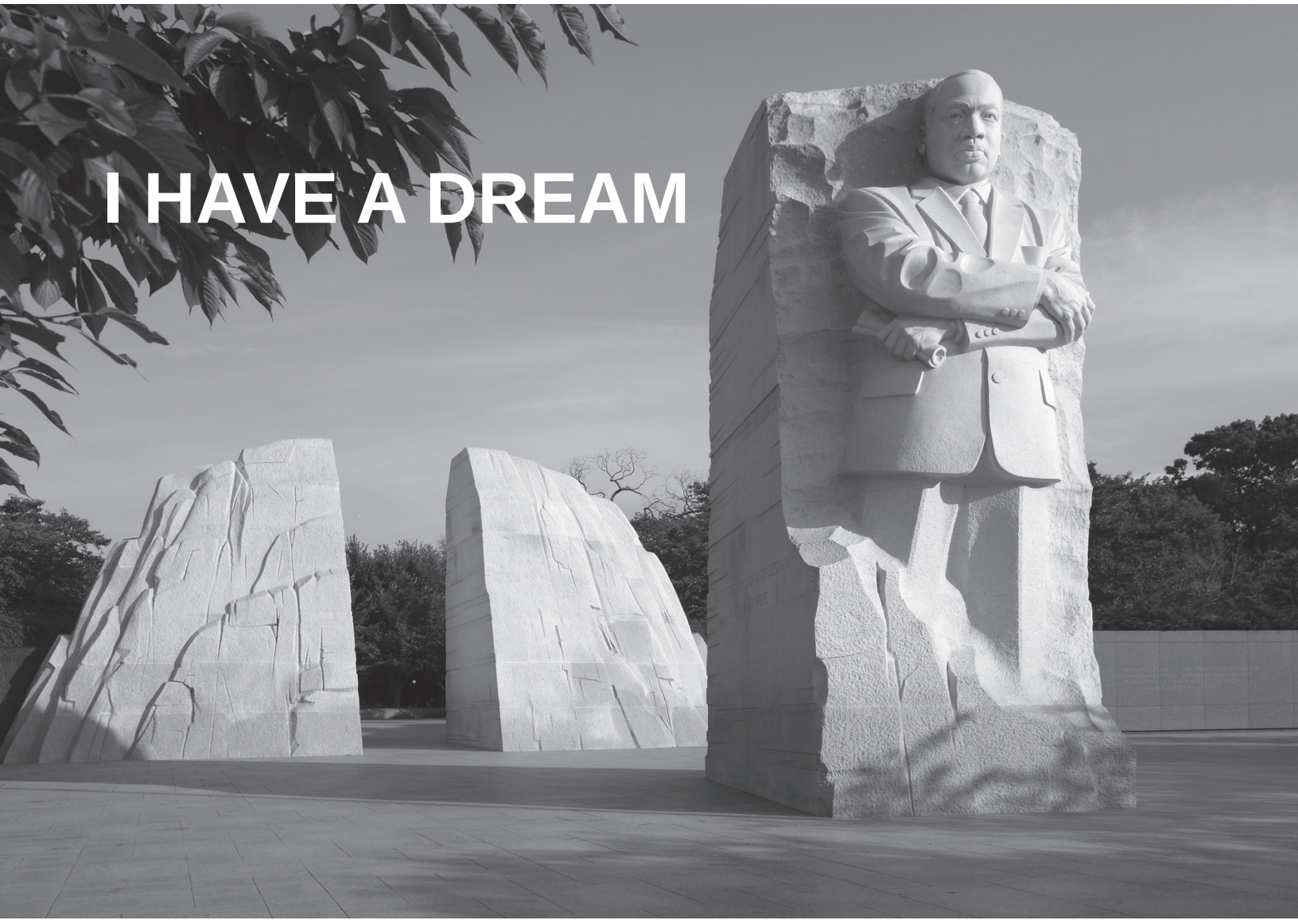
アメリカ暮らしを楽しむアトランタのフリーマガジン

www.anisatlanta.com

# ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine

2 2021 No. 14
月 1 回発行




ANIS ATLANTA, ANIS USA, LLC.　4514 Chamblee Dunwoody Rd., #249, Atlanta, GA 30338
MIYUKI（全般 / お問い合わせ）　Tel: 404-510-8534　E-mail: infojp@anisatlanta.com

英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス

Kuraoka Clinic

# 倉岡クリニック

インフルエンザ予防接種
お電話で
ご予約ください

## [10分で素早く検査] 新型コロナウィルス検査が可能です

新型コロナウィルス感染の判定をするための PCR 検査、IgG 抗体検査に加え、
**インフルエンザ検査のように 10 分で結果が出る抗原検査**が当院で可能です。

**日本入国者に対するコロナ検査証明**、当院で発行可能です。
詳しくは当院のホームページをご参照ください。

**当院では新型コロナウィルスの予防対策は細心の注意をはらって万全に行っております。**
人間ドック（健康診断）、外来診察、テレビ診察、予防接種を通常通り行っております。
院内の掃除・消毒は毎時間行い清潔保持を徹底しております。
万全の予防対策を行っておりますので、安心してご来院ください。

アトランタオフィス
**Phone: 770.980.0000**
**1640 Powers Ferry Rd. SE**
**Building 30, Suite 100**
**Marietta, GA 30067**
info@kuraokaclinic.com

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください。

一般内科・小児科・婦人科検診
人間ドック・予防接種
ペインクリニック・カウンセリング
**www.KuraokaClinic.com**

スワニー／ドゥルースオフィス

ドゥルースオフィスは
新型コロナウィルスの流行が
収束するまで、当面、休院す
ることになりました。

---

日本語で安心の歯科治療

NIHON INTERNATIONAL DENTAL GROUP

# カンバーランドファミリーデンタル

CF デンタル
診療時間
月・水・金・土
9 AM - 6 PM
**休診日**
火・木・日曜日

日本デンタル
診療時間
火・第 2 土
9 AM - 6 PM
**休診日**
お問合せ下さい

歯とお口の健康をお守りする「かかりつけ歯科」として
日本人コミュニティーに携わり 20 年以上

カンバーランドファミリーデンタル
**TEL: 770.272.1819**
**100 Galleria Parkway, Suite 670**
**Atlanta, GA 30339**
info@myhaishasan.com
**www.MyHaishaSan.com**

**一般・審美・予防・小児歯科**
**口腔外科・歯列矯正・インプラント**

**取り扱い保険・すべての PPO 対応**

日本デンタル
**TEL: 770.622.2288**
**4122 Chattahoochee Trace, #204**
**Duluth, GA 30097**
info@myhaishasan.com
**www.NihonDentalDuluth.com**

# ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

C O N T E N T S

FEBRUARY 2021 NO. 14

webサイトも随時更新中
**www.anisatlanta.com**


05 2月のカレンダー
07 偉人の名言
09 ニュースダイジェスト
12 私には夢がある　マーティン・ルーサー・キング・ジュニア
18 Hello! Atlanta◎鎌田桃佳
21 TARO◎Blue Spruell
22 パパッとつくっておいしくたべよ
23 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
25 雇用・労働・移民法ニュース◎大蔵昌枝弁護士
26 我楽多横丁こぼれ話◎野呂利　歩
26 聖書の言葉◎ますみ
27 子育て知恵袋 in Atlanta◎長谷川ゆかり
28 髪&ヘアケア◎サロンリーガ
29 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
30 教えて歯医者さん◎カンバーランドファミリーデンタル
31 メディカルコラム◎倉岡クリニック
32 「歯」の話◎植月歯科医院
33 今月の12星座占い
34 ATLANTAお出かけガイド
36 格闘家の戯言◎高橋督
37 クラシファイド広告
38 編集後記

470-428-2388 2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324 www.HAJIME.us

## 2 月のカレンダー

**2**
**FEBRUARY**

2 月 03 日　節分
2 月 04 日　立春
(Beginning of Spring)
2 月 11 日　建国記念の日
2 月 14 日　聖バレンタインデー
2 月 23 日　天皇誕生日

### 2 月 2 日　節分，鬼遣い

本来は各季節の始りの日 ( 立春・立夏・立秋・立冬 ) の前日のことであるが、現在では春の節分だけが行われている。

季節の代り目には邪気が生じると考えられており、それを追い払う為、この日の夕暮れ、柊の枝に鰯の頭を刺したものを戸口に立てておいたり、炒った大豆を蒔いて歳の数だけ食べたりする習慣がある。

2021 年の節分は、2 月 2 日（火）。方角（恵方）は、「南南東やや南」です。36 年間「節分＝ 2 月 3 日」が続いていたのですが、37 年ぶりに変動します。

現代は国立天文台の観測によって「太陽黄経が 315 度になった瞬間が属する日」を立春としています。立春が動けば、節分も変動します。2021 年の立春の瞬間は、2 月 3 日 23 時 59 分です。

地方や家庭によってさまざまな風習がありますが、一般的な例をご紹介します。

**1： 豆はお供えしておく**
霊力が宿った「福豆」なので、豆まき開始までは神棚などにお供えしておきましょう。神棚がなければ高い場所に。豆は火が通ったものを用意しましょう。拾い忘れて芽が出ると、縁起が悪いとされています。市販の豆はほとんどが炒り豆なのでご安心を。

**2： 時間は夜**
鬼は夜に訪れると考えられているためです。難しければ昼間でも大丈夫です。

**3：奥の部屋からまいていく**
窓やドアの外に向かって「鬼は外」とまいていきます。まいたらすぐ窓・ドアを閉めて、鬼が戻らないようにし、室内に向かって「福は内」とまきます。
これを玄関まで繰り返します。

**4： 年齢の数だけ豆を食べる**
自分の年齢と同じだけ「年取り豆」を食べましょう。新年を迎えるため（または数え年で数えるため)、「年齢＋ 1」とも言われます。
食べきれなかった場合は、熱いお湯を注いで「福茶」にして飲めば、食べたのと同じ効能なのだとか。豆を香ばしく炒り直し、塩昆布や梅干しを入れて塩味を利かせると美味。

### 2 月 3 日　立春 (Beginning of Spring)

二十四節気の一つで、初めて春の気配が現れてくる日。天文学的には、太陽が天球上の黄経 315 度の点を通過する時で 2 月 4 日頃。

「立春」は雑節の起算日（第 1 日目）で、この日から数えて 88 日目を「八十八夜」、210 日目を「二百十日」など、さまざまな行事が行われる。「立春」から「春分」の間に、その年に初めて吹く南寄り（東南東から西南西）の強い風を「春一番」と呼ぶ。

### 2 月 11 日　建国記念の日

建国をしのび、国を愛する心を養う国民の祝日。1966( 昭和 41) 年から国民の祝日になった。

### 2 月 14 日　聖バレンタインデー

西暦 269 年のこの日、兵士の自由結婚禁止政策に反対したバレンタイン司教が、時のローマ皇帝の迫害により処刑された。それから、この日がバレンタイン司教の記念日としてキリスト教の行事に加えられ、恋人たちの愛の誓いの日になった。ヨーロッパでは、この日を「愛の日」として花やケーキ、カード等を贈る風習がある。女性が男性にチョコレートを贈る習慣は、日本独自のものである。

### 2 月 23 日　天皇誕生日

国民の祝日の一つ。1948 年（昭和 23 年）に制定された祝日法によれば、「天皇の誕生日を祝う」ことを趣旨としている。慣例上、日本の「国家の日」（ナショナル・デー）にあたる。

「天皇誕生日」のこの日には、天皇の住居である皇居内の宮中において、祝賀の儀、宴会の儀、茶会の儀、一般参賀が行われる。また、伊勢神宮を始め、各地の神道神社では天長祭が行なわれ、海上自衛隊では、基地・一般港湾等に停泊している自衛艦において満艦飾が行われる。


Renew Beauty SPA Medical Clinic
糸による切らない
フェイスリフト
気になるほうれい線やほほのタルミを糸でリフトアップする切らずにできる手軽な最新施術です。
無料コンサルテーション
Dr. Abul Matin, MD, PhD.
5000 Winters Chapel Road
Suite 1, Dunwoody, GA 30360
お問合せ・ご予約は日本語でマユミまで
678-471-9505

Eri
HAIR STUDIO
日本とニューヨークでの美容師経験。お客様の大切な髪のために日本製プロダクトを使用しています
●デジタルパーマ　$150 ~
●酸性縮毛矯正(日本製薬剤　$150 ~
着物着付けヘアセット・ブライダル出張承ります
またお写真だけでもご相談ください
ご予約はエリまでテキストまたは LINE でお願いします
770.310.5515　Salon Scissor Hands 内
2570 Pleasant Hill Rd #105 Duluth GA 30096

# 2021年は、衆議院議員総選挙が実施されます。

## 登録・投票は簡単です

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請 → 3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける → 選挙人証の受取

**用意する物**

- 旅券
- 申請書
- 居住している事を証明できる書類（在留届を提出済の方は不要です。）

※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため受取までに数か月かかります　※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

### 在外投票は次の3つの方法から選択できます

**在外公館投票**

直接日本大使館・総領事館（領事事務所）に出向いて投票する方法。

**郵便等投票**

投票用紙等を事前に請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。

**日本国内で投票**

一時帰国した方や帰国直前で転入届を提出して3か月未満の方は、日本国内でも投票できます。

外務省 1.平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
2.平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

### 在外選挙登録資格

❶ 満18歳以上で
❷ 日本国籍を持っていて
❸ 海外に3か月以上お住まいの方（出国時登録申請を除く）

同居家族による代理申請もできます。

申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

詳しくは、
在アトランタ日本国総領事館
TEL: (404)240-4300
Mail: ryoji@aa.mofa.go.jp

在ナッシュビル日本国総領事館
TEL: (615)-340-4300
Mail: con1@nv.mofa.go.jp

または 外務省 在外選挙 検索 まで。


日本の味をビュフォードハイウエイでお楽しみいただけるようになりました。
日本から直送される新鮮なマグロとカンパチを是非ご賞味ください。

YOKOHAMA
678-580-3455
5412-B Buford Hwy NE
Doraville, GA 30340

2月の特別プロモーション
月～土曜日は スペシャルランチ弁当 $12.99
- 月曜日：レインボーロールと握り5貫 $12.99
- 火曜日：全てのラーメン 20%引き
- 水曜日：ミニちらし寿司とミニうどんセット $12.99

木～土曜日は スペシャルロール 20% 引き All day

# 偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

アメリカの画家、版画家、芸術家。ポップアートの旗手。
名前：アンディ・ウォーホル
国： 米国（ペンシルベニア州 ピッツバーグ）
生： 1928 年 8 月 6 日 - 1987 年 2 月 22 日（享年 58）

1928 年 8 月 6 日、アメリカ北東部のペンシルベニア州ピッツバーグにスロバキアの移民の子（三男）として生まれる。両親は敬虔なカトリック教徒で、アンディも生涯を通じ教会へ通った。1942 年、アンディが 14 歳のときに肉体労働者だった父が死去。その後は母に育てられる。アンディもアルバイトをしながら高校に通い、ピッツバーグにあるカーネギー工科大学（現：カーネギーメロン大学）に進学。大学では広告芸術を学び 1949 年に卒業した。

卒業後はニューヨークへ移り『ヴォーグ』など雑誌の広告やイラストで知られるようになる。1952 年には新聞広告美術の部門で「アート・ディレクターズ・クラブ賞」を受賞。商業デザイナー・イラストレーターとして成功する。

1960 年、32 歳のウォーホルは、イラストレーションの世界を捨て、ファインアートの世界へ移り、『バットマン』、『スーパーマン』などのコミックをモチーフに一連の作品を制作。1961 年には身近にあったキャンベル・スープの缶やドル紙幣をモチーフにした作品を描く。

1964 年、36 歳のウォーホルは、ニューヨークにファクトリーと呼ばれるスタジオを構える。ここでアート・ワーカー（芸術労働者）を雇い、シルクスクリーンプリント、靴、映画などの作品を制作。ファクトリーは、ミック・ジャガー、トルーマン・カポーティなど、アーティストたちが集まる場となる。

1968 年 6 月、アンディ・ウォーホルはファクトリーの常連で「全男性抹殺団」のメンバーだった女性に拳銃で狙撃される。彼は重体となるが一命をとりとめた。

1972 年、アンディが 44 歳のときに母が死去。1987 年 2 月 22 日、アンディ・ウォーホルは心臓発作で死去。58 歳の生涯を閉じた。アンディは生涯独身だった。

美しくない人なんて、僕は出会ったことがない。
I've never met a person I couldn't call a beauty.

孤立することが悪いなんてちっとも思わない。
僕にとっては最高の気分さ。
I don't see anything wrong with being alone, it feels great to me.

物事を見すぎることで、それが持つ意味がまったく見えなくなることを僕は怖れる。
I'm afraid that if you look at a thing long enough, it loses all of its meaning.

考えは豊かに、見た目は貧しく。
Think rich, look poor.

時が物事を変えるって人はいうけど、実際は自分で変えなくちゃいけないんだ。
They always say that time changes things, but you actually have to change them yourself.

誰もが 15 分間なら有名人になれる。いずれそんな時代が来るだろう。
In the future everyone will be world-famous for 15 minutes.

退屈なことが好きなんだ。
I like boring things.


Kim's
LIMO SERVICE
信頼と安心のタクシー&リムジンサービス
ご予約は日本語でキムタクまで
770-378-1216
rullalimo@hotmail.com
24 時間いつでも！車でお困りのときにはお電話ください
長距離送迎も OK・コリアンタウン案内
空港送迎 ・ 代行サービス ・ 市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援
車買取いたします
車買取、中古車探し、車下取り、車の査定買取、見積もりのことなど何でもご相談ください。
カーマックスよりも高価買取
日本語でキムタクお気軽にどうぞ
770-378-1216
rullalimo@hotmail.com

おかげさまで 30 周年

# ウインタースチャペル幼稚園

ウインタースチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です

**ウインタースチャペル幼稚園・保育園はおかげさまで 30 年目を迎えました。当園は、ジョージア政府認可の幼稚園・保育園です。日本語と英語のバイリンガル教育を行っております。**

1～2歳児クラス　2～3歳児クラス　3～4歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス（4～5歳児）

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム。

Pre-K クラス授業時間：　午前 8 時 30 分 ~ 午後 3 時
先　　生：　2 名（リードティーチャー(担任)とアシスタントティーチャー）
期　　間：　8 月初旬～翌年 5 月下旬まで
カリキュラム：クリエイティブ・カリキュラム　英語のみの授業です。
費　　用：　授業料無料

※Pre-K クラスは 9 月 1 日までに 4 歳児になっていることが入園条件です

●ジョージア州の中でも教育内容・施設共に、水準よりも高い評価の学校だけが選ばれる Quality Rated の学校になりました。

●毎日の給食は新鮮な食材を使用し、日本食ベースのメニューで提供しております。

**2歳児と3歳児のクラスで無料体験入園を実施します。**
**希望の方は事前にお申込み下さい。**

**只今、入園希望の子ども達を若干名募集しております**
週 2 日、週 3 日、週 5 日のコースがございます。

**4942 Winters Chapel Rd. Doraville, GA 30360　担当：新井まで**
**www.winterschapelkindergarten.com　770-394-3242**



ICAGEORGIA
International Charter Academy of Georgia

# ジョージア・チャーター学院

日本語と英語のDUAL LANGUAGE 公立チャータースクール

**2021-2022年度、入学願書受付中！**

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれることを目標にしております。

- 授業料：無料
- 対象学年：ジョージア州在住の幼稚園年長から小学 5年
- ジョージア州公立学校（チャータースクール）
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 日本語と英語のデュアル・イマージョン教育により2言語同時習得をめざすプログラム

2月24日 バーチャル・オープンハウス（予定）
学校見学も予約制にて承ります。
日本語でお気軽にお問合せください！

**www.InternationalCharterAcademy.org**
**電話：770-604-0007**
**Eメール：info@internationalcharteracademy.org**
**FACEBOOK: https://www.facebook.com/internationalcharteracademyofgeorgia/**



アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

JAPANESE GROCERY & GOODS TOMATO-2

# トマト 2
# 宅配サービス

**【対応エリア】** AL 州、KY 州、SC 州、TN 州、MS 州

**【配　送　料】** 1 回のご注文に付き、お一人様 $5.00

**【ご 注 文 額】**

共同購入　5 名様以上でご利用：お一人様 $50.00 以上より
　　5 名様以下でご利用：お一人様 $75.00 以上より

個人購入　お一人様 $75.00 以上より

**【ご注文方法】** ウエブページ　E-mail　Fax　お手紙

＊ウエブページ tomato-2.com の「宅配サービス」から最新のカタログをダウンロードしてご覧いただけます。

**【お支払方法】** 現金またはパーソナルチェック

＊宅配の場合クレジットカードでのお支払いはできません。

**【　備　考　】** 豊富な日本食品、雑貨の品揃えも充実。

＊日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

**【お 問 合 せ】** トマト 2 までお気軽にどうぞ

**Tel: 770-263-7838　Fax: 770-263-7836**
**7124 Peachtree Industrial Blvd, Norcross, GA 30071**
**E-mail: tomoinc@bellsouth.net　Web: tomato-2.com**



AUTHENTIC JAPANESE RESTAURANT

ORDER ONLINE　Uber Eats
Order pickup straight from our website
www.haruichibanjapaneserestaurant.com

LUNCH : Mon-Sat　11:30am ~ 2:30pm
DINNER : Sun-Thu　5:30pm ~ 10:00pm
Fri & Sat　5:30pm ~ 10:30pm

**3646 Satellite Blvd. Duluth, GA 30096　770-622-4060**

## ニュースダイジェスト

### 新型コロナワクチン、変異種にも有効

米ファイザーやモデルナが開発した新型コロナウイルスワクチンについて、変異種に対しても予防効果があることを裏付けたとする２つの研究結果が発表された。

研究チームはそれぞれ、モデルナまたはファイザーのワクチンを２回接種した人の血液に対し、英国と南アフリカで確認された変異種２種の効果をテストした。その結果、変異したウイルスは、ワクチン接種で獲得された一部の抗体は免れていたものの、完全に免れることはできてないことが分かった。

米ロックフェラー大学の研究チームは臨床試験の一環として、モデルナまたはファイザーのワクチンを２回接種された20人から採取した血漿（けっしょう）を検査した。その結果、ワクチンによって強力な抗体反応が生成され、数カ月から数年にわたって新しい抗体をつくり続ける細胞も生成されていることも判明。変異したウイルスは、一部の抗体を免れることができていたが、被検者の身体はそのウイルスに対して違う種類の抗体を送り込んでいた。

研究者は「たとえ効力が減退したとしても、全体的な反応は圧倒的で、問題にはならないはずだ」と説明する。この研究はオンラインで発表され、同じ分野の研究者による査読は受けていない。

一方、ファイザーが製造・販売するワクチン開発にかかわった独ビオンテックのウール・シャヒン最高経営責任者（CEO）のチームは、英国の変異種に対するワクチンの効果をテストした結果、「中和活動に生物学的に有意な差はなかった」と報告した。それでも念のため、ワクチンの改良に着手することが賢明だろうと述べている。

### 大統領就任式のサンダース議員の姿が話題に

米民主党左派の代表格バーニー・サンダース上院議員が１月20日の大統領就任式に出席した際の画像が、インターネット上に拡散して話題を呼んだ。サンダース陣営はこの画像をプリントしたトレーナーのチャリティー販売を始めた。

画像に写ったサンダース氏は厚手のジャケットとミトンを着け、周囲から距離を置いてパイプ椅子に座っている。これを加工したさまざまな投稿がネット上を飛び交った。

発売されたトレーナーは黒のクルーネックで、１着45ドル。国内産業の発展を訴えるサンダース氏らしく米国製で、労働組合に加盟する業者がプリントした。

陣営ショップによると、トレーナー販売による収益は全て、同氏の地元バーモント州で高齢者らへの給食サービスに取り組むボランティア団体「ミールズ・オン・ウィールズ（MOW）」に寄付される。

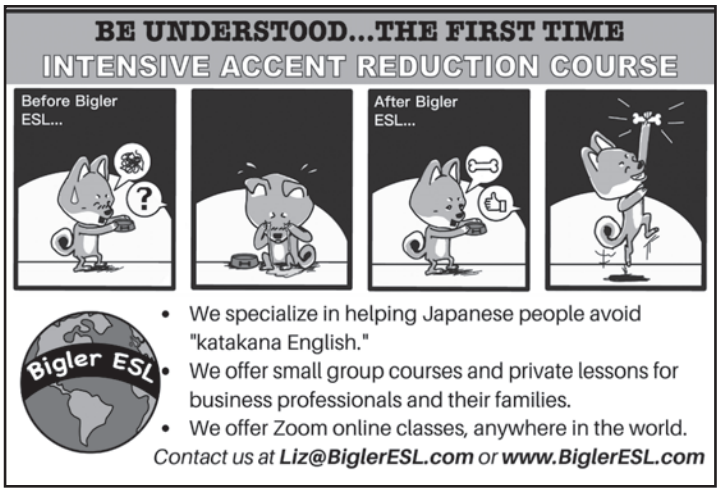
サイト上ではすでに「需要殺到のため」売り切れとなり、商品が届くまでに最大８週間かかると表示されている。

同州MOWの最大の協賛団体となっているNPO「エイジ・ウェル」はツイッターに、同陣営からの支援に「感激している」と投稿した。

### 珍しい「白変種」のカンガルーが誕生

米ニューヨーク州の動物園で生まれたカンガルーの赤ちゃんが、生まれつき色素の少ない「白変種」だったと判明し、スタッフらを驚かせている。

赤ちゃんは５カ月ほど前、同州ハーパーズビルの動物園「アニマル・アドベンチャー・パーク」で飼育されている雄と雌のアカカンガルーの間に生まれ、「コスモ」と名付けられた。

お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

# さくら不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします。

住まい探しから、ユーティリティの開設まで お任せください!

**おすすめ物件**

●Duluth（賃貸物件）
4 ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2006 年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、$1850/ 月、11 月初旬より入居可

●Duluth（賃貸物件）
4 ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2006 年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、$1850/ 月、12 月中旬より入居可

●Duluth（賃貸物件）
4 ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、1997 年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、$1850/ 月、12 月初旬より入居可

●Duluth（賃貸物件）
4 ベッドルーム 2.5 バスルーム、2 階建て、2003 年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、$1850/ 月、12 月中旬より入居可

賃貸以外にも住宅の売買、投資、オフィス、店舗なども扱っております。

**薄　俊彦**
TOSHIHIKO SUSUKI

不動産のご相談は
日本語でお気軽に

3700 Crestwood Pkwy, Suite 380, Duluth, GA 30096
**Tel: 404.454.7402**
**e-mail: tsusuki@sakurarealty.com**

---

レストラン、店舗等の商業物件のリースと売買
一般住宅と投資物件の売買
物件管理業務

**ヤング恵美子**
**Emiko Yang**

**404.423.6558**
**E@RealtorEmiko.com**

**不動産の事なら何でもご相談ください!**

LANDMARK
COMMERCIAL & RESIDENTIAL PROPERTIES, LLC
678.218.0188

---

kw CHATTAHOOCHEE NORTH
KELLERWILLIAMS

| 世界最大 エージェント数 | アメリカ最大 取引額 | アメリカ最大 取引件数 |
|---|---|---|
| #1 AGENT# 183,000+ | #1 VOLUME $336B+ | #1 UNITS 1.1M+ /Yr |

＜新型コロナウイルス対策について＞

ケラーウィリアムス社/グローバルコーポレートグループでは、各分野の専門家、不動産関連協会、各国のエージェントと情報交換をしながら、お客様とそのご家族が新型コロナウイルスの脅威から守られるよう日々体制を整えております。

具体的には、すべてをオンライン・バーチャル形式のコンサルティング・内見・クロージング・締結・決済までの流れとそれらを実現するプロフェッショナルチームをご紹介しております。クライアントの状況に合ったサポート体制を提供させていただく為、無料相談も行っておりますのでお気軽にご連絡ください。

投資物件 Investment → 売買 Buy/Sell → 賃貸 Rental → 企業サポート Corporate

**田村克之**
KEN TAMURA
*不動産エージェント*

*Keller Williams Realty/Global Corporate Group*
**3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092**
**Direct. 770.403.9242**（日本語）　**Office. 678.578.2700**
*www.globalcorporategroup.com*　*kentamuragcg@gmail.com*

カンガルーは生まれてから数カ月、母親のおなかの袋で育つため、コスモも 1 月 15 日に初めて袋から取り出され、初めての身体検査を受けた。

体が白いことはすぐに分かったが、よく見ると目だけは黒い。これは、遺伝情報の欠損で色素が作れない「アルビノ」とは別の、白変種であることを意味する。

北米に生存する白変種のカンガルーは現在、コスモだけだという。動物園のオーナー、ジョーダン・パッチ氏は「私たちも見たことがなかった」と驚きを振り返る。両親がそろって劣性遺伝子を持っていたのか、あるいは単なる偶然だったのかなどについて、これから時間をかけて研究するという。

コスモの健康状態に影響はないはずだが、白い体はカモフラージュに適していないため、野生の状態で生き延びるのは難しいとみられる。

## ビーガンレストランが初めてミシュランの星を獲得

動物由来食品を使わないフランスのレストランが、ビーガン店として初めてミシュランガイドで星を獲得した。

ミシュランガイドの最新版で一つ星を獲得したのは、ボルドー近郊のアレスにある ONA（Origine Non Animale：「非動物由来」の意味）。動物由来食品を使わないレストランがフランスのミシュランガイドに掲載されたのは 1900 年の創刊以来初めて。

2021 年版のミシュランガイドでは、同店を含む 54 店が初めて星を獲得した。ミシュランは「フランス全土で多様なスタイルの料理が広がり続けている」と指摘。ONA については「ビーガン料理が初めて脚光を浴び、フランスで一つ星を獲得した」と述べている。

ONA は独学で料理を学んだ元考古学者のクレール・バレさんが経営する。7 品のディナーコースの値段は 59 ユーロ（約 7500 円）。定番メニューは黒トリュフのニョッキを添えたズッキーニのラビオリ、スイスチャードのバロティーヌ野菜リコッタ添えなど。

バレさんは、ミシュランガイドの国際ディレクターから 1 月 14 日に電話があり、ONA が星を獲得したと知らされて胸がいっぱいになったと話す。「料理は劇場での公演のようなもの。最後の最後までどう受け止められるかは分からない」

バレさんはクラウドファンディングや銀行からの融資で資金を調達して 2016 年に ONA を開業した。途中で資金が底を突いたときは、ソーシャルメディアで募ったボランティア 80 人の助けを借りて完成にこぎつけたという。

## 「移住したい国」日本は 2 位

昨今の状況により、海外との往来の機会は激減している。しかし、こんなときだからこそ、より良い生活を求めて海外移住を夢見る人々が増えているようだ。世界中で移住関係のグーグル検索件数は急増しており、その子細を分析すると、日本は移住先として世界で 2 番目の人気を集めていることがわかった。

◆理想の移住先ランキング・トップ 10

本ランキングは、モバイル国際送金サービスを提供する米レミトリー社がまとめたものだ。同社は世界 101 の国と地域で行われたグーグル検索の結果を分析し、海外移住に関連するキーワードと同時に検索された移住先を抽出した。最も多く検索された移住先を検索元の国別に集計したところ、30 ヶ国から支持されたカナダが 1 位となった。ランキングのトップ 10 は以下の通り。カッコ内は何ヶ国から移住先 1 位として選ばれたかを示している。

1 位：カナダ（30）
2 位：日本（13）
3 位：スペイン（12）
4 位：ドイツ（8）
5 位：カタール（6）
6 位：オーストラリア（5）
7 位：スイス（4）
8 位：ポルトガル（3）
9 位：アメリカ（2）
9 位：イギリス（2）


不動産の売買・賃貸はエージェント次第

お客様の最も重要な仕事はエージェント選びです。エージェントがお客様のために働いてくれるかどうかが、キーポイント。アトランタの不動産物件に関するご相談は、豊富な情報、信頼あるサービス、長年の経験を持つ内田までお電話ください。

Hiroko Uchida Duerkoop
内 田 弘 子

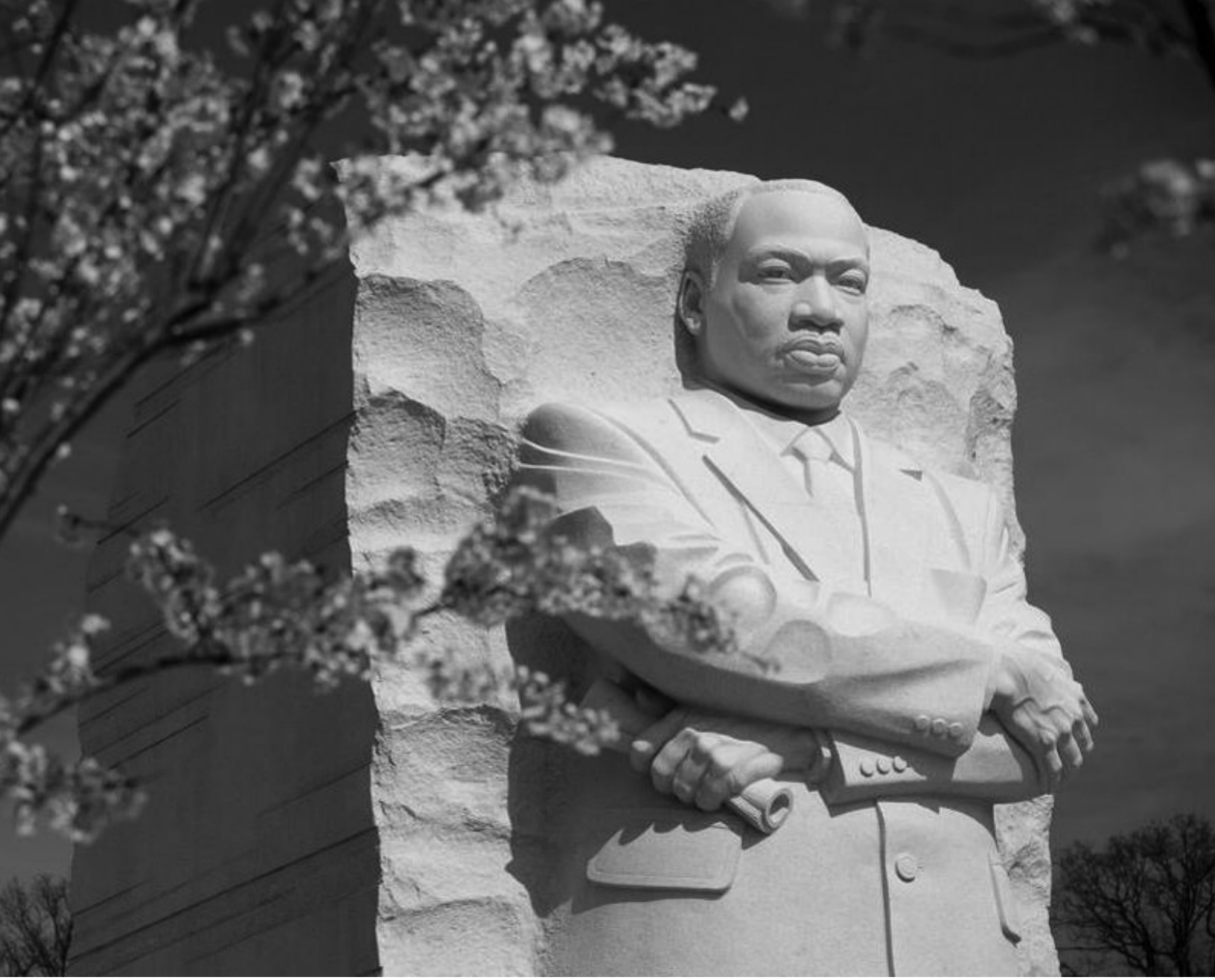
直通：770−842−7794

E-mail: hiroko.us@comcast.net
ホームページ：www.hiroko.us

住宅 “売買・賃貸・投資”は信頼と実績の
HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari
津曲久子までお問い合わせ下さい。
お客様の大切な不動産、親切丁寧にお仕事いたします。
Tel. 770-851-7030
Email: htparis@gmail.com

HT International Realty, LLC



# 私には夢がある

マーティン・ルーサー・キング・ジュニア

牧師、市民権活動家、ノーベル賞受賞者である
マーティン ルーサー キング ジュニア牧師は、
アメリカの人種差別問題との戦いに生涯を捧げました。

# マーティン ルーサー キング ジュニア　～生い立ち

1929 年 1 月 15 日、ジョージア州アトランタのオーバーン通り 501 番地にあるクイーンアン様式の家でマイケル キング ジュニアは生まれました。彼は後にマーティン ルーサー キングと改名。宗教改革をはじめたマルティン・ルターから父親が命名した。

父親はマーティン・ルーサー・キング・シニア（キング一世）で、エベネザー・バプティスト教会で牧師の助手をしていた。母親はその教会牧師の一人娘、アルバータである。彼が生まれた 1929 年は世界大恐慌の始まった年であるが、家庭が経済的に恵まれていた為、貧困とは無縁の豊かな生活を送ることになる。

それとは反対に、父親のキング一世 ( ダディ・キングもしくはマイケル・キングとも呼ばれる ) がアルバータと結婚するまで辿った道のりは非常に険しいものだった。ダディ・キングの情熱と努力があったからこそマーテイン・ルーサー・キング・ジュニアがこの世に生を受けることができたと言っても過言ではない。

キング一世は 1899 年、ジョージア州ストックブリッジの貧しい小作人、ジェームズ・キングの第一子として生まれた。他に兄弟が 8 人いる。父親のジェームズは黒人とアイルランド人の混血だった。

キング一世は物心ついた頃からマイケルと呼ばれ、フロイド・チャペル・バプティスト教会に通っていた。人間は平等であるという牧師の言葉に感化され、いつか説教師になることを夢見て 16 歳の時にアトランタに出る。そこで自動車修理工やトラック運転手、機関車の火夫の仕事をしながら夜間高校に通った。

在学中、黒人女子大学の名門スペルマン大学に通うアルバータ・ウィリアムズと出会い求婚する。しかしアルバータの父親はエベネザー教会の牧師で、アトランタのバプティスト牧師連盟の会長をつとめるほどの有力者だった。結婚するには身分があまりにも違いすぎたのだ。

アルバータの家族はマイケルがしかるべき教育を受けていないのを理由にそれを退け、まずは高校の教育を終え、説教師になるよう促した。その後マイケルは高校を卒業し、アトランタにある教会で説教を始めるが学問の必要性を自ら痛感し、意を決して黒人大学の名門、モアハウス大学に進むことを決める。

しかし学力があまりにも低かった為、初めは門前払いをされてしまうが、学長に頼み込み、熱意が実ってようやく入学を許可してもらった。大学に入学したのを機に結婚が許され、1926 年の感謝祭の日、晴れて二人は結ばれる。

マイケルがアルバータに求婚してから実に 8 年の歳月が流れていた。彼は一年の英語で二度も落第点を取ってしまうが、必死に勉強し 31 歳の時にモアハウスを卒業。その間、長女のクリスティンと長男のマーティンが生まれ、卒業の数週間後に二男のアルフレッド・ダニエルが生まれた。

「マイケル･キング」がいつ頃「マーティン・ルーサー・キング」と呼ばれるようになったかであるが、実はキング牧師も生まれた時、父と同じマイケルという名前がつけられた。

しかし 1934 年に一家でドイツを訪れた際、父は宗教改革を行ったマルティン･ルター (Martin Luther) の偉業に触れ、尊敬するあまり、法的な手段をとって、息子共々「マイケル･キング」から「マーティン・ルーサー・キング」という名前にかえてしまったのだ。

恵まれた環境の中で育ったマーティン･ルーサー・キング・ジュニアは家庭では「M.L」と呼ばれ、姉や弟と共に父親から厳しくしつけられた。父親は子どもに容赦なく体罰を与えたが、母親は優しく寛容で愛情深かった。子ども達は毎日聖書の言葉を暗記させられ､朝と夕に家族揃って自宅のそばにある教会で祈りを捧げるといった規則正しい生活の中で成長していく。姉のクリスティンは父親の言いつけに対し従順、弟の A.D は反抗的、M.L はその中間で、従うふりをして約束を守らないことがしばしばあった。

# マーティン・ルーサー・キング・ジュニア国立歴史公園

マーティンルーサーキング牧師の聖地となっているメモリアルパーク、マーティンルーサーキングジュニア国立歴史地区 (Martin Luther King Jr National Historic Site) は約 35 エーカーをカバーし、ジョージア州アトランタにある公民権指導者マーティンルーサーキング牧師の生活と仕事に関連するいくつかの建物があります。公園内には彼の少年時代の家と元のエベニーザーバプテスト教会があります。今では想像しがたい当時の時代背景に関する展示など、キング牧師の功績を偲ぶことができます。

マーティンルーサーキング牧師は、日本人にとっても、英語や歴史の教科書に登場する人物です。「私には夢がある ”I have a dream”」の演説がとくに有名であり、マーティンルーサーキング牧師が公民権運動のリーダーであったことは広く知られていますが、人種差別や隔離政策が法律的にもあたりまえだった当時の様子や、そんな時代に公民権を主張したり、ムーブメントを引き起こしたりと、社会を大きく変えたマーティンルーサーキングジュニアという存在について、ここでは詳しく知ることができます。

マーティンルーサーキングジュニア国立歴史地区 (Martin Luther King Jr National Historic Site) は、アトランタのダウンタウンのすぐ東側の Sweet Auburn エリアにあります。このエリアは昔からアフリカ系アメリカ人の多く住むエリアでした。

# MLK サービスビジターセンター

ここには、キング牧師の活動に関する展示とともに、不当逮捕されていた時の牢獄の鉄格子や遺体を運ぶために使用された粗末なカートなどが展示されています。ひとつひとつのセクションがパネルとともに映像で説明されており、公民権運動に生きたキング牧師の人生をじっくりと学ぶことが出来ます。

アメリカにおけるアフリカ系アメリカ人の公民権運動が、いかに難しいものだったかを学び取ることができます。またセンターでは、地区内の地図が配布されているほか、博物館のガイドツアーの申し込みもできる。原則として全て無料。

ビジターセンターの外には、世界平和に捧げられた美しいバラの庭園があります。シヴィル ライツ ウォーク オブ フェイムまで足を伸ばすと、著名なローザ パークスやスティービー ワンダー、公民権法の成立をさせたジョンソン大統領の名前も見ることができます。

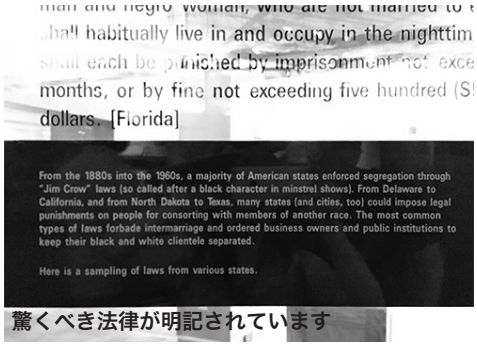
キング牧師が多大な影響を受けたインド独立の父、マハトマ・ガンディーの銅像、小説「ルーツ」の主人公クンタ・キンテの銅像もあります。

美しいバラの庭園

“I Have a Dream”

キング牧師の棺を乗せたカート

牢獄の鉄格子



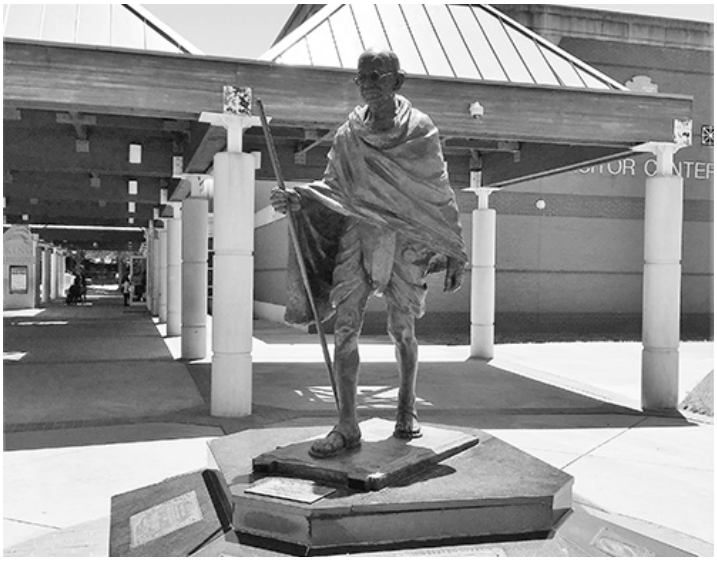
驚くべき法律が明記されています

キング牧師はマハトマ ガンジーの教えに強い影響を受けました。1959 年、彼と彼の妻コレッタ スコット キングは、ニューデリーにあるガンジー墓所ラジガットで献花を行なっています。

ガンディーはイギリスからインドを独立させるために、「暴動」という形ではなく「非暴力・不服従」という手段を使って民衆を指揮し、1947 年の独立に導きました。

キング牧師は人種隔離の問題を解決する唯一の方法は武装蜂起のような現実主義的方法が必要であると考えていたが、ガンディーの哲学を探究していくうちに「非暴力主義」こそ最善の方法だと考えるようになったのである。

「私は何か月もの間求めていた社会改革の方法を、ガンディーの愛と非暴力を強調する思想の中に見出したのである。私はこれこそが、自由の闘いにおいて抑圧された人々に開かれた唯一の道徳的、実践的に健全な方法であると感じるようになった。」とキング牧師は告白している。彼は後に公民権運動を指揮する立場になるが、ガンディーの「非暴力主義」をかたくなに守りながら運動を進めていきました。



キング牧師は、1954 年にアラバマ州モンゴメリーの教会で牧師に就任。キング牧師は 1 年ほど平穏に牧師を務めていましたが、1955 年 12 月にモンゴメリーで発生したローザ・パークス逮捕事件によって、彼の生き方は大きく変わったのでした。

この事件は、黒人のローザ・パークスがバスで白人に席を譲らなかったことから逮捕にまで至ったというもの。キング牧師はこの事件に激しく抗議し、「モンゴメリー・バス・ボイコット事件」とのちに称される運動を計画。この運動は、なんと 382 日間におよんで続けれたのでした。

結果、1956 年 11 月に連邦最高裁判所からバス車内の行為は法律上人種差別容認であり、「これは違憲である」という判決を勝ち取って抗議運動は成功となりました。

そして、この「モンゴメリー・バス・ボイコット事件」は、公民権運動に一般の民衆が参加した初めての運動として広く伝わっていったのです。

「モンゴメリー・バス・ボイコット事件」の成功によって、キング牧師は公民権運動の最も有力なリーダーの一人となりました。以来、牧師をしながら、全米各地で公民権運動を指導することになります。

1957 年には、南部キリスト教指導者会議 (SCLC) を結成し、その会長に就任。あまりにも目立ってきたせいでしょう、1958 年 9 月 20 日にはハーレムで黒人女性によってナイフを胸に突き刺されることになります。しかしながら、幸いにもキング牧師は一命を取り留め、未遂に終わりました。

1962 年 12 月 17 日、当時の大統領である故ジョン F・ケネディに、アメリカ・ジョージア州アトランタ南部キリスト教指導者会議の会長としてキング牧師が会見。1963 年 8 月 28 日、キング牧師にとって最も代表的な演説である「I Have a Dream」が、ワシントン D.C. にあるリンカーン記念館の階段上で響わたりました。そして 1964 年 12 月 10 日、ノルウェーのオスロにてノーベル平和賞を授与。当時 35 歳にして、公民権運動における非暴力による促進が称賛されたのです。

1　1968 年 4 月 3 日、キング牧師はテネシー州メンフィスにあるメーソン寺院にて、最後の演説を行いました。この翌日である 4 月 4 日、定宿としていたロレイン・モーテルに滞在中、側近とそのモーテルのバルコニーで談笑をしているときに前方のアパートから、ジェームズ・アール・レイによって銃弾が発射され、これによって彼の命は奪れたのでした。

## マーティン・ルーサー・キング・ジュニアの生家

1964 年にノーベル平和賞を受賞し、黒人解放の父と呼ばれたキング牧師は、1929 年 1 月 15 日に、同歴史地区があるスイート・オーバーン（Sweet Auburn）で生まれました。

その後、祖父母、父母、兄弟等と共に、同家で 12 歳まで過ごしました。1941 年に Boulevard 通り（ダウンタウン）に引っ越しをしたため、生家を貸しに出しました。

キング牧師と弟の寝室は 2 階にあり、大切なゲストを泊める際はその部屋を譲って廊下に寝ていたそうです。1930 年代はまだ人種差別が色濃く、アフリカ系アメリカ人はホテルの使用を許されなかったため、友人や親戚を自宅に泊めることも多かったようです。

こちらの歴史地区はショットガンハウスと呼ばれる長屋など、その当時のままの街並みが保存されています。

ナショナルパークサービス（NPS）により人数限定（1 回につき 15 名）で無料のガイドツアーが行われており、ツアーの参加はビジターセンターで先着順に受け付けされており、30 分おきに午前 10 時から午後 4 時まで行われています。

ツアーの予約は出来ず、当日現地で申し込みをした順となります。申し込みはビジターセンターで可能です。ツアー終了後、ギフトショップで解散となります。ここには書籍や記念品グッズ、キング牧師の演説等、品揃えも多く楽しめます。

中央がキング牧師の生家

## 由緒あるエベニーザー バプテスト教会

キング牧師は同教会で洗礼を受け、19 歳で牧師として任命され、その後父親と共同で牧師を務め、1968 年に暗殺されるまで同職を続けました。キング牧師の母親は 1974 年、向かって右側のオルガンを演奏中、若い黒人の男性に射殺されました。

セルフツアーで、開館時間は月曜日～土曜日は午前 9 時から午後 5 時（夏時間実施機関は午後 6 時）、日曜日は午後 1 時から午後 5 時（夏時間実施機関は午後 6 時）です。現在は向かいのビジターセンター横に新しいエベニザー・バプティスト教会があり、毎週日曜礼拝が行われています。

新エベニーザー・バプティスト教会

旧エベニーザー・バプティスト教会

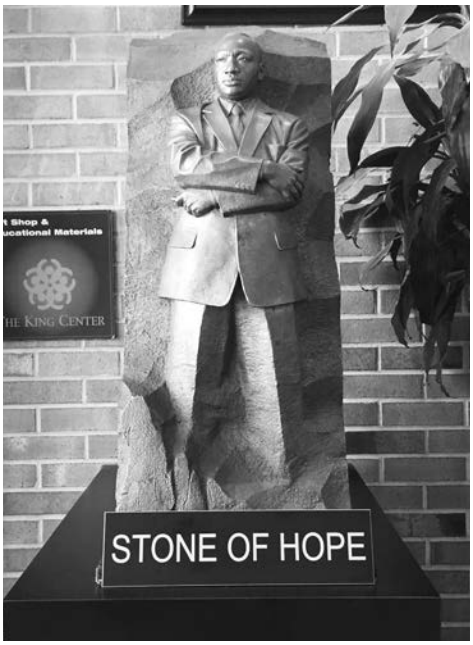
# キングセンター　The King Center

ビジターセンターから Auburn St. を渡って向かい側に位置するキングセンターには、キング牧師の墓石、永遠の火（エターナル・フレーム）、フリーダムホール等があります。

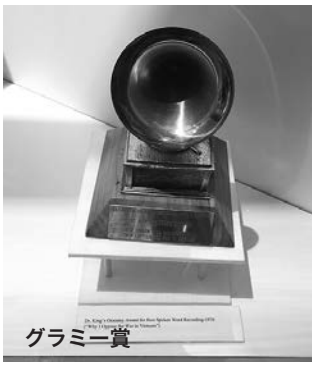
ホールの前に作られた細長い池の中央には 1968 年に暗殺され 39 歳でその短い生涯を閉じたキング牧師とコレッタ・スコット・キング夫人の棺が安置されています。コレッタ夫人もキング牧師同様、公民権運動の活動をされていました。

お墓の前には、永遠に灯り続ける火、エターナルフレイムがあります。万民の自由、平等への永遠の願いが込められています。

キングセンターの中に入ると、そこは開けたフリーダムホールがあります。キング牧師の遺品やノーベル平和賞のメダル、また、キング牧師が大きな影響を受けた非暴力運動の提唱者、マハトマ・ガンジーに関する資料も展示されています。



ノーベル平和賞


グラミー賞

エターナルフレイム

ロレイン・モーテルの鍵

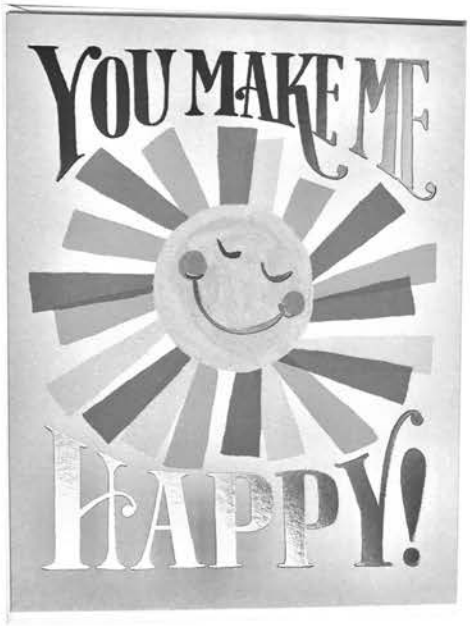
# Hello! Atlanta

## ～バレンタインカード編～

## 目でも心でもハートで満たす

**鎌田桃佳**
イラストレーター名は紀平桃佳。雑誌や書籍の表紙やカットを手掛ける。ペーパー雑貨や、天然石やタッセルを使ったアクセサリー小物も制作。2016 年からアトランタ在住。
Instagram：momoka_and_kelirbulan

子供の頃、いつも母の右隣を姉と競っていました。左手にバッグを持ってるので、繋げる手は右手だけ。姉妹での縄張り争い勃発です。ところが縄張り争いを始めると、たいがい母が「誰か一人お父さんの方行ってあげたら？」と言うのです。気付けば私達の 10m くらい後ろを、一人エッチラオッチラ歩いている父。両隣ガラ空きで、一人群れから離れ歩くオジサンの姿は、なんとも言えない哀愁が漂っています。子供は親が思ってるよりずっと忖度するもの。結局いつも私が父の隣に行っていました。それは私の中で「行ってあげていた」という認識です。父が寒いダジャレを言って氷点下の空気になっても誰もフォローしない中、いつもダジャレツッコミ「してあげていた」のも私です。バレンタインも、毎年父にチョコをあげていました。誰にも貰えず寂しい一日を終える事が可哀想だったからです。ある年、バレンタイン直前に父と喧嘩をし、初めて父にチョコをあげませんでした。その年、いつも父にあげない姉がたまたまチョコをあげました。そうしたら、ホワイトデーに父が姉に一万円あげたのです！大事件です！父といえばケチ、ケチといえば父と言える程超ドケチな父が、私の前でこれ見よがしに一万円を姉にあげたのを見た瞬間、これは私への最大の嫌がらせと仕返しだと気付き、心の底から腹立ちました。以来、二度と父にチョコをあげる事はなくなりました。私の中でいつの間にか父に対して小さな「してあげた」が蓄積されていたようです。今なら分かるのです。一人後ろを離れて歩いていた父は、別に寂しくなんかなかった。ただマイペースに景色見ながらその時間を楽しんでいたので、私の忖度は必要なかったのです。ダジャレで寒い空気になっても、空気読めない父にとってはなんて事なかった。そもそも空気に敏感な人は、自己満足なダジャレを連発したりしないのだ。私が勝手に思って勝手にやった事。でも踏みにじられた。くそ～！たかが一万円！されど一万円！私も相当しつこいですが、バレンタインというとたまに思い出して怒りが再燃する始末。そんな時は可愛いもの見てクールダウン。ピンクのハートで黒い気持ちは追い払おう！




【You make me happy!】
友達にも送れるカード。太陽のようなあなたは、私をいつだって明るく照らして元気をくれる！

【虹】
「あなたと私は永遠よ」敢えてすぐ消えてしまう虹に想いを込めるのは、この愛が消えても愛した日々は無くならないって事でしょうか。

【ダックスフンド】
開くと向かい合わせになるダックスフンド。首輪はペアブレスレットに♡

【ライオン】
大きな体のライオンには、やっぱり大きな♡。

【L ♡ VE】
無数の光るラメとネオンピンクのタッセルが、これ以上無いほど「好き！」と弾ける気持ちを表してるみたい。

【鍵付き♡】
私の♡を開けられる鍵は、あなたが持ってます。これ、両想いじゃない相手から送られたらちょっとホラーですね。

【You' re the best】
父の日用カードかもしれませんが、バレンタインにも使えそうです。You' re the best ！言われてみたい言葉ですね。

【♡の郵便屋さん】
相手の♡を射止める矢が飛んでっちゃってますが、大丈夫でしょうか？

【♡を運ぶボート】
このボートに積み込める最大の愛を届けるよ。沈まぬよう、幸運を祈ります！

【ミニカードセット】
配り用チョコに添えるのに丁度良いミニサイズ。

【ラブレター】
沢山の♡と XOXO( ハグ & キス ) が透けて見えるラブレター。心の内をこんなに見せられるってスゴイなぁ

## 訴訟・調停

訴訟(ビジネス関連・個人レベルの争議)
家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

# アウトロー法律事務所

**THE OUTLAW FIRM**
A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

**信頼・実績**

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービスを
提供いたします。

**ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL**
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語でどうぞ

**404-371-9588**
E-mail:blue@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur,GA 30030

---

技術力と"3Sサービス"

# 山本自動車

信頼　親切　正直

- 中古車売買（無料査定・個人売買仲介サービス）
- 一般＆点検整備
- 板金修理（無料見積もり・事故保険処理サービス）

**いざと言うときの**
**頼れるメカニック！**

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。

お電話、ウエブサイトで
ご予約受付けています

電話: **770-416-4040** E-mail: **kzyama.1216@icloud.com**
853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071

Website: **www.yamamotoauto.com**

---

個人から企業まで、様々なトラブルに対応します

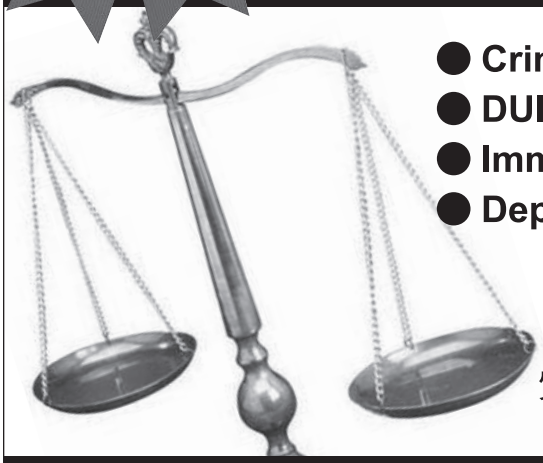
2010 & 2011
Super Lawyers
Rising Star
and
Georgia Trend
Magazine's
Legal Elite

# 園田弁護士事務所

Avvo.com
rated us
10.0
Superb

## THE SONODA LAW FIRM

A Criminal Defense and Immigration Firm



- **Criminal Defense** / 刑事事件／刑法
- **DUI** / 飲酒運転
- **Immigration & Visa** / 移民関係法
- **Deportation** / 国外強制送還

上記の法律に関するご相談
24 時間対応でご相談に乗ります
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 20 年

日本語直通電話

**678.938.5986**
kazuma@sonodalaw.com

1800 Peachtree Street NW
Suite 430
Atlanta GA 30309

**404.525.0430**

**Kazuma Sonoda Jr. Esq.**
**園田一真**
弁護士、法学博士
(Duke / BA, Emory Law / JD)

# TARO

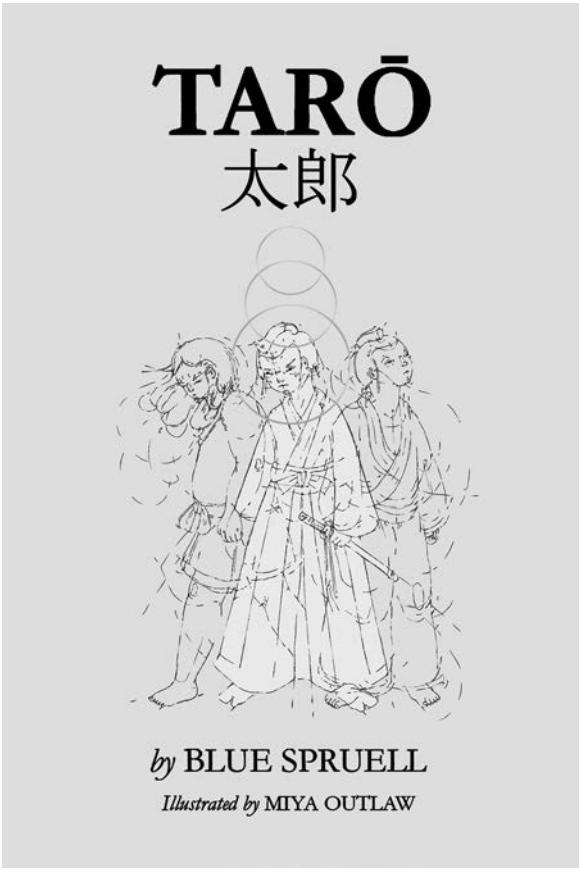
## Legendary Boy Hero of Japan

「TARO」は世界的に広がった新型コロナウイルス感染症の影響下の中、父娘チームによって製作されました。太郎は、古代日本を舞台に、日本の伝説的な少年侍の目を通して描いている、若い大人（及び年配者）向けのファンタジーアドベンチャー小説です。

1596 年封建時代の日本では、武将が皇位の支配のために戦っていました。太郎は父親のように侍にはなりたくなかったが、魔女が彼を養子にすることにより彼の運命が決まることに…。超自然的な力を手に入れ、富士山にある魔法の森の動物たちと仲良くなる太郎は、強力な武将の命を救い、彼の運命を発見することに…。

著者のブルー・スプルエル氏は、武士の剣や武道、神話上の日本の生き物など、時代の到来を告げる冒険の中で伝統的な日本の民話を再考します。豪華なディテール、アクション、サスペンスに満ちた歴史ファンタジーは、古代日本からの心に残るキャラクターによるキャストで繰り広げられます。

「TARO」はアマゾンにて発売中。現在は英語版のみのですが、日本の伝統的民話を題材にしているのでとても興味深いです。また小説中の美しいイラストは私たちのイマジネーションを広げてくれます。




Title: TARŌ: Legendary Boy Hero of Japan
Imprint: Out of the Blue Productions, LLC
On sale through Amazon: December 2020
Price: Kindle $2.99; paperback $10.99
Pages: 272
ISBN: 978-1735729206; 978-1735729213

WEBSITE: www.taro.fan

### ABOUT THE AUTHOR FATHER （著者の父について）

ブルー・スプルエルは、ジョージア州アトランタに帰国する前に、日本に数年間住み、働いていました。 裁判弁護士および認定調停人である彼は、民事および国内訴訟を専門とする彼自身の会社、The Outlaw Firm（www.outlawfirm.com）を運営しています。 国際的に認められた黒帯のインストラクターである彼は、アトランタで日本の武道の伝統的な道場を所有および運営しています（www.peachtreeaikikai.com）。

### ABOUT THE ILLUSTRATOR DAUGHTER （イラストレーターの娘について）

ミヤ・アウトローは、サバンナ芸術工科大学で、版画とイラストレーションの学士号を取得して卒業しました。 アーティストとしての彼女のオリジナル作品は、気まぐれなキャラクターを通してノスタルジアの心理学を探求しています（www.miyaoutlaw.com）。 日本は第二の故郷であり、太郎のイラストは彼女の日本の芸術と文化への親近感へのオマージュです。 彼女はアトランタに住み、働いています。

きちんとおいしく作れるレシピ

# パパッとつくっておいしくたべよ

身近にあるもので家族が喜ぶ簡単おうちごはん

## ルー不要！ 鶏肉とカボチャの ココナッツミルクカレー

材料２人分

| | | |
|---|---|---|
| | 鶏むね肉（鶏モモ肉でも可） | 300 g |
| A | 塩、胡椒 | 少々 |
| A | 米粉（小麦粉でも可） | 大さじ１ |
| | カボチャ | 200 g |
| | 米粉（小麦粉でも可） | 大さじ１ |
| | 米油 | 小さじ２ |
| B | コンソメ | 小さじ１ |
| B | カレー粉 | 小さじ１ |
| B | クミンパウダー（あれば） | 小さじ１ |
| C | ココナッツミルク | 300 ｍｌ |
| C | 砂糖 | 小さじ１ |
| 醤油（ナンプラーでも可） | | 小さじ１弱 |

1. 鶏むね肉（鶏モモ肉でも可）は皮を取り除きそぎ切りしてＡ塩、胡椒 少々、米粉（小麦粉でも可）大さじ１をまぶす。
   カボチャは食べやすい大きさにカットして米粉（小麦粉でも可）をまぶしておく。
2. ２深めのフライパンに米油を入れ鶏むね肉（鶏モモ肉でも可）を両面焼く。
3. お肉に８割程度火が通ったらカボチャを加えて炒めＢコンソメ 小さじ１、カレー粉 小さじ１、クミンパウダー（あれば）小さじ１を加えて味つけする。
4. Ｃココナッツミルク 300 ｍｌ、砂糖 小さじ１を加えたら蓋をして弱めの中火でカボチャが柔らかくなるまで約 15 分ほど煮込み、仕上げに醤油（ナンプラーでも可）で味を調える。ピザ用チーズ加えて混ぜながら余熱で溶かし、ブラックペッパーで味を整える。

カボチャがほっこり柔らかくなるよう弱めの中火で蓋をして煮込むのがおすすめです。
（カットした厚みで煮込み時間は変わってきます）
仕上げの醤油はナンプラーにしても美味しいです。
ナンプラーを使う場合は塩分がきつくなりすぎなよう気を付けて加えてください。

# バイリンガル求職者の就職・転職事情

2021 年になり、採用市場もいよいよ動き出しました。昨年は、パンデミックの影響で、数百万人が仕事探しを余儀なくされました。失業率 3.5% の完全雇用状態から、14.7% に跳ね上がるという、リーマンショック時よりも急激な変化が生じました。失業率のみならず、仕事全般に関わる今までの常識が崩れ、ニューノーマルが誕生しています。今回は、LinkedIn のレポートを参考に、最近のトレンドをお伝えします。

- **仕事を得るチャンスが高い分野**
  医療、テクノロジー、マーケティング、営業の分野での仕事が著しく増えています。これらの仕事は、需要の高まりにより、経験や学歴の制限を設けていない企業もありますので、よりチャンスが広まっていると考える事が出来ます。

- **“デジタルスキル”が今まで以上に重要**
  基本的なデジタルを使いこなせる事は必須。社内でのコミュニケーションに於いて Microsoft Teams や Slack など、コミュニケーションプラットフォームを利用するのが主流な時代、エクセルやソーシャルメディアなどを抵抗なく使える事が必須です。しばらく仕事から離れていた方は、就職活動しながら、デジタルのスキルもブラッシュアップしましょう。

- **在宅勤務で可能性が大きく広がる**
  COVID-19 以前、在宅勤務と言えば、テックと営業職が主でしたが、現在では様々な職種で在宅勤務が広く取り入れられているため、働き方の選択肢が以前より広がり、より多くの方が自身の生活スタイルに合わせて仕事ができるようになりました。また、通勤やお住まいの地域によって、選択ができなかった仕事、または企業で働く事が可能になっています。

働き方の多様性が広がっている今、お仕事探しをしている方は、仕事を探しています、という意思表示する事が非常に大切です。ついつい忘れがちになりますが、リクルーターに仕事を探している事を伝える、キャリアサイトの情報を Update するなどの基本的な所から整備していけば、自分で探す以外にも、向こうから声がかかるという 2 通りの仕事探しができ、就職・転職活動のスピードが速まります。また、各社のサイトで、Job Alert を設定すると、自分の希望する仕事が入った時に自動的に情報を受け取る事ができますので、活用しない手はありません。

日系企業は 4 月が新年度のスタートという企業が多いです。COVID-19 のワクチンも出始め、沈静化も見据えた上で、これから積極的に採用を進める企業が多くなってくると予想しています。弊社パソナの求人情報も弊社 Website からアクセスできますので、お仕事探しをしていらっしゃる方はぜひチェック、また Job Alert をご活用下さい。

パソナお仕事検索 : https://www.pasona.com/staffing/
参照 : LinkeIn Blog “Introducing 2021’s Jobs on the Rise: Where he Opportunity is Now”


**Pasona NA, INC.**
Atlanta 支店
3525 Piedmont Rd. NE
Bldg 7, Suite 420
Atlanta, GA 30305
TEL:(404) 848-9221
E-mail:atlanta@pasona.com

PASONA

Akiko Komura

タウン情報 anisatlanta.com

あなたのビジネスを
アニスアトランタのタウン情報に
リスティングしてみませんか？
リスティングは無料です。

We will boost your business!!

情報満載!
まずはご連絡ください！
E-mail: infojp@anisatlanta.com
アニスアトランタはあなたのビジネスを応援します!!

ANIS ATLANTA
Monthly Japanese Community Magazine

# 雇用・労働 移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

## バイデン政権の移民法方針

2021 年 1 月 20 日にバイデン大統領が就任しました。就任初日からバイデン大統領は移民法改正に関する方針を打ち出しています。新政権発足時点でまだ施行されていない法律はすべて新政権により見直されますが、既に連邦官報に公開されているものは発効日が 60 日間延期され、必要に応じてコメント期間が設けられます。まだ連邦官報に公開されていない法案は取下げられ、新政権により内容の見直しがされます。また、新政権の今後の移民法に関する大まかな方針も発表されていますので、下記に主なものを挙げてみます。

**【永住権】**

**国別枠撤廃：**バイデン政権は、インド系技術者の非常に長い永住権の待ち時間を短縮するために国別年間枠を取り除く意向を発表しました。インドや中国国籍者の待ち時間が大幅に短縮される一方、現在待ち時間のない日本を含めた多くの国の待ち時間が急に長くなるのを抑えるために、高度技術者の永住権全体の年間枠を広げるように提案する意向です。また、バイデン大統領はアメリカの経済に多大な貢献をすると思われるアメリカの理数系博士号を取得した者は、国別枠や年間枠から免除するように提案する意向です。

**抽選永住権：**バイデン政権は、アメリカ国民の多様化を図るために、毎年恒例の抽選による永住権申請を継続する意向を発表しました。

**地域別永住権：**バイデン政権は、都心・郊外・田舎の経済格差を是正するために、各地域政府スポンサーによる永住権プログラムを推奨する意向を発表しました。スポンサーとなる地域政府は、その地域に職があり、地元住民でその職種に就くものがいないことを証明しなければなりません。このプログラムによってビザを取得した人は、スポンサーとなった政府機関の市或はカウンティーに居住する必要があります。

**【公的扶助ルール】** バイデン政権は 2020 年 2 月 24 日に発表された公的扶助ルールを覆す方針を発表しました。この法律は一般に外国人の入国や永住権申請時に、将来アメリカ政府から公的扶助対象、つまり金銭的な援助を受ける可能性があるかを調べるものです。この法律は現在有効で、申請者が将来のいかなる時点においても 36 か月間に合計で 12 ヵ月以上特定の公的扶助を受けないことを証明するために、一連の質問に回答し、自分の資産や負債情報、クレジットスコア、教育、使用言語の数など、自給自足である証拠書類の提出を求められます。この法律は 2020 年 7 月末より一時的に差止めされていましたが、10 月上旬から適用が再開されました。この公的扶助ルールがいつ撤回されるか、政府の発表に注意する必要があります。

**【DACA 申請再開】** バイデン政権は DACA プログラムを継続する意向を発表しました。DACA とは Deferred Action for Childhood Arrivals の略称で、アメリカに不法に滞在している若者が一定条件を満たせば就労許可証を申請できるという、オバマ政権により設定された暫定救済措置のことです。このプログラムは 2017 年度からトランプ政権により部分的にブロックされていましたが、2020 年 12 月 4 日には連邦地方裁判所の判決で、DACA プログラムが再開しました。今後 DACA プログラムにより、新規就労許可証の申請、さらに永住権申請の道も開かれる可能性があります。

**【平均賃金の引上げ】** 平均賃金規定は H-1B、H-2B, E-3 ビザと永住権申請（第 2 ・ 3 優先枠）に適用されるものですが、2020 年 10 月 8 日に労働局は平均賃金の大幅引上を発表しました。その後 12 月には裁判判決によりこの法律は取り下げられ、元の平均賃金レベルに戻りました。しかし、2021 年 1 月 14 日には労働局により、修正版の平均賃金引上規定が発表され、3 月 15 日に発効、180 日後の 7 月から新賃金レベルの適用が開始される予定です。下記の表は現法、10 月規定、1 月規定による平均賃金の計算の比較です。

| 平均賃金レベル | 現法パーセンタイル | 10/08/2020 規定パーセンタイル | 01/14/2021 新規定パーセンタイル |
|---|---|---|---|
| レベル 1 | 17% | 45% | 35% |
| レベル 2 | 34% | 62% | 53% |
| レベル 3 | 50% | 78% | 72% |
| レベル 4 | 67% | 95% | 90% |

バイデン政権はこの法律の発効を 60 日間延期する見込みですが、その後この規定が撤回されるかは、今後の政府の方針や裁判情報に注意する必要があります。

**【H-1B 抽選―高給所得者優先】** 2020 年 11 月に移民局は H-1B の無作為の抽選を取止め、高収入所得者を優先に選ぶ方針を発表しました。H-1B は毎年大卒用 6 万 5 千枠とアメリカの修士号以上用に 2 万枠設けられています。申請者数は毎年年間枠を大幅に上回っているために、申請者は無作為の抽選で選ばれていました。この法律が施行されれば平均賃金の上限 4 や 3 レベル以上の収入を得る高級所得者が優先的に選ばれ、一般に平均賃金下限の 1 や 2 レベルの給与所得者の申請が非常に難しくなると見込まれます。この法律は 2021 年 3 月 9 日に発効する予定でしたが、バイデン政権はこの法律の発効を 60 日間延期する予定です。従って、本年度 3 月の H-1B 登録期間にはこの法律は適用されないと思われます。それ以降この法律が撤廃されるか、今後の政府の方針や裁判情報に注意する必要があります。

**【H-1B 雇用主の定義】** 2020 年 10 月に発表された非移民ビザプログラム強化規則は、H-1B 専門職の定義を厳しくし、さらに H-1B 雇用主の定義を拡大解釈し、雇用主の顧客先など第 3 社で勤務する場合、雇用主以外にも第 3 社も雇用主とみなされ、両社とも H-1B を申請しなければならないと解釈した規定です。当初の規定は 12 月にカリフォルニア北部地区連邦地方裁判所により却下されましたが、1 月 15 日に修正規定が発表されました。しかしながら、この修正規定は現時点ではまだ連邦官報に公開されていないため、バイデン政権により取下げられる予定です。従って、トランプ政権による H-1B 専門職の厳格定義や H-1B 雇用主の拡大解釈は適用されないと思われますが、今後の政府の発表に注意する必要があります。

執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
＊ Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenglish.com
www.taylorenglish.com

**本ニュース記事に関する注意事項（DISCLAIMER）**

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではなく、一般的情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものにする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当っては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求めて下さい。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任も負うことは出来ませんのであらかじめご承知おき下さい。

# 我楽多横丁こぼれ話

野呂利　歩

## Satsuma みかんと Van Valkenburgh

アジア系マーケットで普通に並ぶ薩摩みかん（Satsuma orange ）を初めて見かけたのは 2006 年頃、しかも一店舗しかなかった。早速賞味したが、まさしく日本のミカンであった。この薩摩みかんにはちょっとした歴史がある。

今を遡る、およそ 150 年前の 1866 年、徳川幕府の大政奉還の前年だが、アメリカ合衆国第四代公使として、Robert Van Valkenburgh が横浜に着任した。ペリーによる日本開国以来、アメリカは合衆国の日本駐在トップとして公使を派遣していた（派遣公使は５代まで続き、以後は特命全権大使の時代を経て現在の大使に格上げされていく）。彼は NY 州 Prattsburg に生まれ、南北戦争（1861 － 65 年）の期間は下院議員として軍事委員会で活躍、自らも部隊を率いた。そして戦争終結の翌年、日本駐在公使に任命されたのである。

1868 年明治新政府が発足したものの、旧徳川の残党勢力との間で不穏な出来事が頻発し、ついにはその年、有名な「戊辰戦争」が勃発する。各地に広がった内戦は、1869 年５月、有名な五稜郭に象徴される函館湾戦争の新政府軍勝利で終結するが、勝利に一役買ったのが日本初の甲鉄製軍艦だった。

この軍艦も曰く付きである。元々南北戦争中に南軍がフランスに発注したものだが、南北戦争終結までに南軍に届かず、その後合衆国の所有となった。アメリカはこの軍艦を喉から手が出るほど追い詰められていた江戸幕府に売りつけたが、幕末政変と新政府樹立を見越して引き渡しを先延ばしを画策、函館湾戦争の前に新政府軍に引き渡したのである。これで五稜郭が落ちた。

Van Valkenburgh は自国の内戦を経験し、幕末から新政府樹立までの激動の３年間を目の当たりにしてきた数少ない外国人のひとりである。彼は離日に先立ち、妻と薩摩（鹿児島）を訪れている。そこで賞味したミカンが自国には無いほど美味しいと感激し、妻の故郷であるフロリダにミカンを送った。やがて、薩摩ミカンの植樹がフロリダからメキシコ湾岸州一帯に広がり産地となった。

アラバマの I-65 を南下し、モービルに近づく頃、Satsuma の標識に出会う。注意しないと見過ごす小さな町である。1915 年、薩摩みかんに因んで、町の名前を Satsuma と変えた。

# 聖書の言葉

By ますみ

人間の心は自分の道を計画する。主が一歩一歩を備えてくださる。

箴言 16 章 9 節

すでに、新年も２月となりましたが、多くの方が、元旦には一年の計を立てられたのではないでしょうか。私たちは、自分のこれからの道を思い巡らしてプランを立てます。それは、行き当たりばったりのいい加減な思いからではなく、実現するため、しっかりと段取りします。そして、成功を祈り求めて、これが最良・最善と計画を練るのですが、その計画の背後にある主導権は、神にあるということです。その計画を神に委ねなさいということです。なぜなら、その歩みを確かにするのは神だからです。

自らの歩みを振り返る時、どうでしょうか。進路について、自分はこの道こそが最善であると考えますが、時に、全く想定外の道に導かれることがあります。例えば、大学受験において、第一志望校こそが自分の行く道と思っていたが、思いに反し、その門は閉ざされ、第二志望校に合格しました。そして、そこで、良き師、良き友、良きチャンスが与えられ、思っても見なかった素晴らしい道が開けたという人もいらっしゃることでしょう。人は、自分の最善の道を思い巡らしますが、聖書の御言葉の通り、御心に沿った道なら、どの様な道でも、神はその歩みを、より確かにして、祝福へと導いて下さいます。

人は、これぞ我が道と思うことがあります。また、時に神の御心を間違うこともあります。最善と思って進み出した道が、閉ざされることがあるのです。聖書の神に委ね、確信を持って歩んでいても、その途上で様々な出来事に遭遇します。しかし、思いも揺らぐその道を、確かなものにされるのは神です。神を信頼して歩む者に、神が主権をもって、その人の軌道修正をして下さいます。神がどんな時にも、変わらない愛で、私たちを愛し、道を示し、歩みを確かなものにして下さるのです。そして、私たちに平安を与え、良い方向へと導いて下さいます。未だ不確かな計画も働きも、背後におられる主を信頼して祈り、委ねて、今日も、目の前の一歩を安心して踏み出しましょう。

神は愛です。　私たちは愛されています。
Have a Happy St. Valentine's Day

# ☺ 子育て知恵袋 in Atlanta

長谷川ゆかり

## 兄弟・一人っ子、一人ひとりを認めよう

上の子や下の子、同じ家庭で育っても性格はさまざまです。親は成長段階に応じて一人ひとりのいいところ、必要としていることを認めることが大切です。一人っ子の場合も同じですね。兄弟、一人っ子の子育てについて心理カウンセラーの考えを紹介します。

**一人ひとりの成長に注目しましょう。**

子どもの性格は、親の価値観、生まれた順番、友だち関係、その子が出会う出来事など、さまざまな要因で形成されていきます。特に近い存在の兄弟は、助け合ったり、協力し合う身近な存在であるとともに、親の愛情を取り合う関係にもなります。「お兄ちゃんに買ってずるい」「いつも妹ばっかり」ずるい！」の争いは、無意識に親の愛情を取り合っていることからもきているのです。

「上の子は勉強が得意で、下の子はスポーツが得意」、「下の子が引っ張るタイプで、上の子はついていくタイプ」など、兄弟で興味の対象や性格が違うこともよくあります。得意分野においては、年齢による差があるため、どうしても下の子は上の子には追いつかないものです。そこで、「お兄ちゃんは勉強が得意だから、僕は運動でがんばろう」などと、兄弟とは別の分野で伸びようとするのです。

これは、競争をさけて、自然とバランスをとろうとしていると考えられています。もちろん、兄弟の性格が似てたり、上の子に憧れて追いつきたい、追い越したいと同じことをする場合もあるでしょう。こうした兄弟の特徴を理解し、一人ひとりを認めることが大切です。自分が何をしたら周りに認めてもらえるのかを子どもは無意識に求めています。比較するのではなく、その子自身の成長に注目をしましょう。

**子どもの“自立”を意識した関わりをしましょう。**

子どもと接する時には、子育ての最終目標である“自立”を意識してほしいと思います。兄弟喧嘩に皆さんはどう対応していますか？争いのたびに「ケンカしないの」と仲裁をしていることはありませんか？中途半端な仲裁は、子どもに理不尽な気持ちを残し、解決に至らないこともあります。

ケンカは子ども同士の問題で、多くの場合は自分たちで解決できるものです。子どもが何かを訴えてきた時には、まずは気持ちに共感し、「お母さんに何かできることはある？」と聞いて見てください。答えがでてこない時は「こうしたらどうかな」と、一緒に考えるよき相談相手になってほしいと思います。ささいなケンカであっても、子どもにとっては、互いを思いやる気持ちや仲直りの仕方を学べる大切な機会。危険なことがなければ、口出しせずに見守ることを心がけましょう。

「兄弟、平等に」という考え方もあります。でも、年齢も体の成長も違うので、全くの平等は無理があります。ほしいものやお小遣いの金額、就寝時間などは、公平さにこだわらず、下の子には「お兄ちゃんと、同じ年になったらね」などと、先の見通しを伝えてみてはいかがですか？待つことで楽しみがふくらむでしょう。

**一人っ子の場合も同じ**

最近は一人っ子の家庭も多くなりました。兄弟同様、周りから認めてもらおうとする気持ちは、一人っ子ももっています。いいところをたくさん褒め認めてあげましょう。「一人っ子でかわいそう」という声を聞きますが、それは大人の考えであって、子どもはあまり意識してないようです。大人と過ごす時間が長い分、処世術に長け、友だちを上手に作る子、積極的に何事も取り組む子など、性格はさまざまです。きょうだい関係によって生じる性格形成がない分、周りの大人の関わりやプラスの言葉がけが大切です。「両親の愛情を独り占めできていいね」など、一人っ子でよかったと思える関わりを意識しましょう。たくましく生きていけるように、お手伝いや買い物をさせたりすれば、社会性に富んだ子にもなりますね。

**親の気持ちを伝えましょう。**

夫婦や親子といえども、それぞれ価値観や感情が違うことは当たり前のこと。大切なのは、お互いどう感じているかを家族間で共有できているかです。親自身の経験や気をつけてほしいことについて、子どもとはなしましょう。これが、自立していく上での判断基準となり、いざという時に、自分で問題を解決できる力にもなっていくのです。日頃から、何かをしてほしいときや決める時は、「こうしなさい」、「いけません」と指示するのではなく、価値観や判断材料を伝えるところまでにして、最終的な判断は子どもにまかせたいものです。いつでも手助けができるように見守っている姿勢を示しておけば、お互い安心です。何かあった時にきっと、子どもから相談してくれると思います。

生まれた順番や、環境によって個性はいろいろですね。「お姉ちゃんだから」とか、「一人っ子だから」ということではなく、何人いても一人一人の成長にあわせて「今のあなたでいいのよ」と認めることで、自身をもって成長していくことでしょう。

KUMON®
MATH. READING. SUCCESS.
www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd. Suite 140
Marietta, GA 30062

『生きる力』をつける公文式
自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていける。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていける。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：
・国語（日本語読解力）　・英語（現地校国語読解力）
・算数・数学（大学レベル以上）　※日本の英語教材とは違います。
0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

入会金５０ドルオフキャンペーン実施中

指導者：長谷川ゆかり　お問合せ：770-321-2637

# ANIS ATLANTA

**生活から食・教育・娯楽まで**
**アメリカ暮らしに必要な情報をカバー**

アメリカで暮らしてい行くうえで欠かせない、教育、医療、ビザ、住まいなどの生活所法から、食、映画、スポーツ、旅行などのエンターテインメント、地元の最新情報まで、オリジナルコンテンツが満載。

**あなたのビジネスを強力にバックアップします！**

**ホームページで更に詳しい情報を発信！**
**アニスアトランタをご覧ください。**
**www.anisatlanta.com**

**お問合せは　☎ 404-510-8534**
**infojp@anisatlanta.com**


# 髪&ヘアケア

## 白髪が多いからこそハイライトを！

こんにちは！リーガのあやです！今回は、白髪の方のカラーリングについて少しお話をさせていただこうと思います。ここ２年ぐらいで、バレイヤージュ、グラデーションカラー、インナーカラー、など、髪の明るさを変えて陰影をつけるデザインのカラーリングを楽しむ方がとても多くなってきました。そこで、お客様からこう言った声もよく聞くようになりました。

「私は白髪があるからこういうカラーはできないですよね…」

結論から言いますと、出来ます！！！むしろ、白髪の根元が気になりにくくなります！なぜかというと、根元の白髪よりも、毛先のハイライトの方に目がいくからです。シンプルなことですが、人は全体のイメージでその人の印象を判断するので、全体的に暗く、一色で染めるよりも、明るさの違う多色が織り混ざっている方が、根元の白髪に注目がいきにくくなるのです。

「美容院で白髪を染めたての時はいいんだけど、２週間もすると根元が伸びてくるのが気になって…」

こういったお悩みも多いですが、こういう場合も、毛先に向かって明るくするか、もしくは細かいハイライトを入れることをお勧めしています。理由は同じく、毛先の方に目がいき、２週間後の根元の白髪の「白」が毛先の「明るめの茶色」とブレンドされて、目立ちにくくなるからです。

毛先に向かって少しづつ明るくなる【グラデーションカラー】それに加え顔まわりや髪表面にハイライトが入る【バレイヤージュ】アクセントとして耳周りや襟足に明るい色を入れる【インナーカラー】などデザインは無限にあります。また、派手な感じにはなりたくない、さりげなく明るくしたい、という方へのハイライトのデザインもあります。

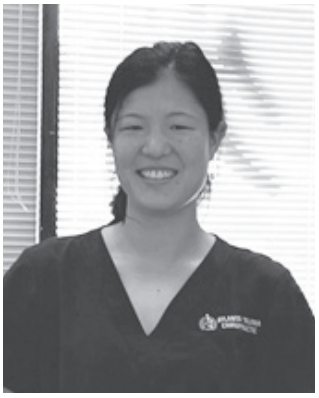
もしこれを見て明るくしていきたいと思っている方がいたとしたら、その多くの方が暗めの白髪染めをし続けていると思うので、毛先に暗い色が残っていて「明るくなりにくい」と言われることが多いと思うのですが、大丈夫です！焦らず、少しづつ、明るくしていく計画を立てていけばいいのです！ご相談ください。毎回染めるたびにどんどん理想の髪に近づいていくのが楽しくなりますよ！

今年は、「白髪を隠す」という発想から、「自分らしいカラー」を探してみませんか？白髪がある方こそ、楽しめるカラーリングもあります。

肌をより綺麗に見せる、自分のテンションが上がるようなデザインのカラーをすると、次に染めるまでの間もハッピーで過ごせます！楽しみ、自分をよりよく見せるカラーを一緒に見つけましょう！！！

# 健康とカイロプラクティック

## スタッフ紹介



寒い日が続いていますが、皆さん体調を崩されてはいませんか？アトランタ矢島カイロプラクティック　フィットネス・ウェルネスコーディネーターの田口ひかりです！昨年3月からのインターン研修を経て、ビザ認可が降りた10月よりは正規スタッフとして勤務しています。ビザ認可に時間がかかり、ご挨拶の機会を逸していましたが、勤務開始丸1年を前に改めて自己紹介させてください。

私は1993年広島生まれの埼玉県さいたま市育ち。小さい頃からとにかく体を動かすことが大好きで、両親はそんな私に幼稚園の頃からいろいろなスポーツを経験させてくれました。バレエにテニス、水泳、ダンス。そして、小学校4年生の時に最終的に選んだスポーツはサッカーでした。父の勧めで始めたサッカーでしたが、気づけばどんどんサッカーに没頭していき『もっと上手になりたい！』その一心で中学からは親元を離れ福島県にあるクラブチームでチームメイトともに寮生活を送りながらサッカー漬けの毎日を過ごしました。

このクラブチーム時代には、代表選抜やチーム遠征の機会に恵まれ、たくさんの海外遠征に行きました。アメリカにも毎年遠征に来ていて、その頃からアメリカという国をとても身近に感じていました。実はこのクラブチーム時代には東日本大地震の被害にも遭い、福島県を離れて活動をしていた期間もありました。残念ながら､私はその時期に高校卒業となったので福島に戻ることなくクラブチームも卒業となりましたが、福島は私の特別な場所、大切な第2の故郷になりました。

大学はスポーツ推薦で国立筑波大学・体育専門学部に進学しスポーツコーチングを専攻、体育全般や身体の仕組みや構造と共に、主にサッカーのコーチング法を学びました。そして、筑波大学女子サッカー部に所属。チームは関東大学リーグ・関東女子リーグともに1部の強豪校でした。在籍時代の最高戦績はインカレ準優勝。まさしくチームメイトと共に勉学に励みながら毎日ボールを追いかけ過ごした4年間でした。

筑波大学卒業後は、サッカー奨学金でClayton State Universityの大学院へ進学することになり、こうしてアトランタに来ることになりました。大学院では英語の壁と格闘しながらHealth Administration医療機関のマネジメント法を専攻しました。正直、サッカーと勉強の両立は本当に大変でしたがチームメイトや友達のおかげで無事卒業することができました。卒業後はご縁あって当オフィスに就職。今に至ります。

私のオフィスでの仕事はフロントでの医療事務全般、保険申請業務を行いつつStretch Release Exerciseという当院開発のオリジナルセッションを患者さんに提供しています。このStretch Release Exercise通称“S R”は、筋力と柔軟性の向上に効果のあるPNFストレッチと、筋肉と関節の可動域を広げるアシスタントストレッチ、２種の深部ストレッチに筋膜リリース運動を組み合わせ、柔軟性、安定性、筋力強化を図ります。そして、仕上げにセラガンというマッサージ器を使用し筋肉の深部の凝りをほぐしていきます。

気温が下がり全身の活動量が落ちる冬は、どうしても筋肉が硬直しやすく筋力も低下し、代謝も落ちてしまいます。しかし、身体の筋肉や関節の柔軟性が高ければ肩こりや腰痛などの改善、予防に繋がります。また、ストレッチや筋トレを行うことで身体の代謝も上がり、免疫力の向上、ダイエットの効果も期待できます。肩こり腰痛はいつものことだから…といってあきらめている方、また、ストレッチや筋トレの重要性は知っているけど、どこから始めればいいのかわからない皆さん。一度､私の“SR”セッションを受けに来てください。一人一人の症状、ご要望に合わせて最適なストレッチ、マッサージを施術します。また、自宅でできる簡単なストレッチ、筋トレ方法のメニュー作成・指導もいたします。

まだまだ未熟な私ですが、これまで大学や大学院で学んだ知識と共に、長年のサッカー経験で得たスポーツノウハウや身体の使い方などを生かし、皆さんの体調改善、サポートに全力で努めていきます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します！


アトランタ
矢島カイロプラクティック

背骨の歪みは万病の元

上部頚椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

予約制となりますので
下記までご連絡ください

“Facebook始めました”

矢島敬朗 D.C.

■■ 診察時間 ■■

■Dunwoody オフィス■
月曜日　8AM - 1PM
火・木　8AM - 8PM
金曜日　8AM - 1PM
土曜日　8AM - 6PM
日曜日　1PM - 5PM (第2週)

■Sandy Springs オフィス■
水曜日　8AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■Dunwoodyオフィス■
5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360
770-557-0706
434-228-6815（テキスト可）
Email: info@yajimachiro.com

■Sandy Springsサテライトオフィス■
8800 Roswell Road, Suite A-235
Sandy Springs, GA 30350
(Alterna Health Solutionsクリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM

CUMBERLAND FAMILY DENTAL

# 教えて歯医者さん！

歯とお口に関するデンタルコラム

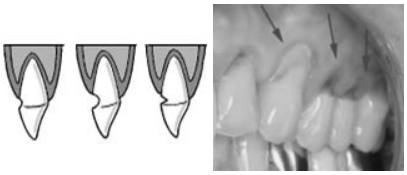
## 歯磨きの仕方間違っていませんか？

毎日行う歯磨きはむし歯や歯周病の予防に大変有効です。しかし方法を間違えてしまうとかえって歯や歯肉を傷つけてしまいます。

**＜硬組織に及ぼす影響＞**

**楔状（くさびじょう）欠損**

歯の付け根の部分が楔状に削られてしまった状態です。研磨剤の多い歯みがき剤を使ったり、歯みがき剤の使いすぎ、あるいはブラッシング時の力の入れすぎによって起こります。無症状の場合もありますが知覚過敏を起こしやすかったり、凹みが深いとプラーク除去が難しく根面う蝕になりやすい状態です。



磨き癖によって歯肉が退縮し、歯ブラシで強く擦られた歯の付け根がくびれています。

**＜軟組織に及ぼす影響＞**

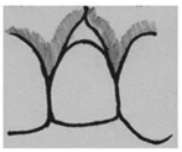
(1) 歯肉擦過傷（しにくさっかしょう）
力任せに横磨きをすることで、歯肉についてしまう擦り傷のことです。硬い毛の歯ブラシ、あるいは古くなって毛先が傷んだ歯ブラシを使うと起こりやすくなります。

力いっぱい横磨きをしたことによって、歯肉の薄い部分が傷ついて、歯肉が下がって赤みを帯びています。

(2) 歯肉退縮
歯肉は加齢にともなって退縮しますが、乱暴なブラッシングや力の入れすぎ、あるいは毛先が広がりコシのない歯ブラシを使うことでも起こりやすいです。歯肉が退縮すると、歯の根っこの面が口の中に露出します。根っこの面は柔らかいので、強い力でブラッシングを続けていると根っこの面が削れていきます。

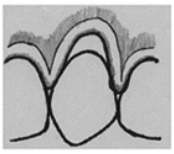
横磨きによって、歯肉が下がって歯の根っこの面まで削れています。

(3) クレフト
歯肉にできたV、あるいはU字型の垂直型の裂け目のことです。力強い縦みがきと、それに伴い停滞するプラークが原因と考えられています。だだし、クレフトはかみ合わせの異常によって起こる場合もあります。



真ん中の部分が縦に裂開しています。裂開した部分では歯の根っこの面が露出しています。

(4) フェストゥーン
歯肉の縁が輪状に盛り上がった歯肉の形態異常です。ハブラシで擦られた歯肉が反応性に肥厚することで起こります。クレフトと同様に、力強いブラッシングによって起こります。主に犬歯付近に生じやすい症状です。

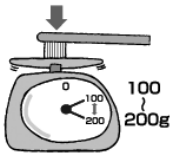


磨き癖によって過度に擦られた部分で歯肉の肥厚が見られます。

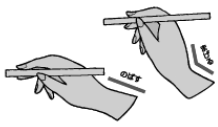
(5) デンタルフロスや歯間ブラシによる傷
デンタルフロスや糸ようじを使用する際、糸を強引に通過させると歯肉に線状の傷をつけることがあります。また歯間ブラシは挿入する方向を誤ると、中心の針金の先端を歯肉に突き刺して傷つけてしまうことがあります。

ブラッシングに伴うさまざまな問題は、以下のことが原因で起こります。

- 力任せにブラッシングすること
- 硬い毛の歯ブラシを使うこと
- 毛先の痛んだ歯ブラシを使うこと




ブラッシング時につい力が入ってしまったり、同じ場所ばかり何度も磨いてしまうことはありませんか？適当なブラッシング圧は 100 ～ 200 g 程度の弱い力です。新しくおろした歯ブラシの毛先が 2 ～ 3 週間で広がってしまう場合は力の入れ過ぎが考えられます。




力のコントロールが難しい場合は、歯ブラシの持ち方を鉛筆持ちにしてみましょう。手首を使って軽やかにブラシを動かすと力のコントロールがしやすく、より細やかな磨き方ができます。または、歯ブラシを電動ブラシにスイッチするのも良いかもしれません。電動ブラシはブラシを歯に当てるだけで動かす必要がないので、力の入れ過ぎをコントロールすることができます。

毎日のブラッシング法やフロスのやり方をもう一度確認してみましょう。どの口腔清掃器具を使えば良いか迷われた場合は、歯科医や歯科衛生士にご相談ください。

カンバーランドファミリーデンタル
歯科医　清水　義仁

Kuraoka Clinic

# メディカルコラム

MONTHLY NEWS LETTER for HEALTH

**子供の急な耳の痛み**

子どもが耳の中に痛みを訴えたら、ほとんどの場合が急性中耳炎。小学生ぐらいまでの子どもに多く、特に０～３歳児がかかりやすいのが特徴です。急性中耳炎とは、耳の鼓膜の内側にある「中耳」に細菌が付いて炎症が起きる病気のこと。風邪などで鼻やのどに付いた細菌が、耳管を通って中耳に感染するのが原因です。

症状は、急に 38.5℃以上の高熱が出て、元気がなくなり、やがて耳が痛くなるのが特徴。「耳が痛い」と言葉で伝えられない０～２歳ぐらいの子どもの場合は、とても機嫌が悪くなり、ぐずったり、耳の辺りにしきりに手を持っていったりします。

感染した細菌の種類によって重症度は異なりますが、多くの場合、小児科で処方してもらった抗菌薬を飲めば、およそ１週間で治ります。ただし気づかないうちに悪化すると、鼓膜が破れて耳だれが出てしまうことも（鼓膜は時間がたてばふさがり、難聴になることもほとんどありません）。また、耐性菌など、感染した細菌の種類によっては、入院して治療する必要があることもあります。

もし、夜間に突然子どもが耳の痛みを訴え始めたら、耳の近くや耳の下の首の辺りなど、子どもが嫌がらない所を冷やしてあげてください。耳の中が炎症を起こしているので、温めるのは厳禁です。もちろん、入浴するのもやめましょう。解熱剤があれば飲ませてもいいので、とにかく痛みを抑えてあげるようにして、翌朝なるべく早めに病院で診てもらいましょう。ただし、激しい痛み、耳だれが出ている場合は、夜間でも早急に治療してもらうことが必要です。

また、治療期間中は、熱が下がって耳の痛みが引き、機嫌がよくなるまでは入浴しないようにしましょう。食べてはいけない物は特にありませんが、熱が下がるまでは温かい物よりも冷たい物のほうを喜んで食べるはずです。アイスクリームなど冷たくて甘い物なら無理なく食べられ、エネルギーの補給にもなります。

ところで、子どもの中には、繰り返し急性中耳炎にかかってしまう子がいます。なぜでしょうか？

原因の一つとして、熱が下がって痛みがなくなったからと言って、病院から出た薬を途中でやめてしまうことが挙げられます。大抵、薬を飲み始めて３日ほどで熱も痛みも治まりますが、実は炎症そのものは完治していないことが多いのです。抗菌薬を飲み続けることに不安感を持っている方もいますが、必要な日数だけきちんと飲んで完治させることは、病気の再発を防ぐためにも大事なのです。

また、アレルギー性鼻炎などで、もともと鼻の粘膜が弱い子は、鼻風邪を引きやすく、結果、急性中耳炎にもなりやすくなります。その場合は、鼻炎の治療をしっかり進めつつ、もし鼻風邪にかかって緑色の鼻水が出始めたら、熱がなくても抗菌薬を飲むことをお勧めします。ただし、月に１回くらいの頻度で頻繁に急性中耳炎にかかり、薬を飲んでもなかなか治らない場合は、体の免疫力そのものが低いことも考えられます。

急性中耳炎にかかりにくくするためには、免疫力を高めて、風邪を引きにくい体を作ることが大切です。免疫力を付けるには、まず、早寝早起きで睡眠時間をたっぷりとり、外で遊んで、３食きちんと食事をすること。特に朝食をしっかり食べないと元気が出ず、免疫力が低下しがちなので、気を付けましょう。ヨーグルトなど乳酸菌の入った物や、昆布など粘りけのある物は、鼻やのどなど体の粘膜の免疫力を高めるので、積極的に食べたいですね。

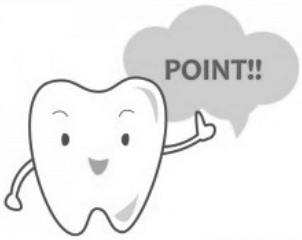
また、細菌性髄膜炎（細菌感染により、脳や脊髄を覆う保護膜に炎症を起こす病気）の予防のために打つ肺炎球菌ワクチンが、急性中耳炎の予防にもある程度有効だということが分かってきました。肺炎球菌は中耳に炎症を起こす細菌の一つなので、肺炎球菌ワクチンを打っておくことも、急性中耳炎予防の一つの方法です。繰り返し中耳炎にかかってしまう場合は、かかりつけ医に相談してみましょう。


JUNO
MEN'S HAIR STUDIO
ボディマッサージをいたします！女性も大歓迎
男性カット $17
（シャンプー込）
◎シャンプーなしカットは＄15
◎毛染めもいたします。
営業時間　月曜日～日曜日 10AM ～ 7PM
678-957-9091
予約の必要なし！飛び込みOK
Pleasant Hill Rd
Exit 104
Steve Reynolds Blvd
103
Satellite Blvd
85
★Nukoa Plaza 2F
3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096

ANIS ATLANTA
www.anisatlanta.com
Monthly Japanese Comunity Magazine
広告・取材記事・連載コラムに関するお問い合わせは
infojp@anisatlanta.com　404-510-8534

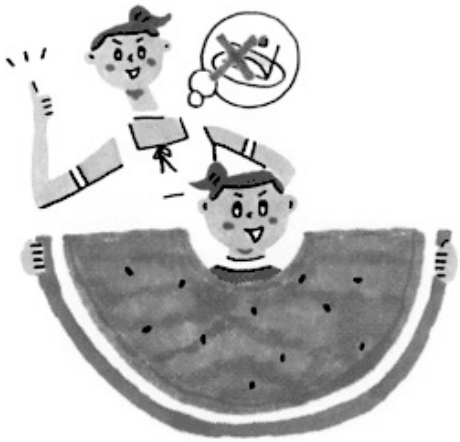
Henderson Mill Dental Care
Personalized & Comfortable

# 植月歯科医院から「歯」の話




～日本歯科医師会の小冊子「朝昼晩」より記事をご紹介いたします。～

**ドクター岡崎の小児歯科日誌**
**３歳をすぎるまでは甘いものはガマンガマン！**



お母さん方に質問です。砂糖の入った甘いおやつ、初めて食べたのはいつですか？実はこの甘いおやつ。お子さんには、３歳をすぎるまで与えないでほしいんです。なぜなら、三つ子の魂百までと言うように、子どもの記憶に「甘い」という美味しさが強烈に焼きつけられるからです。味覚体験の少ない子供は、その甘さの虜になり「もっともっと」と欲しがるようになります。甘いものを食べる機会が多ければ、比例してむし歯になる機会も増えますから、お母さんのケアは大変。単純に甘いものを食べる機会を減らせば、むし歯になるリスクを減らせますが、一旦「甘さ」の味を知った子どもにとって、ガマンは至難の技でしょう。

もちろん解決策はあります。「甘いおやつ」の存在を知らせないこと。知らなければ欲しがらないし、ガマンする必要もない。その方が、子どもにとっては幸せではないでしょうか。

人は、お母さんのおっぱいから始まり、少しずつ様々な味を覚えていきます。３歳をすぎ、ある程度の食体験を経て味覚が安定していれば、「甘味」に対しても、そこまで強烈な欲求には至りません。そのような食習慣をつけてあげること。それもひとつのむし歯予防であり、健康な歯を守ってあげる有効な方法でもあるのです。

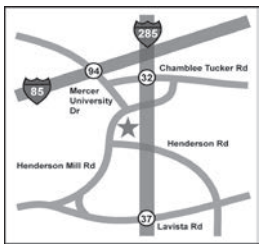
【岡崎　好秀　（おかざき　よしひで)】
1952 年大阪府出身。1978 年愛知学院大学歯学部卒業。同年、大阪大学歯学部小児歯科へ入局。1984 年から岡山大学医学部・歯学部付属病院小児歯科学講師。歯にまつわる健康教育の著書、講演など幅広く活動している。
( 日本歯科医師会資料より )

**幼児の歯科検診**

最近、小児歯科医師会は初めての歯科検診を歯が数本生えてきたらするように勧めるようになりました。植月歯科医院では、２歳ごろから初めての歯科検診を無料で行っております。ご予約、詳細については泉まで電話ください。

その他、歯や歯周病などについてのご質問等がございましたらお気軽に御連絡ください。
404-409-6237　泉まで

Henderson Mill Dental Care
植月歯科医院
2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



・予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
・専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
・日本の保険申請書類も無料で準備
・PPO歯科保険はすべて対応。電子通信で迅速保険申請

# 今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

## 牡羊座

3/21 ～ 4/19

**【全体運】**なかなか前に進むことや目標を達成することができない月になることでしょう。生活リズムが変則的になって、体調まで崩してしまうかもしれません。そのせいで、さらに計画は後れを生じていくことになりそうです。

**【恋愛運】**恋愛運も対人運も、悪い部類に入りそうです。特に嘘の情報に踊らされてしまい、恥をかくような出来事がありそうです。気になる相手の噂が耳に入り、あなたに好意があるなどと勘違いしてしまうようなこともありそうです。

**【金　運】**金運は良くも悪くもなくといった状態。欲しいものに対しての散財も良いでしょう。満足を大きく得られるはずです。人との交際費に多くを費やしても良いでしょう。

♥ **幸運日**：6　17　22
× **危険日**：2　15　27

## 牡牛座

4/20 ～ 5/20

**【全体運】**なにかと良いことに出会えそうな吉運をしています。気になる相手のことを考えていたらその相手から連絡がきたり、道でバッタリと出会ったりすることでしょう。面白い偶然に、気持ちの落ち込みも解消されていくことでしょう。

**【恋愛運】**思いがけない幸運が飛び込んでくるかもしれません。何が起きても良いように、常に構えておくのも必要かもしれません。一度に二人から告白をされることも考えられて、どうするか気持ちに迷いが生じそうです。

**【金　運】**ついつい気が緩み、散財してしまう暗示になっています。欲しいものでも、今は我慢をする時期なのかもしれません。連鎖的に出費を重ねてしまうので、どこかで自制心を働かせないと危険でしょう。

♥ **幸運日**：3　11　22
× **危険日**：1　18　24

## 双子座

5/21 ～ 6/21

**【全体運】**ちょっとした散歩でも、もちろんハイキングやランニングなども、とにかく身体を動かしてみましょう。単に開運だけではなく、思考が整理されて目標が明確になったり健康運も一気に上昇したり、良い出会いにも恵まれる可能性もあり得ます。

**【恋愛運】**恋愛運は良いようで、友人から好意を寄せられたり、職場恋愛が始まったり、友達の兄弟との恋愛が始まったりと、なにかとモテることが多そうです。ちょっとした気遣いが評価されるので、年長者受けも良いでしょう。

**【金　運】**金運は悪い方に傾いているようで、特にこれまで貯め込んだものが一気に出て行ってしまう可能性があります。貯金の管理はしっかりとしておき、他人に任せるようなことは絶対にしないようにしましょう。

♥ **幸運日**：7　21　27
× **危険日**：10　16　26

## 蟹　座

6/22 ～ 7/22

**【全体運】**小休止の月になりそう。休むことも大切だと知ることができそうです。むしろ、今休んでおかないと今年一年を上手くいかせるような体力が持たないとも言えるでしょう。体ではなく、あれこれと頭を動かすことだけにしましょう。

**【恋愛運】**現実逃避したいと感じるような出来事に見舞われて、精神的な落ち込みが見られそうです。思いを寄せる人の気持ちを読み違えたり、その気持ちに気付けなかったり。もっと注意深く周囲を見ること、これが肝心になってきそうです。

**【金　運】**目に見えて減っていく貯金に関して、不安な気持ちがどんどん大きくなってくることでしょう。そのため、守りに入りがちでしょうが、そのせいでせっかくのチャンスを逃すことも。

♥ **幸運日**：1　11　23
× **危険日**：4　18　28

## 獅子座

7/23 ～ 8/22

**【全体運】**仕事でも、人との関係でも、資格取得のための勉強でも、あるいは趣味なのでも。そんなとき状況を打破する方法は、過去を振り返ることでしょう。あなた自身の過去の中に、問題解決のヒントが隠されているはずです。

**【恋愛運】**恋愛に積極的な気持ちが湧いてきて、思いを素直に相手に伝えることができそうです。片思いの成就に期待が持て、また友人から恋人へと変化することも多々ありそうです。好きなら好きとハッキリ伝えることで、関係の進展があるでしょう。

**【金　運】**宝くじで小さな額があたったり、社長から評価を受けるようなことになったり。小さな幸せを噛みしめているうちに、やがて大きな幸せが手に入るようです。嬉しい出来事は、周りの人と共有すると吉。

♥ **幸運日**：5　12　21
× **危険日**：1　20　31

## 乙女座

8/23 ～ 9/22

**【全体運】**悩み事や愚痴を聞いて欲しいと言われると、ついつい断れなくて聞き役に回ってしまいそうです。それ自体は良いのですが、人の話を聞いているうちに、あなたまで精神的にダウンしてしまう可能性があります。

**【恋愛運】**恋愛で高い理想が出てきそうです。そのため、なかなか良い恋愛に発展することはないでしょう。逆に言えば、少しだけでも妥協すると、異性のことは選び放題になる可能性も持っています。恋愛に思い込みはミスのもとなので注意です。

**【金　運】**大切な物が紛失しそう。加えて、お金の運気も良くない状態です。物の保管や管理はしっかりしておきましょう。身の回りを新しいもので埋めると、運気が上昇していくようです。

♥ **幸運日**：7　16　24
× **危険日**：4　15　27

## 天秤座

9/23 ～ 10/23

**【全体運】**何度もつまずいてしまいそうになります。解決策はその都度、過去の自分を振り返ってみることでしょう。自分が直面しているミス、停滞は、実のところ過去に経験しているはずです。すぐに思い出して道を開くことにつなげられることでしょう。

**【恋愛運】**素敵な人と出会えるタイミングが来ているのみならず、あなたのことを大事に思ってくれる存在ができるようです。あなた自身も恋愛に対して本気になっておくべきでしょう。心の底から、一緒にいたいと思わせるように仕向けましょう

**【金　運】**徐々に上昇していく運気をしているようです。スタートダッシュが決まらず不満や不安を抱えそうですが、気持ちを完全に切らさないことで少しずつ上向いていくことでしょう。

♥ **幸運日**：2　11　22
× **危険日**：5　18　28

## 蠍　座

10/24 ～ 11/22

**【全体運】**楽しいこと、嬉しいことが続く上に、身近な人からとても良いニュースがもたらされそうです。とても良い状態で家族や仲間と過ごすことができるでしょう。失敗や不安、悩み事はいったん置いておいて、前向きな時間に浸るのも良いでしょう。

**【恋愛運】**恋に進展が見られ、新しい出会いに恵まれ、片思いが両想いになる動きがありそうです。良い雰囲気の相手がいれば、すぐに告白してみましょう。実は相手も同じ思いをしていて……といったこともあります。

**【金　運】**散財の傾向もあるので、財布事情が厳しいと少しでも感じたときは、強く自制するようにしましょう。ズルズルと行ってしまうと、回復までかなりの時間を要することになりそうです。

♥ **幸運日**：5　18　22
× **危険日**：1　11　24

## 射手座

11/23 ～ 12/21

**【全体運】**積極的に行動を起こす時期に入っていると言えます。そうすることで、さらに運気もアップしていくことでしょう。周囲の人たちが遠巻きに眺めているようなことがあれば、積極的に手を挙げてあなたが取り組むようにすると良いでしょう。

**【恋愛運】**積極的に動かない方が良いかもしれません。相手に対して良かれと思ってしたことが、実は相手を傷付けたり良くない方向へと進んだりといったこともありそう。恋愛アドバイスなども、あまり他人に送るようなことは控えた方が良いでしょう

**【金　運】**思い切って家具家電を入れ替える大きな出費をしてみるのも良いでしょう。身の回りの環境を大きく入れ替えることは、良くない気を遠くへ追いやって運気の入れ替えを図ることにつながります。

♥ **幸運日**：3　14　23
× **危険日**：9　18　26

## 山羊座

12/22 ～ 1/19

**【【全体運】**欲しかったもの、有益な情報をくれる人など、あなたが求めていたものを持っている人やこの先長く使うことになる一生ものなどとの出会いがありそうです。ピンときたものがあれば、じっくりと手に馴染ませてみると良いでしょう。

**【恋愛運】**良さが周りにもアピールされると共に、友人や同僚の仲を取り持つ役目でも十分に力を発揮できそうです。変に自分を作り込まず、自然体で周りに接することが肝心です。つらいときも、あまりそれを表に出さないことで、魅力運も大きく上昇します。

**【金　運】**。仕事で思った以上の結果を出したとしても、給与に反映されることもなさそう。大胆な行動はとると。悪印象を残してしまいがちになります。

♥ **幸運日**：2　17　26
× **危険日**：3　14　23

## 水瓶座

1/20 ～ 2/18

**【全体運】**あなたの言うことが、全体の目標や指針となって採用される可能性が大でしょう。そのため、発言は慎重に行う必要が起こりそうです。軽はずみなこと、誰かを傷付けるようなことなどは可能な限り控えましょう。

**【恋愛運】**身近にいる意外な人が実はあなたに思いを寄せていた、なんてこともあり得ます。新鮮な気持ちで恋愛に入っていくことができるでしょう。あなたにとって、最高に近い相性の相手との恋愛になりそう。長くその恋愛が続くように、多少の妥協も許容できる気持ちの余裕を持ちましょう。

**【金　運】**金銭感覚がやや散漫になっているようで、ついつい予定外の出費が増えてしまいそうです。誘惑の多い場所に行くこと自体を我慢するべきかもしれません。

♥ **幸運日**：2　19　25
× **危険日**：7　17　28

## 魚　座

2/19 ～ 3/20

**【全体運】**流れに身を任せておけば、意外と何事も上手くいく良い運気をしています。肩の力を抜き、人と協調して上手くやっていくことを考えて発言や行動をしましょう。自分を犠牲にせず、流れに乗ることで最終的に良い立ち回りができることでしょう。

**【恋愛運】**一異性と良い距離感を保つことができて、多くを望まないと問題の起こらない好印象を与えることができそうです。今すぐの縁結びを期待せず、長い目で見ることも大切でしょう。小さな幸せでも、満足しておくべきでしょう。

**【金　運】**臨時収入が期待できますが、強制的に出ていく分もあって、それほど気持ちがウキウキするようなこともないでしょう。金運や勝負運、仕事運をアップさせるには、攻めの姿勢が大切になってきそうです。

♥ **幸運日**：3　12　20
× **危険日**：8　18　23

# ATLANTA お出かけガイド

**Let's plan your outing with Atlanta Hangout Guide!**

## Sports

### SUPERBOWL

アメリカ中が沸くスポーツイベントの１つであるスーパーボウルが、２月７日 ( 日 ) にフロリダ州タンパのレイモンド・ジェームス・スタジアムで開催されます。
ハーフタイムショーは、
The Weeknd が決まっています。

### PGA TOUR

PGA プロゴルフのツアー
2020-2021 シーズンです。

- ■ ２月４日 -7 日
  Waste Management Phoenix Open
  TPC Scottsdale, Scottsdale, AZ
- ■ ２月 11 日 -14 日
  AT&T Pebble Beach Pro-Am
  Pebble Beach Golf Links, Pebble Beach, CA
- ■ ２月 18 日 -21 日
  The Genesis Invitational
  The Riviera Country Club, Pacific Palisades, CA
- ■ ２月４日 -7 日
  Waste Management Phoenix Open
  TPC Scottsdale, Scottsdale, AZ
- ■ ２月 25 日 -28 日
  Puerto Rico Open
  Grand Reserve Country Club, Rio Grande, PUR
- ■ ２月 25 日 -28 日
  World Golf Championships-Mexico Championship
  Club de Golf Chapultepec, Mexico City, MEX
- ■ ３月４日 -7 日
  Arnold Palmer Invitational presented by Mastercard
  Bay Hill Club & Lodge, Orlando, FL

### NBA ATLANTA HAWKS

アトランタホークス
ホームゲームのみの案内です。

| | | |
|---|---|---|
| ■ ２月 01 日 ( 月 ) | 対　レイカーズ | 7:30pm |
| ■ ２月 03 日 ( 水 ) | 対　マーベリックス | 7:30pm |
| ■ ２月 04 日 ( 木 ) | 対　ジャズ | 7:30pm |
| ■ ２月 06 日 ( 土 ) | 対　ラプターズ | 7:30pm |
| ■ ２月 12 日 ( 金 ) | 対　スパーズ | 7:30pm |
| ■ ２月 13 日 ( 土 ) | 対　ペイサーズ | 7:30pm |
| ■ ２月 21 日 ( 日 ) | 対　ナゲッツ | 7:30pm |
| ■ ２月 24 日 ( 水 ) | 対　セルティクス | 7:30pm |

## Music

### State Farm Arena

1 State Farm Dr,
Atlanta, GA 30303
☎ 404- 878-3000
www.statefarmarena.com

| | |
|---|---|
| ■ ４月 10 日 | Erykah Badu |
| ■ ７月 13 日 | The Weekend |
| ■ ７月 22-23 日 | Justin Biber |
| ■ 10 月 27-28 日 | Harry Styles |
| ■ 10 月 29 日 | Enrique Iglesias & Ricky Martin |
| ■ 11 月５日 | DAN +SHAY |

### Infinite Energy Arena

6400 Sugarloaf Pkwy,
Duluth, GA 30097
☎ 770-813-7600
www.gwinnettcenter.com

### Coca-Cola Roxy Theatre

800 Battery Ave SE Suite 500,
Atlanta, GA. 30339
☎ 470-351- 3866 Ext 38186
www.cocacolaroxy.com

| | |
|---|---|
| ■ ４月 02 日 | LOUIS TOMLINSON |
| ■ ６月 09 日 | 5 Seconds of Summer |
| ■ ６月 11 日 | Russ |

## Theatre

### Fox Theatre

660 Peachtree Street NE Atlanta, GA 30308
☎ 404-881-2100
www.foxtheatre.org
● 歴史のある FOX 劇場でさまざまなイベントが開催されています。

● Broadway Across America
www.broadwayacrossamerica.com

| | |
|---|---|
| ■ ３月 30 日 -４月４日 | Fiddler on the Roof |
| ■ ４月 20-25 日 | Mean Girls |
| ■ ５月 21-23 日 | Blue Man Group |
| ■ ６月 22-27 日 | Ain't Too Proud: The Life and |
| ■ | Times of The Temptations |
| ■ ８月 3-8 日 | Tootsie |
| ■ ８月 24 日 -9 月 26 日 | Hamilton |

### Alliance Theatre

1280 Peachtree Street NE,
Atlanta, GA 30309
☎ 404-733-4650
www.alliancetheatre.org
● High Museum 横の Woodruff Art Center の劇場

## Museum

### High Museum of Art
**近代美術館**

1280 Peachtree St Atlanta GA 30309
☎ 404-733-4400
www.high.org
■ 火ー日　10 時―5 時 ( 日曜日は正午から )
◆ 大人＄14.50、子供 5 歳以下無料


**AKEMI HAIR**

ストレート・デジタルパーマ、カラーなど、日本での10年の美容師経験を生かし、お客様がご満足いただけるサービスを提供します。
アロマセラピストとして、エッセンシャルオイルを使った頭皮又身体の健康をもアドバイスをさせていただきます。

akemihandmacher@yahoo.com
Peachtree Battle Shopping Center
2391 Peachtree Rd. Suite B3d, Atlanta, GA 30305
（ご予約は日本語でどうぞ）
**770-314-1840**
TEXT 可

洗練された技術とセンスを誇る暖かみ溢れる癒しのサロン!
**Salon i**
サロンアイ・日本人オーナー
ご予約はお電話又はウエブページで
**678-762-7800**
**www.salon-i.com**

メンズヘアカット　＄30~
レディースヘアカット　＄45~
（シャンプー・スタイル込み）
Monday - Closed
Tue - Sat　10 - 6 PM
Sunday　10 - 5 PM
**3719 Old Alabama Rd. Johns Creek, GA 30022**

### Fernbank 自然史博物館
767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307
☎ 404-929-6300
www.fernbankmuseum.org
■ 毎日　10 時―5 時 ( 日曜日は正午から )
◆ 大人＄17.50、シニアと学生＄16.50、子供＄15.50

## Nature,Parks

### Georgia Aquarium
### ジョージア水族館

225 Baker St. Atlanta GA 30313
☎ 404-584-4000
www.georgiaaquarium.org
■ 日―金曜日　午前 10 時―午後 5 時
　土曜日　　午前 9 時―午後 6 時

### Zoo Atlanta
### アトランタ動物園
800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315
☎ 404-624-5600
www.zooatlanta.org
■ 月―金曜日　午前 9 時半―午後 5 時半
　日・土曜日　午前 9 時半―午後 6 時半

### Stone Mountain Park
1000 Robert E. Lee Drive,
Stone Mountain, GA 30083
☎ 770-498-5690
www.stonemountainpark.com
◆ 車 1 台につき＄10
■ 1 日有効のアドベンチャーパスは＄28( 子供＄22)

### Atlanta Botanical Garden
### アトランタ植物園
1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357
☎ 404-876-5859
www.atlantabotanicalgarden.org
■ 火ー日　9 時―5 時（4 月からは 9 時―7 時）

## Uniquely ATL

### World Of Coca Cola コカコーラ博物館
121 Baker St. Atlanta ジョージア水族館の隣
☎ 404-676-5151
www.worldofcoca-cola.com
■ 8 時―6 時
◆ 大人　＄16、シニア＄14、子供＄12

### CNN Studio Tour
### CNN スタジオツアー
190 Marietta St, NW, Atlanta, GA 30303
☎ 404-827-2300
www.cnn.com/tour/atlanta/
● 予約したほうが確実に参加できる
■ 9 時―5 時 (10 分おき )
◆ 大人＄15、シニア＄14、子供＄12

### Atlanta History Center
### アトランタ歴史博物館
130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305
☎ 404-814-4000
www.atlhist.org
■ 10 時―5 時半 ( 日曜日は正午から )
◆ 大人＄16.50、シニアと学生＄13、子供＄11

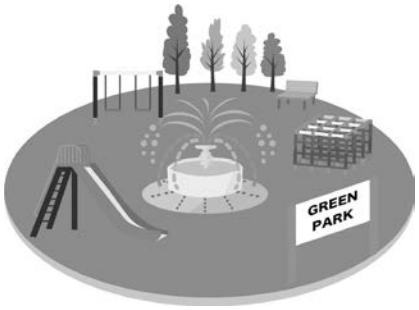
### Margaret Mitchell House
990 Peachtree St. Atlanta GA 30309
☎ 404-249-7015
www.gwtw.org
■ 毎日 ツアー :10 時半―5 時 , ショップ :10 時―6 時
◆ 大人＄13、シニア＄10、学生＄9、子供＄8.50

### MLK Museum キング牧師博物館
449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312
☎ 404-524-1956
www.thekingcenter.org
■ 9 時―5 時
◆ 無料 ( 寄付を受け付けています )

### Jimmy Carter Library Museum
### カーター大統領博物館
441 Freedam Pkwy. Atlanta GA 30307
☎ 404-865-7100
www.jimmycarterlibrary.gov
■ 9 時―4 時 45 分 ( 日曜日は正午から )
◆ 大人＄8、シニアと学生＄6、16 歳以下無料

### Centennial Olympic Park
265 Park Ave W Northwest, Atlanta, GA
☎ 404-222-7275
www.centennialpark.com/
● Web のイベントガイドを確認してください

### SKY VIEW
168 Luckie St. NW, Atlanta, GA 30303
☎ 678-949-9023
www.skyviewatlanta.com/
■ 日 – 木 :12 時 –10 時 ,
　金 :12 時 –11 時 ,　土 :10 時 –11 時
◆ 大人 $13.50, シニア (65 才 +)$12.15, 子供 (3-12 才 )$8.50



## 日本への一時帰国をお考えの方へ

**2/10「ANA が解説！最新日本行きウェビナー」開催！**

ゲストスピーカーに ANA を招き、航空会社の衛生対策や運航状況から日本の水際対策まで、日本行きの「今」についてわかりやすくご案内いたします。一時帰国を検討されている方は是非ご参加ください。アムネットは無料！お申し込みはお早めに！

＜ウェビナー概要＞
日時：2021 年 2 月 10 日 ( 水 )
米国東部時間　2:00PM ～ 3:00PM (ET)

＜お申し込み方法＞
アムネット公式 WEB サイトよりお申し込みください。
**amnet-usa.com**

# 格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督

## ロープワーク

プロレスの重要な基本トレーニングの一つにロープワークというものがあります。ロープワークとはリング上をロープに向かって全力で走り、ロープの数歩前で身体を返して背中でロープを受けて逆方向へ走り出すという事を何度も繰り返すトレーニングです。最初は身体を返すタイミング、ロープの反動を受けながら飛び出すタイミングなどかなり難しい。

先月号で「沢村忠に真空を飛ばせた男」について書いた中の例えで「大人たるもの相手からロープに振られたら自らロープに飛んで戻ってくるくらいの社会性を持つことが、人と人との関係を円滑にするコツ、この例えがわからない人は読み飛ばしてください」と書いたら、読み飛ばせない人から「あれはどういうことだ」と質問を受けたのでここに説明いたします。

相手からロープに振られたら自らロープに飛ぶ、というのはもちろんプロレスの話です。プロレスを観ない人がプロレスファンに「どうせプロレスなんてインチキだろ？」の例えで一番良く使われるのがこの「何故、ロープに振られたらわざわざ戻ってくるのか？」答えは簡単です 「試合を成立させるため」

そうです。試合を成立させるために相手にロープに振られたら、本当は踏ん張れるのに全力疾走でロープに飛んで相手のもとに帰ってくるのです。だからプロレスは真剣勝負じゃない、と言われるのですが、これは一般の社会生活でも普通に行われていることで特別なことではありません。

昔、ミスタープロレス天龍源一郎選手が「何故、ロープに振られたらわざわざ戻ってくるのか？」と質問をされたとき「戻ってきたときに別の展開があるから」というような事を言っていましたが、実はそれは一般社会でいうところの「わざと騙されたふりをする」「その場を無難に切り抜ける」という大人なら自分の身を守るためにみんなしていることです。

例えば今はコロナ渦で機会はなくなりましたが、飲み会に誘われて本当は行きたくないのに参加する、見せられた方が困惑してしまうような自慢の彼氏、彼女などの写真を見せられたとき思わず褒めてしまう、本当は大嫌いなのにしがらみで付き合わざるを得ない人間関係等々、みんな大人のタシナミとしてロープに振られたら（写真を見せられたら）しっかりロープに全力で飛び（興味もないのに興味ある風の子芝居をして）、ロープに届く数歩前で身体を反転させ背中でロープを受け止め振った人の元に帰っていくのです（自分の自我を押し相手の気持ちを汲んで褒める）。もしこれを一切の妥協をせずに自分の意思を通したら人間関係はグチャグチャになります。

ガチンコがいつも正しいというわけではありません。先月号で「勝ち負けだけにこだわる真剣勝負はあまり見る気がしない」と書いたのは、ガチンコというのは本人同士は満足かもしれないが、観ている方がつらくなる時があるからです。

例えば柔道の場合、お互い負けまいとして攻撃よりも守りに徹してしまって動きが全くなくなる。だから主審が腹の前で両手をクルクル回して動かない方に手を挙げて「もっとバンバンに攻撃せんか！見ている方が退屈やろが！」と指導する「指導」というルールが生まれました。

その真逆は一歩的な試合。野球でも一回裏が終わった段階で30対0だったら誰も2回以降見る気をなくします。格闘技でもMMA（ミクスドマーシャルアーツ・なんでもありの格闘技）の大会で、相手が倒れているのにボコボコに殴ったりしているのを見ると嫌悪感しかわきません。ま、それを面白いと評価する人がいるからいまだに続いているのでしょうが・・。

そもそも真剣勝負なんて聞こえはいいですが…と確信に触れようとしたら、なんとなんとページが尽きてしまいました。この続きは来月号で。（と神田白山風に終わらせてみた）

# 日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主にF-1・OPT/CPTとJ-1の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合のH1B、L、E、Oビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧いただけます。

https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/index.html

# クラシファイド広告
Classified

●求　人　Help Wanted
●教　授　Instraction
●ビジネス　Business
●お知らせ　Information

## 一般求人

### ヤマト運輸アトランタ支店
引越作業員を募集しています。就労ビザをお持ちの方、車の運転できる方
☎404-550-2628池谷までご連絡ください。

### 食品会社セールス募集
月～金、フルタイム、勤務地 :Norcross, GA ( 近辺州に出張へ出れる方 )
詳細は電話又は Email でお願いします。
会社名：Yamasho Atlanta Inc 担当：山内
☎ 770-263-9312 Ⓔ info@yamashoatl.com

### IACE トラベルアトランタ店
業務 : 旅行手配業務全般。就労ステータスをお持ちの方を募集中。未経験者・OPTも歓迎。連絡先 : jinji@iace-usa.com

### ウィンタースチャペル幼稚園
保育補助を出来る方を募集しております。
時間：月～金曜日、午前 7 時半～午後 3 時半。午後 3 時半～午後 6 時半。委細面談の上、決定。☎770-394-3242　新井まで。

### マリエッタ / ロズウエル公文
採点・事務スタッフ複数急募中。学齢期のお子さんが学校へいっている間や教室中などフレキシブルな時間で働けます。
詳細は長谷川まで　☎ 770-321-2637
メッセージを残してください。

### 日本語補習校教師募集
サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中学（国語）、小学（国語、算数）の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非ご応募下さい。勤務日は土曜日（年間 40 日）。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、Ⓔ gssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

### 日本語補習校教師募集
アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小学（国語・算数）の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募 を心よりお待ちしております。 勤務日は土曜日（年間 40 日）。 当校規定による報酬と交通費を支給。 詳しくは、
Ⓔ board@bssal.org、☎ 205-746-1773
担当青木までご連絡下さい。

### ビル / オフィス掃除募集
SmartDog Commercial Cleaning Services
平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で☎ 770-667-8736
Roswell, Alpharetta, Norcross, Duluth, Marietta, Dunwoody, Woodstock エリア

### LCA コンシェルジュサービス
DRM、動画編集等のご経験のある方。
あなたの経験を活かしませんか？
詳細 :support@atl-concierge.com まで

### とまとストアー カブ店
フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は☎ 770-933-0108 まで。

### Salon LIHGA スタッフ募集
スタイリスト募集
Ⓔ salonlihga@gmail.com 迄

### Salon i スタッフ募集
スタイリスト / アシスタント ( 経験者・ライセンス者のみ ) 募集。☎ 678-762-7800

### カンバーランドファミリーデンタル
スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。篠原まで☎ 770-272-1818 Ⓔ info@myhaishasan.com

### YOKO's Healing Tree
アイラッシュ、アイブロースペシャリスト、マッサージ師募集中。
詳しくはヨーコまで☎ 717-300-0541

### 不動産業事務員募集
不動産事務のフルタイム、パート募集。
ケラーウィリアムス不動産
詳細：cjtamuragcg@gmail.com
7705585904 田村まで

## レストラン求人

### カラオケメロディー
明るく元気で歌好きな方。深夜働ける方優遇。自由シフト制、短期も OK.
お問合せは☎ 770-986-8881

### 鮨処はや川 スタッフ募集
サーバー、マネージャー補佐急募。フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。フルタイム給与（month）1.5K ~ 5.5K、完全週休 2 日、有給休暇（夏冬、計 3 週間）
☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

### Umaido スタッフ募集
従業員募集。詳細は☎ 770-335-3070

### はじめ スタッフ募集
従業員募集。詳細は☎ 470-428-2388

### 春一番　スタッフ募集
サーバー、キッチン及び寿司シェフを募集しています。学生さん大歓迎。詳細はミッシェルまで、☎ 770-622-4060

### 庄や 板前さん募集
板前さん、ヘルパーさん募集。年齢、経験は問わず、パートも可、ディナーのみ。健保（自己負担無）、有給あり、ビザ相談可。詳細は 4 時以降に☎ 770-457-5555 マカベ又は金谷まで

### 銀や スタッフ募集
寿司、キッチン、各板前さん募集。ディナーのみ、健保、有給あり、ビザ相談可。サーバーさんも募集しています。
詳細はお電話で☎ 678-882-4733 遠藤まで

### 中藤レストラン スタッフ募集
日英バイリンガルのサーバー（経験二年以上）とフロント（未経験可）を募集。ベネフィット・能力給あり。要労働ビザ。
Noriko 迄 noriko@nakatorestaurant.com

### 横浜 Yokohama Doraville
寿司シェフ、フルタイムサーバー募集。英語必須。詳細はリーまで。678-580-3455

### HIRO RAMEN & TEA BAR
Decatur エリアに 3 月 OPEN 予定。
ラーメンキッチンシェフ & サーバー募集しています。詳細は 678-206-1701 又は 678-206-1742 三浦まで

### 新規オープン日本食レストラン
Jones Creek にオープン予定の日本食レストランではシェフとサーバーを募集。
☎ 770-634-4347 西原まで

### TANAKA レストラン
サーバーを募集しています、
詳細はお電話にて☎ 770-740-1488

### 幸楽ラーメン　Duluth
サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。
☎ 404-786-3307

### 和楽 スタッフ募集
シェフ、キッチンシェフ、ウェイトレスを募集しています。☎ 678-889-4188 まで

### Gekko Sushi スタッフ募集
寿司シェフを募集しています。
詳細は Jack まで☎ 770-906-6936

### Sakura Sushi Bar
サーバー、寿司シェフ、キッチンシェフを募集しています。Lower Roswell エリア。
詳細は 4 時半以降に☎ 770-565-6369 まで

### Sushil Avenue Snellville
寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは☎ 770-985-1800

### GOTO Peachtree City
サーバーとキッチンアシスタントを募集。
詳しくは☎ 678-431-2059　Wooja まで

### 日本食シェフ募集 オーガスタ
オーガスタダウンタウン、アパートあり
☎ 404-451-5447 詳細はヨシまで

### MIYABI サバナ GA
寿司シェフ、マネージャー補佐募集。
詳細はⒺ miyabisavannah@gmail.com
☎ 912-352-7300 瀬尾まで。

### SUSHI GO グリーンビル SC
Greenville,SC のダウンタウンで寿司シェフ or キッチンシェフを募集しています。
詳細はメールにて sushigousa@gmail.com

### 寿司 KOJI グリーンビル SC
寿司シェフ、ウエイトレスを募集を募集しています。詳細は☎ 864-569-7769 まで

### 寿司勝 グリーンビル SC
寿司シェフ、サーバーを急募しています。
詳細は☎ 864-288-2227 まで

### 花水木レストラン FL
寿司シェフ・調理師・サーバー募集。フロリダ州オーランド。労働ビザの方は優遇、ビザスポンサー可。☎ 407-363-7200

## 教　授

### ダンスレッスン
バレエ、モダンも含めたルイジのジャズダンスメソッドで踊りを楽しみませんか？
詳細は☎ 770-656-7505　奈保子

## お知らせ

### ジョージア剣道メンバー募集
剣道を楽しみながら学びたい人たちを募集しています。新井まで☎ 770-394-3242
Ⓦ www.GEORGIAKENDO.net

### 商工会レディースゴルフメンバー募集
ゴルフ好きの方 3 月～ 11 月の第 2 火曜日アトランタ近郊でコンペを行っています。
お問合せは ☎ 404-825-0693 西原まで

### 野球・ソフトボールメンバー募集
日曜日に草野球 (Norcross)、月曜夜にソフトボール (Peachtree City) を行っています。
お問合せは 佐々木まで☎ 470-330-0147

### クラシファイド広告募集

ANIS ATLANTA

### クラシファイド申込方法

送付先：**ANIS ATLANTA**

4514 Chamblee Dunwoody Rd,
Suite 249
ATLANTA, GA 30338
Phone: 404-510-8534
E-mail:infojp@anisatlanta.com

◆ 料　金　見出し 13 文字 x 2 行以内 + 本文 20 文字 x 4 行以内
左記の基本パターン 1 号に付き 15 ドル、1 行につき 2 ドル追加
◆ 追加料金　写真・ロゴ掲載料：1 件につき 10 ドル
◆ 掲載期間　1 回の申し込みにつき 1 カ月
◆ 締め切り　毎月 15 日まで到着分となります。
上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。
◆ 申込方法　E メールにてご連絡ください。
◆ 支払方法　チェック、マネーオーダー。
＜前払い＞　＊掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。
＊リターンチェックの場合は手数料 10 ドルをいただきます。

尚、求人広告は無料です。

**ANIS ATLANTA Classified Ad Information**
Rate $15 for 2 title lines and 4 main contents lines.
1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters.
Additional lines $2 per line
Logo / Pictures Fee $10 each.
Translation Fee $5

- Advance Payment is required to place your ad. Pay with Check or Money Order.
- All ad must be received by the 15th for the issue.
- No refunds in any case.
- 掲載された広告内容に関しましてはアクシスは一切責任を負いかねます。
- 広告掲載をされる場合、内容によっては掲載をお断りすることもありますので、ご了承ください。また、レイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。
We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine. we may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine. The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

次回 2020 年 3 月号は
3 月 5 日ごろ配布予定


# ANIS ATLANTA

NO. 14
FEBRUARY 2021

PUBLISHED BY ANIS USA, LLC

4514 CHAMBLEE DUNWOODY RD,
SUITE 249
ATLANTA, GA 30338
PHONE : 404-510-8534
E-MAIL : INFOJP@ANISATLANTA.COM
WEB : HTTP://WWW.ANISATLANTA.COM

PUBLISHER : MIYUKI MOROOKA



© ANIS ATLANTA 2021

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容に関しましては、アニスアトランタは一切責任を負いかねます。

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.


## 編集後記

年があけて、あっという間に 2 月になりました。 2 月といえば、節分。節分は季節を分けると言う意味もあるそうで、2 月 4 日は立春、暦の上では春がやってきます。 そんな季節の変わり目に、邪気を払って無病息災を願う豆まきですが、恵方巻きを食べるなんていうのもありますね。

今年は 37 年ぶりに節分が 2 月 2 日になります。旧暦では立春から新しい年が始まったため、立春の前日の節分は、大晦日に相当する大事な日でした。二十四節気というのは、太陽の運行に基づいて 1 年を 24 の節気に分けた季節の分類法のようなもの。節分も宇宙と関係していると考えると、今年は何かの節目にあたるのかもかもしれないと思えてきます。

なんにせよ、また一年元気に過ごしたいと言う思いは今も昔も変わりありません。ここからが本格的に寒い日が多いでしょうから、体調管理にお気をつけください。冷えは大敵！暖かい物を食べ、暖かくして早寝を心がけましょう。次号も暖かく見守っていただけると嬉しく思います。

アニスアトランタ　M.M.

## ANIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

**ジョージア州：**

| | | |
|---|---|---|
| アトランタ主要日本食レストラン | アトランタ総領事館 | ジョージア日米協会 |
| ウエストミンスター日本人教会 | 倉岡クリニック | ジョージア日本語補習校 |
| アトランタ日本語バプテスト教会 | ICAGeorgia | アトランタ公文アカデミー |
| ウィンタースチャペル幼稚園 | 日系美容室 | アジアンスーパー　他 |

**テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州：**
**Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.)** 様のご協力により、30 のレストランと食料品店に配布されています。

アトランタに住んでいる人、これからアトランタに住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

## 広告・クラシファイド・取材記事・連載コラム

お問い合わせは、下記までお願いいたします。
**E-mail: infojp@anisatlanta.com**
**Phone: 404-510-8534**

締切りは毎月 18 日です。日本人コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

クラシファイド広告は、一般求人・レストラン求人・売りたい・買いたい・イベントの告知・メンバー募集など、幅広くご利用いただけます。1 ヶ月のみ掲載ですので、特に申し出のない限り自動的に消去します。ビジネス以外は、無料で掲載できますので、毎月 15 日までにお申し込みください。

# 鮨処はやかわ

行き届いたサービスと
最高の食材を提供

創業13周年

Sushi
HAYAKAWA
Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

完全予約制

Tel:770-986-0010 www.sushihayakawa.com
5979 Buford Hwy., Atlanta, GA 30340 (at red & green steak house shopping center A-10)
WED-SAT 17:00-22:30 / SUN-TUE Closed

# アトランタ日本語バプテスト教会

*Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission*

**《定例集会のご案内》**

◆ **主日礼拝　　日曜日　　９時３０分**　（同時通訳あり）
礼拝はライブ中継による配信をしています。詳しくは教会のウェブページをご覧ください

◆ **マナ・タイム（子育ての会）　　火曜日　１０時３０分**
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。オンラインによってクラスが行われています。

◆ **聖書の学び（火曜日：１３時）と英会話クラス（水曜日・木曜日）は現在オンラインで行っています。**

牧師：酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle. Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449　　**www.atlantajbc.org**

# ウェストミンスター日本人教会

（1977 年創立）

**日曜礼拝を除き教会活動はすべて休止です。**

**＊礼 拝・・・・・・・・・・・・・・・・・・日曜日　朝 11 時**

**日曜礼拝に出席される方は、教会のメールにてご連絡ください。**
**なお、日曜日はオンラインでライブ礼拝をしています。**
**参加希望の方は wjcmessage@gmail.com までご連絡ください。**

※お問い合わせ　goodnewssunday4012@gmail.com

孤独や悩みを抱えておられる方は一度ご連絡ください。牧師が親切に相談を受けます。
教会住所：　11450 Bowen Road, Roswell, GA 30075
ホームページ：www.westminsterjapanesechurch.com　　牧師：長井正人


# 情報満載! www.anisatlanta.com

あなたにぴったりの広告プランをご提案いたします。
まずはサイトにアクセス!!
お気軽にお問い合わせください。
●Web広告ページ　1年契約の場合　**$70.00/month**

**We will boost your business!!**

**E-mail: infojp@anisatlanta.com T: 404.510.8534**　あなたのビジネスを応援します!!



# クロネコヤマト国際宅急便

## 紙伝票も受け付けています

**オンラインご利用ですと**
**$10お得です**
**是非、ご利用ください**
**www.yamatoamerica.com/cs**

| 種類 | 制限サイズ（JPN） | 制限サイズ（US） | 標準送料 | オンライン送料 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 60cm　2kg | 24 inch　4Lb | $55 | $45 |
| 2 | 80cm　5kg | 31 inch　11Lb | $80 | $70 |
| 3 | 100cm　10kg | 39 inch　22Lb | $105 | $95 |
| 4 | 120cm　15kg | 47 inch　33Lb | $130 | $120 |
| 5 | 140cm　20kg | 55 inch　44Lb | $160 | $150 |
| 6 | 160cm　25kg | 63 inch　55Lb | $180 | $170 |

- 箱の大きさ、重さどちらか大きいほうで送料が計算されます。
- 集荷料金、梱包料金、関税は別料金となります。
- 上記の送料＋Fuel Surcharge（毎月変動）が加算されます。
- 商流貨物にはご利用いただけません。

## 宅急便取扱店

**ヤマト運輸アトランタ**　404-363-6062
4341 International Pkwy. Atlanta, GA 30354

**IACEトラベル**
**年内は受付不可となります**

**TOMATO コブ店**　770-933-0108
2359 Windy Hill Rd SE, Marietta, GA 30067

**J-Mart**　917-345-5803
2820 Highway 54, Peachtree City, GA 30269